市 を Public Relations Murakami

Sep 2024 **9**月 No. 198

主な内容

- ② 令和6年度二十歳のつどい
- 4 認知症になっても安かして暮らし続けられるまちへ
- 8 10月から児童手当の支給対象者・手当額が変わります
- **⑨ 10月1日火から公共交通が変わります**
- りむらかみの話題

二十歳の扉を開く





























令和6年度二十歳のつどい



令和6年度の新成人数	(人)
出身中学校名	計
村上第一中学校	101
岩船中学校	28
村上東中学校	86
荒川中学校	72
神林中学校	58
朝日中学校	56
山北中学校	29
村上中等教育学校	50
≣†	480
その他	43

















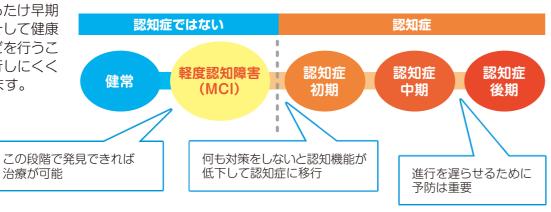




◆認知症と軽度認知障害 (MCI)

認知症になる一歩手前の段階を「軽度認知障害(MCI)」といい、記憶力や認知機能の低下があっても日常生活に支障をきたすほどではない状態を指します。

この段階をできるたけ早期 に発見すること、そして健康 的な食事や運動などを行うこ とで、認知症へ進行しにくく なるといわれています。



認知症サポーターを知っていますか

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者です。 7月1日現在、市内では延べ7,151人のサポーターが、お住まいの町内や企業、学校、老人クラブなど、それぞれの場所でできる範囲の活動を行っています。

今年度は、『村上市わんわんサポーター』が誕生しました。飼い主と飼い犬が"いつもの散歩をしながら"地域の見守り活動を行っています。



▲村上桜ヶ丘高校 ボランティア部の皆さん



▲サポーターのマークの入った トートバック**が目**印です。

▲わんわんサポーターが活動しています

小中学生や高校生も認知症サポーターになることができます。受講者に合わせた内容で講座を行いますので、お気軽にお問い合わせください。



「いそべ りく 磯部 陸さん(村上桜ヶ丘高校1年生) いつもどおりに優しく接したいです。



/ぉ だ はやと 小田 颯人さん(村上桜ヶ丘高校1年生) 講座で学んだことを生かしたいです。



▲保内学童保育所(小学校)の皆さん



Sさん(仮称・64歳)は、62歳のときに若年性認知症と診断されました。診断を受けた今も、奥さまと一緒にドライブに出かけたり、日課の散歩を欠かさずに行い、毎日の生活を楽しんでいます。

認知症は、"特別な病気"ではありません

厚生労働省は、2060年に65歳以上の高齢者のうち、3人に1人が認知症またはその予備軍(軽度認知障害:MCI)になるという将来推計を発表しました。

市では、介護認定の新規申請理由として認知症が最も多く、約4,000人の介護認定者のうち6割の人に認知症の症状があることが分かっています。また、地域包括支援センターに寄せられる認知症に関する相談も、年々増加傾向にあります。

Q.認知症とは・・・

さまざまな原因により脳に変化が起こり、それまでできていたことができなくなることで、日常生活に支障をきたしている状態です。脳の細胞が壊れることで起こる「中核症状」と、本人の性格や環境、人間関係などが影響して起こる「行動・心理症状(BPSD)」と呼ばれる症状があります。症状の現れ方や進行のスピードには個人差があります。



中核症状

- 新しいことを覚えられない
- ・時間・場所・人が分からなくなる
- ・理解力・判断力が低下する
- ・計画を立てて段取りすることができない

行動・心理症状(BPSD)

- ・怒りっぽくなる
- ・元気がなくなる
- ・物を盗られたと思い込む
- ※周りの人の対応で症状が改善する可能性があります

5 2024.9.1 市報むらかみ 市報むらかみ

◆認知症カフェ

認知症の人やその家族、また認知症に関心 のある人が「気軽に集える場所」として開催 し、ミニ講座や脳トレ、カフェタイムなどで 参加者同士の交流や情報交換を行います。

9月は右側の表の 日程で開催していま す。ぜひ、参加して ください。





	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ
とき	25日	17日以午後 1 時30分~ 3 時
ところ	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学
参加費	100円	無料
申し込み	要	不要
対象	認知症の人やその家族、 の介護に備えておきたし	、介護している人、家族 い人
問い合わせ	介護高齢課地域包括支援	髪センター(☎75-8937)

かたるんカフェ



▲歯科衛生士からの講話

リハ大オレンジカフェ



▲男性も楽しんで参加しています

◆介護者のつどい

介護者同士で悩みや不安を共有したり、情報共 有できる場として開催しています。参加者からは、 「もっと頑張っている人がいるから自分も頑張ろう と思う」「本人への接し方についてアドバイスをも らえた」といった声が寄せられます。不定期開催 となりますので、詳しくは地域包括支援センター へお問い合わせください。



▲参加者を男性に限定した介護者のつどい



▲ステッカーは履きなれた靴や杖に貼ります

◆みまもり安心ステッカー (認知症高齢者見守り事業)

認知症により行方不明になった人を早期に発 見・保護できるように、希望者に登録ナンバー入 り反射ステッカーを交付します。

対象者の情報を警察などの関係機関と共有する ことで、保護時の身元確認と家族への連絡がすぐ にできるようになります。

当事者の声

若年性認知症と診断を受けたSさんと、介護者である奥さまにお話を伺いました。

◆Sさん (64歳)

診断を受けたときのことはあまり覚えていません。当時は、仕事でいっぱいになっていました。 この先のことに特に不安はありません。日課としている散歩や、市内外の活動に参加して、人と 話すことが楽しみとなっています。

◆Sさんの奥さま(63歳)

診断を受けたときは、「この先どうなってしまうのか…」「自分のことも忘れてしまうのか…」 という不安はありました。今は、少しずつ周りの皆さんに病気のことを話せるようになってきま ↓ した。もしかすると、私のことを忘れてしまうかもしれませんが、それまでの時間を一緒に楽し。 みたいと思います。

\お二人からのメッセージ/

「認知症」という病気でひとくくりにしないで、本人 ができることをさせてくれる地域になってほしいです。 🦹 認知症と診断されても、本人が「やりたい」と思えばで きますし、意思はあります。そこを理解して、一緒に楽 しみながらサポートしてくれたらと思います。



▲散歩の途中に、写真撮影を楽しむ

市の取り組み

◆村上市オレンジプロジェクト

毎年9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせて、村上市オレンジプロジェクトを実施しています。認 知症支援のイメージカラーであるオレンジ色を使って、市と協力事業所でさまざまな啓発活動を行っていま

