

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Jul 2024

7月
No. 196

主な内容

- ② 上下水道は重要なライフラインです
- ④ 「ボランティア、やってみませんか？」
- ⑥ 小・中学校教職員の勤務実態
- ⑬ むらかみの話題

ストップ！熱中症

いつもより
こまめに水分補給



浴衣で過ごす特別な一日

ゆかたdeまちあるき

上下水道施設の整備状況

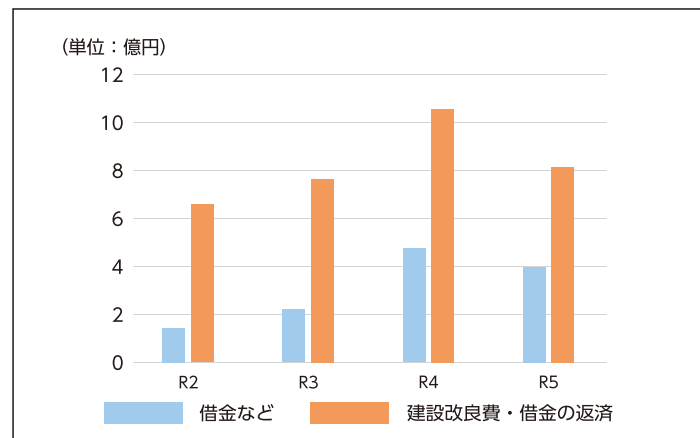
浄水場や下水処理場の施設数

	村上	荒川	神林	朝日	山北	計
上水道	1	1	1	1	0	4
簡易水道	3	0	0	4	14	21
下水道	6	2	5	5	9	27

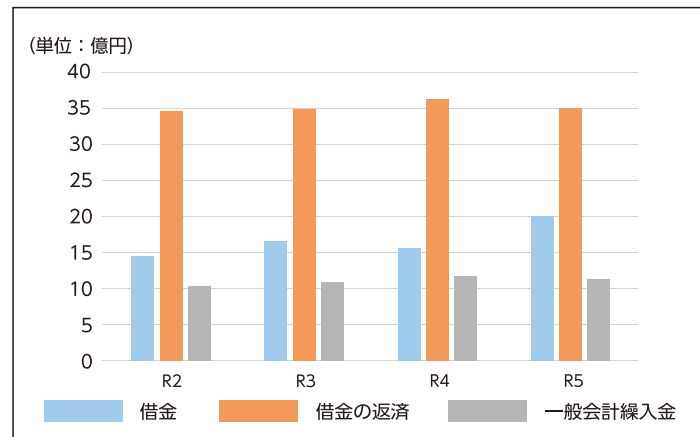
※2 集合処理方式…汚水を下水道管で集めて処理するもの（公共下水道などが該当）

※3 個別処理方式…1戸（敷地内）ごとに汚水を処理するもの（合併処理浄化槽が該当）

上水道事業の建設改良費の推移



下水道事業の借金と返済金の推移



上下水道事業の持続可能な経営のためには・・・

将来世代にわたりインフラを持続可能なものとしていくために、健全な事業運営体制を構築して、重要なライフラインである上下水道事業の早急な経営改善に努めていきます。

現在「村上市上下水道事業審議会」では、料金改定について審議をしており、今後も審議内容や経営状況などを、市ホームページや市報むらかみでお知らせします。

水道事業の施設は、古いもので55年が経過しており、中でも山北地域の簡易水道の14施設は、老朽化が進んでいます。地震などの災害に備え、被害が拡大しないように老朽化した配水管や施設の更新を計画的に進め、安定的に水を供給する必要があります。

下水道事業の施設は、古いもので40年が経過しています。人口減少に伴い処理水量の減少が見込まれるため、点状にしている施設の効率的な再編とともに、災害に強い施設への改築更新を進める必要があります。また、集合処理方式（※2）から個別処理方式（※3）への事業転換の検討も必要です。



▲水道の老朽管を計画的に更新します



▲村上浄化センター（下水道施設）

下水道施設では、汚水処理施設の持続的な機能維持を図ることも、大規模災害に備える整備が、必要になります。

上水道事業では、施設更新費用は借入金で、借入金の返済については、積立金などを取り崩して収支不足を補っています。

下水道事業は、これまでの施設整備にかかった工事費の返済に年間35億円が必要で、借入金と一般会計からの繰入金を受けて返済に充てています。

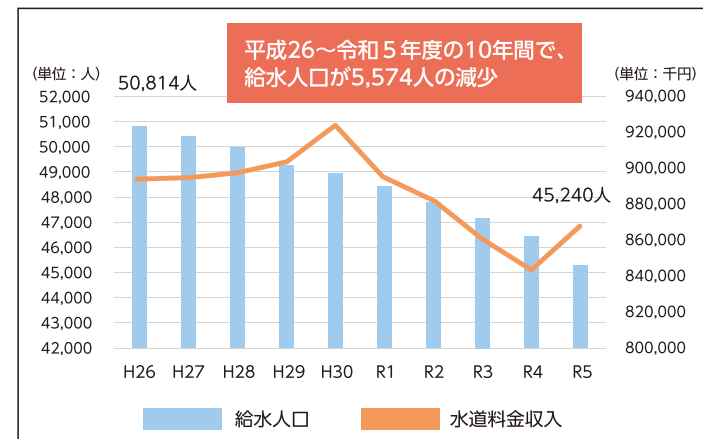
上下水道は重要なライフラインです

関 上下水道課経営企画室（☎66-6192）

村上市上下水道事業審議会において、公営企業における健全な事業運営について審議を行い、上下水道施設の在り方や経営改善に向けた答申が出されました。将来にわたり、持続可能な事業経営を行っていくため、令和6～8年度までの「財政健全化集中取組期間」と併せて、公営企業においても、料金の見直しや施設の統合を進めながら経営の健全化に取り組んでいます。

