

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Dec 2024

12月

No. 201

主な内容

- ② 第17回令和6年度村上市展
- ④ 冬の備えは万全に
- ⑦ 令和6年度 市ほう賞受賞者
- ⑪ むらかみの話題
- ⑬ ここで動く



越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場

村上の冬を彩る「塩引き鮭」

芸術の秋の祭典「村上市美術展覧会」が総合文化会館で10月12日(土)～14日(月・祝)まで開催されました。

今号では市展受賞者の作品と感想を紹介いたします。

問生涯学習課文化行政推進室 (☎53-7511)

第17回 令和6年度 村上市展

日本画 洋画・版画 彫塑・工芸 書道 写真

その他の受賞者

■日本画部門

【新潟日報美術振興賞】

鈴木 志保 (新発田市)

【村上市文化振興賞】

榎本 みさ子 (胎内市)

■洋画・版画部門

【新潟日報美術振興賞】

石田 光和 (山居町一丁目)

【村上市文化振興賞】

中村 幸子 (新町)

【奨励賞】

富樫 美智子 (府屋)

■彫塑・工芸部門

【新潟日報美術振興賞】

菅原 茂 (野潟)

【村上市文化振興賞】

小原 彦司 (瀬波中町)

■書道部門

【新潟日報美術振興賞】

鈴木 安子 (岩船縦新町)

【村上市文化振興賞】

伊井 紅華 (新発田市)

【奨励賞】

半田 真華 (三之町)

【奨励賞】

石川 圭香 (塩町)

■写真部門

【新潟日報美術振興賞】

山本 和子 (二之町)

【村上市文化振興賞】

関根 茂友 (仲間町)

【奨励賞】

工藤 達朗 (堀片)



写真部門市展賞
「大物ゲット」



書道部門市展賞
「張説詩」



彫塑・工芸部門市展賞
「火焰の痕跡」



洋画・版画部門市展賞
「浅い眠り」



日本画部門市展賞
「華」

写真部門 市展賞



坂井 弘司
(胎内市)

この度は、市展賞を頂きありがとうございました。家内と写真を撮りに三面川に行くと、漁師が刺し網を修理していて、今年は鮭が捕れないと話していました。網の修理を終えて鮭捕りに行くと、まもなく大きな雄の鮭がかかって漁師が喜んでいた1枚の写真です。

書道部門 市展賞



田村 麗舟
(幸町)

この度は市展賞を頂き、ありがとうございます。この賞に「自分が？」ととても驚きました。作品の創作では悩み苦労もありましたが、常に温かく見守りご指導頂いた先生に感謝するとともに、書道仲間と楽しくやってこれたからです。これからも楽しみながら書と向き合っていきます。

彫塑・工芸部門 市展賞



小林 一美
(山居町一丁目)

栄えある賞を頂き恐縮しております。今回の作品は形をまとめるのに苦慮しましたが、あとは葡萄窯の炎に委ねた感があります。連日赤松の薪をくべ、1,100度以上を保とうとしたスタッフとの努力が景色となりました。火焰の美しさが心に残っています。ご指導をありがとうございました。

洋画・版画部門 市展賞



斉藤 通
(下大蔵)

名誉ある賞をありがとうございます。タイトルは私自身の日常であり、日頃感じている事を絵にしました。これで良いのか悩みましたが、認めていただけて大変光栄です。

日本画部門 市展賞



松岡 チサト
(塩町)

町内の有志が空き地に花壇を作り手入れをしています。今年はユリの花がきれいに咲いたので、この絵をモチーフに選びました。有志の皆さまの思いを華やかに咲かせたいとの願いで描いてみました。思いもかけぬ市展賞を頂き本当にうれしく思っています。ありがとうございます。

冬の備えは万全に

市全域に雪が降った場合、一晩に行う除雪の総距離は680kmに達します。これはちょうど新潟東京間の往復の距離と一致します。この長大な路線を早朝までに通行可能な状態にするため、各地域の除雪事業者が深夜から作業をしています。降雪状況によっては、除雪が間に合わないこともありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

ここでは、本格的な冬の到来を前に今一度、確認しておくこと、注意することをお知らせします。

岡建設課管理室（☎75-8945）

荒川支所産業建設課（☎62-5273）・神林支所産業建設課（☎66-6118）

朝日支所産業建設課（☎72-6884）・山北支所産業建設課（☎77-3115）



▼画面に表示される路面図
1～4時間前に除雪
4～12時間前に除雪



除雪情報公開システムから除雪の状況が確認できます。除雪作業の実施時間に応じて、路面の色を変えて表示します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



除雪情報公開システムから除雪の状況が確認できます

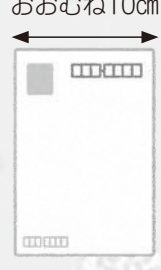
歩道
おおむね20cm

例) 500mlペットボトル



車道
おおむね10cm

例) はがきの横の長さ



除雪の基準
市では次の積雪深を基準に除雪を実施します。



除雪の注意点

玄関・車庫前の除雪は各家庭で

除雪機械や道路の構造から、玄関前に雪を残してしまうことがあります。生活道路の除雪は、皆様のご協力により成り立っています。玄関前の除雪にご協力をお願いします。



雪を道路に出してはいけません

道路に出した雪が原因で、交通事故につながる恐れがあります。



注意が必要な箇所には目印を

塀や垣根など注意してもらいたい構造物などには、除雪する人が分かるような目印（赤布など）を表示してください。



立木・庭木は事前にせん定・伐木処理を

倒木などがあると、道路の除雪ができなくなります。道路付近の立木や庭木は事前にせん定・伐木処理をお願いします。



除雪車には近づかないで

作業中の除雪車へ近づくととても危険です。車間距離を取る、対向してきた際は近づかず、道を譲るようにご協力をお願いします。



除雪作業が難しい時間帯があります

朝の通勤通学時間や夕方の帰宅時間などに雪が降った場合は、交通量が減ってから除雪を行うことがありますので、ご理解をお願いします。

消雪パイプが止まる時間があります

午後2時～3時、午後4時～5時は雪が降っていても停止します。

除雪についてのご要望は、区長さんにご連絡ください

除雪作業に対するご要望は、必ず区長（総代）さんをとってください。市からの回答についても区長（総代）さんをとってご連絡します。



新潟県雪情報
※1日2回更新
(午前10時、午後4時)



新潟県からのお知らせ
主な提供情報
県内37地点の気象情報、降雪量予報（降雪量、時間ごと降雪強度）など

運用期間

12月1日(日)～令和7年3月31日(月)