この活動を通して、「認知症になったからといって全てを忘れてしまうわけではない」「認知症の人も希望 を持って暮らしている」というメッセージを発信しています。



▲当事者・介護者の作品を展示



▲村上駅前歓迎塔 ライトアップ

7 2024.9.1 市報むらかみ 市報むらかみ 2024.9.1 6

10月1日火から公共交通が変わります

ホームページ

問企画戦略課地域交通政策室(☎75-8927)

10月1日炒から、路線バスの運賃がゾーン制運賃に変わります(村上市と関川村を結ぶ路線を除きます)。 また、利用の少ない路線バス(村上-寒川線)をデマンド型ののりあいタクシーへ転換します。

のりあいタクシーの運賃については、分かりやすく見直すとともに、運行便数の増加や乗降場所を追加し て、これまでよりも使いやすいように見直しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 また、運賃など詳しく記載したチラシを10月に全戸配布しますので、そちらもご覧ください。

◆路線バスが「ゾーン制運賃」に変わります

- ・同じゾーン内で降りた場合は100円、隣のゾーンで降りた場合は200円になり ます
- ・月~土曜日運行(祝日、年末年始を除く)



ゾーンで 0ると	7	(回ソーク内100円) 場外 (リーン境界)	(回ソーン	MIOOH)	
円加算	V		路	線バス定期	券運賃	
		岩船ゾーン (同ゾーン内100円)	運賃区分 定期運賃	利用区間	1 区間	2区間
			1 力月定期運賃	往復	3,200円	6,400円
			3カ月定期運賃	往復	9,000円	18,000円
			6 力月定期運賃	往復	16.800円	33.600円

◆のりあいタクシーの運賃を見直します

従来の「対キロ制」による運賃を見直します。一部ご負担をお願いする部分 もありますが、持続可能な公共交通を維持していくためご理解をお願いします。

のりあいタクシー※		高速のりあいタクシー		シー	
	現行	新運賃			新運賃
km	円	円	発着地	円	円
1kmまで	100		荒川・神林	800	1,000
2 //	200		村上・朝日	1,000	1,000
3 //	300	300			
4 //	400			11.50	-
5 //	500			1012	200
6~10km	600				100
11~15km	900	600		-	
16km以上	1,200			-	-
※岩船松喜和地	医のりあい	タクシーは変	• 変更ありません	J	

◆のりあいタクシーの乗降場所を追加します

買物先、医療機関など乗降場所を追加することで、これまで以上に利用しや すくなります。

【荒川・神林地域】

・アコス、原信への曜日限定運行を廃止して、月~金曜日まで利用できるよう になります

【神林地域(通院対応)】

・神林支所

100F

・原信村上西店 など

・村上市役所

・イオン村上東店

・原信村上西店 など

【山辺里地区(通院対応)】

Super Market 【瀬波地区(通院対応)】 ・原信村上西店

・イオン村上肴町店

【朝日地域(通院対応)】

· 村上市役所、朝日支所 ・イオン村上東店

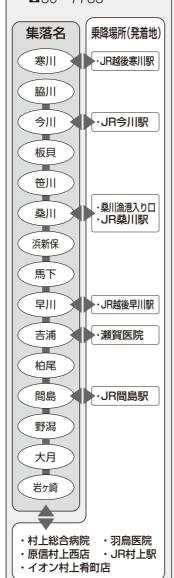
・原信村上西店 など

◆村上−寒川間で のりあいタクシーを 運行します

- 病院や駅、ショッピン グセンターで乗降でき ます
- ・事前に電話予約が必要 です

【連絡先】

㈱はまなす観光タクシー **☎**50−7788



10月から児童手当の支給対象者・手当額が変わります

問こども課子育て支援室(☎75-8939)

◆制度内容の比較

▼ルルストュロップロナメ				
		現在の制度 (9月分まで)		
	対 象		学生 初の年度末まで)	
	所得制限	あ	Ŋ	
_	0~2歳	15,0	00円	
手当(3歳〜小学校 修了まで	10,000円	第3子以降 15,000円	
(月額)	中学生	10,000円		
	高校生	なし		
	所得制限	5,000円		
児童の数え方		18歳到達後の最初の 年度末までの児童数		
支払回数		年3回(2.6.10月)		

	拡充後の制度 (10月分から)			
	交生年代)最初の年度末まで)			
	なし			
15,000円	第3子以降 30,000円			
10,000円	第3子以降 30,000円			
	なし			
22歳到達後の最初の 年度末までの児童数				
年6回	回(偶数月)			

◆申請について

8月下旬から順次、市内に住所のある18歳以下の児童がいる世帯へ世帯主宛てに案内文書を送付しています。

10月15日火

こども課または各支所地域振興課地域福祉室

申請が必要となる人

- ・所得制限により、現在児童手当などを受給していない人
- ・高校生年代の児童のみ養育している人など
- ※詳細は、送付した資料または市ホームページをご覧ください
- ※公務員の方は職場に申請してください

提出する書類

- · 児童手当認定請求書
- ・申請者の振込先の口座が分かるもの(通帳・キャッシュカードの写しなど)
- ・申請者の健康保険証
- ※申請に必要な様式は、送付した資料または市ホームページをご覧ください
- ※申請者は支給対象となる児童の保護者(所得の高い方)となります

◆支給対象児童と第3子以降の数え方

22歳までの児童を第1子、第2子…と数えますが、支給対象は高校生年代までとなります。

年齢	20歳	16歳	6歳
児童の数え方	第1子	第2子	第3子
手当の支給額	支給対象外	月額1万円	月額3万円

2024.9.1 市報むらかみ 市報むらかみ 2024.9.1

美しい景観を後世に引き継ぐために





「問【景観】都市計画課建築住宅室(☎75-8947) 【歴史まちづくり】都市計画課都市政策室(☎75-8946)

景観には、海や川、山などの自然が生み出す景観や、歴史的な建造物、町並みが創り出す景観があり、お 祭りなど心に残る風景も景観の1つです。これらの景観は、それぞれ異なる自然条件や歴史の中で築かれて きた地域固有の財産であることから、市では、「村上らしい景観」を後世に継承するまちづくりを進めてい ます。

『景観を創る』取り組み



町並みに調和した建物の修景

歴史的な町並み景観を創り出すには、町並 みを構成するおのおのの建物を、昔の面影が 残る古い町家などに調和した外観にするこ とで歴史的な町並みを創出できます。景観 計画や歴史的風致維持向上計画では、建 造物の外観の修理、修景をする際の支 援制度を設けています。

『景観を守る』取り組み



旧武家町地区の生垣

昔の面影が残る町家などの歴史的な建造物 を残すことは、町並み景観の保全につながり ます。また、街路樹や生垣の剪定などの美 化活動も、大事な景観まちづくりの一つで す。景観計画重点地区の旧武家町地区で は、申請のあった牛垣所有者へ、剪定 のためのごみ袋引換券を配布して、 生垣の保全に努めています。

