



令和6年度

7月 なかよし広場だより

朝日子育て支援センター 村上市中新保 50 番地 3 Tel.72-1230

村上市ホームページ <https://www.city.murakami.lg.jp/>



今年も暑い夏がやって来ました。毎日暑いと出かける気も食欲も、なんだかなくなってしまいダラダラと過ごしてしまいがちです。子ども達の1日の生活にはメリハリをつけて、日中は身体を動かし夜はぐっすり眠れるようにしたいですね。

支援センターでは今月から水遊びを始めます。暑い日はお子さんと一緒に水遊びをして、気分転換してみませんか？水遊びは気分がスッキリ、体もサッパリしますよ！



7月の予定



- 4日(木) AM 保健師相談
- 9日(火) ママの時間 10:00~
*育児講座のため広場は1日おやすみです
- 11日(木) AM 読み聞かせ
- 12日(金) 研修と会議のため
午後はお休みになります
- 16日(月) ~19日(金)
作って遊ぼう週間
- 22日(月) ~26日(金)
発育測定週間
- 23日(火) AM 歯科衛生士相談
- 26日(金) 避難訓練(水害)



水遊びについて

天気の良い日に水遊びをしたいと思います。タライを使っての水遊びとなります。消毒液は入れません。

水遊びをするかどうかの判断はおうちの方の判断でお願いします。

体調が悪い時は、水遊びは控えてくださいね。

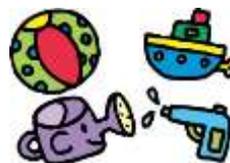
裸での水遊びはご遠慮ください。

★★★ 準備するもの ★★★

- *水着 水遊び用のパンツか布パンツ
- *着替え *飲み物
- *おうちの方もタオルと飲み物を
お願いします。

今年度から7月、11月、3月に歯科衛生士相談を行います。

「よく噛めない」「虫歯の予防について知りたい」など、歯やお口の相談がありましたら相談してみてください。



作って遊ぼう

水鉄砲を作ります！
水遊びや、お風呂の時に楽しく遊べるといいですね！



～あそぼう会～ 猿沢保育園

☆7月24日(水)
AM10:00~10:45