※1日2回更新
(午前10時、午後4時)

路上や待避所内、公共施設の夜間駐車はやめてください
除雪作業の支障になります。また、緊急車両の通行の妨げにもなります。

雪捨て場（公共）をご利用ください ★：雪捨て場

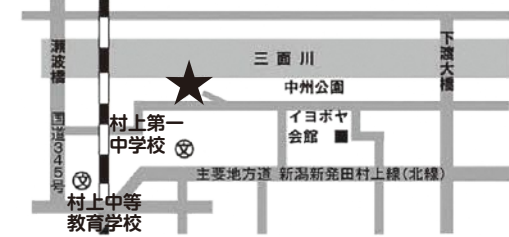
岩船上の浜海岸

12月1日(日)～令和7年3月31日(月)



中州公園下流駐車場

12月4日(水)～令和7年3月31日(月)



三面川河川敷（三面川自然観察公園）

12月1日(日)～令和7年3月31日(月)



令和6年度市ほう賞受賞者

閩総務課総務管理室（☎75-8952）

市では、市民の模範としてふさわしい功績や行為、行政に積極的に協力した個人や団体を表彰しています。今年度の受賞者は、次のとおりです。おめでとございます。（敬称略・順不同）



産業振興の進展（表彰状）
高橋 豊明（中野）
にいがた岩船農業協同組合の理事などの要職を務め、本市の農業振興に尽力

地方自治の進展（表彰状）
菅原 隆雄（中継）
加藤 孝平（大毎）
阿部 正一（大津）
農業委員として本市の農業発展に尽力

社会福祉の進展（表彰状）
（故）寶保 幸子（南町二丁目）
民生委員・児童委員として地域福祉の向上と児童の健全育成に尽力
菊地 秀子（岩沢）
中倉 清（岩船縦新町）
保護司として更生保護・犯罪の防止などに尽力

佐久間 利則（緑町四丁目）
本園 悟（府屋）
学校歯科医師として学校保健衛生の伸展に尽力

金子 謙（新潟市）
入札監視委員会委員として契約手続の公正性の確保と透明性の向上に尽力

加藤 悦郎（上町）
佐藤 和久（野湯）
行政協力員として複雑な業務を担当し市政運営に尽力

成績優秀（賞状）
今井 太一（八日市）
特別全国障害者スポーツ大会出場
ボッチャ第2位

山田 航大（坂町）
特別全国障害者スポーツ大会出場
一般卓球優勝
相馬 瑚船（高根）
第10回3×3（バスケットボール）
U18日本選手権大会優勝

川村 萌斗（下相川）
ASBCアジアユース&ジュニア
ボクシング選手権大会出場

川上 流星（鵜渡路）
卓球諸国、世界大会出場
WTTユーススターコンテンダー
シンガポール2024 優勝
2024 WTTユーススターコンテンダー
ポドゴリツァ（モンテネグロ）優勝

福祉向上に寄与（感謝状）
小川 ミエ（佐々木）
老人福祉施設などを訪問し、入所者との交流活動やボランティア活動を行っているほか、令和4年に発生した大雨災害の際には、被災者支援を積極的に行うなど、本市住民の福祉向上に寄与

多大な財産の寄附（感謝状）
伊藤 章（東京都港区）
令和6年7月、本市に対し多額の私財を寄附

田宮 豊（府屋）
令和6年8月、本市に対し多額の私財を寄附

株式会社 加藤組（久保多町）
令和6年7月、本市に対し多額の財産を寄附

冬の交通事故防止運動

期間 12月11日(水)～20日(金)

スローガン

冬の道 ゆとりとマナーで 安全運転

運動の重点

①横断歩行者の交通事故防止

年末に向けて夕暮

れが早まり、午後5

時台に最も歩行者事

故が多発します。早

めのライト点灯を心

がけ、自分の車の存

在を周囲にアピール

しましょう。また、外出する際は、自分の

身を守るために、明るい服装や夜光反射材

を身に着けて、自分の存在を周囲に知らせ

ましょう。

②飲酒運転は重大な犯罪です！

「飲酒運転を絶対にしない、させない」

という強い意志をもち、飲酒運転を根絶し

ましょう。

③冬道の運転は時間に余裕をもって

冬道は焦らず慎重に運転することが大切

です。早めに出発できるように準備するな

ど、時間に余裕をもった運転をしましょう。

閩市民課生活人権室（☎53-3363）



冬に気を付けてほしい4つのこと



ヒートショックに注意

暖かい部屋から寒い場所へ移動すると、気温差で脳や心臓などに悪影響を及ぼす現象が「ヒートショック」です。寒い脱衣場や浴室など急激な温度差が生じる場合や寒いトイレで排泄する際、力いっぱいいきむなど、急激に血圧が上昇する行動は注意が必要です。



特に、入浴中の急変は溺水や溺死など重大事故に繋がりがねません。高齢者の入浴時は、声かけや見守りをお願いします。

安全に入浴するための注意点

- (1)入浴前に脱衣場や浴室を暖めましょう。
- (2)湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- (3)浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。立ちくらみに注意して下さい。
- (4)食後すぐや飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。また、入浴する前には、同居者に一声かけましょう。

閩消防本部警防課救急係（☎53-7223）



ホームページ

感電事故の防止

雪下ろしの際に、自宅へ引き込んでいる電線などを切ってしまうおそれがあります。切れた電線に触れて、感電する危険もありますので、万が一電線を切ってしまった場合や切れたり垂れ下がっている電線を見つけたときは絶対に近寄らず、ネットワークコールセンターに連絡してください。

閩東北電力ネットワークコールセンター（☎0120-175-366）



水道管の凍結に注意 ～気温がマイナス4度以下になったら要注意～

漏水時にはメーターボックス内の止水栓をご自身で閉栓する必要があります。普段から止水栓が故障していないか確認し、漏水時に対応できるようにしましょう。

【予防策】

- ・屋外に露出している水道管には、保温材などを巻きましょう
- ・長期不在の場合は、休止の手続きをしましょう

【凍結したら】

- ・タオルなどをかぶせ、ゆっくりぬるま湯をかけて溶かしてください

【破裂の被害を防ぐために】

- ・常時水道を使用しない場合は、止水栓を閉めておくことで破裂の被害を防ぐことができます

【破裂したとき】

- ・メーターボックス内の止水栓を閉栓後、市指定の給水装置工事事業者（市ホームページに掲載）に修理を依頼してください



閩上下水道課業務室（☎66-6190）



ホームページ

「誰か」のことじゃない
12月4日(水)～10日(火) 第76回 人権週間
閩市民課生活人権室 (☎53－3363)

