薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」!!
（「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」を実施します）

麻薬・覚醒剤などの薬物乱用の根絶を図るため、10月１日～11月30日まで、全国一斉に「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」が展開されます。薬物乱用問題は、現代社会では避けて通ることができないほど、私たちの身近で深刻な問題となっています。

覚醒剤などの違法薬物は、たとえ１回だけの使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。薬物乱用は、身近な人に誘われて、仲間意識や好奇心などのきっかけから始まります。「ダメ。ゼッタイ。」と勇気をもって断ることが大切です。

薬物乱用がもたらす恐ろしい結果について正しく理解し、「ゼッタイ」に手を出さないという自覚を待ちましょう。

■薬物に関するご相談は、保健所または精神保健福祉センターの覚醒剤相談窓口へ
・精神保健福祉センター（☎025－280－0113）
・新潟県感染症対策・薬務課薬務係（☎025－280－5187）
※啓発DVDの貸し出し、啓発資料の提供も行っています

問村上保健所地域保健課（☎53－8368）

自衛官などを募集します

ホームページ

防衛省では、下記のとおり自衛官などを募集します。詳細については、自衛官募集ホームページをご覧いただくか、自衛隊新発田地域事務所へお問い合わせください。

募集種目	資　格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 （推　薦）	男子で中卒（見込含） 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	10月１日㈫ ～ 11月29日㈮	令和７年１月11日㈯～ 13日（月・祝） ※いずれか１日で実施します
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 （一　般）	男子で中卒（見込含） 17歳未満の人	10月１日㈫ ～ 令和７年１月16日㈭	１次 令和７年１月25日㈯・ 26日㈰ ２次 令和７年２月13日㈭ ～16日㈰ ※いずれか１日で実施します
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）	10月１日㈫～ 11月28日㈭ ※第１回および第２回までで採用人員数に達した場合は、実施しない場合があります	１次 12月７日㈯～12日㈭ ２次 令和７年１月６日㈪ ～13日（月・祝） ※いずれか１日で実施します
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）	年間を通して募集しています。	受付時または自衛隊新潟地方協力本部ホームページでお知らせします。

問自衛隊新発田地域事務所（☎0254－26－5619）

子育て支援センターから育児講座のお知らせ

ホームページ

お花の手形アート

お花で手形や足形をかたどった素敵なフレームを作ります。お子さまの成長の記録にいかがですか？

時①10月17日㈭午前９時30分～11時15分
②11月７日㈭午前９時30分～11時15分
場神林子育て支援センター
対未就学児とその保護者
定各回15組（先着順）　¥１作品につき1,000円
持手形や足形(スタンプでとったもの)、はさみ、カッター、カッターマット、のり、文房具など
他保育ルームがあります。定員15人で事前に申し込みが必要です。
問申10月３日㈭～15日㈫までに神林子育て支援センター(☎66－7297)

育児講座　「ハーバリウム作り」

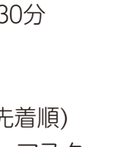
ゆったりとした時間の中でハーバリウム作りをしませんか？

時10月23日㈬午前10時～11時30分
場村上農村環境改善センター
講フラワースタジオGift　佐藤一治 氏
対生後３カ月～未就学児とその保護者
定15組（先着順）　¥100円
他保育ルームがあります。定員は15人で事前に申し込みが必要です。
問申10月３日㈭～17日㈭までに山辺里子育て支援センター（☎53－1577）

秋のピクニック

屋内では、お楽しみウオークラリー、屋外では、どんぐり拾いやアスレチックで遊びます。

時10月22日㈫午前10時～11時30分
場新潟県少年自然の家
対未就学児とその保護者
定25組（先着順）　¥無料
持必要な人は、ベビーカー
問申10月3日（木）～16日（水）までに神林子育て支援センター（☎66－7297）



育児講座『離乳食の作り方と進め方』

離乳食開始から完了までの離乳食の基本を学び、調理実習と試食会を行います。

時11月６日㈬　午前10時から11時30分
場総合文化会館
講市栄養士・食生活改善推進委員
対５～11カ月頃の乳児の保護者
定15人（先着順）　¥200円
持大　人…エプロン、三角巾、マスク
子ども…スプーンやフォーク、食事用エプロン、おしぼり
他保育ルームがあります。定員は15人で事前に申し込みが必要です。
問申10月７日㈪～21日㈪までに朝日子育て支援センター（☎72－1230）

調理実習「ハロウィンクッキング」

簡単で美味しい子ども向けのハロウィン弁当を作りましょう。

時10月31日㈭午前10時～11時30分
場マナボーテ村上
講市栄養士と調理員
対未就学児の保護者　定12人（先着順）
¥200円　持エプロン、三角巾、マスク
他保育ルームがあります。定員は12人（先着順）で事前に申し込みが必要です。
問申10月３日㈭～22日㈫までにきらきら子育て支援センター（☎75－6311）

10月の認知症カフェに参加しませんか

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ
時	23日㈬午後１時30分～３時30分	22日㈫午後１時30分～３時
場	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学
¥	100円	無料
申	事前にご連絡ください	不要
対	認知症の人やその家族、介護している人、家族の介護に備えておきたい人	
問	介護高齢課地域包括支援センター（☎75－8937）	