

むらかみ

Feb 2024

2月
No. 191

主な内容

- ② | 第69回 村上市元旦マラソン大会
- ⑥ | 未来に向けた住まいづくり推進事業補助金
- ⑪ | むらかみの話題
- ⑫ | ここで働く

復興の音色が響く

元気が出る！ムードオーケストラコンサート



市民ランナーの入賞者（敬称略）

2*男子小学生低学年

- 6位 美濃 永人（有明）
- 7位 阿部 優晴（松沢）
- 10位 中村 考宏（三之町）

2*女子小学生低学年

- 4位 大矢かな愛（山居町一丁目）
- 7位 忠 夏帆（指合）
- 8位 佐藤 紗奈（山居町一丁目）
- 10位 茂原 妃由（岩船横新町）

3*男子中学生

- 8位 丹羽遼汰朗（鍛冶町）

3*女子中学生

- 3位 小竹 柚月（緑町五丁目）
- 4位 小田 琴美（山辺里）

3*男子30～49歳

- 6位 稲葉 天理（新町）

3*男子50歳以上

- 3位 伊與部博昭（瀬波中町）
- 5位 高橋 一仁（南町二丁目）
- 6位 天井 英二（若葉町）

3*男子小学生高学年

- 1位 伊藤 孝（久保多町）
- 2位 佐久間悠元（新町）
- 7位 佐藤 遼也（山居町一丁目）
- 8位 稲葉 世那（新町）
- 10位 渡邊 楓生（山辺里）

3*女子小学生高学年

- 9位 平山 柚葵（七湊）

5*男子中学生

- 4位 本間 瞬（若葉町）
- 7位 成田 卓人（新町）

5*男子高校生～29歳

- 6位 大倉 慎（岩船駅前）
- 8位 小田 瑞稀（山辺里）

5*男子30～39歳

- 2位 横山 群（下助測）
- 3位 平山 洋亮（高御堂）
- 6位 貝沼 和美（関口）
- 8位 山脇 滉一（松原町四丁目）

5*男子50～59歳

- 5位 佐久間隆司（藤沢）
- 7位 宇鉄 広一（北大平）

5*男子60歳以上

- 1位 齊藤 正幸（藤沢）
- 3位 本間 洋行（浜新田）

5*女子高校生～39歳

- 4位 小林 瑛実（北新保）
- 5位 山脇 悠（松原町四丁目）
- 6位 加藤 香織（庄内町）
- 8位 坂本 瑠美（上助測）

5*女子40歳以上

- 5位 近 敬子（山田）
- 8位 板垣美枝子（岩沢）

10*男子高校生～29歳

- 7位 井上 陽向（羽黒町）

10*男子30～39歳

- 3位 相馬 平（高根）

10*男子40～49歳

- 4位 佐藤 一貴（関口）

10*女子高校生～39歳

- 7位 金子 未来（府屋）

10*女子40歳以上

- 4位 山脇 牧子（松原町四丁目）
- 5位 五十嵐文子（飯野三丁目）

※小学生は10位以内、中学生以上は8位以内を掲載



元旦の誓いを胸に新春の城下町を疾走

第69回 村上市 元旦マラソン大会



新年を祝い、国内で最も歴史があるとされている「村上市元旦マラソン大会」。昨年は、「コロナ禍のため、制限のある中での開催となりましたが、今年大会では「お楽しみ抽選会」や「鮭汁のふるまい」が行われ、4年ぶりの通常開催となりました。

当日は開始前に雨が降り、悪天候での開催が予想されましたが、ペアマラソンがスタートする頃には雨が上がり、市内をはじめ県内、全国各地から集ったランナー913人が、親子ペアで並走したり、新春を祝う仮装をして新春の城下町を駆け抜けました。



住宅リフォーム工事に補助金15万円(最大)を交付します

問い合わせ 地域経済振興課経済振興室 ☎75-8942

令和6年度は、これまでの住宅リフォーム事業補助金を「未来に向けた住まいづくり推進事業補助金」と改め、よりエコな住宅づくりを支援する制度内容で実施します。なお、今回から補助金の上限額などが変更になりました。

受付期間

3月11日(月)～19日(火)

※土・日曜日を除きます

受付時間

午前9時～正午、午後1時～4時

受付会場

【本庁】3階 第1会議室

【支所】産業建設課 産業観光室



補助対象者

次の要件を全て満たしている人

- ①市内に住民登録があり、申請する住宅に居住していること
- ②申請する「個人の住宅」「店舗などの併用住宅」「マンションなどの集合住宅」の所有者または所有者の2親等以内の親族であること
- ③申請者および同居人が市税を滞納していないこと

補助対象工事など

次の条件を全て満たしている工事

①市内に本店がある法人または市内に住所がある個人事業主に発注して行われるリフォーム工事

②令和7年3月31日までに完成し、支払いが完了する工事

※交付決定前に着手した工事や代金を支払った工事は対象外となります

工事区分	対象工事(例)	事業費(税込み)	補助率	補助金の上限額
通常工事	土台・基礎の工事、屋根の葺き替え、天井・壁・床の改修、トイレ・お風呂場などの改修工事、下水道への接続工事、畳の交換、耐震工事、バリアフリー工事、雨水浸透枳など	20万円以上	補助対象経費の15%	15万円 注1・注2
省エネ工事	既存照明のLED化工事、エアコンの取替工事 ※対象機器は令和6年3月1日時点で最新のトップランナー基準(省エネ基準達成率100%以上)を達成した製品であることが条件	5万円以上	補助対象経費の20%	3万円

