

すなやま支援員

VOL.72

だより



令和6年 4月 発行

発行者:砂山地域集落支援員 阿部久美子

拠点施設:ぎよぎよかい めでたや

住所:塩谷1181 電話・告知端末:62-7273

今年度もよろしくお祈いします!!



村上市の他の地域に先立ち、平成29年に荒川地域、平成30年に砂山地域で“集落支援員”が導入されました。

集落支援員とは、地方自治体(県・市町村)からの委嘱を受け、市町村職員とも連携しながら、集落への『目配り』として、集落の巡回、状況把握等を行います。

集落点検の実施、住民と住民、住民と行政との間での話し合いを促進するなど、市町村職員や集落住民とともに、集落対策を推進します。

～集落支援員の仕事～

- ・ 集落点検の実施
- ・ 集落のあり方についての話し合い促進
- ・ 集落の維持・活性化に向けた取組や取組主体となる地域運営組織などのサポート

総務省自治行政局
過疎対策室 HP 参照



私の主なミッションとして、買い物支援を主として活動していますが、その他にも砂山地域のまちづくり協議会の会議に参加したり、平林小学校の評議員をしたり、各集落の茶の間に参加させていただいて、みなさんのお話を聞かせて頂き、行政につなぐ仕事をしています。地域の実情を把握し、集落の住民が集落の現状と課題について見つめ直し、集落の問題を自らの課題として捉えることを目指し、人口、世帯の動向、医療・福祉サービスの受給状況や生活物資の調達の便などの生活環境、集落内でのささえあいの状況、集落の有形・無形の地域資源、他の集落との協力の可能性などについて地域を巡って調べ、わかりやすく整理するのが、私の仕事です。

この他に、防災士として、災害の備えや対応を学び、防災活動を支えるための研修会や勉強会に参加したり、出前講座で話をしたりしています。

使ってください・話し合いの場に呼んでください!!

現在、村上市内全域で活動している集落支援員は、全部で 7 人。そのうちの 1 名が砂山地域で活動しているので、どんどん活用していただけるとありがたいです。砂山地域が少しでも住みやすい地域になるよう、一層頑張ってください。みなさんご協力のほど、宜しくお願いします。

健康で長生きするために

「がん検診」と「特定健診」を受けましょう

4月に入り、神林地区では、すでに今年度の健康診断が始まりました。
健康で長生きする秘訣は、早目に自分の体の状態を知ってメンテナンスすることです。
未来の自分のために、ぜひ健診を受診しましょう。

令和6年度 神林地区 集団健(検)診日程

日 程	内 容
4月4日(木)	乳がん検診・子宮がん検診
4月22日(月)～4月26日(金)	肺がん検診
5月9日(木)～5月15日(水)	大腸がん検診
5月31日(金)～6月10日(月)	胃がん検診
6月17日(月)～6月19日(水)	特定健診・肺がん検診

- ・がん検診の案内と個人記録表票は3月下旬に郵送しました。
- ・特定健診の案内と受診券は5月に郵送予定です。
- ・時間や対象集落など、詳細は同封した健(検)診案内をご確認ください。
- ・案内が届いていない、申し込みしたい、医療機関で受けた等、お問合せは地域振興課をお願いします。

砂山地区 担当保健師

保健師名	担当集落
東海林 清美	★保健関係 福田、北新保、赤松、長松
山田 友美	★保健関係 牛屋
	●介護関係 砂山地区全域

★保健関係：乳幼児、健診等に関すること

●介護関係：介護保険や介護予防等に関すること

ご不明の点がありましたら下記までお問合せください

神林支所 地域振興課 地域福祉室

電話 66-6113