

### 10月は「5つめ見逃しゼロ 強調月間」です

学校や家庭、地域社会が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

新潟県教育庁生徒指導課支援相談班 (☎025・280・5793)

### 定額減税補正給付金(調整給付) 確認書を提出してください

対象者には、7月18日付で「確認書」を郵送しています。忘れずに、提出してください。提出期限 10月31日(※当日消印有効)

### 国税務課市民税室

(☎75・89280)

### 年に1度は健康診査を受けましょう

市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人は、個別健診は令和7年1月末、人間ドックは令和7年3月末まで受診できます。事前に医療機関に連絡を取り、受診してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

他実施医療機関である「山北徳洲会病院」は、10月1日



から名称が、「山北徳新会病院」に変わりました。保健医療課健康支援室 (☎75・89934)

## せよおし

### 北朝鮮による拉致問題を考えるパネル展

ご覧いただき、拉致問題について一緒に考えませんか。10月11日(金)～27日(日)

午前8時30分～午後10時  
 場 マナボーテ村上  
 問 市民課生活人権室 (☎53・3666)

### 第23回むらかみ宵の竹灯籠まつり

竹灯籠の光と生演奏の音が織りなす幻想的なイベントです。10月12日(出)・13日(日)

午後4時30分～8時30分  
 場 安善小路(黒塀通り)とその周辺 無料  
 問 駅前観光案内所「むらかみ旅なび館」(☎53・2258)

### 安心安全むらかみフェスタ

県防犯アドバイザー藤田真氏による安全安心講話、署員で構成の劇団「絆」による防犯

寸劇、交通課員と高校生の交通安全講習、村上桜ヶ丘高等学校吹奏楽部による演奏など

10月15日(火)午後3時～5時30分  
 場 教育情報センター 無料 申不要

### 第15回 あらかわっ子を育てる集い

10月20日(日)午後0時30分～3時  
 場 荒川地区公民館

内「青少年パネルドイスカッション」、保育園児「好きなものの絵」、小学生「わたしのクロスカレンジャー」展示など  
 問 荒川地区青少年育成市民会議 (☎62・3050)

### はまなすまつり

10月20日(日)午前10時～午後2時  
 場 村上はまなす病院

内 各種模擬店やゲーム・体験、近隣福祉施設の製作品販売など  
 問 地域生活支援センターはまなす (☎50・7104)

### 塩谷集落の町屋散策

10月20日(日)午前10時～午後3時  
 場 塩谷集落

内 茶席、旧マルマス蔵でバンド演奏など  
 問 塩谷活性化推進協議会

### 人形浄瑠璃猿八座村上公演

11月10日(日)午後1時30分～開場 午後1時  
 場 教育情報センター視聴覚ホール

内 近松門左衛門作「国性爺合戦」初段 柳歌若奪戦の場 二段目 肥前平戸浦の場 2500円

※中学生以下無料  
 問 人形浄瑠璃を楽しむ会 (田村 ☎090・2544・6500)

## 相談

### GATB(一般職業適性検査)を受けてみませんか

自分の能力と職業の適性を知ることができる無料の検査です。10月15日(火) ②11月19日(火)

午後1時30分～4時  
 場 ハローワーク村上

対 15～49歳までの就職を目指している人 定4人(先着順)  
 問 下地域若者サポートステーション村上常設サテライト (☎50・1553)

生活の困りごと、ストレスに

(野澤 ☎66・5551)  
 10月26日(出)・27日(日) 午前9時～午後3時

### ハロウィン&かかし祭

場 道の駅神林「穂波の里」  
 内 地域住民や子どもたちが作成したハロウィンかぼちゃ、かかしの展示

### 坂町病院活性化促進大会

10月26日(出) 午前9時30分～11時30分  
 場 荒川地区公民館

内 意見発表、大会宣言・記念講演「地域医療構想と地域包括ケア」～下越構想地域の展望～  
 講 前新潟県病院事業管理者(病院局長) 現十日町保健所長・山崎理氏 申不要

問 保健医療課健康支援室 (☎75・89934)

### 消防フェスティバル2024

10月26日(出) 正午～午後3時  
 場 消防本部・消防署  
 内 消防車両展示、記念撮影、クイズ渡過・応急手当体験、通信指令室の一般公開など

よる心身の不調などについて、専門家が相談を受けます。一度に複数の相談も可能です。

11月9日(出) 午前10時～午後3時  
 場 マナボーテ村上

講 弁護士、ハローワーク職員、社会福祉協議会職員、保健所 精神保健福祉相談員など  
 対 村上市、関川村、栗島浦村に在住の人 無料

問 11月1日(金)までに村上保健所 (☎53・8369)

## スポーツ

### あさひスポーツフェスタ「親子スポーツコーナー」

10月14日(月) 祝 午前10時～正午  
 場 朝日山村広場

※雨天時、朝日総合体育館  
 内 ストラックアウト、バブルボール、ヨーヨーなど

問 愛ランドあさひ (☎72・1445)  
 定 70人(先着順)

景品代

ご自慢の物産品を全国へお届けしてみませんか?  
 入会のメリット  
 ・販路拡大の機会、情報の提供  
 ・県内外の物産展への参加、村上のふるさと納税の返礼品として全国へお届けできます

## 村上物産会 会員募集!!

入会費 10,000円(税込)  
 年会費 10,000円(税込)

越後村上物産会 事務局  
 〒958-0837 新潟県村上三之町8-11 村上九千七ビル1階  
 TEL: 0254-52-2341

令和6年8月開始 ドック・健診オプションのご案内  
**脳MRI検査**  
 MRI装置を用いた画像診断により、脳梗塞・脳動脈瘤などの脳血管疾患を発見します。とくに高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満の方は、この機会にぜひご検討ください。

**脳MRI**

脳全体を検査し異常の有無を調べます。無症状性脳梗塞などが分かります。

**脳MRA**

脳全体の血管だけを描出し、くも膜出血の原因となる脳動脈瘤などを調べます。

**頸部MRA**

主に脳動脈硬化による頸動脈狭窄の有無が分かります。

※単独でのお申込みはできません  
 申し込み 村上総合病院 健診センター ☎0254-53-2141(代)

パソコンにさわったことが無い方・パソコンをあまり使った方 限定  
**初心者パソコン体験**  
 参加無料  
 シニア 超・超・超  
 マウスって? キーボードって? パソコンで何が出来る?  
 10/7(月) 13:30～15:00  
 パソコン教室 村上市仲間町200番地 村上プラザ1階  
 わかるとできる 村上プラザ校 ☎0254-70-7180

※昼食時の食事以外は別途  
 問 10月11日(金)までに市営あらかわ「ゴルフ場」(☎62・1100)

### 健康ウォーキング「お暮ら〜塩谷町屋散策」

10月25日(金)午前8時30分～正午  
 ※予備日10月31日(木)  
 場 お暮ら森林公園駐車場 定15人(先着順)  
 ¥700円 ※会員 500円  
 問 10月18日(金)までにウエルネスむらかみ (☎52・6311)