上下水道事業の経営状況

上水道の給水人口と料金収入の推移

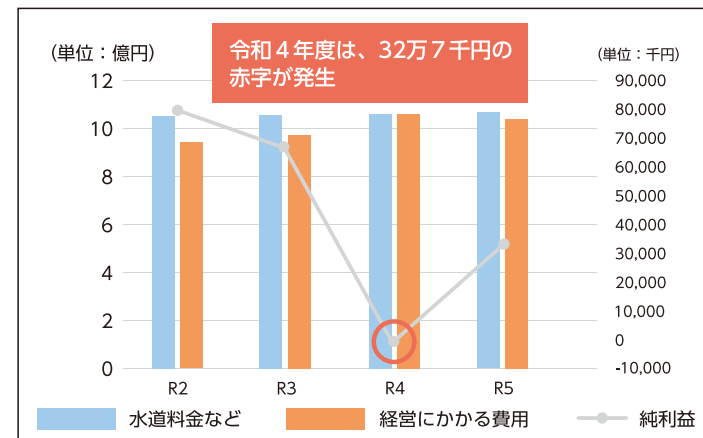


上下水道事業は「独立採算制」での運営が原則のため、事業にかかる費用は、使用者が支払う料金により賄うこととされています。

現在、市の上下水道事業は、人口減少に伴う給水人口の減少などによる有収水量の減少のほか、物価高騰による資材や電気料の上昇に伴い維持管理経費が増加して、厳しい経営が続いています。

また、行政区域が広いため多くの施設を保有していますが、その多くが法定耐用年数を経過しており、維持管理にかかる費用が経営を圧迫しています。

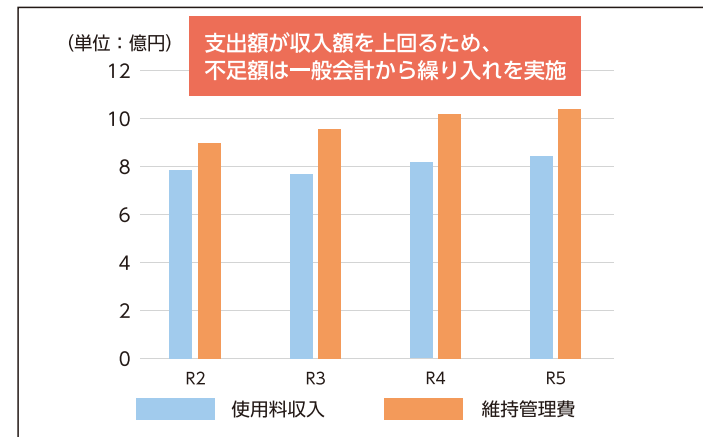
水道料金と経営費用の推移



上下水道料金は、合併前の市町村ごとに定められていた金額を、基本料金は平成30年度までに、従量料金は令和2年10月使用分から統一予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して令和4年6月使用分から統一し、経営の健全化を図りました。

しかしながら、上水道事業では大雨災害の影響や上水道施設の電気料金の高騰により、令和4年度決算では初めての赤字決算となり、料金収入だけでは費用を賄えない状況となりました。

下水道使用料と維持管理費の推移



下水道事業も、施設を維持管理するための費用が年々上昇しています。令和5年度は、人件費を含む維持管理費用が10億円、下水道使用料の収入が8億円となり、維持管理費用を使用料収入で賄うためには2億円の不足となりました。

令和2年度からは、年度ごとに1.5～2億円の不足が生じており、不足額は一般会計からの繰入金により経営を維持しています。

※1 有収水量…料金が徴収された水の量。上水道事業では、平成26～令和5年度の10年間で60万㎡減少しています

中小企業融資制度

～事業資金や設備の更新などでお困りの場合はご相談を～

☎地域経済振興課経済振興室（☎75－8942）

ホームページ

中小企業者の皆さんが必要な事業資金を円滑に調達して健全な経営を図るため、制度融資を設けています。市制度融資または一部の県制度融資で融資を受けた場合は、信用保証料を市が補給しています。

対象者など詳しくは、市ホームページをご覧ください。地域経済振興課または取扱金融機関へお問い合わせください。

制度名		貸付限度額		貸付期間	貸付利率
地方産業育成資金		【運転・設備】	1,000万円以内	5年以内（運転） 7年以内（設備）	1.70～2.20%
中小企業振興資金	一般資金	【運転・設備】	1,000万円以内	9年以内	1.80～2.30%
	施設整備資金	【設備】	1,000万円以内	9年以内	1.65～2.15%
	設備整備資金	【設備】	1,000万円以内	9年以内	1.65～2.15%
	不況対策資金	【運転】 【設備】	1,200万円以内 1,500万円以内	10年以内	1.60～1.95%
	創業支援資金	【運転】 【設備】 【併用】	500万円以内 1,000万円以内 1,000万円以内	5年以内（運転） 7年以内（設備）	1.65～2.15%

信用保証料補給

村上市地方産業育成資金および村上市中小企業振興資金は、借入金額に応じて信用保証料の50～100%を市が補給します。

また、県制度融資の一部でも市が信用保証料の補給をしています。

取扱金融機関および申し込み先

村上信用金庫、大光銀行、きらやか銀行、第四北越銀行、新潟県信用組合の市内各支店

※中小企業振興資金はきらやか銀行温海支店でも取り扱いしています

令和5年度情報公開および個人情報保護制度運用状況を公表します

☎総務課総務管理室（☎75－8952）

令和5年度中に行われた情報公開および個人情報開示などの請求件数や処理状況などを公表します。

情報公開実施件数

情報公開請求件数	33件
【公開件数】	
全部公開件数	17件
一部公開件数	14件
【非公開件数】	
非公開件数	1件
不存在等件数	1件
不服申立件数	2件
審査会への諮問件数	0件
訴訟件数	0件

※1件で複数文書の公開請求があったもののうち、文書ごとに「全部公開」「一部公開」「不存在等」など処分が異なった場合は「一部公開」として計上しています

個人情報開示等件数

個人情報開示請求件数	8件
【開示件数】	
全部開示件数	1件
部分開示件数	7件
【非開示件数】	
非開示件数	0件
不存在等件数	0件
訂正および利用停止請求件数	0件
不服申立件数	0件
是正申出件数	0件
審査会への諮問件数	0件
訴訟件数	0件

