

令和6年度

村上市



離乳食赤ちゃん教室



離乳食について「どうやって進めたらいいの？」など疑問に思っている事はありませんか？この教室では「離乳食の進め方と生活リズム」についての講話を行います。情報交換の場としてもお気軽にご参加ください。育児についての個別相談にも応じます。希望される方は、申し込み〆切日までに電話またはメールで下記へお申込みください。

☆ 対象：7か月～8か月の赤ちゃんと保護者 【定員15組】



☆ 場所：村上農村環境改善センター（村上市日下 993-1 ☎53-2715 山辺里保育園隣）

☆ 時間：各開催日とも 10:00～11:30（受付9:45～）

☆ 持ち物：母子手帳、筆記用具、「発達にあった食の進め方（4か月児健診で配布）」

※飲みものやタオル等は各自でご用意ください

☆ 日程・申し込み〆切日

※都合により対象生まれ月に該当しなくても、参加は可能です。

日 程	開催日	申し込み〆切日	対象生まれ月
	4月26日（金）	4月19日（金）	令和5年8月・9月 生まれ
	6月26日（水）	6月19日（水）	令和5年10月・11月 生まれ
	8月28日（水）	8月21日（水）	令和5年12月・令和6年1月 生まれ
	10月22日（火）	10月15日（火）	令和6年2月・3月 生まれ
	12月10日（火）	12月 3日（火）	令和6年4月・5月 生まれ
	2月19日（水）	2月12日（水）	令和6年6月・7月 生まれ

** 内 容 **

- ① 講 話 離乳食の進め方 完了期まで生活リズム、歯・お口について
- ② 個別相談 「食事について」「育児について」「歯・お口について」

メールでの申し込みはこちらのメールアドレスに、お子さんの氏名・生年月日・連絡先電話番号・参加を希望する日付を入力して送付してください。



《村上農村環境改善センター地図》



☆お問い合わせ・申込先☆

村上市保健医療課 健康支援室 電話 0254-53-3364