

# 水中運動教室日程表

月	日にち				
5月	7	14	21	28	
6月	4	11	18	25	
7月	2	9	16	23	30
8月	お休み				
9月	3	10	17	24	
10月	1	8	15	22	29

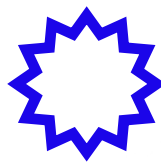
※会場の都合で日程が変更になることもございます

◆日にち 5月～10月までの火曜日 全18回 ※8月お休み

- ▶▶ 前半 5月14日～7月30日
- ▶▶ 後半 9月10日～10月15日

◆時間 午前10:00～11:30

- ▶▶ 測定日は、9:30～になります。



…体力測定日

◆場所 朝日きれい館

- ▶▶ 受付をロビー奥の和室にて行います。



目のつく所に貼っておきましょう