※1件で複数文書の開示請求があったもののうち、文書ごとに「全部開示」「部分開示」「非開示」など処分が異なった場合は「部分開示」として計上しています

「ボランティア、やってみませんか？」

～頼む人も頼まれる人もお互いハッピーに～

☎介護高齢課高齢者支援室（☎75－8937） ☎社会福祉協議会地域福祉課（☎62－7757）

ホームページ

ハッピーボランティア事業とは？

介護施設でのボランティア活動や認知症カフェの運営補助などに参加することでポイントを受け取り、プリペイドカードと交換できる事業です。楽しく元気に、地域の助け合いの輪を広げていきましょう。

- ・対象となる人…市内に在住や在勤、在学の人
- ・対象となる活動…介護施設などでのボランティア、町内・集落で実施している「元気アップ教室」の運営、通院の送迎ボランティア、音訳・点字ボランティア、社会福祉協議会主催の居場所事業・除雪事業、認知症カフェの運営補助
- ・ポイントの付与…1回の活動につき1ポイント付与されます
※4月～翌年の3月の1年間で、50ポイントまで貯めることができます
- ・ポイントの還元…5ポイントでプリペイドカード1枚（500円券）と交換できます

依頼した人・依頼を受けた人からの声が届いています！



地域のために役立ちたいと思い、市報などを音読み、録音して視覚障がいの方へ伝える音訳ボランティアの活動を行っています。（70代 女性）

利用者からの声／

- ・ごみカレンダーの音訳が一番助かります。
- ・一定の速さでハッキリと読んで下さり、とても聞きやすいです。（70代 女性）

▲声のボランティアの録音作業

思いやりや優しさは形にできないけど、カードに押されたマークを見るたびに、誰かの役に立てているのかなと思います。（60代 男性）

利用者からの声／

足が悪く歩行が大変なので、病院までの送迎をしてもらえる移送サービスが利用できて助かっています。（70代 男性）
※通院送迎ボランティアは朝日地域のみで実施しています
☎社会福祉協議会朝日支所（☎75－5650）



▲通院の送迎ボランティア

ちょっとした困りごとは地域で解決！

「最近足の力が弱くなって、古紙や新聞など資源ごみをゴミステーションまで出しに行くのが大変になってきた」「冬場、玄関から道路までの除雪ができなくなった」など、高齢者や体に障がいのある人からの相談を受けます。このようなちょっとした困りごとを住民同士の「助け合い」により解決するために、暮らし支えあい事業を行っています。

関心がある人は、社会福祉協議会地域福祉課（☎62－7757）までお気軽にお問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の新保険証を送付します

問 保健医療課国保室（☎75－8931）



国民健康保険

新保険証を世帯主に郵送します

8月1日(休)から使用できる保険証（ページュ色）を、7月下旬に郵送します。住所と別の場所に保険証の送付を希望される場合は、「送付先変更届」の提出が必要です。本人確認書類（マイナンバーカードなど）を持参の上、7月9日(火)までに保健医療課または各支所地域振興課で手続きをしてください。



後期高齢者医療制度

新保険証を加入者に郵送します

8月1日(休)から使用できる保険証（ピンク色）を、7月下旬に郵送します。保健医療課や支所の窓口での受け取りを希望する人は、7月9日(火)までに保健医療課または各支所地域振興課にご連絡ください。また、8月1日(休)から使用できる「限度額適用・標準負担額減額認定証」（薄緑色）・「限度額適用認定証」（紫色）を、交付対象となる人へ保険証とは別に郵送します。



マイナ保険証（マイナンバーカードを保険証として利用）をご利用ください

令和6年12月2日(月)以降、現行の紙の保険証は発行されなくなりますので、マイナ保険証のご利用を検討してください。なお、12月1日(日)時点でお手元にある有効な紙の保険証は、転居や負担割合の変更などの記載内容に変更がなければ、有効期限まで利用することができます。



また、12月2日(月)以降、マイナ保険証を保有していない人には、有効期限の間に、受診に必要な資格が分かる「資格確認書」が交付される予定です。

■マイナ保険証を使うと次の特典があります

- ・窓口で払う医療費が20円安くなります。紙の保険証よりも医療費が節約できます。
- ・転職や退職などに伴う再度の保険証利用登録が不要となります。ただし、保険者への保険証の変更届け出（社会保険から国民健康保険への切り替えなど）は必要です。

- ・限度額適用認定証が無くても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- ・過去の診療時に受け取ったお薬の情報や健康診断の結果を見ることができ、体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。

マイナ保険証についてもっと知りたい時は…

以下のホームページをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤルにお問い合わせください。

マイナ保険証に関する情報
(厚労省ホームページ)



マイナ保険証に関するQ&A
(デジタル庁ホームページ)



マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎0120－95－0178)

小・中学校教職員の勤務実態

～持続可能な学校づくりに向けて～

問 学校教育課教育総務室（☎72－6882）

令和2年度に「市立学校における教員の勤務時間の上限に関する方針」を策定して、時間外労働の上限を「月45時間、年間360時間以内」と定め、教育委員会および各学校で、時間外勤務の削減に向けて業務の見直しを進めてきました。

令和5年度は前年度から、小学校で4.8ポイント減、中学校では12.3ポイント減と改善していますが、約半数の教職員が年間360時間を超える時間外労働をしています（表1）。

教育委員会および学校では働き方改革に継続して取り組み、教職員の心身の健康を守りながら、これからの社会を生きる児童生徒に必要な資質や能力を高めることのできる学校づくりを進めます。

【表1】年間360時間を超える時間外労働をした教職員の割合（単位：％）

	令和4年度	令和5年度
小学校	55.7	50.9
中学校	61.9	49.6

県教育委員会資料から抜粋

【保護者・地域の皆さまへのお願い】

- 夜間や休日の電話対応
小・中学校とも、平日は午後6時まで対応します。
※勤務終了時刻は午後4時40分頃のため、それ以降は電話に出ない場合があります
※休日の電話対応はありません
※長期休業中は勤務時間内のみ対応となります
- 夜間や休日の緊急連絡
市教育委員会（☎72－6882）までご連絡ください。

