



## 町づくり推進委員会 総会を開催しました

4月20日（土）、海府ふれあい広場において、令和6年度上海府地区町づくり推進委員会総会を開催しました。総会では、令和5年度の事業および決算報告、令和6年度の事業計画および予算について審議され、すべて承認されました。また、今年度は3年ごとの見直しの年となる『第5次上海府地域まちづくり計画』について審議され、令和6年度一般会計予算は下記のとおりとなります。

今回の総会では、普段出ないようなご意見・ご指摘があり、今後、慎重に検討していきます。

また、事業計画に基づいて各種事業を行ってまいりますので、地区全体で力を合わせ、より良い上海府（ふるさと）づくりを目指しましょう。地区の皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



令和6年度町づくり推進委員会一般会計

| ●収入の部        | (単位:円)    |
|--------------|-----------|
| 1 地域まちづくり交付金 | 1,150,000 |
| 2 集落負担金      | 206,500   |
| 3 繰越金        | 184,143   |
| 4 行事参加費      | 1,000     |
| 5 諸収入        | 2,007     |
| 収入合計         | 1,543,650 |

| ●支出の部       | (単位:円)    |
|-------------|-----------|
| 1 防災防犯対策事業費 | 321,000   |
| 2 環境対策事業費   | 321,000   |
| 3 地域活動事業費   | 236,000   |
| 4 地区の活性化事業費 | 175,000   |
| 5 健康福祉事業費   | 40,000    |
| 6 組織運営費     | 446,000   |
| 7 新規事業対策費   | 1,000     |
| 8 予備費       | 3,650     |
| 支出合計        | 1,543,650 |



## 交通安全祈願祭を行いました！

交通安全協会上海府支会では、4月11日（木）に馬下の井上宮司による安全祈願神事を行いました。今年は地区区長会、早川駐在所加藤様、各地区の老人クラブにご出席いただき、上海府地区の交通安全を祈願しました。駐在様からは、以下の2点についてお願いがありました。

- ① 横断歩道の近くで歩行者が渡りそうな人を見つけたら、手前で、止まってください
- ② 自転車を利用される方は必ずヘルメットを着用してください



## ふれあい広場の「さざなみ市」がオープンしました

4月6日（土）に、全面的にリニューアルした「さざなみ市」がオープンしました。当日は、久しぶりの快晴で夏日並みのよい天気の中、たくさんの観光客やさざなみ市へ足を運んだ人で賑わっていました。

また、オレモオメモの人達がこの日に向けて餅つきを開催し、甘いおしるこを振る舞ってくれました。さざなみ市のマスコットキャラクター【さざなみちゃん】がつきあげたお餅をおいしくいただきました。



当日のおすすめ商品は、市内でとれた『カマス』『カナガシラ』『いちご』とのことで、その時期に合わせた商品を販売する予定。以前より商品が豊富で観光客向けにフライドポテトやアイスも販売しています。

ぜひ一度リニューアルしたさざなみ市へお越しください。



マスコットキャラクター  
↑『さざなみちゃん』

## ★ 上海府向上委員会～オレモオメモ～ ★

4月13日(土)、旧上海府小学校の花壇整備(主催:上海府地区向上委員会オレモオメモ)が行われました。

これは、「グラウンドの国道沿いに芝桜を植えることで、地域を明るく通る人をルンルン♪にしよう」という企画で、今年で3年目になります。

今回も、土を耕して雑草を取る作業から始まり、3 時間かけて約 200 株の芝桜を植えました。



作業には、上海府地区外から参加してくれた方もいて、みんなで楽しく交流しながら整備をすることができました。花の見頃は過ぎてしまいましたが、旧上海府小学校を通る際には、ぜひ「ルンルン♪」な気分になってください。



お詫びと訂正

4月15日号のかわら版の砂丘短歌会〜今月の一首〜に誤りがありました。左記の通り訂正をさせていただきます。

如月の皓月見上ぐ夜明けまえ探査「スリム」の降り立つ英知

(加藤五三子)



### 今後の予定

5月の予定

26日 移動図書館巡回日

6月の予定

8日 むらかみ

♡わんえ愛♡の日

8日 移動図書館巡回日

ほけんし・さとうの

### 「HOT ほっと ひといき」コーナー



今年度も佐藤が上海府地区を担当します。よろしくお願いします。

上海府地区の健診結果から、血糖値が高め(HbA1c が 5.6～6.4%) 人の割合は、年々増加しています【図1】。そこで、今年度は糖尿病の予防についてシリーズでお伝えします。

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) とは、

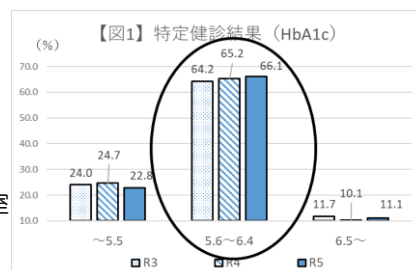
血液中のヘモグロビンにくっついて糖分量が、どのくらいの割合で存在しているかを表した数値です。HbA1c は過去 1～2 ヶ月前の血糖値を反映しますので、当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響を受けません。

基準値は、5.5%以下です。6.5%以上の場合は「糖尿病型」と呼ばれ、糖尿病が強く疑われます。ただし 6.5%未満であっても基準値を超えている場合、糖尿病の可能性が否定できませんので要注意です。

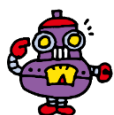
健診を受けましょう。 健診は、検査を受けなければ知ることができない体の中の状態を知る機会となります。採血では、脂質や血糖値、尿酸値など知ることができます。生活習慣病といわれる高血圧、糖尿病、高脂血症などは、自覚症状がないまま進行し、症状が出るころには、重症化していることがあります。

今年は、健診結果が届いたら、HbA1c の値に注目してみてください。上海府地区は、5/23 (木) から始まります。詳細については、申込をした方と 40～74 歳の村上市国民健康保険にご加入の方に案内を郵送していますので、ご確認ください。また、申込みされていない方で受診を希望される方は、下記までお問い合わせください。

村上市役所 保健医療課健康支援室  
53-2111 (内線 2441)  
(地区担当保健師 佐藤康子)



### 特定健診



会場 村上市民ふれあいセンター  
受付 午後1時～午後1時30分  
対象 5月23日(木) 岩ヶ崎、馬下

会場 旧上海府小学校  
日にち 6月3日(月)  
対象 午後1時～午後1時30分 岩ヶ崎、大月  
午後1時30分～午後2時 野湯、間島  
午後2時30分～午後3時 柏尾、吉浦  
午後2時30分～午後3時 早川、馬下

### 胃がん検診

会場 村上市民ふれあいセンター  
受付 午前7時45分～午前9時30分  
対象 6月11日(火) 岩ヶ崎、馬下

※都合のつかない場合は指定日時以外に受診できます。

【問合せ】村上市保健医療課健康支援室 (☎53-2111 内線2431～2433)