

子どもの生活についての調査

村上市では、すべての子どもたちが心身ともに健やかに成長することができ、ひとしくその権利を守られ、将来にわたって幸せな状態で生活を送ることができる社会を目指し、「(仮称)村上市子ども計画」をつくる準備を進めています。

そこで、村上市内にお住まいの中学生の方を対象として、学校や家庭、地域での生活の様子や将来についての意見などを聴くことで、子どもや子育てを支援する取組に反映していきたいと考えています。

村上市をより良いまちにしていけるために、ぜひ、調査へのご協力をお願いします。

令和6年6月

村上市福祉課

◇ご回答にあたっての注意事項

- 名前を記入する必要はありません。したがって、誰が書いたかはわかりませんので、できるだけありのままをご回答ください。
- 答えたくない質問には無回答のまま、次の質問に進んでください。
- 答えに迷ったら、あなたの思っていることや考えにできるだけ近いものを答えてください。
- 「その他」に○をつけた場合は、()内にその内容を具体的に記入してください。
- 記入した調査票は、封筒に入れて、学校の先生に提出してください。
- 郵送で配布された方については、回答後、アンケート用紙を返信用封筒に入れて、●月●●日(●)までに郵便ポストへご投函ください。

問い合わせ先

この調査は村上市が行っています。調査に関することや回答にあたってご不明な点などありましたら、下記までお問い合わせください。

村上市 福祉課 総合相談室

TEL : 0254-53-2111(内線 1340)

調査の実施につきましては、株式会社ジャパンインターナショナル総合研究所に委託しています。

【問1】あなたの性別を教えてください。(1つに○)

1 男性	2 女性	3 答えたくない
------	------	----------

【問2】あなたの学年を教えてください。(1つに○)

1 中学1年生	2 中学2年生	3 中学3年生
---------	---------	---------

【問3】あなたのお住まいの地域はどちらですか。(1つに○)

1 村上地域	2 荒川地域	3 神林地域
4 朝日地域	5 山北地域	

【問4】あなたといっしょに住んでいる人を教えてください。(いっしょに住んでいるご家族すべてに○)

1 お父さん	2 お母さん
3 おじいちゃん	4 おばあちゃん
5 きょうだい	6 その他 ()

<ふだんの過ごし方について>

【問5】あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、何時に起きますか。(1つに○)

1 午前5時より前	2 午前5時台	3 午前6時台
4 午前7時台	5 午前8時台	6 午前9時より後
7 決まっていない		

【問6】あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、何時に寝ていますか。(1つに○)

1 午後9時より前	2 午後9時台	3 午後10時台
4 午後11時台	5 午前0時台	6 午前1時より後
7 決まっていない		

【問7】

① あなたは、朝ごはんを食べていますか。(1つに○)

1 ほとんど毎日	2 週に4～5日	3 週に2～3日
4 週に1日程度	5 まったく食べていない	

② ①で「2」～「5」に○をつけた人に質問します。毎日食べない理由はなんですか。(1つに○)

1 時間がない	2 おなかがすいていない
3 用意されていない	4 食べる習慣がない
5 わからない	6 その他 ()

【問8】

① あなたは、晩ごはんを食べていますか。(1つに○)

- | | | |
|----------|--------------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 | 3 週に2～3日 |
| 4 週に1日程度 | 5 まったく食べていない | |

② ①で「2」～「5」に○をつけた人に質問します。毎日食べない理由はなんですか。
(1つに○)

- | | |
|------------|--------------|
| 1 時間がない | 2 おなかがすいていない |
| 3 用意されていない | 4 食べる習慣がない |
| 5 わからない | 6 その他() |

【問9】食事をひとりで食べることがありますか。(1つに○)

- | | | |
|------------|----------|----------|
| 1 ない | 2 週に1回程度 | 3 週に2～3回 |
| 4 毎日(理由:) | | |
| (いつ: 朝ごはん | ・ 昼ごはん | ・ 晩ごはん) |

【問10】お風呂(シャワーのみの場合も含む)に入りますか。(1つに○)

- | | |
|------------------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 |
| 3 週に2～3日 | 4 週に1日程度 |
| 5 まったく入らない(理由:) | |

【問11】家で決まっているお手伝い(お世話)はありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|-----------------------|--------------------|-----------|
| 1 朝、カーテンを開ける | 2 新聞をとってくる | 3 ゴミ出し |
| 4 料理の手伝い | 5 食事の準備 | 6 食事の後片付け |
| 7 洗濯の手伝い | 8 トイレの掃除 | 9 お風呂の掃除 |
| 10 布団をしく・たたむ | 11 自分の部屋以外の掃除 | 12 動物のお世話 |
| 13 買い物 | 14 弟や妹のお世話 | |
| 15 おじいちゃん・おばあちゃんのお世話 | 16 病気や障がいのある家族のお世話 | |
| 17 その他() | | |
| 18 決まっていない・特にに何もしていない | | |