「村上市景観形成助成金制度」を利用して、美しい景観を引き継ぎましょう

市の歴史や文化、風土などの特色を残している地区では、景観の維持、建築物の外観の修理、修景 をする際の支援制度を設けています。交付基準など詳しくは、市ホームページをご覧ください。 地区の景観がさらに魅力あるものとなるためには、市民一人一人が主役となり、事業者や行政と協 働で景観づくりに取り組むことが大切です。皆さんで、美しい景観を後世に引き継ぎましょう。

大切な「いのち」を守るために、ゲートキーパーになりませんか

間保健医療課健康支援室(☎53-3364)



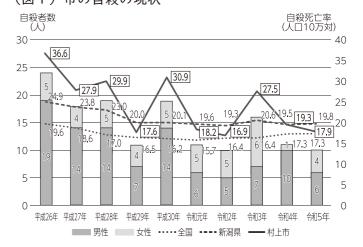
市の自殺者数・自殺死亡率は増減を繰り返し ながら減少していますが、全国平均の数値と比較 すると、高い状況にあります (図1)。市の傾向 として、男性に多く、特に40歳代の働き盛り世代 と70歳以上の高齢者の数値が高くなっています。 また、20~30歳代の若い世代でも、毎年1~2人 が亡くなっています。

つらいと感じたら、すぐに相談窓口に連絡 してください。

【相談窓口】

- ・新潟県こころの相談ダイヤル (250570 - 783 - 025)
- ·村上保健所(**五**53-8369)
- ·保健医療課健康支援室(☎53-3364)

(図Ⅰ) 市の自殺の現状



◆ゲートキーパーになって大切な「いのち」を守りませんか

ゲートキーパーは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話をきいて」、必要な支援に 「つなげ」「見守る」などの対応をとることができ、「命の門番」ともいわれています。資格は 必要なく、研修会に参加して適切な対応を学ぶことで、どなたでもなることができます。身 近な人の「心のSOS」に気づくために、適切な対応を学んでみませんか。

\ ゲートキーパーを学ぼう!研修会 /

- き 【 | 回目】 | ①月 9 日休 午後 | 時30分~3時30分 【2回目】 | ()月 | 7日休) 午後 | 時30分~4時30分
- と こ ろ マナボーテ村上
- 象 村上市在住の人 ※両日とも受講できる人が対象となります
- 員 30人程度(先着順)
- 申し込み 10月2日休までに、電話またはFAX、メール、電子申請のいずれ かで申し込んでください



問い合わせ・申し込み先

保健医療課健康支援室(☎53-3364、〒53-3840、

⊠hoken-kz@city.murakami.lg.jp)

※ゲートキーパーについて詳しく知りたい人は「ゲートキーパーになろう」を検索

2024.9.1 市報むらかみ 市報むらかみ 2024.9.1 10





…ニュース番組として市ホームページで動画を配信中





7/24

「**交通安全」 を地域に呼びかけ** 交通安全街頭指導(山辺里集落地内)



時期に合わせて、啓発 早めのライト点灯など 啓発チラシを受け取

▲啓発用品を手渡して「安全運転」を呼びかける交通

村上地区交通安全協会朝日支部では、毎年、交通安全の啓発運動を行っており、今年は、雨が続いて見通しが悪くなる時期に合わせて、啓発チラシなどを配りながら、夕暮れ時の早めのライト点灯などを呼びかけました。

啓発チラシを受け取った人は、「車の運転にはゆとりと思い やりをもち、歩行者を大切にして運転していきたいです」と 話していました。

7/28

安全指導員

水遊び道具いっぱい! みんな集まれ「みんプル」(金屋小学校プール)

金屋小学校PTAの主催による「みんプル」が今年も開催。 夏休み中の子どもたちが楽しく元気に遊んで健康づくりになればと、さまざまな水遊び道具を用意して、プール開放が行われました。

当日は、小学生が多く訪れ、水遊び道具を使って楽しんだり、泳ぎの練習をするなど、会場は子どもたちの笑顔で溢れていました。



▲水遊び道具を使ってプールを楽しみました

8/3

小さなことの積み重ねから地域のにぎわいへ 小さな庭づくり(府屋集落地内)



▲雑草だらけの土地をきれいに整備しました

山北地区まちづくり協議会の委員が取り組む委員実践活動 事業の第1弾「小さな庭づくり」がスタートしました。

小さな庭づくりは、空き地に植栽をして地域の環境美化の 意識を高めていこうというもので、この日は企画に賛同した 委員6人が参加。草刈りと耕起作業を行い、植栽予定地をき れいに整備しました。

委員発案の取り組みが、地域を活性化して大きなにぎわい へ。そんな願いを込めて一歩ずつ取り組みを進めていきます。

8/11

地区の活気を感じる真夏の祭典 西神納ふるさと夏祭り(神林農村環境改善センター駐車場)

地区の親睦と交流、活性化を目的に「西神納ふるさと夏祭り」が開催され、約200人が来場しました。縁日広場では、輪投げやスーパーボールすくいを楽しむ子どもたちの姿が見られたほか、飲食コーナーも設置され、多くの家族連れでにぎわいました。また、ハワイアンフラなどのステージイベントも行われ、大人も子どもも一緒に楽しむ姿が見られました。参加者からは「このような地域の行事はとても楽しく、今後もぜひ参加したい」との声が聞かれ、地区の結束がさらに深まりました。



▲NPO法人希楽々所属の「きららキッズフラ」によるダンス

月10日は「Fx道の日」 **下水道の接続にご理解とご協力を**

問上下水道課業務室(☎66-6190)



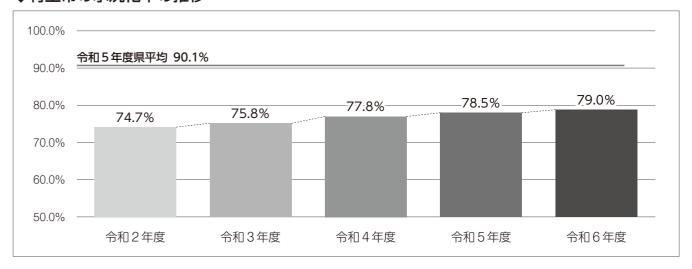
令和6年4月1日現在で市の下水道普及率は97.8%、水洗化率(下水道の接続率)は79.0%となっています。

下水道に接続することで道路側溝などからの悪臭が軽減され、害虫や伝染病の発生を防ぐことができ、公衆衛生が向上します。また、汚水を処理して流すことにより、海や川の水の汚染防止につながります。