児童扶養手当を支給、ひとり親家庭等医療費を助成します

問 こども課子育て支援室（☎75－8939）

●児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を別している児童の健やかな成長と家庭の生計安定、自立促進のために支給される手当です。

支給対象

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がい有児)は20歳未満)を養育している父または母もしくは父または母に代わって養育している人。

- ・父母が離婚した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母に一定の障がいがある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ・父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで出産した児童
- ・棄児などで出生の事情が明らかでない児童

※障害年金などの公的年金を受給している場合や本人または同居の扶養義務者に一定以上の所得がある場合などは、手当の一部または全額の支給が停止されます

児童扶養手当支給月額

対象児童数	手当額
1人	45,500 円～10,740 円
2人	56,250 円～16,120 円
3人以上	児童1人増すごとに6,450円～3,230円を加算した額

●ひとり親家庭の医療費助成

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援するため、ひとり親家庭の父や母、児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童、障がい有児）は20歳未満)などの医療費の一部を助成します。

助成要件

児童扶養手当の「支給要件」と同じです。

現況届・更新申請書の提出はお早めに

児童扶養手当・ひとり親家庭の医療費助成を受けている人は、8月中旬に「児童扶養手当現況届」「更新申請書」を提出してください。

◎下記の日程で、受付時間を午後7時まで延長します。

※特別児童扶養手当は除く

【本 庁】8月1日(木)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)

【各支所】8月8日(木)・22日(木)

心身障害者福祉金を支給します

7月1日現在で以下の全てに該当する人が受給対象となります。なお、昨年度該当した人にはお知らせ文書を送付しています。

- ・身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
- ・市民税が非課税で、公的年金および手当（※）の支給を受けていない人
- ・1年以上市内に住所を有している人
- ・施設に入所していない人
- ・生活保護を受給していない人

※「公的年金および手当」は、以下のとおりです
 老齢基礎年金、老齢厚生年金、共済年金、障害基礎年金、障害厚生年金、遺族基礎年金、遺族厚生年金、恩給、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当、児童扶養手当、児童手当

ホームページ



●申請に必要なもの

- ・心身障害者福祉金支給申請書
※福祉課および各支所地域振興課にあります
- ・振込口座の通帳
- ・障害者手帳
- ・印鑑

●福祉金の額（年額）

【身体障がい者】			【知的障がい者】			【精神障がい者】		
1級	5万円	A判定	5万円	1級	5万円			
2級	4万円	B判定	3万円	2級	4万円			
3級	3万円			3級	3万円			

問 申福祉課福祉政策室（☎75－8940）
 または各支所地域振興課地域福祉室

重度心身障害者医療費助成制度（県障）のお知らせ

重度心身障がい者の医療費や入院時の食事療養費（住民税非課税世帯の人）、訪問看護医療費を助成する制度です。

【利用できる人】

- ・身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人
 - ・療育手帳Aの交付を受けている人
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人
- ※一定以上の所得があると助成停止となります

【助成の受け方】

「受給者証」を健康保険証とともに医療機関の窓口に提示することで、一部負担金だけの支払いとなります。

【一部負担金】

医療機関ごとに月ごとで

- ・外来 530円（1回）※月4回まで負担
- ・入院 1,200円（1日）・訪問看護250円（1日）
※調剤薬局へ支払う額は無料です

ホームページ



【申請について】

- ・現在受給者証をお持ちの人は、8月末までに新しい受給者証を送付します
- ・転入してきた場合は、申請が必要となります

【医療費の払い戻し（償還払い）】

- 自己負担額を超えた金額を還付します。
- ・治療用装具を購入したとき
- ・入院時生活療養費（うち食事分）を支払ったとき（住民税非課税世帯の場合）
- ・県外の医療機関を受診したとき
※還付を受けるには申請が必要です

問 申福祉課福祉政策室（☎75－8940）
 または各支所地域振興課地域福祉室

有限会社 大野 建築

村上市岩船三日市7ー33

TEL 0254-56-7986

住まいの新築・リフォーム

地元工務店にお任せください！

<http://ehouse-ohno.com/>

E★HOUSE

〈有料広告〉

無料体験レッスン・説明会実施中！

- ☆グループレッスンが苦手な方、
 - ☆自分のペースで進めたい方、
 - ☆たくさん質問したい方など、ぜひご相談下さい♪
- また、曜日・時間などお気軽にお問い合わせ下さい☺

松原町英語英会話教室

講師：川崎 信子

〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10

TEL: 080-6614-8810

HP: <https://matsubaracho-eigo.com>

まつばら町
英語英会話教室

Enjoy! English

〈有料広告〉

ストップ！熱中症 こまめな水分補給を心がけよう！



玩具花火で 楽しい夏を！



過去に花火でやけどや火災が発生しています。花火で遊ぶときの注意点を守って遊びましょう。

- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る
 - ・人や家に向けたり、燃えるものの近くで花火をしない
 - ・強風のときは花火をしない
 - ・水の入ったバケツを用意
 - ・子どもだけで花火をしない
- 問**消防本部予防課予防係
（☎53・7222）

不法投棄は犯罪です くその不法投棄、見えますよ！

不法投棄は法律で禁止されており、違反者は5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、またはこれが併科されます。また、法人の場合は3億円以下の罰金が科されます。

これも不法投棄です

自分が所有する土地に、廃棄物を埋めることは不法投棄にあたります。また、これから埋めようとしている状態、いわゆる「未遂」でも処罰の対象となります。

不法投棄をされたときは

募集

医療職を目指す高校生のための医療現場体験見学会

問環境課生活環境室
（☎75・8932）



時 場・8月2日(金)午後1時～4時30分 県立坂町病院

- ・8月23日(金)午後1時～4時30分 厚生連村上総合病院

対村上若船地域に居住または村上市内の高等学校・中等教育学校在学している高校1～2年生

定各回15人程度

申7月15日(月・祝)までに、メール (ngt11230@prerilliga.jp) にお申し込みください。

問村上保健所
（☎53・8998）



結婚新生活支援補助金

結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の新居にかかる費用および引越費用を、最大30万円補助します。