【問 12】 問 11 で「1」～「17」に○をつけた人に質問します。家で決まっているお手伝い（お世話）をどう思っていますか、またお手伝いにより困っていることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1 家族のために協力している	2 生活の中で習慣になっている
3 勉強や部活動などで、できない時は、しなくてもよい	
4 だれもする人がいないので、仕方なくしている	5 自分の時間がない
6 学校へ行けない	7 部活動ができない
	8 友だちと遊びに行けない
9 夜遅くまでお世話をするので、朝起きられず、遅刻が多い	
10 進学をしたいができないかもしれない	11 将来への希望が持てない
12 世話をしないと怒られる	
13 その他（	）

【問 13】 次のような家族や親せきのお世話を、ふだんどのくらいしていますか。（次のア～カのそれぞれあてはまるもの1つに○）

		ほぼ毎日			1 週間に 4～5 日	1 週間に 2～3 日	1 週間に 1 日以下	1 か月に 1～3 日	ほとん どしな い
		2 時間 以上	1 時間 ～ 2 時間	1 時間 より 少ない					
ア	お年寄りや障がいのある家族・親せきのお世話	1	2	3	4	5	6	7	8
イ	小さいきょうだいのお世話	1	2	3	4	5	6	7	8
ウ	買い物、食事の準備、片付け、掃除、洗濯などの家事	1	2	3	4	5	6	7	8
エ	日本語が十分話せない家族の通訳	1	2	3	4	5	6	7	8
オ	家族の仕事の手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8
カ	ア～オ以外のお世話・手伝い	1	2	3	4	5	6	7	8

＜あなたの体や心について＞

【問 14】自分の体や気持ちで気になることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1 よく眠れない	2 頭が痛くなる	3 歯が痛い
4 不安な気持ちになる	5 物が見つらい	6 聞こえにくい
7 よくおなかが痛くなる	8 よく風邪をひく	9 よく体が痛くなる
10 まわりが気になる	11 やる気が起きない	12 イライラする
13 その他（	） 14 特に気になることはない	

【問 15】次のア～カについてどのように考えているか教えてください。（それぞれあてはまるもの1つに○）

	あてはまる	あてはまる どちらかという	あてはまる どちらかという	ない
ア 自分に自信がある	1	2	3	4
イ 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	1	2	3	4
ウ 大人は信用できる	1	2	3	4
エ 自分の将来の夢や目標を持っている	1	2	3	4
オ 将来のためにも今頑張りたいと思う	1	2	3	4
カ 将来働きたいと思う	1	2	3	4

【問 16】家族のことなどで、困っていることや心配なことはありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1 家族の団らんや会話が少ない	2 親が自分の気持ちをわかってくれない
3 兄弟姉妹との仲が良くない	4 病気の人やお年寄りの世が大変
5 着る服がない	6 家にお金がない（少ない）
7 家の中が散らかっている	8 親との仲が良くない
9 親が厳しい	10 親同士の仲が良くない
11 家で落ち着いて勉強できない	12 食べるごはんがないときがある
13 家事や兄弟姉妹の面倒が大変	14 その他（
15 特にない	）

＜あなたの将来について＞

【問 17】 将来の夢や目標がありますか。（1 つに○）

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1 はっきりとした夢や目標がある
（具体的に： | ） |
| 2 ぼんやりしているが、だいたいの夢や目標を持っている | |
| 3 いろいろ考えるがまだはっきりしていない | |
| 4 特に何も考えていない | |

【問 18】 理想的には、将来どの学校まで進学したいと思いますか。（1 つに○）

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 中学校 | 2 高等学校 |
| 3 専門学校（専修学校、各種学校） | 4 高等専門学校（高専）・短期大学 |
| 5 大学 | 6 大学院 |

【問 19】 問 18 のように考える理由を教えてください。（1 つに○）

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 1 それが自分の希望だから | 2 普通その学校まで行くと思うから |
| 3 自分の学力から考えてそう思うから | 4 親がそう希望しているから |
| 5 自分が希望する学校まで進学する必要はないと親が考えているから | |
| 6 家庭に経済的な余裕がないから | 7 その他（ |
| 8 特に理由はない | ） |

＜学校や放課後の過ごし方について＞

【問 20】 通っている学校などに遅刻することがありますか。（1 つに○）

- | | |
|----------|----------|
| 1 週に4～5日 | 2 週に2～3日 |
| 3 週に1日程度 | 4 遅刻はしない |

【問 21】 学校の授業はわかりますか。（1 つに○）

- | | |
|------------|-----------|
| 1 よくわかる | 2 まあまあわかる |
| 3 あまりわからない | 4 わからない |