この機会に、日常生活に欠かせない下水道の大切さをご理解いただき、 積極的な下水道への接続をお願いします。



◆村上市の水洗化率の推移



地域おこし協力隊が着任しました



主な任務

イノシシの捕獲を中心とした有害鳥獣対策や捕獲技術指導、 電気柵設置の普及啓発。

市民の皆さまへ

村上市の農作物は大変美味しく、子どもの頃から里帰りのたびに食べていましたが、イノシシなどの有害鳥獣によって深刻な被害を受けているのが現状です。高齢化に伴う捕獲作業の担い手不足や食害による生産者の農作物を育てる意欲低下といった課題に

取り組みながら、どのようにして野生動物と共存するかと連携を図がら取り組んでいきたいと考えていいます。また、捕獲もでいます。また、捕獲も地域の方と一様と思っていければと思います。





高坂 龍己 (新潟市出身)

幼い頃、村上市内にある母親の実家に帰省の際、季節の野菜を食べていたが、イノシシの増加による稲や農作物の食害や捕獲作業の担い手不足など課題のある現状を知り応募。

3 2024.9.1 市報むらかみ 市報むらかみ 2024.9.1 **12**

ホームページ (コンビニ交付)

備考

住民票コード入りは交付できません

※マイナンバー入りの住民票は10月 1日火から交付可能です

現在の戸籍の附票のみ交付できます

印鑑登録のある人に限ります

現在の戸籍のみ交付できます

・各支所の夜間・休日窓口は9月末で終了します

9月26日(木)

9月8日(日)

窓口 手数料

300円

300円

450円

300円

学校統合を保護者や地域の皆さんと進めます

進む旨の合意を得ました。今後は「合同統合検討会」

令和6年

学校・保育園

フ月

村上第一中学校・村上南小学校・瀬波小学校

問学校教育課未来の学校創造室(☎75-8033)

村上東中学校・村上小学校・山辺里小学校

神林中学校・平林小学校・神納小学校

ナカムラ自動車整備工場

AM8:20~PM5:00

日曜祝日、第二・四土曜日

(上記の日は当番が緊急対応を致します)

学校統合に関するアンケートのとりまとめや学校区ごとに「統

合検討会」を開催して、次の段階に当たる「合同統合検討会」へ

に使用する校舎や統合の形態など、子どもたちの望ましい教育環

なお、学校統合に関する情報は市ホームページをご覧ください。

8月~12月

II合同統合検討会 (統合ごと)

※9月22日(日・祝)は祝日のため

時間外に各種証明書の交付を希望する場合はコンビニ交付や電子申請サービスを利用してください。

【最終日】延長窓口

証明書の種類

住民票の写し

(個人・世帯)

印鑑登録証明書

戸籍謄本

戸籍抄本

戸籍の附票

休日窓口

実施しません

コンビニ交付手数料

200円

200円

350円

200円

問市民課市民年金室 (☎75-8930)

境のため検討を進めます。

【今後のスケジュール】

6月

【Ⅱ合同統合検討会】構成員

岩船中学校・岩船小学校

小川小学校・舘腰保育園

化陸信越運輸局指定整備工場

〈有料広告〉

有限会社

朝日みどり小学校・高南保育園

務があります。

ホームページ (電子申請)

その結果を消防署に報告する義 用設備などを定期的に点検

他日頃から点検を行い、

然風景や観光資源となる写真

現地に行ってみたくなるよ

いう時、

確実に作動

じ機能を

で、統合後

令和7年

1月~3月

Ⅲ統合推進委員会

(統合ごと)

PTA·運営協議会

区長会・学校長など

24人 24人

20人

20人

16人

16人

傍聴

ど)のルールを守りましょう屋外広告物(はり紙、広告物な

せ

して振り込みます。

【注意事項】

振込口座が異なる場合は、

振

0254

り込みを集約しません

り込みがある場合、合算(名寄一つの支払い先に各部署から振

は、

当時の保険料に

定の加算

額が上乗せされます。

込み手数料が有料となるため、

-日以降、

市からの振り

認を受けた期間の翌年度から起

算して3年度目以降の追納

事業者への振込方法を変更します

きます。

ただし、

免除などの承

であれば遡って納めることがで

けた期間の保険料を、

10年以内

増額するために、免除などを受

将来受け取る老齢基礎年金を

け取り額が少なくなります。

た人と比べ、

老齢基礎年金の受

上下水道事業審議会

(253 - 2111)本庁 荒川支所 **(☎** 62 − 3101) 神林支所 **(☎** 66 − 6111)

山北支所 **(☎** 77 − 3111)

朝日支所 (**☎** 72 − 0111)

固定資産税

二次元コ

-ドから、

村上・岩船

けた期間がある場合、

全額納め

組んでみてはいかがでしょうか。

猶予、

学生納付特例の承認を受

第3期

第6期

第3期

地域の健康課題などをご覧いた

を希望する人はお気軽にお越し 経営について審議します。 水道事業および下水道事業の

問 甲事前に八ローワーク村上

さまざまな情報をお届け

国民健康保険税

固村上保健所地域保

健課

ホームページ

(**☆**53 - ∞36∞)

だけます。

話し合い

できることから取り

国民年金保険料の免除、

納付

どで健康的な生活習慣について習慣を振り返り、家庭や職場なこれをきっかけにご自身の生活

期間がある人へ国民年金保険料免除などの

・介護保険料

「くらし」「もよおし」など、

個当日の参加も可能です。援事業所などの利用者

今月の市税などの納期限 納期限 9月30日 🗐

第3期

後期高齢者医療保険料

便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします

お知らせ

くら 村上市役所

間上下水道課経営企画室 場神林支所3階大会議室 障がい者就職面接会 **2** 66 6192)

閰村上地域振興局地域整備部業

【振込明細のWeb配信】

シ」のみの表記となります

希望する場合は、

10月1日以

お問い合わせください。 市街地などに設置する場 時9月20日逾午後1時30分

ます。

屋外広告物のル

ールを定めてい

これまでの担当課名での振り

廃棄物を焼却すると、

込みから、

一
今後は

「ムラカミ

通行者などの安全を守るため、

県では、良好な景観を維持-

ください。

村上市・ が一堂に会する面接会です。 関川 者の就職促進のため、 村の企業と求職者

4 2 6)

策課(☎025 - 280 -

んでください。

市ホ

ムペ

ージから申

し込

野焼きをした場合 て処理してください て活用するか、

は新潟県土木部都市局都市政 務課 (☎52・7956) また

対ハローワーク求職登録者、支場マナボーテ村上 第マナボーテ村上

プファイヤ

など

· 総合点検 ・機器点検

25 53

週消防本部予防課予防係発揮できるようにしま-

しょう。

うな作品を募集

ます。

入賞者

左義長(どんど焼き)、キャン

※煙や臭いがご近所の迷惑に

ならないようにし

ま

よう

消防署への報告

特定防火対象物

1年ごと

四応募者本人が撮影

した未発表

の作品

には市の特産品などを贈呈し

ま

※飲食店、店舗、旅館、病院、

閰環境課生活環境室

75

消防用設備などの点検・

報告

防火対象物の関係者は、

消防

非特定防火対象物

3年ごと

の人が出入りする建物 介護施設などの不特定多数

コンテスト」な「朝日スーパー

作品募集ハーライン写真

圓朝日支所地域振興課総務管理

72 · 6880)

