

令和6年度

にこにこキッズだより 5月

発行/荒川子育て支援センター 住所/村上市坂町 1804-2
あらかわ保育園内/0254-62-2456



さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。スーパーにも旬の食材が並んでいますね。旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる時期のこと。食べ物によって旬が違います。5月の旬野菜は、玉ねぎ、タケノコ、グリンピース、アスパラガス、春キャベツなど。「今の旬はなにかな？」などと子どもたちと探してみたり、買って食べたりしても楽しいですね。支援センターの畑でも野菜など育てる予定です。遊びに来た皆さんで生長を一緒に楽しみましょうね♪

遊戯室で遊ぼう

毎月第2週の水曜日、支援センターに遊びに来ているお友達で保育園の大きな遊戯室を借りて遊んでいます。ボールや巧技台、マットのお山を作ったり身体を動かす事が出来ますよ。ハイハイのお子様でも楽しめる遊びを用意してお待ちしています。

5月の予定

- 8日(水) 遊戯室開放日
- 13日(月)～17日(金)
発育測定 week
- 16日(木) 野いちごさん読み聞かせ
- 22日(水) 子育て相談 10:30～11:30
- 23日(木) 誕生会

○にこにこキッズ(0歳～未就学児対象)

月曜～金曜 9:30～11:30

●びよびよルーム(0歳～1歳半対象)

火曜・水曜・木曜 1:30～3:30

子育て相談日

荒川子育て支援センターでは年に4回保健師の方が来て、育児に関する悩みや家庭の事など相談することが出来ます。一人一人丁寧に対応致します。ほんの些細な事でも良いのでお話をして、心を楽にしていきませんか？子育て相談日以外でも、毎日支援センターでは相談受付中です。



お知らせ

- ・6/12(水)14時～離乳食講座
- ・6/19(水)14時～
ベビーマッサージ講座を行う予定です。どちらも5/20からの予約となります。