【問 22】学校のことについて悩んでいることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

- | |
|---|
| 1 勉強をもっとわかりやすくしてほしい |
| 2 部活動やクラブ活動の種類・内容・設備などを充実してほしい |
| 3 学校行事を充実してほしい |
| 4 友だちと話せる楽しい雰囲気がほしい |
| 5 いじめをなくしてほしい |
| 6 先生がもっと自分のことを理解してほしい |
| 7 進路のことについてわかりやすく教えてほしい |
| 8 就職に関する支援を充実してほしい |
| 9 悩み事などを相談できるようにしてほしい |
| 10 現在通っている学校のこと（学費・教材費・クラブ活動費）でお金がかからないようにしてほしい |
| 11 進学にあたってお金がかからないようにしてほしい |
| 12 その他（ ） |
| 13 特に悩んでいることはない |

【問 23】ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、だれと過ごしますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|-------------|--|
| 1 お父さん・お母さん | 2 おじいちゃん・おばあちゃん |
| 3 兄弟姉妹 | 4 家の人以外の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など） |
| 5 学校の友だち | 6 学校以外の友だち（地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど） |
| 7 先輩・後輩 | 8 クラブ活動・部活動の仲間 |
| 9 ひとりである | 10 その他の人（ ） |

【問 24】ふだん（月曜日～金曜日）の放課後、どこで過ごしますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--|-------------------|
| 1 自分の家 | 2 おじいちゃん・おばあちゃんの家 |
| 3 友だちの家 | 4 塾・習い事 |
| 5 学校（クラブ活動・部活動など） | 6 先輩・後輩の家 |
| 7 スーパーやショッピングモール | 8 コンビニエンスストア |
| 9 ゲームセンター | 10 図書館や公民館など公共の施設 |
| 11 地域の居場所 | 12 公園・広場 |
| 13 その他（ ） | |

＜あなたの悩みや友だちなどについて＞

【問 25】毎日の生活でどのようなときに楽しいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1 おうちの人といっしょにいるとき | 2 友だちといっしょにいるとき |
| 3 学校生活やクラブ活動に参加しているとき | 4 地域の行事に参加しているとき |
| 5 塾や習い事に行っているとき | 6 ひとりでいるとき |
| 7 その他（ | ）8 特に楽しいと思うときはない |

【問 26】いま、いやなことや悩んでいることがありますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 おうちのこと | 2 学校や勉強のこと |
| 3 クラブ活動のこと | 4 自分のこと（外見や体型など） |
| 5 友だちのこと | 6 好きな人のこと |
| 7 進学・進路のこと | 8 その他（ |
| 9 いやなことや悩んでいることがない | ） |

【問 27】いやなことや悩んでいることがあるとき、誰に相談しますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 お父さん・お母さん | 2 兄弟姉妹 |
| 3 おじいちゃん・おばあちゃん・親せき | 4 学校の友だち |
| 5 学校以外の友だち | 6 先輩・後輩 |
| 7 学校の先生 | 8 スクールカウンセラー、
スクールソーシャルワーカー |
| 9 学校以外（習い事など）の先生 | 10 近所の人 |
| 11 子ども専用の電話相談
（24 時間子供 SOS ダイアル等） | 12 インターネットなどを通じて知りあった
直接会ったことのない人 |
| 13 その他（ | ）14 だれにも相談しない |

【問 28】あなたの周りには、親以外で次のような大人はいますか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 信頼できる人 | 2 気軽に相談できる人 |
| 3 尊敬できる人 | 4 自分を大切にしてくれる人 |
| 5 道で会ったらあいさつしてくれる人 | 6 勉強やスポーツをわかりやすく教えてくれる人 |
| 7 特にいない | |

＜居場所について＞

次の設問からは、あなたが「居場所」だと感じる場所についてうかがいます。
「居場所」だと感じるかについては、何となくその場所に居たいと思うか、また、自分がそこに居て良い場所だと感じられるかという見方から、お答えください。

【問 29】あなたは、次のようなことをしているとき、そこが居場所になっていると感じますか。
(それぞれ1つに○)

	いつも 居場所だと 感じる	ある程度 居場所だと 感じる	居場所だと 感じない	あてはまらない (その状況 がない)
①自分の部屋にひとりでいて、勉強をしたり本を読んだり動画をみたり、好きに過ごしているとき	1	2	3	4
②家族のあつまる部屋にいて、ご飯を食べたり家族と話したりしているとき	1	2	3	4
③友達の家遊びに行っているとき	1	2	3	4
④親せきの家を訪れているとき	1	2	3	4
⑤学校の教室で、休み時間を過ごしているとき	1	2	3	4
⑥部活動やクラブ活動などを行っているとき	1	2	3	4
⑦ゲームセンターなどの娯楽施設で遊んでいるとき	1	2	3	4
⑧ひとりや友達と一緒にカフェなどの飲食店にいるとき	1	2	3	4

