

すなやま支援員

VOL.74

だより



令和 6年 6月 発行

発行者:砂山地域集落支援員 阿部久美子

拠点施設:ぎょぎょかい めてたや

住所:塩谷1181 電話・告知端末:62-7273

しめやかに日々思うこと



仕事柄、いろんな会議に出席する機会が多く、出席する会議によって、委員だったり、オブザーバーだったり、立場はその都度違うのですが出席している私自身、全体像が見えていないかもしれないが、年番で役職が回ってきた人、集落から選出されて断り切れず出てきている人、初めましての人、自分の住んでいる地域を今より良くしようと思っても、会議で発言したりするのは苦手で緊張するのでは?と思ってしまう。

役職によっては2年任期、1年任期などの区長さんと兼任している方もいて、やっと人となりがわかって、関係性を築けそうかなと思うと、後任に代わったりして、またゼロからのスタートになる。

会議に出席されている人の中には、活発に発言して下さる方もいて心強く、会議の流れがガラッと変わって一致団結することも多々ある。

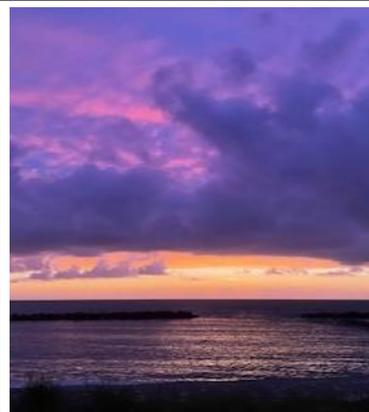
事業や会議の進め方に工夫が必要なのか?引継ぎしても、わかりやすく簡潔に趣旨が伝わるようなツールがあればいいのか?発言しやすい体制づくりなど、なんとも悩ましい限りである。



5月26日(日)に塩谷集落で、毎年恒例になっている海岸清掃と公園整備が行われました。他の集落の方も小さい頃、海に泳ぎに来た思い出があるのではないのでしょうか。

砂浜が長く海まで入るのに焼けた砂を裸足で歩いて、海までたどり着く間にやけどしそうなりながら波打ち際まで行ったものだよと、思い出話に花が咲くこともあります。

しかし現在の砂浜は波で大きく削られ、侵食されていて、人の高さよりも高い崖のようになっています。自分の住んでいる集落を知り、住んでいる地域の良さを見つけなければ、あつて当たり前のもものも、気づいた時には記憶と違って、こんな風にいつからなったの?といったように、ある日突然起こったかのように、愕然とすることでしょう。神林にある集落で、海があるのはこの砂山地域だけです。今年はプライベートビーチ感を味わいに近くの楽園に遊びに出かけませんか?



特定健診を受診しましょう

特定健診は生活習慣病の発症予防、重症化予防のための大切な健診です。

対象者は40歳～74歳のすべてで、加入している医療保険者から案内が届きます。村上市の国民健康保険加入者には5月に案内を郵送しています。

R4年度の砂山地区の特定健診受診率は46.0%と市の目標値の60%には達していません。車の定期点検と同様に、ご自身の健康のために特定健診を受診しましょう。

神林地区集団健診

【対象者】 30～39歳、40歳～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者
受診券が持参できる社会保険等の被扶養者

【場 所】 神林農村環境改善センター

日にち		受付時間		対象集落・町内
6 月	17日 (月)	午前	9:00 ~ 9:40	飯岡、南田中
			9:40 ~ 10:20	岩野沢、桃川
			10:20 ~ 11:00	下助測
		午後	1:00 ~ 1:40	山屋、平林、長松
			1:40 ~ 2:20	殿岡、小岩内、福田、小口川
			2:20 ~ 3:00	里本庄、牛屋、牧目、大塚、潟端
	18日 (火)	午前	9:00 ~ 9:40	七湊
			9:40 ~ 10:20	湯ノ沢、岩船駅前
			10:20 ~ 11:00	川部、葛籠山
		午後	1:00 ~ 1:40	松沢、山田、指合
			1:40 ~ 2:20	河内、宿田、九日市
			2:20 ~ 3:00	南大平、小出、有明、上助測、今宿
	19日 (水)	午前	9:00 ~ 9:40	塩谷1区～4区、高御堂
			9:40 ~ 10:20	塩谷8区、松喜和
			10:20 ~ 11:00	志田平、北新保、赤松、塩谷5区～7区、新飯田

※詳細はご案内をご確認ください。

個別健診（医療機関）、施設健診（村上総合病院）受診希望の方は事前に医療機関に連絡してから受診してください。

健康に関することはいつでもお気軽にご相談ください。

神林支所 地域振興課 地域福祉室

電話 66-6113