



上海府子育て支援センター

きらきら通信



令和5年12月5日



「アロマでリラックスタイム」

～マナボーテ村上



昨年に引き続き、富樫万理氏を講師にお迎えし、アロマの講座を開催しました。いくつもあるアロマの中から、お気に入りの香りを選び「ルームスプレーと、ロールオンアロマ」を作りました。日々忙しい子育ての中で、気持ちを前向きに切り替えることができるアロマ。ママ達の貴重なリフレッシュタイムとなったようです！



お気に入りの香りを選ぶのも楽しい時間♪



どれもいい香りで迷うなあ…



ルームスプレーを作成中！

イエーイ☆



ここのボタンを押すと動くよ



これも使う？



ありがとう



おんぶが安心♪