(太枠の中に丸を記入した方へ)
そこを居場所だと感じるときは、ひとりでいる時か、友達という時か、どちらが多いですか。

1. ひとりでいることの方が多い 2. 友達ということの方が多い 3. どちらも同じくらい

引き続き、居場所についてお答えください。

	いつも 居場所だと 感じる	ある程度 居場所だと 感じる	居場所だと 感じない	あてはまらない (その状況 がない)
⑨インターネット上で、テキストやチャットのやりとりをしているとき	1	2	3	4
⑩インターネットを使って音声のやりとりをしているとき(通話・ゲームなど)	1	2	3	4
⑪インターネットを使って、VR上の空間で誰かと交流しているとき	1	2	3	4

【問 30】あなたは、自分にとって「居場所」だと感じるところが十分あると感じますか。（1 つに○）

1 十分あると感じる	2 少しはあるが、十分ではないと感じる
3 まったく居場所がないと感じる	4 わからない

【問 31】市や地域では、居場所づくりにつながる以下のような取組み・施設があります。

それぞれの取組みを知っていますか。また、利用したことがあるものはありますか。（それぞれ1 つに○）

	利用したことがある	利用したいが できない	知っているが 利用したいと 思わない	知らなかった
①図書館	1	2	3	4
②地域未来塾	1	2	3	4
③子ども食堂	1	2	3	4
④市の相談窓口	1	2	3	4
⑤公園	1	2	3	4

（用語の説明）

①図書館	図書、雑誌、視聴覚資料、点字資料、録音資料等のメディアや情報資料を収集、保管し、利用者への提供等を行う施設です。村上市では市立村上図書館があります。
②地域未来塾	学習の意欲の向上を図ったりするとともに、子どもたちが主体的に学習習慣・生活習慣を改善することを目的に、中学生を対象に夏休みや放課後など期間を設けて開催しています。村上市では市立全中学校で実施しています。
③子ども食堂	子どもたちの食の支援、居場所の支援等を目的に、民間団体などが無料または格安で食事を提供している場所です。村上市では任意団体が村上地区、荒川地区で月1回程度実施しています。
④市の相談窓口	複合的な課題を抱える家庭や、従来の相談機関では対応できない課題を抱える方などに対し、年齢や内容を問わず丸ごと相談を受け付け、相談内容に応じて必要な関係機関やサービスを包括的にコーディネートする機関です。村上市では、市役所1階に総合相談室として開設しています。
⑤公園	公衆が憩いまたは遊びを楽しむために公開された場所です。村上市では137か所設置されています。

【問 32】 問 31 で①～⑤いずれか1つ以上「2」に○をつけた人に質問します。あなたがその施設や取組みを利用するためには、どのようなことが必要ですか。ご自由にお書きください。

【問 33】 問 31 の①～⑤の取組みに限らず、市や地域に、子どもや若者の居場所づくりとして取り組んでほしいことがあれば、ご自由にお書きください。

＜市の子ども・若者支援について＞

【問 34】「こどもの権利」とは、こどもが大人と同じく一人の人間として持つ権利であり、安心して生活できること、自由に意見を言ったり活動したりできることなどが含まれます。あなたは、「こどもの権利」について知っていますか。（1つに○）

- | | |
|------------|-----------|
| 1 よく知っている | 2 少し知っている |
| 3 聞いたことはある | 4 知らない |

【問 35】次の1～8の権利は、「こどもの権利」として守るべきだとされているものです。このうち、あなたの権利として守られていないと感じるものはありますか。（あてはまるものすべてに○）

- | |
|---|
| 1 どんな理由でも差別されない権利 |
| 2 大人はそのこどもにとって最も良いことを優先すること |
| 3 命が守られ、必要な支援を受けながら成長できる権利 |
| 4 こどもは自分に関することについて、意見を自由に言えて、大人に尊重されること |
| 5 あらゆる暴力から守られる権利 |
| 6 教育を受ける権利 |
| 7 体やこころを休めることができる権利 |
| 8 遊んだり、文化芸術活動に参加したりできる権利 |
| 9 特になし |

【問 36】皆さんの意見を市の政策や取り組みに反映させるため、あなたが参加しやすい方法を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- | |
|---|
| 1 「こども会議」など皆さんの代表が参加する会議に参加 |
| 2 「こどもモニター」など定期的に意見を伝えるメンバーの募集 |
| 3 通っている学校を通じて意見を伝える |
| 4 こどもの意見を伝える LINE、X（旧 Twitter）など SNS の専用アカウント作成 |
| 5 専用のホームページや、サイトの作成 |
| 6 あまり興味がない |
| 7 その他（ ） |

■最後に、市に望むことがありましたらご自由にお書きください。

--

質問はこれで終わりです。
ご協力いただきありがとうございました。