注1 通常工事(補助金の上限額10万円)に加えて、断熱改修工事を実施する場合は、補助金の上限額が15万円になります

注2 過去に交付決定を受けている人は上限が5万円になります

※断熱改修工事とは、一定の基準(熱貫流率2.33(W/m²・K)以下の窓または熱伝導率0.052(W/m・K)以下の外壁)を満たす断熱改修に係る工事のことをいいます

※補助対象とならない工事(例)

カーテンやブラインドの設置、テレビなどの電化製品の取り替え、車庫・造園・フェンスなどの外構工事、部品交換、家電リサイクル料、設計費用や各種申請手数料など

申請に必要なもの

「申請書」「見積書」「工事前の写真」「工事内容が分かる図面など」「カタログや仕様書」

※省エネ工事がある場合、見積書は通常工事分と省エネ工事分(エアコン・LED)の2種類の見積書が必要になります。また、令和6年3月1日時点で最新のトップランナー基準(省エネ基準達成率100%以上)を達成した製品であることが分かるカタログや仕様書などの写しが必要となります

※断熱改修工事の加算を受ける場合、基準を満たしていることが分かるカタログか仕様書の写しが必要となります

※予算枠を超えた場合は「抽選」となります。抽選となった場合は、これまでに交付決定を受けていない申請者を優先します

※申請書類は地域経済振興課または各支所産業建設課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。申請様式は改正後の最新のものをご使用ください

ホームページ



家族で協力し、子どものむし歯予防に取り組みましょう

問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-3364

■市の現状

むし歯がある子どもの割合は、年齢が高くなるほど増加しており、特に2歳6カ月以降に増加する傾向となっています。(図1)

■乳歯はむし歯になりやすい

子どもは大人と比べて、むし歯になりやすいといわれています。

その理由の一つとして、乳歯は歯の一番外側の組織であるエナメル質が薄いことが挙げられます。他にも、甘い飲食物を摂取する量や回数が多いこと、卒乳の時期が遅いこと、ブラッシングがされていないことなどが理由として挙げられます。

■市における子どものおやつ状況

令和5年度の食育アンケートの結果によると、おやつを決めていない家庭が、4割以上を占めていました。(図2)

甘い飲食物を時間を決めずに、だらだら食べていると、口の中が酸性になる時間が長くなります。これは、酢の中に歯を浸しているのと同じ状況となり、歯の表面のエナメル質を溶かしてしまいます。

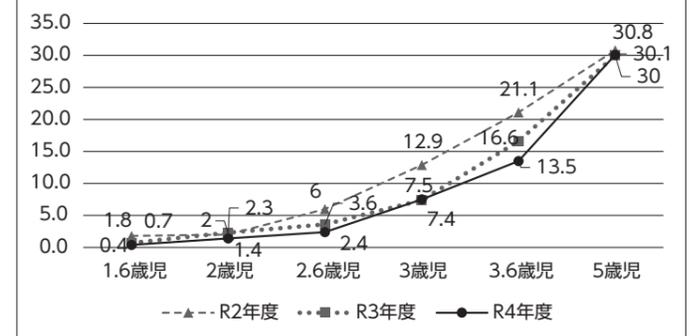
おやつを食べる時間と量を決め、だらだらと食べないようにしましょう。

■健康な歯を守るために

おやつを食べる時間と量を決めることは、むし歯を予防するためにも重要です。さらにフッ化物を含む歯磨き粉を使った毎日の仕上げ磨き、かかりつけの歯科や健診などでの定期的なフッ化物塗布を併せて行うことがとても効果的です。

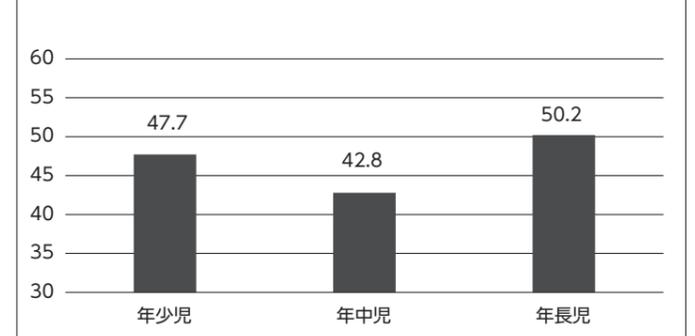
子どものむし歯予防に取り組むことは、大人になってからの健康な歯を守ることに繋がります。家族で協力し、むし歯予防に取り組んでいきましょう。

【図1】むし歯がある子どもの割合(単位:%)



母子保健事業報告・歯科疾患の現状と歯科保健対策より

【図2】おやつを決めていない家庭の割合(単位:%)



令和5年度 市食育アンケートより



災害への備えはできていますか？

元日に発生した「令和6年能登半島地震」では、石川県を中心に人的・家屋など甚大な被害が出ました。

地震はいつ、どこで発生するか分かりません。今後の災害に備え、今一度、家族で自宅がある場所の災害リスクや近くの避難所の確認、建物・家具の点検、併せて非常用持ち出し品を整えておきましょう。

◎非常用持ち出し品を準備しましょう！

袋にまとめておいて、すぐに持ち出せるように、玄関や車のトランクなどに置いておきましょう。

【非常用持ち出し品（例）】

- ・水、食料
- ・服用薬、健康保険証、マスク
- ・長靴、軍手、ヘルメット
- ・懐中電灯、ラジオ、携帯電話、充電器
- ・防寒着、下着、レインコート
- ・ティッシュペーパー、タオル、ごみ袋
- ・生理用品、乳幼児用ミルク、おむつ