ムページをご覧ください。

内科·循環器内科

水 •

おかだクリニック

* •

金 土 日/祝
• - -

TEL 0254-75-6150

他応募方法など詳しくは市ホ

申11月29日 金まで

Ų

※学校、工場、

事務所など

朝日ス・

ーライン沿線の自

命の延伸~ 禁煙最後にクスリ~健康寿1に運動2に食事しっかり

固会計 75

課会計室 8

いが異なります。

他上下水道事業からの振り込み

例外で認めれているものれる場合があります。 もしくは「1千万円以下の罰金. 法律により「5年以下の

枯れ枝や草などは堆肥などとし 悪臭公害などの原因となります。 有害なダイオキシン類の排出や 間新発田年金事務所国民年金課 野焼きは法律で禁止されています 燃やすごみとし 23 - 2128) 人体に 懲役 新築モデルハウス 完成見学会開催中 長期優良住字 耐震等級3 HEAT20 GⅢ(UA値0.23) 太陽光発電システム 場 所 : 村上市緑町 ウッディタウン緑町地内 完全予約制ですのでお電話にてご予約をお願い致します。 リフォーム館 ☎0254-75-5656 株新和建設

〈有料広告〉







2024.9.1 市報むらかみ

月 火

診療時間

8:30~12:00

14:00~17:30

村上市大町3-25-2

〈有料広告〉

15

電話番号 0254-66-7039

市報むらかみ

2024.9.1

14

■【公用車を売却します

No.	車名	最低売却価格	初度登録年月・取得年月	走行距離	備考
1	ホンダ ステップワゴン	16,000円	平成12年6月	70,536km	経年劣化
2	スズキ ワゴンR	1,000円	平成18年5月	145,199km	経年劣化
3	ホンダ アクティ	16,000円	平成12年-月	209,522km	経年劣化
4	スバル サンバー	40,000円	平成18年2月	3,780km	経年劣化
5	スバル サンバー	40,000円	平成13年2月	3,956km	経年劣化
6	スバル サンバー	40,000円	平成13年2月	5,896km	経年劣化
7	ダイハツ ハイゼット	24,000円	平成14年4月	10,481km	経年劣化
8	ダイハツ ハイゼット	24,000円	平成14年11月	3,676km	経年劣化
9	ダイハツ ハイゼット	24,000円	平成16年12月	2,371km	経年劣化
10	ダイハツ ハイゼット	24,000円	平成16年12月	1,190km	経年劣化
11	スズキ キャリー	24,000円	平成15年11月	7,254km	経年劣化
12	スズキ キャリー	24,000円	平成15年11月	7,315km	経年劣化

売却方法 一般競争入札 入札日 10月23日(水)

入札会場 市役所5階 第5会議室

参加資格 市内在住者または市内に事業所を有する法人 ※転売目的の場合は、古物営業の許

件となります。助金」の補助上

上限額の加算要

25 53

- 2258)

市建設工事入札参加審査の加

時①9月21日出午前10時~正午

身体と心の健康リラックス教室

可を受けること

入札申込締め切り 10月15日以午後5時 入札物品の下見会 10月9日例 ※希望する人は、10月8日例までに電話で申し込んでください

申込書は財政課の窓口および市ホームページから取得できます。

「人材獲得·

定着支

援

事業補

固村上駅前観光案内所

場村上市旧町人町一

〈有料広告〉

市の主な支援

県の主な支援

できます。

登録企業の交流会などに参加

新潟県建設工事入札参加資格

せて、

ぜひお楽しみください

とができます。

まち歩きとあわ

住まいの新築・リフォーム

地元工務店にお任せください!

れる一帯の各町屋で見学するこ た貴重な品々を旧町人町と呼ば

期9月15日(1)~

10月15日火

審査の加点要件があります。

ます。

的に取り組む企業を支援してい

労働者の育成・

登用などに積極

ができる職場環境を整え、

女性

城下町村上

町屋の屏風まつり

0254-56-7986

城下町に伝わる貴重な屛風

有限会社 大野建築

E★HOUSE

TEL

http://ehouse-ohno.com/

村上市岩船三日市7-33

昔から各家が大切にしてき

すく、

仕事と家庭生活の両立

室

72 · 6881)

県と市では、

男女が共に働き

間朝日支所地域振興課自治振興

ホームページ

に 登 録-

しし

ませれ

かトナ

会場までお越しください。でに点火できる物を持参し、ただける人は午後5時50分ま

企業

問財政課財務管理室(☎75-8922)



その他

過地域経済振興課経 凹市内の登録企業は市ホ 済振興室 点要件があります。 ジに掲載しています。 75

ホームページ

¥ 無料

間甲事前に新潟リ 内鍼灸師が教える「自分で出来 場新潟リハビリテーション大学②10月25日巤午後4時~6時 ョン大学 「心の健康法」 るお灸」体験や公認心理師の ∞ოო ⊠kenko@nur.ac (向田·加藤☎56 体験 ハビリテ

寝たきりだからとあきらめていませんか?

訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

村上市岩船郡

介護が必要で通院が困難な 高齢者の方などが対象です。 相談は無料でお受けします。 お気軽にどうぞ!



☎0254-62-7747 月・水・木・金 9時~17時

〈有料広告〉

ひきこもりで悩んでいませんか?



9月15日 印から利用可能

国民健康保険・後期高齢者医療 『温泉活用事業』で利用できる温泉施設を紹介します

特定健診・健康診査を受けた人への特典として「温泉施設入浴助成券」を交付しています。施設によ っては受付時間を変更する場合や休館日もありますので、事前に確認してから利用してください。

施設名	電話番号	割引後利用料	受付時間
野天風呂 湯元 龍泉	☎ 52−5251	600円	午前9時~午後9時
ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル	☎ 53−3211	_	午後1時30分~7時
木もれびの宿 ゆのか	☎ 75−5777	500円	午前11時~午後2時30分
瀬波 清波温泉	☎ 53−2522		午前11時~午後8時30分
ゆ処そば処 磐舟	☎ 50−7488	400円	午前10時~午後9時
瀬波はまなす荘	☎ 52−5291	4000	正午~午後3時30分 ※平日のみ
朝日まほろば温泉	☎ 72−6627	300円	午前10時~午後8時30分
松風荘	☎ 75−5276	240円	午後3時~9時45分 ※土・日曜日、祝日は午前11時~
老人福祉センター あかまつ荘	☎ 52−6815	※1 200円	午前9時30分~午後3時
勝木ゆり花温泉	☎ 77−3991	※2 150円	午前9時~午後8時30分 ※第4木曜日は午後3時~
交流の館「八幡」	☎ 60−5050	150円	午前11時~午後6時