人権週間とは

世界人権デーは、世界人権宣言が昭和23年（1948年）12月10日に、国際連合第3回総会で、全ての人民と全ての国とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されたことから定められ、日本でも、毎年人権デーを最終日とする12月4日(水)～10日(火)までの1週間を人権週間としています。皆さんも人権について、考えてみませんか。

市では、「障がい者の人権」をテーマに、映画上映会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

映画「桜色の風が咲く」上映について

と き 12月22日(日)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
※上映時間の30分前から入場できます

と ころ 教育情報センター

タイトル 「桜色の風が咲く」

定 員 各回100人まで（先着順）

そ の 他 入場無料、申込不要です



活動しています！ 人権擁護委員

市には法務大臣の委嘱を受け活動している人権擁護委員が20人おり、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。



▲村上南小学校で行った人権の啓発活動

人権つうしん
～人権ってなんだろう～

人権は、「人間が人間らしく幸せに生きていくための権利」と一般的にいわれており、全ての人が生命や自由を保障され、国籍や性別、出身などに関わらず誰もが生まれながらに持っています。しかし現実の社会では、いじめや虐待、インターネット上での誹謗中傷などが後を絶たず、人権侵害が大きな問題となっています。

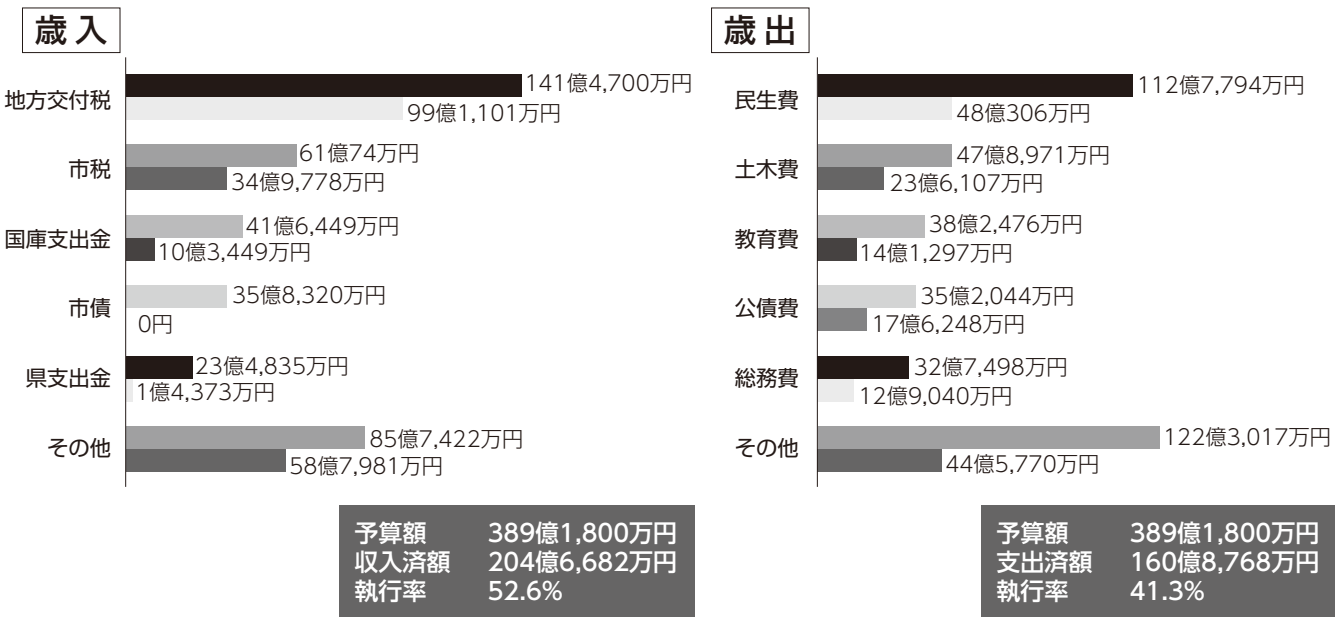
市が令和2年に実施した人権に関する市民意識調査では、自分の人権が侵害されたと思った人は3割弱あり、また、インターネットによる人権侵害が起きていると感じる人は5割強いました。

一人一人がお互いの人権を尊重して、心豊かに暮らせるまちを実現していくために、人権課題を自分以外の「誰か」のことでなく、「自分」のこととして考え、人権を尊重する行動を心掛けていくことが求められています。

令和6年度 上半期（4月～9月）の予算執行状況

閩財政課財務管理室（☎75－8922）

一般会計の執行状況（上段：予算額、下段：執行額）



歳入の市債、県支出金の収入額が少ないのは、収入が対象事業終了後になるためであり、対象事業の大半が下半期に終了を予定しているからです。9月時点で歳出に比べ歳入が不足している会計は、会計間でやりくりをして、借り入れに頼らない運営を行っています。

特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
土地取得	1億1,183万円	4,080万円	6,312万円
情報通信事業	4億7,540万円	3,478万円	1億3,724万円
蒲萄スキー場	1億2,952万円	258万円	1,063万円
国民健康保険	54億8,300万円	21億2,343万円	21億4,922万円
後期高齢者医療	9億5,640万円	2億7,987万円	3億5,769万円
介護保険	87億2,040万円	43億5,683万円	33億9,764万円

※特別会計とは、特定の事業を行う場合に、その事業で得られる収入を主な財源として、事業に係る経費を支出するため、一般会計とは別に収支を管理する会計のことです。市では、令和6年度は6つの特別会計を設置して経理を行っています

市税の状況

税目	予算額	収入済額
市民税	21億6,007万円	11億 615万円
固定資産税	32億3,797万円	20億8,080万円
軽自動車税	2億4,544万円	2億4,074万円
市たばこ税	4億1,365万円	1億7,318万円
入湯税	4,360万円	2,390万円
都市計画税	0円	1万円
市税合計	61億 73万円	36億2,478万円

上水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額
収益的収入	11億7,339万円	4億6,516万円
収益的支出	11億3,152万円	1億9,317万円
資本的収入	11億9,346万円	4,877万円
資本的支出	16億9,242万円	2億8,881万円

簡易水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額
収益的収入	3億4,061万円	2億2,539万円
収益的支出	3億4,061万円	7,105万円
資本的収入	5億2,336万円	4,422万円
資本的支出	6億6,998万円	9,217万円