その他、災害の備えは、令和4年に発行した「村上市防災ハンドブック2022」で確認してください。

問総務課危機管理室 (☎53-3365)



住所により就学校を指定していただきますが、家庭の事情など相当の理由がある場合には、就学指定校の変更を認めていますので、ご相談ください。
 問学校教育課未来の学校創造室 (☎75-8033)

障害者手帳などをお持ちの方は軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります。
 障害者手帳などをお持ちの方は、一定の障害等級に該当する方や車いす用等構造変更車両を所有・使用されている方
 【新規の方】申請が必要です。申請書類を送付しますので、お問い合わせ
 問課子育て支援室 (☎75-8063)

【継続の方(本人)】3月に申請書類を送付しますが、令和5年度に承認された内容から変更がない場合は、提出する必要はありません。
 【継続の方(家族運転・介護者運転)】継続申請が必要です。4月に申請書類を送付します。
 問税務課収納対策室 (☎53-3061)

空き家の管理で困っていますか

令和5年12月13日から空家等対策の推進に関する特別措置法の一部を改正する法律が施行されました。管理が不十分なため周囲に悪影響を及ぼす恐れのある状態の管理不全空家なども指導・勧告の対象となり、勧告を受けた場合、固定資産税の軽減措置が受けられなくなりま

す。空き家の対処に困っている方は相談してください。
 問市民課自治振興室 (☎75-8026)

ふれセン倶楽部を廃止します

村上市民ふれあいセンター友の会「ふれセン倶楽部」は、3月31日をもって、廃止することになりました。なお、新規会員(家族会員の追加含む)の受付も終了しています。
 問市民ふれあいセンター (☎52-0201)

おしらせ

2月11日(日・祝)は祝日のため、休日窓口は実施しません。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。
 問市民課市民年金室 (☎75-8093)

お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

- 村上市役所
- 本庁 (☎53-2111)
 - 荒川支所 (☎62-3101)
 - 神林支所 (☎66-6111)
 - 朝日支所 (☎72-0111)
 - 山北支所 (☎77-3111)

今月の市税などの納期限

2月29日(木)

- ・国民健康保険税 第8期
- ・介護保険料 第8期
- ・後期高齢者医療保険料 第11期



国民健康保険・後期高齢者が利用できる温泉施設入浴助成券の利用期限は3月31日(日)です

特定健診や健康診査を受けた人へ交付している「温泉施設入浴助成券」の利用期限が迫っていますので、期限までにご利用ください。また、令和5年11月以降に下記の健診を受診した人は、利用期間内に助成券を交付できない場合がありますので、お手数でも、窓口で申請を行ってください。

申請窓口 保健医療課国保室または各支所地域振興課地域福祉室
 必要なもの 保険証、領収書または健診結果

健診の種類	温泉施設入浴助成券の交付方法
施設健診、個別健診、人間ドック(市で実施)	医療機関から市に健診結果が届いた人へ、健診受診月の1～3カ月後に郵送で交付
人間ドック(市以外で実施)	窓口で申請した人に交付

問保健医療課国保室 (☎75-8931)

村上市上下水道事業審議会を開催します

市の水道事業および下水道事業の経営に関する事項について審議します。審議会の傍聴を希望される方はお気軽にお越しください。
 時2月9日(金)午後1時30分～
 場神林支所3階大会議室
 問上下水道課経営企画室 (☎66-6162)

春休み期間中に学童保育所を利用したい方は申し込んでください

期春休み期間中の午前7時30分～午後6時30分
 ※日曜日、祝日を除く
 問日中、自宅に保護者などがない市内の小学生
 ※月額5,000円(1人)
 ※放課後等デイサービスとの併用者は2,000円×利用日数
 ※その他おやつ代がかかります
 申こども課子育て支援室または各支所地域振興課地域福祉室で配布している申込書を2月29日(木)までに提出してください。
 問こども課子育て支援室 (☎75-8063)

村上市公共下水道事業計画の変更(案)を縦覧します

村上処理区の事業計画変更(案)の縦覧を行います。期間中は変更(案)に対する意見書を提出できます。
 縦覧期間および意見書提出期間
 2月13日(火)～2月27日(火)
 午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜日、祝日を除く
 縦覧場所および意見書提出先
 上下水道課
 問上下水道課工事管理室 (☎66-6163)

令和6年度就学援助の申し込みは2月29日(木)まで

経済的に困り度で小・中学生がいる世帯
 ※令和5年分の世帯所得が市の定める基準額以下の世帯
 他申請方法など詳しくは、児童・生徒に配布するお知らせをご覧ください。また、2月29日(木)以降も随時受け付けますが、援助額が減額される場合や支給対象外となる援助費目があります。
 問学校教育課教育総務室 (☎72-6082)

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ネットカンタン 仮申込 から パソコン スマートフォン

簡単にローンの仮申込ができます。

まずはアクセス! 新着ろうきん ホームページへ (新着ろうきん) (検索)

仮申込ページに必要事項を入れて送信! 審査結果のご連絡 本申込のご契約

対象商品 ●不動産担保住宅ローン ●無担保住宅ローン(リフォームローン) ●マイカーローン ●教育ローン ●フリーローン ●カードローン(マイプラン)

ろうきん村上市支店 TEL 0254 (52) 1251

人間ドックのご案内

1月～3月に受診の方には 瀬波温泉入浴券を差し上げます

当院人間ドックの特長

1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。
3. 保健師が検査結果に基づいた保健指導を行っております。
4. ドック受診後、外来予約ができて治療へと繋がりやすいです。

お申込み・お問い合わせ

村上市総合病院 健診センター

- ・電話 0254-53-2141 (代)
- ・メールからのお申込み ※QRコード読み込み後 「メール作成画面はこちら」へお進み下さい

有限会社 大野建築

村上市岩船三日市7-33
 TEL 0254-56-7986

住まいの新築・リフォーム 地元工務店にお任せください!

http://ehouse-ohno.com/

E★HOUSE

スマホ パソコン 初心者大歓迎!

