

熱中症からあなたの命を守りましょう

環境課環境政策室（☎75-8933）

ホームページ



夏の厳しい暑さから身を守るため、冷房設備のある公共施設や店舗・事務所の一角を「クーリングシェルター」、「涼みどころ」として開放します。どなたでも利用できますので、ぜひご活用ください。

開放期間

6月1日(土)～9月30日(月)

クーリングシェルター(公共施設)

右の表示がある公共施設

村上地域：市役所、クリエート村上、マナボーテ村上、
教育情報センター、町屋造観光案内所（鍛冶町）、
村上市スケートパーク、村上農村環境改善センター、
村上地域振興局

荒川地域：荒川支所、荒川地区公民館

神林地域：神林支所、神林農村環境改善センター、道の駅神林

朝日地域：朝日支所、総合文化会館、朝日みどりの里物産会館

山北地域：山北支所、さんぽく会館、笹川流れ夕日会館

涼みどころ(店舗・事業所)

右の表示がある店舗や事業所

利用にあたって

- ・利用できる日時や場所などは各施設の開館（営業）時間で
指定した場所になります
- ・予約は不要です



クーリングシェルターポスター



涼みどころポスター

熱中症（特別）警戒アラートが発表されたときは命を守る行動を！

熱中症警戒アラートが発表されたときは、防災行政無線や防災アプリ、市メルマガ、市公式SNSでお知らせします。また、環境省と気象庁では、今年の4月から“重大な健康被害が生ずる恐れ”がある場合は、「熱中症特別警戒アラート」を発表することとしています。

- ・喉が渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- ・エアコンを適切に使用しましょう
- ・高齢者などに声をかけましょう
- ・不要不急の外出は避けましょう
- ・暑さ指数に応じて、外での運動は、
中止・延期を検討しましょう

【熱中症予防情報サイト（環境省）】
熱中症警戒アラートや
暑さ指数を確認できます