※1 60歳以上の場合は100円、60歳以上の団体の場合は50円

※2 68歳以上の場合は100円

電子申請

ホームページ

間保健医療課国保室(☎75-8931)

全国大会出場者の紹介

市民のスポーツ活動を推進するため、各種スポーツで全国大会や国際大会に出場 する団体および個人へ激励金を交付しています。令和6年1月から6月に全国大会や国際大会に出場し た人を紹介します。

※本人および保護者に承諾をいただいた上で掲載しています

※全国大会出場激励金の受け付けを随時行っています。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

~ 工 🛎			めず。午時月広めと中しては、川水、ム、くっでに見てたとい
氏	名	所属団体(学年)	出場した大会
川﨑	心菜	アルビレックス新潟レディースU18	JFA第27回全日本U-18女子サッカー選手権大会
横田	健人	村上ソフトテニススポーツ少年団	第23回全国小学生ソフトテニス大会
佐藤	真優	村上ソフトテニススポーツ少年団	第23回全国小学生ソフトテニス大会
柳川	晴聖	村上ソフトテニススポーツ少年団	第23回全国小学生ソフトテニス大会
髙橋	泰斗	エイムハイ村上	令和5年度第35回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会
横田	優和	エイムハイ村上	令和5年度第35回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会
本間	美知子	山北卓球クラブ	TOKYO OPEN 2024 第76回東京卓球選手権大会
上村	海音	開志国際高等学校(2年生)	第30回全日本スキー選手権郡上大会スノーボード競技(ハーフパイプ)
髙木	あい	開志学園高等学校(3年生)	令和5年度第35回全国高等学校ボクシング選抜大会兼JOCジュニアオリンピックカップボクシング競技大会
永田	務	新潟県トライアスロン連合	2024アジアトライアスロンパラ選手権
問生涯	学習語	果スポーツ推進室 (☎53-8802)	

毎月の返済額を減らせるかも!?/ (借換えにより返済額が減ることを保証するものではありません)

ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251

〈有料広告〉



〈有料広告〉

16

市報むらかみ

2024.9.1 市報むらかみ 2024動物愛護フェスティバル

問問い合わせ **F**FAX 図メール 即申し込み

間縄文の里・朝日 * * 弓矢などの遊び 「音楽祭」も同時

場縄文の里・朝日

内炭火で焼いたニジマスや食堂 時9月29日□午前10時~午後2時 のオリジナルメニュ

午前9時

一部有料ブース有り -の提供、 受 付 時10月6日(日

間用10月2日/水までにマナボ他昼食は各自ご用意ください ¥1000円(高校生以下は無料) 組 : 初心者

省略記号 時とき

·時30分~ 2時30分

関あかまつ荘大集会室 関あかまつ荘大集会室 定30人(先着順)

間9月24日巛正午までにあかま つ 荘 **☎** 52 · 6 8 1

します。

市長杯争奪 manabi@city.murakami.lg 「囲碁大会」

対A組:5段以上、 場マナボーテ村上 ~4段、 C 組 ·· 一級以下、D一、B組:初段

問 申 9 月 27 日 働 ま で に 新 潟 県 赤 ತ್ತ 事務局 信用封筒を持参

字安全奉仕団村

分団

秋まつり

閏9月25日(水

¥ 無料 間下越動物保護管理センタ 健口測定会 0254 11不要 24 0207)

聞にいがたペット行動クリニッ

(新発田市中央町5丁目8番47号)

場マナボーテ村上

人 (先着順)

¥無料

时10月4日途午後6時30分~

8時

(座学)

ク

院長

白井春佳

氏

場新発田市生涯学習センタ

~3時

¥ 5 0 0 円 聞石船神社氏子 場岩船地区 (昼食代) 定20人(先着順)

持筆記用具、 ※おかず・ 汁物は提供 昼食

公民館(☆53・2446図19月20日)金までに村上地区 他どちらかの参加もできます。 後日参加者に詳細をお知らせ します 養成講習会 日本赤十字社救急法救急員

場マナボーテ村上 期10月12日出~ 午前9時~午後5時 14 ⊟

祝

●全課程を修了し、試験に会¥3600円(教材費など) 定20人程度(先着順) 対高校生以上 講日本赤十字社救急法指導員

<u>5</u>

ニアのためのスマートフォン教室を開催します

試験に合格

アプリの使い方 ・安心安全にインターネットを楽しもう 対60歳以上の人 定8人

・LINEなどのSNS、コミュニケーション

した人には認定証を交付しま

10円切手を貼った返

してください

	とき	ところ
10月3日(株)	①10:00~12:15	荒川地区公民館
107 2 0/19	213:30~15:45	加川地区公民語
10月10日(木)	310:00~12:15	 神林農村環境改善センター
	413:30~15:45	神体辰竹塚境以音ピノダー
10月17日(木)	⑤10:00~12:15	朝日地区公民館
	6 13:30~15:45	粉口地色ム広路
10月24日(木)	⑦10:00~12:15	さんぽく会館
10/J24/J(N)	®13:30~15:45	C/VIA〜本路
10月31日(木)	910:00~12:15	マナボーテ村上
	1013:30~15:45	マノ ハ一ノ 竹上

問申開催の3日前までに電話か電子申請で企画戦 略課デジタル化推進室(☎75-8924)

~石船神社と岩船まつり~岩船いいとこみっけ地域楽集講座 街かどウォッチング とんと昔の会in若林邸

四語り部グル 場若林家住宅 閏10月6日□午前10時~午後3時 による昔語り ププ 「とんと昔の会」

田不要 ¥200円 ※小中高校生100 定 30 人程度 Ă

問おしゃぎり会館 52 · 1347

閏10月6日◎午前10時~午後2時

2回目 (現地学習) **講**市生涯学習課職員

講座·教室

相談先 **時**9月12日休・ 談を受け付けます。 被害の未然防止を図るため、 午前9時~午後4時30分 高齢者向け特別電話相談 新潟県消費生活センタ 13日金

固福祉課総合相談室 対高齢者や家族、 (**☎**025 · 285 · 8 9 4 1 関係者 96)

فها 相 談

共同キャンペーン高齢者悪質商法被害防止

悪質商法に対する注意喚起と 相 の相談を受け、

ご利用ください。相などお困りの時は、 からない」「窓口に行きづらい」 や通知を行うものです。 「どこに相談したらよいか分 行政相談

固福祉課総合相談室 月15日発行) 秘密は固く守られます。 相談日は、 または各支所地域振 市報お知らせ版(毎 をご覧ください 相談は無料で を

10

9 月は行政相談月間です

行政相談は、 総務大臣から委

嘱された行政相談委員が、

行政

に関する苦情・意見・要望など

関係機関に助

 \equiv

互いに声を掛け合い、安全第一で作業しよう!