※夫婦ともに、婚姻日の年齢が29歳以下の世帯は最大60万円

対次の全てを満たす世帯

- ・令和6年1月1日～令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された世帯
- ・婚姻日の年齢が、夫婦とも39歳以下である
- ・村上市に居住していて、補助金の申請後に2年以上継続して居住する意思がある

- ・令和5年分の夫婦の合計所得が500万円未満である
- ・市税を滞納していない

他予算金額に達し次第受付を終了します。

問 申令和7年3月31日(月)までに市民課自治振興室（☎75・8926）



河内集落ホタルの会 ホタルの勉強会・観賞会

時7月6日(土)午後6時30分～9時

※小雨決行

場河内集落公会堂

7月の認知症カフェに参加しませんか



	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ
時	24日(水)午後1時30分～3時30分	16日(水)午後1時30分～3時
場	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学
¥	100円	無料
申	事前にご連絡ください	不要
対	認知症の人やその家族、介護している人、家族の介護に備えておきたい人	
問	介護高齢課地域包括支援センター（☎75－8937）	



講新潟県ホタル保護指導員

中村則彦 氏

定25人（先着順）

¥無料

問 申神林支所地域振興課自治振興室（☎66・6122）

毎月好評開催中の

新築・リフォーム相談会

今月は **7/20(土)・21(日)**

会場などの詳細はコチラ



株式会社 **渋谷工務店** TEL.0254-52-4760
〒958-0851 村上市羽黒町7番40号

〈有料広告〉



村上大祭 露店開設に伴う交通規制

村上大祭の開催に伴い、交通規制が行われます。市役所本庁舎周辺にご用のある方や屋台運行区域を通行する際は、交通誘導員の指示に従って安全運転をお願いします。

露店開設

【開設期間】 7月6日(出)正午～午後10時
7月7日(日)・8日(月) 午前10時～午後10時

【規制期間】 7月6日(出)午前10時～8日(月)終日

【規制区間】 市役所本庁舎周辺の道路

【規制内容】 歩行者専用

臨時駐車場 ・イコボヤ会館、教育情報センター、マナボーテ村上
6～8日：午前8時～午後10時
・村上地域振興局
6・7日：午前9時～午後10時
8日：午後5時30分～午後10時

㊚地域経済振興課経済振興室 (㊚75-8942)



村上大祭によるバス運行の変更

●7月7日(日)「路線バス」は迂回して運行します。
「まちなか循環バス」は運休します。

●7月6日(出)・8日(月)
一部運行しない区間があります。

㊚新潟交通観光バス㈱村上営業所 (㊚53-4161)

自然公園で一定の行為を行う際には手続きが必要です

市には自然公園として指定されている「磐梯朝日国立公園」「瀬波笹川流れ栗島県立自然公園」があります。この区域内では、素晴らしい景観を後世に引き継ぐために、自然公園法や新潟県立自然公園条例により行為が規制されています。

次の行為を行う際には申請が必要で、行為の内容にも制限があります。

・建物の新築、増改築（常設、仮設を問いません） ・広告物の設置
・高山植物などの採取 ・動物の捕獲、放出 ・土地の形状変更 など

㊚国立公園 観光課観光交流室 (㊚75-8943)

県立自然公園 都市計画課都市政策室 (㊚75-8946)

ホームページ



神林プールがオープンします！

期 7月21日(日)～8月31日(出)

午前10時～正午、午後1時～3時30分

【ウォータースライダー】

・午前10時30分～・午前11時20分～
・午後2時～・午後2時50分～
※それぞれ20分間ずつ

¥一般200円、高校生以下無料 ※市内在住の人

オープニングイベントを開催します！

時 7月20日(出)午前9時～午後0時30分

場 神林総合運動公園 神林プール

内 縁日コーナー、ダンスパフォーマンス、キッチンカー、水遊び広場など

¥300円 ※プールの入場料を含んだ金額です
※3歳未満は、入場料無料です

㊚希楽々 (㊚66-8119)

図書館へ行こう！

新着図書情報

◆魂婚心中 (芦沢央) 早川書房

○サーファergール (麻生かつこ) 小峰書店

このほか新着図書や図書館の情報は
右の二次元コードから図書館HPへ！



司書のおすすめ

◆あしなが蜂と暮らした夏

(甲斐信枝/著、中央公論新社)

蜂の活動が活発になる夏。見かけるとつい警戒してしまう…。そんな蜂への見方が変わる一冊です。あしなが蜂に心ひかれた絵本作家による、蜂の巣を観察した日々が描かれた作品。

紹介者
図書館司書 K

今月の読み聞かせ

中央図書館 (午前11時～)

2日・6日・9日・13日

20日・23日・27日・30日

朝日図書館 (午前10時～)

27日

荒川図書館 (午前10時～)

28日

中央図書館の休館日

1日、8日、12日、16日、22日、29日

「大切ないのち」を守るために…



もよおし

田んぼアート観覧所を開設します

時 7月～8月末まで (予定)

場 熊登集落高台 申不要

問 朝日支所地域振興課自治振興室 (㊚72-6881)

第36回日本海沿岸東北自動車道新潟・山形県境地区建設促進大会

「朝日温海道路」の一日も早い全線開通を実現するため、地域の期待と熱い思いを訴える大会です。

時 7月11日(内)午後1時45分～

場 鶴岡市温海ふれあいセンター (山形県鶴岡市温海戊577番地1)

内 事業報告、意見発表、要望書手交

問 建設課日治道対策室 (㊚75-5770)

企画展「奥三面の瘤付土器」

期 7月13日(出)～11月24日(日)

場 縄文の里・朝日

対 小学生～大人

¥ 小中高生100円

大人400円

問 縄文の里・朝日 (㊚72-1577)

ホームページ



星空観望会

天体写真家の沼澤茂美氏による星の講演、星空をながめ、宇宙の神秘にふれませんか。

時 7月27日(出)午後6時30分～9時

内 沼澤氏の講演と観望会

※天候などにより内容が変わる場合があります

講 天体写真家 沼澤茂美氏

場 縄文の里・朝日 (㊚72-1577)

