

大月集落では3月16日(土)に、岩ケ崎・間島集落は4月21日(日)に、野 潟集落は5月3日(金)柏尾集落は5月12日(日)吉浦集落は6月2日(日)に 海岸清掃を実施しました。馬下集落は6月15日(土)に、早川集落は今後予定し ています。海岸には、海から打ち上げられた流木などの漂着物による自然ゴミがた くさんあります。これらのゴミを手で拾い集めることは体力的にも大変な作業です が、各集落住民の協力元終了後には見違えるほどきれいな海岸へ変わりました。







美しい海や砂浜を守るため、海洋の生態系を守るために海岸清掃は大切です。清掃活動を通じて、 各自ゴミ問題について心を痛める所ではありますが、上海府の海岸がきれいになるのは、各住民の 努力のたまもので、素晴らしい活動だと思います。

花いっぱい運動に取り組んでいます

上海府地区町づくり推進委員会では、地区の景観向上や環境美化など を目的に、毎年「花いっぱい運動」に取り組んでいます。

今年も、旧上海府小学校グランド脇、岩ケ崎集落、柏尾集落、早川集 落、馬下集落が参加し、町づくり推進委員会から花苗や肥料などが支給 される予定です。(※写真は昨年のものになります)

6月末には各集落へ配布予定ですので、皆さんも、近くをお通りにな った際は、ぜひご覧ください。それまで、お楽しみにしていてください。



岩ケ崎区

改善センタ に設置された



柏尾区

↑柏尾公民館脇 に設置された プランター



早川区

↑早川集落ふれあい センター前に設置 されたプランター



馬下区

↑馬下集落ふれあい

✓ 上海府向上委員会 ~オレモオメモ~ ✓

5月18日(土)、上海府地区向上委員会オレモオメモ主催のビーチクリーンが行われました。 開催場所は吉浦地区。ガソリンスタンド下の浜辺は、ゴミが流れつきやすい場所なので、ここを綺 麗にすることにしました。今回は参加者を募集する期間が短かったことから、あまり人が集まらな いのではと半ば諦めていたのですが、親子で参加してくださる方も多く 15 名で作業をすることが できました。開催場所の浜辺は、砂浜のところはきれいなのですが、テトラポットや草むらのあた りにはゴミがたくさん!ペットボトルやプラスチック等のほか大型のゴミもあり、すぐに袋がいっ ぱいになってしまう状況でしたが、参加者の皆さんは時間を目一杯に使いたくさん拾い集めてくれ

ました。これからも美しい海岸を守るため、活動 を継続していきたいと思います。

また、4月21日(日)には、岩ヶ崎地区の浜清



健康太極拳 初心者教室



毎月第2・第4水曜日に、上海府地域コミュニティセ ンターを会場に健康太極拳初心者教室を開催しており ます。健康太極拳とは、ゆっくりとした動きで誰でも無 理なくできる"健康"を目的とした運動です。深い呼吸 でゆっくりと動くことから、心身がリラックスし、さま ざまな健康効果をもたらすとのことです。現在は、5、 6人の人達が毎回集まって和気あいあいと良い汗を流 しています。皆さんお気軽に"健康太極拳"を体験して みませんか?

日時:毎月第2、第4水曜日 午前10時~11時

場所:上海府地域コミュニティセンター

会費:1回500円(初回無料) 持ち物:タオル、上履き、飲み物

指導:NPO 法人日本健康太極拳協会認定講師佐藤裕見子

佐藤秀子



地区の情報コーナー

※集落活性化支援事業の対象事業です。

【間島集落】 お花見会 (4月14日)

間島区では、4月14日(日)に区民の親睦を図るために、 仲雲寺の境内でお花見会を開催いたしました。

当日は天気よく、境内の桜が満開の春日和の中、参加者25名でお弁当を食べ、花見を堪能しました。

男性は外で、女性はお寺の中で行い、楽しく会話が弾み、 住民の交流にもってこいの1日となりました。

【間島区】







【大月集落】集落花見 (4月25日)

4月25日は大月集落の春神楽の日です。その日に合わせて、集落内の親睦を深めるために、大月地区生活改善センターにて、参加者35人集まり、集落花見を開催しました。

当日は、一人一品 料理を持ち寄り、みんなで絶品料理を堪能しました。旬の山菜、その日に魚をさばき、ソイの刺身、お母さん方が腕を振るったさまざまな料理で、テーブルがいっぱいになり、みんなで楽しいひと時









~海幸フェスタ~スタッフを募集しています!

今年も7月27日(土)に、海府ふれあい広場を会場に海幸フェスタを開 催します!イベントの詳細は、先着100名様にサザエのつぼ焼きを無料で 振る舞います。そこで、当日イベント運営にお手伝いいただける方を募集し ています。

「ちょっと気になる…」「手伝ってもいいよ!」という方は、 お気軽に事務局(上海府地域コミュニティセンター

☎58-2001) へお問い合わせ・お申込みください!





むらかみ♡ささえ愛♡の日

6月の予定 7月の予定 8th 3 移動図書 記 移動図書館巡回



かみかいふ写真コンテスト

好評につき、10回目となります「かみかいふ写真コンテスト」 を開催いたします。

このコンテストは、デジタルカメラやスマートフォンで撮影した 写真、お家のプリンターで印刷した写真でも応募可能です。

7月1日から作品の募集を行いますので、撮ったままにしていた 写真をこの機会に見返してみませんか?

どんな写真でも構いません。恥ずかしいと思わず、ぜひ応募して くださいね♪

募集作品

・上海府地区の風景や行事の様子などの写真。 (令和4年4月1日以降に撮影したもの。 自作で未発表のものに限る

- ・大きさは、A4またはワイド六切まで。
- ・1人3作品まで応募可能。



むらかみ豆垢所ささえ~る陰コーナー

みなさん こんにちは! 互近所ささえ~る隊ささえ愛 隊長の鈴木です。 今回は、事務局担当者を紹介したいと思います。





上海府のみなさん、初めまして。今年度より「むらかみ互近所ささえ~る隊」の 事務局となりました、村上市地域包括支援センターの渡辺です。上海府というと 美しい海や豊かな自然に恵まれており、海産物をはじめとした美味しいものがた くさん楽しめる場所というイメージがあります。私も毎年のように海水浴を楽し ませてもらっています。

「むらかみ互近所ささえ~る隊」は、「ちょっとした困りごとは、ご近所や集落の 助け合いで解決できるような地域にしていく」ための推進部隊です。少子高齢化や、若年層の地 域外への流出など、様々な課題もある中、より暮らしやすい地域にするためには、ご近所同士の 「ささえあい」が大きなポイントになります。

今後益々「ささえあいの輪」が広がるようなお手伝いができればと思っておりますので、どう ぞよろしくお願い致します。村上市介護高齢課 村上市地域包括支援センター(〒75-8937)

【むらかみ互近所ささえ~隊 事務局 渡辺 延江】

今年度は、事務局担当者も変わり新たなスタートとなりました。みなさんの地域をまわって様々なお 話しを聞かせてもらいたいと思いますので、今後も引き続きよろしくお願いします。

連絡先:村上市社会福祉協議会 地域福祉課(圏62-7757)【むらかみ互近所ささえ~る隊 鈴木 優子】