子育て支援センターから育児講座のお知らせ



遠足~いこいの森で遊ぼう!~

- 時9月18日似午前10時~11時30分
- 場いこいの森児童公園

※現地集合、現地解散

※雨天時:きらきら子育て支援センター

対未就学児とその保護者

定15組(先着順) ¥無料

詩飲み物、帽子、ベビーカーなど

間申9月3日以~13日 出までにきらきら子育て 支援センター(☎75-6311)

ミニ運動会

- **閏10月2日** 例午前9時30分~11時15分
- 場神林総合体育館
- 対未就学児とその保護者
- 定子ども50人(先着順)
- ¥子ども1人につき200円
- 暦タオルなど

間申9月5日休~25日 別までに神林子育て支援 センター(☎66-7297)

遠足「いこいの森児童公園へ行こう」

- **閏10月2日** 例午前10時~11時30分
- 場いこいの森児童公園
- ※現地集合、現地解散

※雨天時:村上農村環境改善センター

対未就学児とその保護者 定15組(先着順)

子育て支援センターきらきら×神林「秋まつり」

時9月27日 金午前10時~11時30分

内お面屋さん、ヨーヨー釣りなどの 縁日コーナー、パパママカフェ

¥大人350円、子ども150円(飲み物代)

支援センター(☎75-6311)

間申9月9日月~20日魵までにきらきら子育て

場きらきら子育て支援センター

対未就学児とその保護者

定20組(先着順)

¥無料 持飲み物、帽子、ベビーカーなど

間申9月3日 公24日 以までに山辺里子育て支

援センター(253-1577)

手作り遠足でココロオドル♪

手作りの乗り物とミニ水族館見学 で遠足気分を楽しみましょう。

- ※雨天決行
- 場さんぽく森のなかよし学童保育所
- 対未就学児とその保護者
- 定10組(先着順) ¥無料
- 関敷物、おやつ、飲み物など各自必要なもの
- 間申9月5日休~24日 火までに山北子育て支援 センター(**☎**77-3998)

育児講座「幼児安全法」

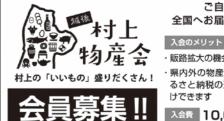
- **閏10月10日休午前10時~11時30分**
- 場朝日子育て支援センター
- 講日本赤十字社新潟県支部 幼児安全法指導員
- 対未就学児の保護者
- 定15人(先着順) ¥無料
- 持筆記用具

〈有料広告〉

- 他保育ルームあり 定15人
- 間申9月9日月~20日 金までに朝日子育て支援 センター(272-1230)



〈有料広告〉



ご自慢の物産品を 全国へお届けしてみませんか?

販路拡大の機会、情報の提供 県内外の物産展への参加、村上市のふ るさと納税の返礼品として全国へお届

入会費 10,000円(税込)

年会費 10,000円(税込) 回来を回 対上丸千ビル1階 詳細は 2000円(税込) 回来を回 さちらから 回済日

〒958-0837 新潟県村上市三之町 8-11 村上丸千ビル 1 階 TEL: 0254-52-2341

2024 村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

■JTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ ■第11回北信越ブロック選手権 ■第27回新潟県選手権

9月29日日

SWIM 午前9時20分~START

BIKE 午前9時35分~ 瀬波⇔桑川駅 40.0km

RUN 午前10時25分~ 村上市街地 10.0km

FINISH 午前11時10分~ 市役所前 (51.5km)

ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします。



■交通規制に伴う路線バスの運行について

大会競技開催中は、交通規制に伴い路線バスは迂回運行します。 利用する場合は、事前にお問い合わせください。 問新潟交通観光バス株式会社村上営業所(☎53-4161)

《問い合わせ》

〒958-0837 村上市三之町1-6 (クリエート村上2階) NPO法人村上トライアスロン2024村上・笹川流れ国際トライ アスロン大会実行委員会事務局

☎53−3399 **■**53−3389



ストップ!熱中症 日中の農作業にご用心!

子どもから大人まで環境について楽しく学べる

時間 午前9時~午後3時 会場 神林農村環境改善セング

スケジュール

午前9時~ 開会式

キッズダンス(村上ダンスアカデミー)

開会式後~午後3時 ブース展示・スタンプラリークイズ

イベント内容

間用ウェルネスむらかみ

- ・各団体の環境取組ブース展示
- ・スタンプラリークイズ(景品が当たるガラポン抽選会)
- ・環境ポスターなど展示(さんぽく小学校、山辺里小学校、 村上中等教育学校)

同時開催

- ・下水道フェア
- ・2025大阪・関西万博PRブース

・「だすけ村上」による飲食物や小物販売

脚毎月第1、

います。 心配がある人に相談、

めるか不安」など、

・キッチンカーによる販売

環境フェスタ村上2024実行委員会

(変更の場合あり)

対年少~ 場村上体育館 四前半は指導者がリ 9月21日出・ 午 前 10 00円 親子で楽しむ運動ひろば子匠あそぼう 時~ 年長児とその保護者 導者がリード ※会員無料 11時30分 後半は広い 10月19日出 体育館

スポ

対 15 **間田**事前に下越地域若者サポ 場瀬波地域コミュニティセンタ いる 49歳までの就職を目指 (**☆**50 - ン: 村上常設サテ

場朝日総合体育館 **間申9月17日**似までに愛ランド

あさひ(四72・

4 4 5)

〜アップルパイをつえいごクッキング

場マナボーテ村上調理室時10月6日61年前9時15分~

ちびっこ運動教室 13 -月2日

職場になじ

1.年長児~ 午後7時~7時50分 午後6時~ 小学3年生 6 年 生 27日の水曜日 6時50分



※会員300円

旭事前に希楽々への **週**15人 (先着順) 一 0 ¥

入会が必要

25日似までに

臥牛山(お城山)を題材に、力強い生命の営みを 紹介者 描いた創作むかし話絵本です。 今月の読み聞かせ 朝日図書館(午前10時~) 28日(土) 中央図書館(午前11時~) 3 日火・7 日仕・10日火・14日仕 荒川図書室(午前10時~)

Lana

中央図書館の休館日

29⊟(⊟)

2 日 月 · 9 日 月 · 13 日 金 · 17 日 火 · 24 日 火 · 30 日 月

◆フェイク・マッスル (白野瑛太郎) 講談社

◆ジョイフルジョブ! (斉藤洋) あかね書房

次元コードから図書館ホームページへ

◆Hana(ハナ) (脇川真澄/文、脇川司/画、スタジオ臥牛)