夏の企画展「涼を感じる金魚展」

約5種類のかわいい金魚に癒されながら涼みませんか。

期 8月1日(内)～12日(月・祝)

午前9時～午後4時30分

場 イコボヤ会館

¥ 一般600円

小中高生300円

問 イコボヤ会館 (㊚52-7117)

令和6年度二十歳のつどい

時 8月15日(内)午後2時開式

場 総合文化会館

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた人

で、市内に住所を有する人または市内出身者で就学および仕事で住所を市外に移している人

他 対象者には、7月1日付けで

案内を送付します。開催方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、案内が届かない場合は、お問い合わせください。

問 中央公民館 (㊚53-2446)

ホームページ



講座・教室

虫屋と花屋のインテリア標本づくり

ドライフラワーと海外の昆虫でインテリア標本を作ります。

時 7月21日(日)午前10時～正午

場 マナボーテ村上大中会議室

講 富樫雅貴氏、藤井智哉氏

¥ 2000円

問 7月19日(金)までに村上第一

中学校地域コーディネーター

(富樫㊚090-4064-0976)

育児講座「幼児安全法」

家庭での乳幼児に起きやすい事故を未然に防ぐ方法や、けがの応急処置を学びます。

時 7月24日(内)午前10時～11時30分

場 山北子育て支援センター

講 日本赤十字社新潟県支部

幼児安全法指導員

対 未就学児の保護者

定 6人(先着順)

¥ 無料

持 筆記用具など

他 保育ルームあり(先着6人)

問 7月3日(内)～18日(休)までに

山北子育て支援センター (㊚77-3998)

夏休み少年少女縄文体験講座

土器作り体験を通じ、昔の人々の暮らしを体験します。

時 7月27日(出)・28日(日) 午前10時～正午

場 縄文の里・朝日

定 各10人(先着順)

¥ 土3008…500円、

土6008…900円

※土器作りの材料費です

問 7月26日(金)までに縄文の

里・朝日 (㊚72-1577)



寝たきりだからとあきらめていませんか？

訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

村上市岩船郡

在宅歯科医療連携室

介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ！



㊚0254-62-7747 月・水・木・金 9時～17時

〈有料広告〉



ご自慢の物産品を
全国へお届けしてみませんか？

入会のメリット

・販路拡大の機会、情報の提供

・県内外の物産展への参加、村上市のふるさと納税の返礼品として全国へお届けできます

会員募集!!

入会費

10,000円(税込)

年会費

10,000円(税込)

越後村上物産会 事務局
〒958-0837 新潟県村上市三之町8-11 村上丸牛ビル1階

TEL：0254-52-2341

詳細は
こちらから



〈有料広告〉

市報むらかみ 2024.7.1 14

ひきこもりで悩んでいませんか？



体育施設はインターネットからも予約できます

市内の体育施設を6人以上で利用する場合はインターネットから予約ができます。予約するには、事前に利用者登録が必要です。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

他これまで通り、申請書を提出して予約することもできます。

問生涯学習課スポーツ推進室（☎53-5122）

ホームページ 

■熱中症予防のポイントを守って、快適な夏を過ごしましょう！

- ・部屋の温度を小まめにチェックして、室温が28℃を越えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう
- ※普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします
- ・喉が渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策もしましょう
- ・無理をせず、適度に休憩をとりましょう
- ・日頃から栄養バランスの良い食事を取り、体力づくりをしましょう



5/19 白砂青松の地で伝統のお茶会を開催 第34回村上市お幕場茶会（お幕場森林公園内）



▲晴天の中、野点での開催

恒例の「村上市お幕場茶会」も今年で34回目の開催。今回は茶席の回数や特産品販売の店舗を増やし、表千家、石州流、裏千家の3流派が茶席を設けました。当日は少し暑いぐらいの日差しの中、市内外から約750人が来場し、お茶会を楽しみました。

市外から訪れた人は「松の緑に囲まれてお笋の音色が聞こえる中での茶席なので、とても気に入っています」と話していました。

5/26 村上の町屋を浴衣で歩く ゆかた de 村上まちあるき（越後村上 町屋通り）

浴衣を着て城下町村上の町屋通りを巡るイベントが今年も開催。参加者にはロゴ入り巾着やオリジナル扇子などのノベルティの配布や、抹茶とお菓子の振る舞いなどの特典が盛りだくさん。浴衣で歩くにはちょうどいい天気の中、おののが町屋通りの散策を楽しんでいました。

歴史ある城下町村上の町屋通り。その景観にきれいな浴衣が映えること間違いなし。イベントに限らず、皆さんも浴衣で町歩きに出掛けてみてはいかがでしょうか？



▲浴衣で町屋散策を楽しみました

6/8・9 食の魅力を満喫しました 開館30周年記念イベント（笹川流れ夕日会館）



▲30周年を記念したお祝いのケーキを来場者に振る舞いました

笹川流れ夕日会館が平成5年12月にオープンし、平成6年4月に「道の駅笹川流れ」として登録されてから30年が経過したことを記念してイベントが開催されました。

2日間にわたって行われたイベントでは、さんぽく軽トラ市やキッチンカー、浜焼きなどが数多く出店したほか、レストランでの2日間限定の特別メニューの提供などがあり、市内外から多くの人々が訪れ、食の魅力を存分に満喫していました。

6/9 大人も子どもも元気に外遊び あさひスポーツフェスタ（朝日多目的グラウンド・山村広場）

当日は、日差しが強く蒸し暑い中での開催となりましたが、ジュニアダンスの披露やいろいろなアトラクションが行われ、山村広場は大いににぎわいました。

多目的グラウンドで行われたソフトボール大会には、6チームが参加して、熱戦が繰り広げられ、また、マルシェには多くのお店が出店して、ゆったりした日曜日のひと時を過ごす家族連れが訪れていました。



▲小さい子どもバブルボール相撲に夢中

介護保険負担限度額認定申請のお知らせ

8月以降引き続き軽減を受けるには更新手続きが必要です。7月31日まで認定されている人には、6月中旬に更新申請の案内を送付しています。

8月1日から使える新しい認定証は7月下旬に送付します。なお、介護保険施設に入所している人には、直接施設に送付する場合があります。

【軽減の対象となる費用】

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設など）サービスまたはショートステイ利用時の食費と居住費（滞在費）