下水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額
収益的収入	38億6,800万円	19億 854万円
収益的支出	38億7,659万円	6億2,188万円
資本的収入	40億1,814万円	10億9,215万円
資本的支出	53億6,783万円	15億8,544万円

※上水道・簡易水道・下水道事業会計は、公営企業法に基づく会計基準を用いているため、一般会計などと予算計上の方法が異なります



10/20 平林城主へ祈りを捧げる 色部長真公 供養塔除幕式典（平林千眼寺）

平林城の城主であった色部長真公の供養塔除幕式典が国指定史跡平林城跡保存会の主催により、行われました。

色部長真公は豊臣秀吉の命により、朝鮮へ出兵しましたが、発病のため帰国。京都で亡くなったとされていますが、まつられている場所は判明しておらず、地元で供養したいとの思いから、平林千眼寺の境内に供養塔を建立しました。

保存会関係者からは「地元で供養できたことをうれしく思う。多くの人に地域の歴史を知ってもらいたい」と話していました。



▲式典は厳かに行われました

10/30 地域に支えられ 創立150周年記念式典（金屋小学校）



▲学校への感謝の気持ちを話す児童代表の須貝快飛さん

児童や保護者、日頃から児童を見守ってくれている地域の皆さんをお迎えして行われた記念式典。

第1部の式典では来賓の祝辞のほか、児童代表の言葉が述べられ、第2部では昨年開催した「いじめ見逃しゼロキャラバン」時に来校した音楽グループのHINATA（ひなた）が今年も来校して盛り上げました。

力強く伸びのある歌声に、児童たちからは賞賛の声が上がリ、来年の開催を希望する声が多く聞かれました。

11/6 おけさ柿が最盛期を迎えています 柿の出荷作業（関口集落）

10月下旬から本格的に始まった柿の収穫と出荷作業。関口集落地内にある選果所では、収穫してきたおけさ柿を一つ一つ手に取りながら選別を行ったあとに、出荷に向けて段ボールに梱包していました。

地域の小学校では、収穫体験や干し柿づくりといった授業が行われ、子どもたちにも大人気の「関口のおけさ柿」。季節限定のオレンジ色は、秋を感じさせてくれるこの地域らしい風景となっています。



▲一つ一つ手に取り、出荷できる柿を選別しています

11/10 自分たちのアイデアを実現 さんぼく祭（山北総合体育館ほか）



▲当日は、接客も楽しめました

令和6年3月に山北中学校を卒業した一部の生徒たちが、山北地域まちづくり協議会と地元の店舗と協力して、さんぼく祭でおにぎりを販売しました。

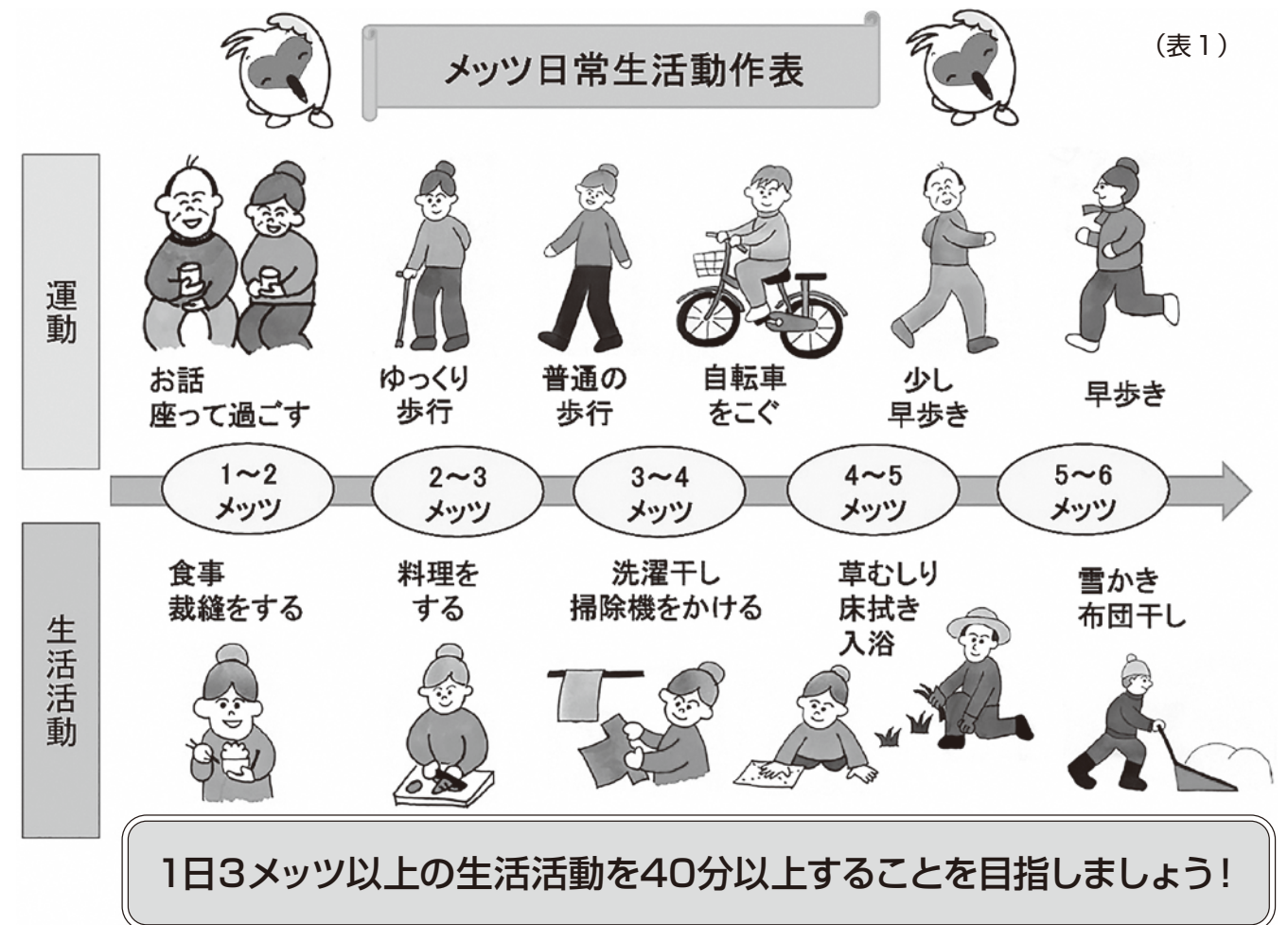
地域づくりの取り組みとして、山北地域で収穫した食材で作るおにぎりを提案し、岩のり茶飯や味玉ビビンパなどのおにぎりに赤かぶ漬を添えた「山北めぐみおにぎり」を販売。用意した164パックは約2時間で完売しました。