母を亡くした太郎は牛の八ナに乳をもらい、 丈夫に成長する。お父とハナと幸せに暮らしていたある年、自然災害が起き…。村上市の

このほか新着図書や図書館の情報は

21 F(±) · 28 F(±)

20

希楽々 **2** 66

※7月11日から8月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています 長谷部 本間ワ 抬 括 -村二三男 一村上地域 名 輝男 力 た 应 小田 届 村 ん 出者) 貴之 優也 航也 俊介 遼 88 75 78 98 94 84 91 93 86 92 77 早川 緑町三丁 松原町 新町 庄内 上山 飯野桜 松波町 若葉町 緑町 緑町 松原町一 新町 二之町 瀬波温泉二丁目 行政区または住宅 田 İ 丘. 磯部 髙橋 須貝 稲葉 成田 髙橋 齋藤 髙橋 山脇 佐藤 田 藤 藤 田 · 祭 美 子 万里子 |與之子 Ш 悦子 綾子 佳子 里美 チイ 新藏 リ子 良二 口 丰 知 87 89 76 84 93 84 73 92 93 95 90 85 93 93 90 93 82 91 85 85 82 68 82 早川 坪根 瀬波温泉 仲間町 羽黒町 田端町 泉町 三面 大津 瀬波中 瀬波中 八日市 肴 内町 端町 町 附 町 虰 貝沼 貝沼 島田 佐藤 岩沢 佐藤 髙橋 遠山 内山 齋藤 八藤 寺澤 惠美子 力 \mathbf{H} 正義 昭三 花子 市郎 英夫 昭二 雄

94 92 84 89 67 77 78 82 92 90 51 83 79 91 94 98 92 95 84 82 97 82 石 布 中住 部 原 上山指山南川南宿有 Щ 大 部平 助 屋合屋 大 田明 助

人口と世帯数

(8月1日現在)

人 口 53.942人(-87)

25.938人(-59)

女 28.004人(-28)

世帯数 22,202世帯(1)

※()は前月比

佐藤 大滝 富樫 富樫テ 大滝 貝沼 渡邊 志田 田 藤 政弘 快子 87 93 79 82 93 91 88 85 98 98 69 77 81 府屋学校町 大 寝 屋 北中 伊呉野 朝日中 中原 大場沢 中

食推おすずめレシピ







村上市食生活改善推進委員(略して食推)は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で 食に関する活動をしています。

≪調理≫村上市食生活改善推進委員 圖保健医療課健康支援室(☎53-3364)

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう

| 日当たりの塩分摂取量の目標値 男性7.5g未満 女性6.5g未満

パッククッキングで作るごはんとカレー

防災の日・月間に合わせ、災害時に 向けたレシピを紹介します。 耐熱性のポリエチレン製の袋を使用 してください。

ではん1人(1袋)分

<材 料> 米… I/2カップ(80g) 水… I/2カップ(100g) <作り方> ①米を耐熱性のポリ袋に入れ、少しの水で軽くもみ洗いし、その水を捨てる。

②①に分量の水を加え、空気を抜いて口を結ぶ。 ③沸騰した鍋に入れて約20分加熱し、火を止めてそのまま10分蒸らす。

カレー1人(1袋)分

<材 料> 魚肉ソーセージ·・・1/4本 さやいんげん… 1/2本 キャベツ… | 枚

玉ネギ… 1/4玉 トマトジュース…100cc

カレールー・・・一片 〈作り方〉 ①魚肉ソーセージ、さやいんげん、キャベツ、玉ネギを一口大に手でちぎり、耐熱性のポリ袋に入れ、カレールーとトマトジュースを加える。
②ポリ袋を軽くもみ全体をなじませ、空気を抜いて上の方で口を結ぶ。

栄養価(1人当たり)

エネルギー439kcal たんぱく質10.2g 脂質8.8g 炭水化物83.9g 塩分相当量2.4g ポイント:災害時でも、包丁やまな板を使わずに野菜を使った温かい食事が、衛生的に作れます。

③沸騰した鍋に入れて約20分加熱し、火を止めてそのまま20分蒸らす。

い者の権利擁護の推進~ともに生きる~

週福祉課福祉政策室(☎75-8940)

瞳がいがある人が感じる4つのバリア【その1】

物理的バリア

公共交通機関、道路、建物などにおいて、利用者に移動面 で困難をもたらす物理的なバリアのこと。

- 路上の放置自転車
- ・狭い通路や急勾配の通路
- ・ホームと電車の隙間や段差
- ・建物までの段差
- ・ 滑りやすい床
- ・座ったままでは届かない位置にあるもの

など

エレベーターのボタンが高い位 置にあると、車いすを使ってい る人はボタンが押せません。

あなたならこんな時 どうしますか?

バリアがあって困っている人に気づいたときには、 「私が○○しましょうか?」などと声をかけてみましょう。



障がい者のための国際シンボルマーク

車いす使用者に限らず、障がいのある全 ての人が利用できる建物や施設を示す 世界共通のマークです。



視覚障がい者のための国際シンボルマーク

視覚に障がいのある人が利用する機器などに 表示されている世界共通のマークです。

2024.9.1 市報むらかみ 市報むらかみ 2024.9.1 22

82

999919999 999919999 9991999







集まれ!むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届 けてみませんか。小学生まで のお子さんの写真を募集しま す。(市内在住者に限ります) ①住所

②お子さんの名前 (ふりがな) ③生年月日 ④お子さんの性別 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号 ⑦写真 (5 MB以内)

をメールで送付してください。

メール:seisaku-<mark>k</mark>@city.murakami.lg.jp





吉津嶺生<ん R2.5.26生 (右) **美桜**ちゃん R4.5.31生 (左) (瀬波新田町)



むらかみの話題 ワンモアショット!

輝かしい未来へ向かって、スタート! 令和6年度 村上市二十歳のつどい(総合文化会館)



▲友人との久々の再会に笑顔がこぼれました

例年開催していた「ふれあいセンター」が改修工事のた め、今年度は「総合文化会館」に会場を移しての開催とな り、式典には378人が参加しました。式典に続いて行われ た第2部では実行委員5人が企画した中学校時代の恩師か らのビデオメッセージが上映されると、旧友と当時を懐か しむ姿が数多く見られました。

20歳を迎え、大人の仲間入りを果たした若者たちの門出を祝うかのように、当日は青空が広がり、その前途を祝福 しているようでした。

今月は猿沢保育園の この2人

MESOA 好物 ぶどう クレヨンしんちゃん そうたくん

編集後記

▶9月といえば、皆さんは何を思い浮かべるでしょうか?村上の三大祭りである瀬波大祭もとても楽しみですが、やはり笹川流れ国際トライアスロン大会!今年の大会には村上市スペシャルアンバサダーの永田務選手も参加されるということで、今からワクワクしています。スポーツをしている人の写真を撮るのはとても難しいので、しっかりと練習し、大会までに仕上げています。と思います。(能会) いきたいと思います。(熊倉)