個別教室説明会

2月 6日(火) 8日(木) 9日(金) 10日(土)

受付...10:00～18:00 (入会特典多数用意しております)

パソコン教室 わかるとできる

村上市プラザ校 村上市仲間町200番地 ☎0254-50-7180

村上税務署からの確定申告のお知らせ

【マイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告】
確定申告には、スマホやパソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、いつでも申告ができます。



マイナポータル



さらに還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。

また、マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。

【所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場】

期 2月16日(金)～3月15日(金) 午前9時～午後4時
(受付：午前8時30分～ 土・日曜日、祝日を除く)

場 村上税務署 1階会議室

他 申告会場では、次の方法により発行される入場整理券が必要です。

- ・国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ・当日配付（配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします）



※確定申告会場では、スマホ申告を基本としています
※マイナンバーカードを利用して申告する場合は、併せてパスワードが分かるようにしてください

※事前に国税庁ホームページなどで必要書類を確認してください
※2月15日以前でも、申告相談を行っています

問 村上税務署 (☎53-3141)

自衛官候補生を募集します

資格 18歳以上33歳未満の人
※32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人

期 2月19日(月)まで
試験内容

- ・2月26日(月)～28日(水) 筆記WEB
- ・3月3日(日) 身体検査・面接

問 自衛隊新潟地方協力本部新発

審査員長

田地域事務所 (☎0254・5619)

もよおし

村上にステキな建築を、その地の余白をチャンスに変える建築

期 2月24日(土)午後1時～6時

場 割烹吉原
内 競技設計の二次審査、基調講演、パネルディスカッション

問 審査員長

募集

社会教育委員・公民館運営
審議会委員を募集します

人数 3人以内
任期 (2年間)

令和6年4月1日～令和8年3月31日

職務

・社会教育・公民館関係事業について意見を述べる。また、必要な調査や研究を行う。会議や研修への出席

報酬 6300円(日額)

期 2月14日(木)まで

他 応募資格や応募方法は市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課社会教育推進室 (☎53・2446)



笹川流れマラソン大会ボランティア
スタッフを募集しています

期 2月29日(木)まで

内 大会当日(4月7日(日))の給水所やコースの状況確認、ゴール後の選手誘導など

他 3月17日(日)にコース沿線を清掃するクリーン作戦のボランティアも募集しますので、参

加を希望する方は3月8日(金)までに申し込んでください。

問 笹川流れマラソン大会事務局 (山北総合体育館内 ☎77・2828)

医学士修学資金貸与制度の
修学生を募集します

貸与期間

令和6年4月から最長6年間

期 3月15日(金)まで

他 応募に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。保健医療課または各支所地域振興課地域福祉室で配布している応募要領をご覧ください。

問 保健医療課健康支援室 (☎75・8934)



地域クラブ活動(融合型部活動)
指導者を募集しています

指導に当たっては「指導者育成プログラム」を受講する必要がありますので、受講希望者は、お問い合わせください。

問 NPO法人希楽々 (☎66・8119)

している人、家族の介護に備えておきたい人 ¥100円

問 事前に電話または電子申請で介護高齢課地域包括支援センター (☎75・8937)



地域とつくる「あたらしい森林浴」健康を支える森の活用方法

健康に良い影響を及ぼす森林浴の可能性を、第一人者が講演します。

期 3月2日(土)

午後1時30分～4時

場 教育情報センター

講 一般社団法人森と未来

代表理事 小野なぎさ氏

定 150人(先着順) 無料

問 事前にNPO法人都岐沙

羅パートナーズセンター (☎72・0663)

囲碁将棋大会

期 3月3日(日)午前9時～

場 荒川地区公民館

対 市内在住・在勤・在学の人

(囲碁)有段者の部、一般の部

(将棋)有段者の部、一般の部

(学生含む)、子どもの部

無料

問 2月22日(木)までに荒川地区公民館 (☎62・3050)

年会費 500円 新潟県交通災害共済



交通災害共済は、全市町村で行う助け合いの制度です。

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(市民課生活人権室内 TEL53-3363 (直通)
または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

無料体験レッスン・説明会実施中!