※デイサービスやその他サービスを利用した時の費用は対象となりません。また、軽減額は対象者の収入や利用される施設の居室により異なりますので、お問い合わせください

【軽減を受けるには】

申請をして軽減の対象者として認定を受ける必要があります。以下の持ち物を準備して、申請してください。

持・介護保険被保険者証

・預貯金通帳などの申請日直近2カ月以内の残高が確認できる書類

※配偶者がいる人は配偶者名義の書類も必要です

・マイナンバーカードまたは通知カード

問・介護高齢課介護保険室（☎75-8936）

または各支所地域振興課地域福祉室

ホームページ



自主防災シンポジウム2024in村上

総務課危機管理室（☎53-3365）

電子申請



ホームページ



本市では、令和元年6月18日の山形県沖地震、令和4年8月3日からの大雨による災害を経験しました。自然災害を自分事として捉え、自分の命は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」の防災活動体制を整え、地域防災力向上のためにシンポジウムを開催します。

と き 7月28日(日) 午前10時～11時45分（開場：午前9時30分～）

ところ 総合文化会館（岩沢5668番地）

講 演 「過去の災害の教訓から考える自助・共助」
講師 公益社団法人 中越防災安全推進機構
河内 毅 氏



定 員 500人

※参加を希望する人は、事前に電子申請または電話で申し込んでください

つないだ記憶がモシモを救う

~~~~~



防災・減災  
にいがたプロジェクト  
2024

※5月11日から6月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

| おたんじょう   |        |            |  |
|----------|--------|------------|--|
| 村上市地域    |        |            |  |
| （出生児）    | （届出者）  | （行政区または住所） |  |
| 登春 山岸 大雅 | 柏櫓 智貴  | 松原町一丁目     |  |
| 圭 本保 良祐  | 新町     |            |  |
| 心桜 新町    | 松原町一丁目 |            |  |
| 未晴 田中 祐太 | 新町     |            |  |
| 碧瑩 大滝 凱斗 | 瀬波上町   |            |  |
| 柚希 南雲 駿  | 飯野桜ヶ丘  |            |  |
| 緑紫 佐藤 竜也 | 山辺里    |            |  |
| 荒川地域     |        |            |  |
| 紋葉 森 和真  | 下鍛冶屋   |            |  |
| 理乃 高橋 裕人 | 荒川松山   |            |  |
| 美羽 渡邊 翔太 | 山口     |            |  |
| 神林地域     |        |            |  |
| 彩人 田中 祐介 | 福田     |            |  |
| 蒼空 阿部 賢也 | 宿田     |            |  |
| 朝日地域     |        |            |  |
| 芽生 小田 駿介 | 塩野町    |            |  |
| 唯緒 大滝 祐樹 | 鵜渡路    |            |  |
| 愛乃 相馬 充  | 早稲田    |            |  |

| おくやみ  |      |            |  |
|-------|------|------------|--|
| 村上市地域 |      |            |  |
| （氏名）  | （年齢） | （行政区または住所） |  |
| 東 初男  | 76   | 二之町        |  |
| 大野 典子 | 73   | 岩船三丁目      |  |
| 小田 三治 | 91   | 羽黒町        |  |
| 須貝 和司 | 63   | 緑町二丁目      |  |
| 中村太美男 | 86   | 庄内町        |  |
| 磯部 喜平 | 93   | 間島         |  |
| 高野トモ子 | 84   | 八日市        |  |
| 本間 キミ | 97   | 幸町         |  |
| 高橋 光子 | 87   | 下相川        |  |
| 富樫 悦子 | 79   | 幸町         |  |
| 高橋 多門 | 83   | 石原         |  |
| 小田 キン | 102  | 山辺里        |  |
| 鳥田 スイ | 90   | 新町         |  |
| 川内 百代 | 57   | 袋          |  |
| 木ノ瀬忠次 | 90   | 塩町         |  |
| 木村 敏夫 | 84   | 岩船三丁目      |  |
| 富樫ミユキ | 89   | 馬下         |  |
| 板垣 愛子 | 93   | 飯野二丁目      |  |
| 木竜 哲子 | 71   | 上の山        |  |
| 相馬千代治 | 76   | 岩船縦新町      |  |
| 竹内 聡  | 76   | 瀬波新田町      |  |
| 東海林善藏 | 80   | 松山         |  |
| 小田 カネ | 89   | 日下         |  |
| 菅原 壽  | 84   | 山居町二丁目     |  |
| 佐藤 秀男 | 85   | 飯野一丁目      |  |
| 工藤 イヨ | 96   | 八日市        |  |

| おくやみ  |     |      |  |
|-------|-----|------|--|
| 荒川地域  |     |      |  |
| 眞田 照子 | 83  | 荒川松山 |  |
| 遠山 キヨ | 89  | 金屋   |  |
| 小川 常夫 | 78  | 佐々木  |  |
| 室本 テイ | 87  | 荒屋   |  |
| 神林地域  |     |      |  |
| 白井 忍  | 92  | 牧目   |  |
| 杉上 セツ | 95  | 葛籠山  |  |
| 櫻井 鐵  | 101 | 福田   |  |
| 内山 徹  | 70  | 桃川   |  |
| 河内 久子 | 92  | 牧目   |  |
| 佐藤 美江 | 92  | 平林   |  |
| 山田 淳一 | 58  | 有明   |  |
| 遠山 昌作 | 82  | 宿田   |  |
| 鈴木 信雄 | 80  | 上助潤  |  |
| 齋藤 和男 | 91  | 山屋   |  |
| 川口 広大 | 43  | 塩谷   |  |
| 朝日地域  |     |      |  |