自分たちでアイデアを出し合い実現できたことで、今後の活動に自信をもつことができたようです。

冬を元気に乗り切る！ まめに動く＋むらかみ体操・おうち体操でフレイル予防 介護高齢課地域包括支援センター（☎75-8937）

※フレイル…身体的・精神的な機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態

※メッツ……安静座位時を「1」としてその何倍のエネルギーに当たるかを示したもので、運動の強さを示しています。例えば、家事活動（料理や洗濯物干し、掃除）は散歩30分相当の活動になります



出典：新潟県セルフマネジメント手帳

◆日々の運動でフレイルを予防

寒い冬がやってきました。この季節は、体調を崩しやすく、特に高齢者の方々にとってはフレイルのリスクが高まる時期でもあります。寒い日が続くと、外に出るのがおっくうになって、家に閉じこもりがちとなり、活動量が低下して、フレイルになる人がいます。これらを予防するためには、日々の運動や自宅での生活活動が重要となります。

自宅で簡単にできる運動として、「むらかみ体操」「おうち体操」があり、ストレッチや筋力強化、口腔体操などの映像を見ながら取り組むことができます。

むらかみ体操



DVDを無料で配布しています。希望する人は、介護高齢課地域包括支援センターまたは各支所地域振興課地域福祉室までお問い合わせください。

◆1日3メッツ以上の生活活動を続けましょう

運動以外でも日常生活の動作（料理、掃除、洗濯、入浴など）は、運動と同じ効果が期待できます。日常の中での当たり前の生活活動を続けることが、健康に過ごすためのポイントとなります。

メッツ日常生活動作表（表1）を参考に、1日3メッツ以上の生活活動を40分以上することを目指しましょう。定期的な運動と生活活動を続けることで、冬場のフレイル予防だけでなく、心身ともに元気な毎日を送ることができます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	—	—
14:00~17:30	●	●	●	●	●	—	—

村上市大町3-25-2 TEL 0254-75-6150



一人暮らしの高齢者などの屋根の雪下ろしや玄関先の除雪費用の一部を助成します

対次のいずれかに該当する世帯
・おおむね65歳以上の高齢者単身世帯および高齢者のみの世帯で、市民税非課税または均等割のみ課税世帯
・障害者手帳などの交付を受けている障がい者単身世帯または障がい者のみの世帯および障がい者と高齢者の世帯で、市民税非課税または均等割のみ課税世帯
・対象となる除雪と支給額
内居住している家屋・屋根の雪下ろしまたは屋根の雪下ろしに伴う排雪作業
¥1回につき上限10000円
(同一年度中3回まで)
内玄関から道路までの避難路確保のための必要最低限の除雪
¥1回につき上限10000円
(同一年度中3回まで)
申令和7年3月31日(月)までに民生委員・児童委員にご相談のうえ、「申請書」と「領収書(または請求書)」を担当窓口に提出してください。

市民税委員・児童委員が分から



一人暮らしの高齢者などの屋根の雪下ろしや玄関先の除雪費用の一部を助成します

対次のいずれかに該当する世帯
・おおむね65歳以上の高齢者単身世帯および高齢者のみの世帯で、市民税非課税または均等割のみ課税世帯
・障害者手帳などの交付を受けている障がい者単身世帯または障がい者のみの世帯および障がい者と高齢者の世帯で、市民税非課税または均等割のみ課税世帯
・対象となる除雪と支給額
内居住している家屋・屋根の雪下ろしまたは屋根の雪下ろしに伴う排雪作業
¥1回につき上限10000円
(同一年度中3回まで)
内玄関から道路までの避難路確保のための必要最低限の除雪
¥1回につき上限10000円
(同一年度中3回まで)
申令和7年3月31日(月)までに民生委員・児童委員にご相談のうえ、「申請書」と「領収書(または請求書)」を担当窓口に提出してください。

市民税委員・児童委員が分から



**家族葬「事前相談」
お葬式なら会津屋**

**365日
24時間対応**

～ 人の心をより豊かにする ～

ベルホール会津屋 家族葬ホール村上

本社：新潟県村上市上助町1777-4 ☎0120-04-4449

会津屋 代表
船山博貴

場ぶどうスキー場 定15人程度
¥5000円(会費4000円)
※2回とも参加の場合
※リフト代別途必要
問申12月1日(月)から愛ランドあ
さひ(☎72・1445)
新春バレーボール大会(6人制)
時令和7年1月19日(日)午前8時〜
場朝日総合体育館
対高校生以上の男女
定12チーム(先着順)
※1チーム12人まで
¥4000円(1チーム)
問申12月23日(月)までに愛ランド
あさひ(☎72・1445)
健康づくりプログラム
ピンピン教室
期毎週金曜日(月3回)
午前10時〜11時30分
場神林総合体育館柔道場
内ストレッチや貯筋運動などの
中強度の運動
¥500円(1回)
他実施日などはお問い合わせく
ださい。
問申事前に希楽々
(☎66・8119)

もよおし

「村上市の弥生時代」展

期11月30日(出)〜令和7年2月24
日(月・振休)
午前9時〜午後4時30分
場村上歴史文化館
市内で出土した山元遺跡、道
端遺跡の出土品などの展示
¥2000円
※おしやぎり会館と若林家住
宅の共通券は5000円です
問おしやぎり会館
(☎52・1347)

クリスマス会

時12月13日(金)午前10時〜11時30分
場教育情報センター
対未就学児とその保護者
定親子50組(先着順)
¥2000円(1組)
問申12月3日(火)〜10日(火)までに
山辺里子育て支援センター
(☎53・1577)

KKKナイトコンサート

時12月14日(土)午後6時〜
場教育情報センター
内歌や音楽、踊りの発表
¥無料 申不要
問村上地区公民館

(☎53・2446)

男女共同参画講演会

「お山でみつけたたからもの」

時12月15日(日)午後1時30分〜
場教育情報センター
講師 高橋美清 氏
定45人(先着順) ¥無料
問申12月13日(金)までに市民課生
活人権室(☎53・3363)
新春囲碁将棋大会
時令和7年1月13日(月・祝)
午前9時〜
場神林農村環境改善センター
対市内に在住・在勤の人
定将棋20人、囲碁8人
(いずれも先着順)
¥1200円
問申12月27日(金)までに神林地区
公民館(☎60・1500)

日本漢字能力検定(朝日会場)