☆グループレッスンが苦手な方、
☆自分のペースで進めたい方、
☆たくさん質問したい方など、ぜひご相談下さい♪
また、曜日・時間などもお気軽にお問い合わせ下さい☺

松原町英語英会話教室

講師:川崎 信子
〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10
TEL: 080-6614-8810
HP: https://matsubaracho-eigo.com



〈有料広告〉

市内の災害状況(令和5年)をお知らせします

市内の火災件数は21件で、前年より5件増加しました。火災種別では、建物火災15件、車両火災4件、船舶火災1件、その他火災1件で、うち、死者が発生した火災は1件です。大切な命を守るため、住宅用火災警報器の設置をお願いします。救急出動件数は3046件で、前年より133件増加しました。

問 消防本部総務課 (☎53・7221)

国民年金保険料は「前納」がおすすです

国民年金保険料の納付方法は、2年・1年・半年分をまとめて口座振替すると割り引きされる「前納制度」があります。前納を希望する場合は、2月末までに申込書を年金事務所へ届け出る必要があります。申込書は、年金事務所や市民課、各支所地域振興課市民生活室のほか金融機関の窓口にあります。問 新発田年金事務所国民年金課 (☎0254・23・2120) または市民課市民年金室 (☎75・8930)

手塚貴晴 氏、手塚由比 氏
期 2月20日(火)までに公益社団法人新潟県建築士会 (☎025・378・5666)

かたるんカフェ
期 2月28日(水)
午後1時30分～3時30分
場 マナポータル村上
内 ミニ講座「成年後見制度ってなに?」、カフェタイム、レクリエーション
問 認知症の人やその家族へ介護を

建築設計施工・不動産一級建築士事務所

株式会社 新和建设

本社：〒959-3406 村上市下助測794-1 ☎0254-66-7833
リフォーム館：〒959-3406 村上市下助測722-1 ☎0254-75-5656

新築・リフォーム等の施工事例がホームページ・Instagramよりご覧いただけます。また見学会・イベント情報も掲載中です。お気軽にご相談ください。

ホームページ Instagram

〈有料広告〉

家族葬「感動葬儀」お葬式なら会津屋

365日24時間対応

365日24時間対応
ホール直接交通いつでも可能
お葬式準備相談対応
ホール使用料無料

～人の心をより豊かにする～
ベルホール会津屋 家族葬ホール村上

本社：新潟県村上市上助測1777-4 ☎0120-04-4449

(株)会津屋 代表 松山博貴

〈有料広告〉

**12/24 感動の生演奏で復興を応援！
 元気が出る！ムードオーケストラコンサート(市民ふれあいセンター)**

令和4年8月の大雨災害からの復興応援事業「元気が出る！ムードオーケストラコンサート」が行われ、約900人が会場を訪れました。

コンサートでは、来場された皆さんが一度は聞いたことがある懐かしい曲や、口づさみながら楽しめる曲が演奏されました。

また、指揮者の大沢可直さんの愉快的トークに、時折笑いも交えながらの楽しいコンサートとなりました。



▲本格的なオーケストラの演奏を楽しんでいただきました

**12/24 クリスマスにスケートボード大会を開催
 S GAMES Vol.4(村上市スケートパーク)**



▲子どもたちの真剣に取り組む姿

4回目の開催となった今大会は、初心者体験教室やミドルクラススクールで練習に励む子供たちなどを対象に開催し、県内外から134人のスケーターが参加して、日ごとの練習の成果を競いました。

初心者の子どもたちが速さを競う「チクタクレース」や中・上級者による本格的なストリートとパーク種目の競技が行われた会場は、予想をはるかに超えるハイレベルな勝負が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。

**1/12 荒川商工会青年部が中小企業庁長官賞を受賞し市役所を訪問
 第63回商工会全国大会(東京都)**

11月22日に行われた第63回商工会全国大会で中小企業庁長官賞を受賞しました。

令和4年8月に発生した大雨災害で被災した荒川地域において、被災直後に行った飲料水の配布活動や復興への機運を醸成した「だいすき！あらかわ」と書かれたのぼりの設置活動などが評価されました。

青年部の高橋部長は、「大変な中でも地域のために活動してきたことが評価されて嬉しく思う。引き続き、活動を継続していきたい」と話していました。



▲受賞した喜びの声を届けていただきました

**1/16 ありがとう！大谷翔平選手！
 グローブ贈呈式(平林小学校)**



▲届いたグローブを使って、キャッチボール

メジャーリーガーの大谷翔平選手が全国の小学校へ贈ったグローブが市内の小中学校にも届き、平林小学校ではグローブ贈呈式が行われました。

届いたグローブには大谷選手から、「皆さんに、野球に興味をもってもらいたい。このグローブが次世代に夢を与えるシンボルになってほしい。“野球しようぜ”」などの熱いメッセージが添えられていました。

式の最後には、児童を代表して6年生2名が届いたグローブを使ってキャッチボール。「とても使いやすかった。大谷選手、ありがとうございました」と話していました。

税に関する無料相談会

2月23日(金・祝)の税理士記念日に合わせて、税理士が不動産所得や相続税などの相談に応じます。

時 2月22日(休) 午前10時～午後4時

場 各税理士事務所

申 事前に相談を希望する税理士事務所に申し込んでください。

他 秘密は固く守られます。マスク着用をお願いします。

事務所	電話番号	事務所所在地
伊藤三五郎 税理士事務所	64-1486	関川村大字下関12番地2
小田 健司 税理士事務所	75-5558	三之町12番9号
加藤 明 税理士事務所	62-7688	勝木546番地
金子 謙 税理士事務所	53-2218	田端町13番19号
穴戸由喜夫 税理士事務所	56-7708	岩船駅前21番地2
鈴木 信嘉 税理士事務所	52-3326	羽黒口10番31号
税理士法人 村山会計グループ	53-2620	山居町二丁目5番26号

問 関東信越税理士会村上支部 (☎52-3326)

図書館 読み聞かせ

【中央図書館】
 2月10日(土)・17日(土)・20日(火)
 午前11時～

【読み聞かせイベント】
「みんなで楽しむお話の会」

時 2月18日(日) 午後1時30分～3時30分
 場 荒川地区公民館 多目的ホール
 問 荒川地区公民館 (☎62-3050)