| 前田 麗子 | 85  | 下新保  |  |
| 板垣美佐子 | 82  | 黒田   |  |
| 中山 ツヤ | 85  | 大須戸  |  |
| 小田興一郎 | 92  | 塩野町  |  |
| 本保美恵子 | 81  | 大場沢  |  |
| 齋藤ミヨ子 | 94  | 寺尾   |  |
| 菅原 レイ | 84  | 黒田   |  |
| 相馬 キセ | 73  | 早稲田  |  |
| 高橋 裕悦 | 74  | 布部   |  |
| 石黒 一一 | 82  | 高根   |  |

## 人口と世帯数

（6月1日現在）

人口 54,100人（-79）

男 26,031人（-40）

女 28,069人（-39）

世帯数 22,193世帯（±0）

※（ ）は前月比

| 山北地域  |    |       |  |
|-------|----|-------|--|
| 佐藤タケ子 | 90 | 板屋越   |  |
| 佐藤 芳男 | 92 | 布部    |  |
| 小田 俊次 | 67 | 関口    |  |
| 鈴木 強  | 75 | 中原    |  |
| 山北地域  |    |       |  |
| 中野 時  | 94 | 北田中   |  |
| 山口 陽子 | 91 | 勝木    |  |
| 大滝 金一 | 92 | 北田中   |  |
| 佐藤 功  | 81 | 立島    |  |
| 木村 靖夫 | 86 | 雷     |  |
| 渡辺ミツ子 | 89 | 府屋学校町 |  |
| 富樫 艶子 | 93 | 寝屋    |  |
| 酒井 康子 | 87 | 勝木    |  |
| 前田 正義 | 81 | 碁石    |  |
| 岡田 俊一 | 86 | 寒川    |  |
| 富樫ヨリ子 | 92 | 北中    |  |

# 食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

《調理》村上市食生活改善推進委員 関保健医療課健康支援室（☎53-3364）

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう

1日当たりの塩分摂取量の目標値  
男性7.5g未満 女性6.5g未満

## さっぱりみかんムース

オレンジジュースとヨーグルトの酸味でさっぱりいただけます。

〈材料5個分〉

ゼラチン…5g ヨーグルト…100g  
砂糖…25g オレンジジュース…150cc  
牛乳…150cc みかん（缶詰め）…75g

〈作り方〉

- 鍋に、牛乳と砂糖を入れて温め、火を止めてゼラチンを振り入れ、しっかりと溶かす（牛乳は沸騰させない）。
- オレンジジュースとヨーグルトを混ぜる。
- ②に①を混ぜる。
- 容器に③を流し、冷蔵庫で1時間ほど冷やして固める。
- 固まったら、みかんを飾る。



栄養価（1人当たり）

エネルギー76kcal たんぱく質2.9g 脂質1.8g 炭水化物12.9g カルシウム61mg ビタミンC15mg  
ポイント：食欲の失われる暑い夏場に、手作りデザートでビタミン、ミネラルを補給しましょう。

障がい理解シリーズ②

## 障がい者の権利擁護の推進～ともに生きる～

関福祉課福祉政策室（☎75-8940）

### こんな時、あなたならどうしますか？

- ・お店の前の段差で車いすの人が困っていた
- ・優先席前につえをついた高齢者が立っていた
- ・エレベーターにベビーカー利用者が待っていた



「何かお困りでしょうか？」「私ができることはありますか？」「私が〇〇しましょうか？」など

声をかけてみましょう！

### バリアフリーを意識して、行動してみませんか？

私たちの日常生活は、全ての人の心身の状況が考慮されている訳ではありません。そして、考慮されないことは、多様な人たちにとってさまざまな障壁（バリア）を生み出しています。

障がいの有無にかかわらず、どんな立場でも安心して自由に生活するために、目に見えるバリアフリーだけでなく、一人一人が多様な人のことを思いやる「心のバリアフリー」を広げることが大切です。

全ての人々が安心して暮らしやすい社会とするため、一人一人が意識して行動してみませんか？

■次回からは、「4つのバリア（物理面・制度面・文化や情報面・意識面）」についてお知らせしていきます。



出典：政府広報オンライン【知っていますか？街の中のバリアフリーと「心のバリアフリー」】  
（<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201812/1.html>）を加工して作成



つむぎ  
中村紬くん R5.8.31生  
(下鍛冶屋)



ゆあ  
板垣結愛ちゃん R4.4.22生  
(飯野桜ヶ丘)



### 集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
- ②お子さんの名前(ふりがな)
- ③生年月日 ④お子さんの性別
- ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
- ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
- メール: [seisaku-k@city.murakami.lg.jp](mailto:seisaku-k@city.murakami.lg.jp)



申し込みは  
こちらから



えいり  
広瀬英里ちゃん H30.1.15生(左)  
ここみ  
渡邊心湊ちゃん H30.5.21生(右)  
(緑町五丁目・加賀町)



ゆあ  
菅原紬愛ちゃん H28.5.19生(左)  
あいり  
愛織ちゃん R5.10.19日生(右)  
(杉原)

市からの情報がいつでも・どこでも受け取れます。

「むらかみ情報ナビ」をご利用ください！

問 総務課危機管理室(☎53-3365)または  
各支所地域振興課総務管理室



市では、スマートフォンなどで、防災・行政・地域情報が、どこにいても受け取れるアプリを導入しました。  
※アプリの利用は無料ですが、通信にかかる費用は利用者のご負担になります

### <主な配信情報>

- 防災・避難・火災・気象情報
- 交通・防犯・熊出没情報
- 市ハザードマップの確認
- マップ機能で公共施設・避難所を確認 など



Android用



iPhone用



## こんげつの キッズモデル

今月は山北そらいろ  
保育園のこの2人

### あおちゃん

- 好物 イチゴ
- 夢 エルサ



### こうやくん

- 好物 トマト、果物
- 夢 美容師

### 編集後記

暑い夏がやってきました。7月といえば、もうすぐ村上大祭が始まりますね。どの町内のおしゃぎも格好良く、見る人を圧倒する迫力があります。「祭り」の独特な雰囲気の中で飲むお酒は格別ですが、今年は皆さんの勇姿を写真に収めるため走り回りたいと思います。くれぐれも熱中症には気をつけて「暑い夏」を乗り越えましょう。(熊倉)



X



LINE



Facebook



YouTube



Instagram