時令和7年2月15日(出)
※受験級により時間が異なります
場総合文化会館
定1000人(先着順)
検定料
・2級 3500円
・準2〜4級 2500円
・5〜7級 2000円
・8〜10級 1500円
他申込書は、朝日総合体育館や

パブリックコメント「皆様のご意見をお聞かせください」

意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ホームページ



案件名	募集期間	閲覧場所	問い合わせ
村上市管理不全空家等及び 特定空家等判断基準(案)	12月3日(火)〜 12月23日(月)	市民課自治振興室または 各支所地域振興課市民生活室	市民課自治振興室 (☎75-8926)
第3次村上岩船定住自立圏 共生ビジョン(案)	12月5日(木)〜 12月25日(水)	企画戦略課企画政策室または各支所地域振 興課自治振興室、関川村役場地域政策課、 粟島浦村役場総務課	企画戦略課企画政策室 (☎75-8925)

心もからだもポッカポカ「クリスマスわいわい食堂」

ひと足早くクリスマス気分が味わえるメニュー
で、夕ご飯を提供します。(アレルギー対応は不可)
時12月20日(金)午後4時30分〜8時
場マナーテ村上調理実習室
¥300円(高校生以下無料)
問申12月15日(日)までにフードバンクさんぽく(工藤
☎080-4654-4670、✉gkeeper.mrkm@gmail.com)

12月の認知症カフェに参加しませんか

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ
時	18日(水)午後1時30分〜 3時30分	17日(火)午後1時30分〜 3時
場	マナーテ村上	新潟リハビリテーション大学
¥	100円	無料
申	事前にご連絡ください	不要
対	認知症の人やその家族、介護している人、家族 の介護に備えておきたい人	
問	介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)	

図書館へ行こう!

新着図書情報

◆バイト・クラブ(小路幸也)中央公論新社
◆ひらがな名作(齋藤孝)日本図書センター

このほか新着図書や図書館の情報は
右の二次元コードから図書館ホームページへ!

ホームページ



12月〜1月15日の読み聞かせ

中央図書館(午前11時〜) 朝日図書館(午前10時〜) 12月21日(出)
12月3日(火)・7日(土)・10日(火)・14日(土)・17日(火)
12月22日(日) 荒川図書室(午前10時〜) 12月22日(日)
21日(土)・24日(火)・1月7日(火)・11日(土)

中央図書館 12月〜1月15日までの休館日

12月2日(月)・9日(月)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・28日(土)〜31日(火)・
1月1日(水)〜4日(土)・6日(月)・10日(金)・14日(火) ※返却ブックポスト有

各地域図書館(室) 年末年始の休館日

●朝日図書館 12月28日(土)〜1月4日(土) ※返却ブックポスト有
●荒川・神林・山北図書室 12月29日(日)〜1月3日(金) ※返却ブックポスト無
休館中の本の返却は、中央または朝日図書館の返却ブックポストへ入れ
てください。(中央・朝日以外の図書室の本でも入れることができます)

総合文化会館、マナーテ村
上、市内各小中学校に設置し
ています。

春風亭一之輔 三笑亭夢丸 二人会開催のお知らせ

時令和7年1月14日(火)までに
申込書と検定料を愛ランドあ
さひ(☎72・1445)
開場 午後1時30分
場総合文化会館
¥Sブロック 3500円
Aブロック 3200円
Bブロック 3000円
※ブロック内自由席は当日午
後0時30分から会場で整理
券を配布します
※小学3年生〜高校生は公演
当日に1500円をキヤッ
シュバックします
チケット販売 12月1日(日)
対小学3年生以上
チケット取扱場所
村上駅前観光案内所、(有)いわ
ふね新聞社、(株)村上新聞社、胎
内市産業文化会館、お酒とコー
ヒーと音楽の店 楽屋、酒のかど
や、かみくま、田村酒店、わら
竹クリーニンング
問村上落語会実行委員会(☎0
70・3299・8282)

ハンドメイド(3回コース 「PPバンドバッグ作り」

時毎週月曜日(祝日は除く)
午後1時15分〜3時30分
場村上体育館
¥4000円(会費3000円)
※材料費含む3回分の料金
問申事前にウエルネスむらかみ
(☎52・6311)

スポーツ

第73回新春卓球大会

時令和7年1月3日(金)
午前8時30分〜
場村上体育館
種目 シングルス(男女別小学
生・中学生・一般の部)
対村上市岩船郡在住、在学、在
勤、出身の人 ¥500円
申12月13日(金)までに村上体育館
備え付けの申込用紙を窓口ま
たはFAX(52・6154)
で申し込んでください。
問村上卓球クラブ(藤井☎09
0・8016・1132)
レベルアップ・スキー教室
時令和7年1月11日(土)・12日(日)
両日とも午前9時30分〜
※現地集合・解散

新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算
して「1年以内」です。もう一度ご確認を!
【問い合わせ】
新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(市民課生活人権室内 TEL53-3363(直通))
または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

有限会社 大野 建築

村上市岩船三日市7-33
TEL 0254-56-7986
住まいの新築・リフォーム
地元工務店にお任せください!

http://ehouse-ohno.com/

E★HOUSE

〈有料広告〉

毎月返済額を減らせるかも!/? ろうきんローンは借換えて



ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251

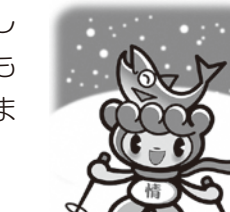
〈有料広告〉

ラスト
シーズン

村上市ぶどうスキー場 12月25日(水)オープン（予定）

村上市ぶどうスキー場は、今シーズンの営業をもって閉鎖することが決定しました。これまでの36年間の長きにわたるご愛顧に感謝を申し上げます。今シーズンもさまざまな企画やイベントが盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしています。

営業期間（予定）	12月25日(水)～令和7年3月9日(日)
リフト運転時間	午前8時30分～午後4時



【イベント情報】

【こどもスキー・スノボ感謝の日】 時 令和7年1月11日(土)～令和7年3月9日(日)までの土・日曜日、祝日
 内 小・中学生のリフト1日券が無料

【スノーフェスティバル】 時 令和7年2月2日(日) 内 宝探しなどイベントが盛りだくさん。豚汁の無料サービス！

【ゆるキャラまつり】 時 令和7年2月16日(日) 内 ゆるキャラ（サケリン、レルヒさんなど）がやってくる！

【感謝大抽選会】 時 令和7年3月9日(日) 内 最終日に感謝を込めて、大抽選会を行います

【お得な情報】

【雪マジ!】 19～22歳の方はリフト1日券が2回まで無料。3回目以降は半額です。
 ※スマートフォンアプリ「マジ☆部」をダウンロード後、無料の会員登録が必要です