雑誌付録プレゼントのお知らせ

中央図書館の雑誌の付録を抽選でプレゼントします。

申 2月1日(木)～29日(休)の間に市内図書館(室)にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。3月以降、当選者に連絡します。

問 中央図書館 (☎53-7511)

**教育情報センター 情報ひろば
 【プラネタリウム】**

時 2月10日(土)・25日(日)
 午前11時、午後1時30分、午後3時
 ¥ 高校生以上200円
 中学生以下100円
 ※小学生未満は無料
 問 教育情報センター (☎53-7511)

縄文の里・朝日 味噌づくり

時 3月7日(木)午後1時～3時

場 縄文の里・朝日

内 家庭で作れる少量タイプの簡

単味噌(1kg)

定 15人(先着順) ¥600円

持 エプロン、三角巾、味噌1kg

が入る容器

問 3月3日(日)までに縄文の

里・朝日 (☎72-1577)

時 3月11日(月)・18日(月)

午前10時30分～正午

※内容が異なる2回連続講座

場 マナーテ村上

齋藤まどか氏

定 30人(先着順) ¥無料

相談

相続登記はお済みですか月間

毎年2月の1カ月間、県内各

司法書士事務所にて相続登記の

無料相談を実施しています。4

月1日から相続登記が義務化に

なりますので、この機会にお近

く司法書士事務所にお気軽に

ご相談ください。

問 2月1日(内)～29日(内)

場 県内各司法書士事務所

問 新潟県司法書士会

(☎025-244-5121)

申 2月20日(火)までに電子申請ま

たは電話で申し込んでくださ

い。

問 マナーテ村上

(☎53-2446) 電子申請

QRコード

GATB(一般職業適性検査)を受けてみませんか

自分の能力と職業の適性を知

ることができる無料の検査で、

結果は個別に説明します。

時 2月20日(火)・3月19日(火)

午後1時30分～4時

場 ハローワーク村上

対 15～49歳までの就職を目指し

ている人

定 4人(先着順)

スポーツ

希楽々 春のポッチャ大会

時 3月10日(日)

受付 午前9時～

場 神林総合体育館

定 32チーム(先着順)

※1チーム3～5人

¥1000円(1チーム)

問 2月22日(休)までに希楽々

(☎66-8119)

寝たきりだからとあきらめていませんか?
 訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談
 村上市岩船郡
在宅歯科医療連携室
 介護が必要で通院が困難な
 高齢者の方などが対象です。
 相談は無料でお受けします。
 お気軽にどうぞ!
 ☎0254-62-7747 月・水・金 9時～14時
 (有料広告)

新 家族そろって加入しましょう 新潟県交通災害共済の会員募集 (令和6年度)



問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-3363 記事ID 0001732

会員が交通事故に遭われた場合に見舞金を支給する、県内全市町村共同で行う県民一人一人の助け合いの制度です。自転車での自損事故も見舞金の対象となります。

※新潟県が加入を義務化している自転車損害賠償責任保険などには該当しません

加入できる人

- ①県内の市町村に居住し住民登録をしている人
- ②県外に居住しているが、県内の家族と同一生計の人

※①・②以外で、県内に居住していて、共済期間内は当該市町村に居住する予定の人も加入できますので、ご相談ください



会費

1人 年額500円

見舞金額

交通災害に遭われた場合、3～150万円の見舞金
が支給されます。

※入通院の日数が7日以上で請求できます

共済期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

※4月1日以降に加入した場合は、その翌日から
令和7年3月31日までとなります

申し込み方法

2月中旬にパンフレットと加入申込書を各世帯に
配布します。加入を希望する場合は、加入申込書に
必要事項を記入の上、会費を添えて市内金融機関や
自治会、または市民課生活人権室および各支所地域
域振興課市民生活室で申し込んでください。

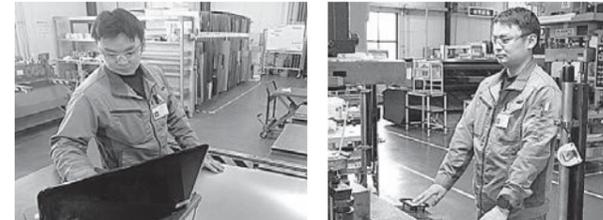
市内企業で働くことを選んだ若者のリアルな生活や
働いてみて感じたことなどを紹介しています。



ここで働く

“ものづくりで空の旅に貢献”

やまだ りゅうじ
山田 竜司さん
(二之町/20歳)



この企業を選んだ理由

以前から生まれ育った村上市で働きたいと考えていて、高校生のときに先生から航空機のジェットエンジン部品を製造している会社が市内にあると紹介してもらいました。人の役に立ちたい気持ちがあり、この会社なら航空機を利用する世界中の人の役に立てると思い入社を決めました。

働く上での感想

この会社で働いて2年目になり、プレス機で金属加工を行っています。エンジン部品のため、品質管理が厳しく集中力が必要ですが、製品が完成したときは達成感があり、やりがいを感じています。

また、国家技能士の資格を持った先輩から親切に指導してもらえるなど、とても働きやすい職場環境となっています。

趣味・プライベートについて

休日は職場の先輩とよく釣りに出かけています。

また、甥っ子や姪っ子と遊ぶことが日々の癒しとなっています。一緒にお城山に登ることがあります。

地域行事の七夕祭りでは、獅子舞を町内で披露しています。小学生の頃から続けていて、今は獅子舞で重要な獅子頭を担当しています。

これから働く人へ

世界中の空の安全を守ることに貢献できるこの仕事は、とてもやりがいを感じます。また、村上市は山・川・海といった豊かで美しい自然や、七夕祭りや村上大祭などの伝統的な祭りも多い魅力のあるまちです。

