



## R6年度 朝日子育て支援センターご案内

村上市中新保 50 番地 3 TEL72-1230

子育て支援センターは、未就学児のお子さんとお家の方が一緒に遊んだり、お友達になったりして子育てを楽しむ場です。なかよし広場では、手遊びやふれあい遊び、子育てのヒントの紹介、同じ年齢の子をもつお家の方同士お話もできます。

年間を通して色々な行事や育児講座も予定していますので、是非一度遊びにいらしてください。他地区の方、里帰りの方も大歓迎です。

子育ての不安や悩みの相談は広場だけでなく電話でも受け付けています。

(電話相談時間 AM9 時～PM4 時まで) お気軽にご利用ください。



### ～支援センターのご利用について～

- ・小学校入学前のお子さんとお家の方どなたでも利用できます
- ・利用料は無料です。予約もありません。開所の時間内であれば出入り自由です。



### 《なかよし広場》



**月曜日～金曜日(祝日は除く) AM9:30～11:30/PM1:30～3:30**

- ★毎月 1 回、保健師や栄養士、歯科衛生士の相談日があります。
- ★毎月第 2 水曜日(変更の場合もあり)絵本の読み聞かせ、貸出があります。
- ★毎月第 3 週は【作って遊ぼう】で簡単な工作を行います。
- ★毎月第 4 週に発育測定を行います。身長、体重が測れます。
- ★ランチルームを利用できます。利用時間は AM11:30～PM12:30 です。

\*詳しくは毎月発行の支援センターだよりをご覧ください。ホームページでもご覧いただけます。

### ＜年間行事予定＞

- 5月 遠足(朝日山村広場9)
- 6月 みんなで遊ぼう(合同行事)
- 7月 ママの時間(朝日子育て支援センター)
- 8月 ミニ講演会(合同行事)
- 9月 ヨガの時間(朝日子育て支援センター)
- 10月 幼児安全法(朝日子育て支援センター)
- 11月 調理実習(朝日文化会館)
- 12月 クリスマス会(合同行事)
- 3月 成長を喜ぶ会(朝日子育て支援センター)

\*参加費がかかるものもあります。

### ＜各相談日＞

- ★保健師相談  
4/16、7/4、10/18、1/21、3/5
- ★栄養士相談  
5/29、6/26、9/12、12/10、2/5
- ★歯科衛生士相談  
7/16、11/19、3/4
- ★保育園のこと  
10/28、2/3

