



朝日子育て支援センター

なかよし通信



令和6年10月

～広場の様子、

育児講座『ヨガの時間』～



「水遊び楽しかったよ」

いっぱい
ハイハイしたよ



8月生まれ誕生会

おたんじょうびおめでとう



子どもたちとお家の方にたくさん遊んで貰いました！



～育児講座～

ヨガの時間

近先生の優しい声と癒しの音楽の中でヨガの体験が出来ました！
骨盤を整えたり、肩周りがスッカリするように・・・
リラックス版のヨガを教えていただきました。

～ヨガの時間の様子～



ヨガの講師 近先 愛先生

～託児の様子～

ママを待っている間子どもたちはお友だちと遊んだり、一人でおもちゃで遊んだり・・・
託児スタッフの方にも慣れて、泣かずに
過ごせる時間もありました。



ママが来るまで
泣かないで待ってたよ