【ペア券】 友人や夫婦など2人で1日券を購入する人は、総額から500円割引します

【その他】 使用済みのぶどうスキー場リフト1日券3枚または4時間券5枚で、リフト1日券をプレゼント

☎観光課観光交流室（☎75－8943）、ぶどうスキー場（☎73－0126※営業期間のみ）


第37回 笹川流れマラソン参加者募集

と き	令和7年4月13日(日)	定 員	1,300人(先着順) ※定員になり次第、締め切ります
と こ ろ	桑川(弁天岩駐車場)	申込方法	①村上体育館または神林・朝日・山北総合体育館、 荒川地区公民館に参加費を添えて申し込む ②要項に添付してある「払込取扱票」を使い郵便局 で申し込む ③インターネットで申し込む(ランネット)
コ ー ス	・ 3km ・ 10km ・ ハーフ		
参 加 料	・ 3km 3,000円(小・中学生1,000円) ・ 10km 4,000円 ・ ハーフ 5,000円		



ボランティア・スタッフも
募集しています。
皆様のご協力を、
お待ちしております。

申込期間

12月2日(月)～
令和7年2月28日(金)

申込先

エントリーセンター
ファーストイノベーション内
(☎0259-74-3515)

ランネット
ホームページ



関笹川流れマラソン大会事務局 (山北総合体育館内☎77-2828)

募集職種		待遇（12月1日現在）	応募資格	問 申
放課後児童支援員	時給	1,117円（1日3～7時間勤務）	放課後児童支援員の資格を有する人	こども課子育て支援室（☎53-3362）または各支所地域振興課地域福祉室
放課後児童支援員補助	時給	1,023円（1日3～7時間勤務）	必要な資格はありません	
保育園・子育て支援センター保育士	日額 時給	9,327円（1日7時30分間勤務） 1,243円（1日2～6時間勤務）	保育士の資格を有する人	
保育園・子育て支援センター保育補助	日額 時給	8,184円（1日7時間30分勤務） 1,091円（1日2～6時間勤務）	必要な資格はありません	
保育園看護師	日額	11,115円（1日7時間30分勤務）	看護師の資格を有する人	
保育園准看護師	日額	9,811円（1日7時間30分勤務）	准看護師の資格を有する人	
保育園調理員	時給	1,094円（1日4時間または6時間勤務）	調理師の資格を有する人	
保育園調理員補助	時給	1,031円（1日4時間または6時間勤務）	必要な資格はありません	
保育園用務員	日給	7,737円（1日7時間30分勤務）	必要な資格はありません	
学校非常勤講師	時給	1,455円（1日6時間勤務）	教諭免許を有する人（幼稚園教諭を除く）	学校教育課教育総務室（☎72-6882）または各教育事務所
小学校外国語指導助手	時給	1,455円（1日6時間勤務）	英語検定2級以上、またはTOEICスコア550以上	
学校介助員	時給	996円（1日6時間勤務）	必要な資格はありません	
学校図書館司書	時給	1,002円（1日6時間勤務）	図書館司書もしくは司書教諭の資格を有する人	
学校用務員	日額	7,506円（1日7時間30分勤務）	必要な資格はありません	
学校栄養士	日額	9,041円（1日7時間30分勤務）	栄養士免許を有する人	
スクール・サポート・スタッフ	時給	1,091円（1日3時間勤務）	必要な資格はありません	



令和7年度版「ごみ収集カレンダー」に掲載する広告を募集します

電子申請



ホームページ



募集する広告 ※地域版（5地域）ごとに募集します

	村上地域版	荒川地域版	神林地域版	朝日地域版	山北地域版
配布エリア	村上地域	荒川地域	神林地域	朝日地域	山北地域
配布予定枚数	14,000枚	4,400枚	3,400枚	3,350枚	2,550枚
掲載料金（1 枠）	20,000円	7,000円	5,000円	5,000円	5,000円
募集枠数	8 枠（表面 4 枠・裏面 4 枠）計40枠 複数の地域版への申し込み、同地域版への複数枠の申し込みも可能です。				
掲載期間	【表面】令和7年4月1日～9月30日【裏面】令和7年10月1日～令和8年3月31日				
広告の規格など	【掲載サイズ】 1 枠 縦7.0cm×横8.0cm 【掲載位置】 ごみ収集カレンダーの最下段 【広告のデザインにかかる費用】 広告掲載希望者が負担				

広告の範囲 掲載できる広告は、市民生活に関連したものであること。村上市有料広告掲載要綱および村上市有料広告掲載に関する基準により掲載できない場合があります。

対法人または個人の事業者で、市税などの滞納がないこと

申12月16日(月)午後5時までに、電子申請または申込書（市ホームページから取得するか環境課および各支所地域振興課市民生活室にて配布）と広告案を環境課へ提出してください。

他募集枠以上の申し込みがあった場合は抽選で決定します。また、同じ申込者が複数の枠の申し込みをしている場合は、調整する場合があります。掲載が決定した事業者には、決定通知を送付します。

問環境課生活環境室（☎75－8932）

おたんじょう		村上海域		荒川地域		神林地域		朝日地域	
(出生児)		(届出者)		(行政区または住所)					
喜市 きいち	當摩 たうま	遊介 ゆうかい	岩船岸見寺町	碧斗 あおと	秋元 あきもと	大和 だいわ	荒島 あらい	肝真 かんま	鈴木
心麦 こむぎ	水野 みづの	健汰 けんた	南町二丁目	依音 いおん	平田 ひらで	蓮 れん	荒島 あらい	肝真 かんま	広樹
旭 あさひ	増田 まくだ	隆人 たけひと	山居町二丁目	楓 かへ	佐藤 さとう	夏海 なつみ	長政 ながまさ	肝真 かんま	黒田
蒼生 あおい	細野 ほの	彩 あや	松原町一丁目	菜心 なこ	石栗 いしり	淳也 じゆん	四日市 よひち		
翠依 すい	大滝 おほたき	斗亜 とあ	鍛冶町	海 かい	富樫 ふかし	幸 さち	塩町 しほ		
琉零 るな	渡辺 わたべ	知博 ちひろ	天神岡	柊 しゅう	中原 なかはら	亮介 りやうかい	山辺里 やまのへ		