人の役に立ちたい方、ものづくりが好きの方は素晴らしい村上市で私と一緒に働きましょう。

人事担当者からの一言

当社は資格取得補助や研修制度が充実しています。また、社員の親睦を深めるためのイベントとして、社員旅行や懇親会を企画しています。

航空機業界はコロナ禍も明けて大きく羽ばたき始めています。私たちと一緒に働き、航空機などの安全な運航に貢献しませんか。



増設竣工した第4工場

株式会社 アセック
(坪根521-8) ☎53-5530
設立 平成元年6月
従業員数 126人(令和6年1月現在)
主な事業内容 製造
岩船郡村上市雇用対策協議会会員企業



地域包括支援センター通信

問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎75-80607

記事ID 00054903

2月は『高齢者見守り月間』です

2月のこの期間が行動を!

地域ので高齢者虐待を防ぐ

令和4年度は、村上市で高齢者虐待に関する相談通報件数が、過去最多となりました。殴る、たたくといった身体的虐待に加えて、怒鳴る、無視するといった心理的虐待も同時に発生するケースが増加しています。

虐待が発生する要因として、もともと家族関係が悪かった家庭において、介護が重なったことで介護者にストレスや疲れが生じたことや、認知症による意思疎通の難しさなどが挙げられています。また、適切な介助方法が分からず、高齢者のためを思っただけで行動が「不適切な対応」として虐待につながることもあります。

相談・通報件数				
令和2年度	令和3年度	令和4年度		
22	28	51		
※令和4年度の相談・通報件数のうち36件が虐待として認められました				
令和4年度 虐待件数36件の内訳				
身体的虐待	心理的虐待	経済的虐待	介護放棄	性的虐待
28	19	6	4	0
※虐待件数36件のうち、内訳が重複している虐待があります				

高齢者虐待は、虐待をしてしまった側も受けた側もその自覚が無い場合があり、誰にでも起こり得る身近な問題になっています。皆さんの周りにも、相談できずに悩んでいる人がいるかもしれません。

地域の皆さんの見守りや何気ない声掛けも、虐待防止につながります。高齢者や介護者も安心して暮らせる地域を目指して、一緒に取り組んでいきましょう。

こんなサインは要注意!

【高齢者からのサイン】

- ・不自然な傷やあざがある
- ・何かにおびえた様子があ
- るなど

【介護者などからのサイン】

- ・疲れている、思い悩んでいる様子がある
- ・怒鳴り声や大きな物音が聞こえるなど

※12月11日から1月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

依璃 朝日地域	板垣 一世	鈴木 義浩	高根 中原
依璃 朝日地域	板垣 一世	鈴木 義浩	高根 中原
依璃 朝日地域	板垣 一世	鈴木 義浩	高根 中原

おたんじょう

遠山 徳四郎	鈴木 真イセ子	小田 八郎	大西 澄治子	河内 正幸	水野 スイ子	澤渡 マスミ	原 テル	渡邊 ミサ	貝沼 和	近藤 ヤイ	竹部 凱雄	磯部 ミツ子	木村 隆一	吉田 恵	藤井 リヤ	中馬 充	小暮 信子	細野 清子	佐藤 武夫	平山 鋼平	鈴木 昭作	榎本 レイ子	佐藤 重陽	尾崎 ユキコ	富樫 司	河内 一男	瀬賀 虎夫	横山 フミ	佐藤 スエ	益田 ヨシ	
95	79	73	91	85	70	90	91	87	100	77	99	83	89	85	93	92	86	98	72	88	75	93	89	67	94	93	88	90	76	98	92
金屋 学校町	岩船縦新町	瀬波中町	久保多町	羽黒口	山辺里	岩船上町	久保多町	松山	南町二丁目	四日市	庄内町	長井町	細工町	杉原	八日市	山辺里	羽黒口	羽下ケ	緑町一丁目	瀬波上町	大月	羽黒町	上町	片町	小町	久保多町	下相川	羽下ケ	坪根	長井町	

おくやみ

本間 健二	高橋 弘	島田 久	長谷川 芳子	松本 タツエ	三須 ミサ	高橋 敏郎	山崎 喜代子	前島 トフ	小池 トメ	遠山 フミ	大矢 キチエ	押切 啓司	矢部 定則	木村 和榮	小田 レイ	岸 ミチ	柏嶋 ツギ	櫻井 テツ	瀬賀 誠一	渡邊 君	小川 ツネ	小島 一男	熊倉 ウメコ	齋藤 久代	早川 俊雄	富樫 フミ子	梅津 サツ	高橋 けい	高橋 ヨシ	羽田 義一	桐生 繁雄	齋藤 ヨシ
65	96	80	86	97	90	80	78	98	80	92	97	75	73	90	100	96	95	104	86	77	95	84	86	76	86	95	88	102	92	97	75	92
岩沢	大場沢	下新保	朝日中野	小岩内	宿田	葛籠山	下助	福田	湯ノ沢	宿田	南大平	下助	平林	平林	飯岡	北新保	塩谷	福田	塩谷	坂町駅前	海老江	中倉	藤沢	上鍛冶屋	坂町	下鍛冶屋	坂町	名割	坂町	金屋	羽ケ	藤沢

人口と世帯数 (1月1日現在)

