



令和5年度

# 10月つくしんぼ

【山辺里子育て支援センター】



【市ホームページ】

発行：山辺里子育て支援センター  
村上市日下1241番2号 TEL0254-53-1577

ようやく暑さもおさまり、秋の気配を感じられるようになってきました。赤ちゃん広場を利用していたお友だちもだんだん歩けるようになり、せせらぎ広場に来るお友だちも増えています。歩き始めのお友だちも靴をはいで園庭で歩くのも楽しいですね。お天気の良い日は、みんなで外へ出て体を動かして遊びましょう。



## 今月の予定

### ☆せせらぎ広場☆

2日(月)～6日(金)

発育測定週間

11日(水) 子育て相談日

18日(水) 読み聞かせ

23日(月)～27日(金)

作って遊ぼう!週間

24日(火) ママの時間

### ☆赤ちゃん広場☆

18日(水) 栄養士相談日

25日(水) 読み聞かせ

赤ちゃん広場では、体重・身長がいつでも測れます。

## ～育児講座のご案内～

### 「ベビーダンス&ママダンス」

お子さんと一緒に音楽に合わせて楽しみながら体を動かしませんか。

日時：10月24日(火) 10時～11時半

場所：村上農村環境改善センター 和室

講師：木村 美左子氏

定員：10組 参加費：100円

持ち物：抱っこひも、体温計、バスタオル

申し込み：10月3日(火)～10月19日(木)

\*お子さんとの参加になるので託児はありません。



### 「ヨガでリフレッシュ」

ヨガで心も体もリフレッシュしましょう!

日時：11月16日(木) 10時～11時半

場所：村上農村環境改善センター 和室

講師：近 愛氏

定員：15人(託児 15人先着順)

参加費：100円

持ち物：ヨガマットかバスタオル 飲み物

申し込み：10月18日(水)～11月8日(水)

いずれも山辺里子育て支援センター

TEL 53-1577

## ～作って遊ぼう～

ハロウィンヨーヨーを作ります。簡単にできます。赤ちゃんも一緒に作りましょう!



## ～10月の自由遊び～



- \*ミニオンのボーリング
- \*「ねないこだれだ」ボール当て
- \*風船おぼけ

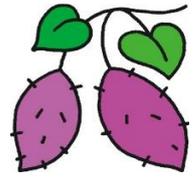
ハロウィンの遊びがいっぱいです!

## ～お知らせ～

- \*10月13日(金) 24日(火) は会議と育児講座のため広場はお休みです。
- \*10月から午後の赤ちゃん広場は、15:30までとなります。ご了承ください。



# 10月 保育園・幼稚園 開放日



市内保育園・幼稚園にも遊びに行ってみませんか？  
月1回程度、園児と交流したり行事を楽しんだりできます。見学もかねてどうぞ！

場 所	月 日	時 間	内 容
第一保育園 Tel 52-3085	10月18日(水)	午前10時00分 ~ 11時00分	ミニミニわっしょい広場
第二保育園 Tel 52-2488	今月の園開放はありません 		
岩船保育園 Tel 56-7124	10月10日(火)	午前10時00分 ~ 10時50分	ミニミニいわふね
瀬波保育園 Tel 52-4400	10月10日(火)	午前10時00分 ~ 11時00分	ミニミニせなみっ子
山辺里保育園 Tel 53-1541	※山辺里子育て支援センターへ 遊びにおいでください 		
山居町保育園 Tel 52-4179	10月18日(水)	午前 10時00分 ~ 11時00分 支援を必要とする未就園の お子さんと保護者が対象です	みかんクラブ 園にお問い合わせください
村上いずみ園 Tel 52-4431	※村上いずみ園子育て支援センターへ 遊びにおいでください		
村上幼稚園 Tel 52-4947	10月 5日(木)	午前11時00分 ~ 12時00分	抱っこラッコランド 園にお問い合わせください

## ❀児童館のご紹介とご案内❀

市内4か所に児童館があります。  
学童保育所としても利用しているため小学校休業日や行事にあわせて休館する場合があります。  
ご確認のうえご利用ください。

**二之町児童館** 

Tel 53-3323  
住所：二之町1番10号  
日時：月～土曜日 午前10:00～11:30

**瀬波児童館** 

Tel 53-4130  
住所：瀬波上町4番1号  
日時：月～土曜日 午前10:00～11:30

**南町児童館** 

Tel 53-3077  
住所：南町二丁目11番58号  
日時：月～土曜日 午前10:00～11:30

**岩船児童館** 

Tel 56-8787  
住所：岩船上大町2番23号  
日時：月～土曜日 午前10:00～11:30

★★10月31日(火)は会議のため、すべての児童館はお休みです★★