

心豊かな人づくり
人と人との出会いを大切に

上海府

かわら版



第421号



海府ふれあい広場「さざなみ市」

4月6日(土)オープン！！

営業日：土・日 営業時間：8時～13時

お問合せ：海府ふれあい広場

☎58-2430

(営業は4/6～12/15の土・日)

(最終営業日は予定)



集落活性化支援事業補助金を活用した 集落の行事を紹介します！

【野潟区・早川区】賽ノ神

野潟集落と早川集落で新しい年の無病息災と五穀豊穡を祈る伝統行事「賽ノ神（どんど焼き）」が行われました。

新年早々1月1日に能登半島を震源とする地震が起きて、津波警報が発令され高台に避難するという事態になりましたが、平穏な1年となることを願っています。

野潟区

野潟区では、1月22日(月)に行いました。当日は、集落住民約20名が参加し、各家庭の正月飾り等を燃やしました。

1年の始まりに、住民同士の親睦を深める機会となり大変好評だったことから、来年も実施したいと考えているところです。



早川区

1月14日(日)に集落住民60名が参加し、各家庭の正月飾りを火に入れ、バチバチと燃え上がる所です。めやお餅を焼きました。集落住民が大勢集まり賑やかに開催できました。



馬下区 区民の集い

馬下集落では、2月12日(月・祝)に区民が参加し「集落区民の集い」を行いました。当日は21名の参加がありました。公民館館長や公民館の役員、食推の方々が開催前から準備を行い、当日会食を共にし、区民との交流を図りました。区民の方々はよもや話に花を咲かせ、有意義な時間を過ごせました。高齢化が進む中、家から出る機会がない時期で徐々に会話が弾みました。



砂丘短歌会 今月の一首



上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

朗々と軍歌うたいし日の在りて笑顔残して短歌友は逝きたり

(太田美也子)

やさしさは目元にありし短歌の友思い出残し暮れに旅立つ

(小野静江)

さ庭辺の山茶花色増し小鳥来て花蕾つえばみ落としゆくなり

(井上スミ)

冬来れば遅寝遅起きつれしくてそれでも三度の食事欠かさず

(佐藤良子)

会員の亡くなる度に匿名の悔やみ・励ましの文に深謝す

(加藤五三子)



ほけんし・さとうの

「HOT ほっと ひといき」コーナー

春めいた日もみられる季節になってきましたね。

4月からがん検診が始まります。申込まれた方には3月下旬頃より個人記録票等を郵送いたします。申し込みを忘れたという方も随時受けつけておりますので、下記連絡先までお問い合わせください。来年度も健(検)診を受けて自分の身体の状態を把握しましょう。

【がん検診を受けましょう】

がんの初期は、自覚症状がほとんどありません。自覚症状が出てからでは病期が進行していることが多く、生命に関わる状態になることもあります。また、治療費がかさむ、体調が悪くいつもどおり動けないなど日常生活でも支障をきたすことが多くなります。

今では医療が進歩し、助かるがんも増えていますが、早期で発見されると治療も軽く済みますので、がん検診は大事です。

【精密検査も受けましょう】

精密検査が必要と判定されても医療機関を受診しない方も見受けられます。たとえば、大腸がん検診で多いのが、「痔持ちだからそれだよ。」「去年精密検査して何ともなかったし今年も検査しない。」という方がいます。

上記で触れたように、がんは初期段階で発見・治療することが大切です。過信せず、精密検査も受診しましょう。

保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線2441)

(地区担当保健師 佐藤康子)

肺がん検診の日程

◆日付 4月5日(金)

◆会場 海府ふれあい広場

◆対象集落(予定)

9時～10時 野鴻、馬下

10時～11時 大月、早川

13時～14時 岩ヶ崎、吉浦

14時～15時 間島、柏尾

◆問い合わせ

村上市保健医療課健康支援室

☎53-2111

(内線2431～2433)



今後の予定

3月の予定

22日 町づくり委員会理事会

4月の予定

6・21日 移動図書館巡回日

8日 むらかみ♡ささえ愛の日

11日 交通安全協会祈願祭

20日 町づくり委員会総会

21日 村上市議会議員一般選挙