人口	54,765人(-120)
男	26,342人(-68)
女	28,423人(-52)
世帯数	22,247世帯(-23)

※()は前月比

大滝 文子	富樫 和男	難波 正春	田宮 澄子	渡邊 敏光	板垣 トラ子	齋藤 五郎平	田中 ミキ	菅井 昭治郎	富樫 彌榮太	小池 カズ子	谷井 京子	小田 仁一	川村 正二	佐藤 レイ子	鈴木 金夫	小田 キサ	佐藤 辰男	鈴木 イツ	貝沼 光子
82	70	83	86	87	96	85	91	96	92	85	82	88	87	92	88	94	94	97	81
北中	塔下	府屋駅前通	小脇	脇川	朴平	間瀬	朝日中野	猿沢	早稲田	布部	下新保	川端	川端	塩野町	中原	猿沢	板屋越	中原	大場沢

村上の食材を使った 今月のレシピ♪

ブリと大根の竜田揚げ

【材料(2人分)】 ☆=村上の食材

☆ブリ	2切れ	(大根下味用)	
大根	80g	酒	小さじ2
(ブリ漬け込み用)		みりん	小さじ2
酒	小さじ2	しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ2	(仕上げ用)	
しょうゆ	小さじ2	しょうゆ	適量
ショウガ(薄切り)	2枚	片栗粉	適量
長ネギ(青い部分)	1/3本	サラダ油	適量

【作り方】

- ①ブリは水気を拭き取り、一口大に切る。パットなどに入れて酒、みりん、しょうゆ、ショウガ、長ネギを入れて混ぜ合わせ、ブリを20分ほど漬ける。
- ②大根は2cmほどの厚さでちょう切りにし、耐熱容器に載せラップをしてレンジで2分ほど加熱してから、水気を拭き取る。酒、みりん、しょうゆの混ぜ合わせたものに漬けて、冷ます。
- ③フライパンにサラダ油を入れて中温に熱し、①のブリの汁気を拭き、しょうゆをさっとからめてから片栗粉を押し付けるようにしっかりまぶして揚げ、パットなどに取り出す。
- ④②の大根の汁気を拭いて、③と同様にしっかり片栗粉まぶして揚げる。



村上市食材PRプロジェクト
こちらで村上の食材を紹介しています。

図書館へ行こう

新着図書情報

中央図書館2月の休館日
5日~9日(蔵書点検)、13日、19日、26日

中央図書館の開館時間
・火曜~金曜日 午前9時~午後7時
・土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時

真山仁 ブレイク KADOKAWA (真山仁)	悪役は似合わない 左右田 新潮社	やる気スイッチ なまげもの 総合法令出版	「なまげもの」のやる気スイッチ (内藤証人) 総合法令出版	あたしは本をよまない B.L出版
----------------------------------	------------------------	----------------------------	-------------------------------------	---------------------

- ◆シャーロック・ホームズの凱旋 (森見登美彦) 中央公論新社
- ◆母子月(麻宮好) 小学館
- ◆大人ひとり旅のはじめ方(主婦の友社)
- ◆大人も楽しめる自由工作入門(10編集部) 工学社
- ◆ワーキングドック(福澤めぐみ) 緑書房
- ◆マンガで学ぶジャズ教養(後藤雅洋) 扶桑社
- キミの知らない恋の物語(中田永一ほか) 汐文社
- おったまげコンテスト36(アンナ・ゴールドフィールド) 鈴木出版
- やさしいあやとり(野口廣) 主婦の友社
- おまえうまそうだな さよならウマソウ(宮西達也) ポプラ社

お問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



加藤柚^{ゆず}ちゃん R3.1.4生
颯^{はつ}くん R5.6.17生
(庄内町)



加藤千咲^{ちさき}ちゃん R2.5.7生
咲歩^{さくほ}ちゃん R5.8.13生
(三之町)



申し込みは
こちらから



遠山さくら^{さくら}ちゃん R3.4.11生
(松喜和)



市井あかり^{あかり}ちゃん R4.11.24生
(山口)



近藤大河^{たいが}くん R2.1.3生
近藤優朱^{ゆうしゅ}ちゃん R5.6.8生
(大津)

むらかみの話題 ワンモアショット!



12/21 「食」で地場産物の魅力と誇りを伝える
食育授業コンテスト最優秀賞受賞(山北中学校)



山北中学校の佐藤美春栄養教諭が、全国から1,000校以上が参加した第18回全国給食甲子園の「食育授業コンテスト」において食育授業最優秀賞を受賞しました。
子どもたちが、地場産物の魅力を知り、地域に誇りを持ってもらうことを願いながら食育指導に励む佐藤さんは「受賞を知らせた子どもたちからの拍手がとても嬉しかった。今後も地場産物の生産者の協力を得ながら、指導力を高めていきたい」と話してくれました。

編集後記

▶「第69回村上市元旦マラソン」に参加された皆さん、おつかれさまでした。初の元旦マラソンの取材でしたが、寒い中で走る皆さんの姿を見ていると、私もランニングを再開しようかなと熱い気持ちがあふつと湧いてきました。
今年は一念発起して、颯爽と走っていたあの頃の自分を取り戻します。(横山)

こんぱんのキッズモデル 今月は向ヶ丘保育園のこの2人

ゆうくん

- 好物 タレカツ
- 夢 なにわ男子



りほちゃん

- 好物 ママの作るカレーとイチゴ
- 夢 ケーキ屋さん



村上市電子申請



X



Facebook



YouTube



Instagram