おくやみ		
村土地域		
(氏名)	(年齢)	(行政区または住
高橋みつゐ	74	泉町
服村 喜夫	81	細工町
伊藤錦四郎	96	庄内町
本間 吉三	87	西興屋
田村 桂子	89	山辺里
渡辺 光尉	82	瀬波上町
五十嵐 力	92	大月
長郷 勝	88	田端町
本間 稔	93	塩町
大滝 キイ	88	堀片
板垣 健	79	四日市
小田 サツ	88	岩船上浜町
中村喜代子	86	山辺里
中島 スミ	94	八日市
石田 勝雄	80	田端町
岡谷 忠重	92	小国町
佐藤 忠博	69	幸町
■ 荒川地域		
梅川 俊夫	86	下鍛冶屋
相馬 カツ	107	大津
梅津 信幸	67	長政
磯部 庄嗣	57	佐々木
遠山 玲子	69	金屋

黒澤 美昭	丹 トキ子	石 栗 孝一	島 田 剛	鈴木 義弘	田 澤 和子	相 馬 兵助	阿 部 ナミ子	廣 瀬 征一郎	■朝日地域	中村 フミ子	齋 藤 仲枝	石 川 富士夫	中 村 博	佐 藤 忠男	登 坂 誠司	佐 藤 房子	木 村 カツ	佐 藤 アイ	田 村 稔	佐 藤 リキ	■神林地域	山 口 榮子	高 橋 幸作	山 田 康	一ノ瀬 保三
65	86	88	49	73	93	93	82	81		93	91	84	84	84	94	83	96	92	79	94		87	100	91	84
黒 田	布 部	石 住	岩 沢	小 川	鶴 渡 路	早 稲 田	布 部	蒲 萄		上 助 測	飯 岡	今 宿	山 田	桃 川	九 日 市	川 部	七 湊	小 出	塩 谷	川 部		金 屋	坂 町	坂 町	佐 々 木

人口と世帯数						
(11月 1 日現在)						
人　口	53,717人	(-63)				
男	25,797人	(-37)				
女	27,920人	(-26)				
世帯数	22,205世帯	(-20)				

人口と世帯数

(11月1日現在)

人 口 53,717人 (-63)

男 25,797人 (-37)

女 27,920人 (-26)

世帯数 22,205世帯(-20)

※()は前月比

食推おすすめレシピ

3 バランスよく
食べよう



9 産地を
応援しよう

村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

《調理》村上市食生活改善推進委員 問保健医療課健康支援室(☎53-3364)

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう

1日当たりの塩分摂取量の目標値
男性7.5g未満 女性6.5g未満

デコレーション寿司

ケーキのようにデコレーションした押しずしは、クリスマスやお正月にぴったりです。

〈材料 4 人分〉

ご飯…600g A(酢…大さじ2 砂糖…大さじ1 塩…小さじ1/3)
鶏ひき肉…80g ニンジン…40g B(砂糖…小さじ1強 しょうゆ…小さじ1弱)
さやえんどう…30g 卵…2個 C(砂糖…小さじ1強 塩…少々) 油…小さじ1

〈作り方〉

- ①ご飯が熱いうちに、Aの合わせ酢を混ぜて、酢飯を作る。
- ②ニンジンをやうで型抜きし、残りはみじん切りにする。
- ③さやえんどうは筋を取ってからゆでて、飾り用を斜めに切り、残りは千切りにする。
- ④フライパンを熱し、ひき肉とみじん切りにしたニンジンを炒め、Bで調味し、そばろを作る。
- ⑤卵をよく溶き、Cを加える。油で熱したフライパンで薄焼きにし、千切りにする。
- ⑥型に半量の酢飯、④、千切りのさやえんどう、残りの酢飯、⑤の順に詰めてラップをかけ、押す。
(酢飯を軽く押しながらかめていくと、型から外したときに崩れにくくなります。)
- ⑦型とラップを外し、型抜きのニンジンと、さやえんどうを飾る。

栄養価(1人当たり)

エネルギー340kcal タンパク質10.9g 脂質6.5g 炭水化物61.6g 食塩相当量1.1g
ポイント：すし飯で食欲増進、タンパク質もとれるご飯ものです。



ここで働く



とがし しゅか
富樫珠樺さん

市内企業で働くことを選んだ方のリアルな生活や働いてみて感じたことなどを紹介しています。



株式会社 横井組

住所 古渡路600番地
☎53-7880
設立 明治41年3月
従業員数 48人
(令和6年10月現在)
主な事業内容 一般建設業
岩船郡村上市雇用対策協議会会員
企業
新潟県ハッピー・パートナー企業



この職場で働いてみて

高校卒業後に入社し、今年で4年目になります。地域に貢献できる仕事として建設業に興味があり、企業見学をした際に男女問わず活躍している姿にひかれ、就職を志望しました。

業務は主に事務作業全般を行っています。私たちの生活に必要なライフラインの整備や災害復旧などをサポートする役として働けることにやりがいを感じています。

また、さまざまな業務を通して、自分のスキルや知識が増えることがとても楽しいです。これからも経験を積み、より業務を円滑に進められるような提案をして、会社や地域に貢献できるように努めていきたいと思います。

■人事担当者から一言

私たちの仕事は、道路や橋、建物など具体的な形として地図に残るスケールの大きいものです。仕事を通じて地域の皆さまに喜んでもらえたり、大勢の人たちで取り組むプロジェクトの中で、人と関わることの楽しさを感じられるやりがいのある仕事です。興味のある方は、ぜひご連絡ください。



みなと
磯部湊斗くん R5.8.9生
(学校町)



そうすけ
菅原奏輔くん H30.5.16生
(幸町)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みはこちらから



ゆあ
板垣結愛ちゃん R4.4.22生
(飯野桜ヶ丘)



ゆう
稲田結羽くん R6.3.13生
(寒川)

むらかみの話題 ワンモアショット！



11/13

「塩引き鮭」を自分で作る喜びを体験
越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場



「おいしくなあれ」と心を込めて鮭に塩をすり込みます

この日は、11月の道場の初日で、県内外から10人が参加。今回が10回目の参加となる人が4人、9回目の参加となる人が2人など、これまでに何度も道場に通った経験者が多く集まりました。参加者は師範の助言に耳を傾けながら、慣れた手つきで塩引き鮭の仕込みを行い、年に一度の道場を楽しんでいました。

受講者は、「毎年、この時期の楽しみとして参加しています。今日作った塩引き鮭は、年末年始に家族で楽しみたいです」と、話していました。

編集後記

今年も残すところ1カ月となりました。この1年、温かいご支援やご意見により、市民の皆さまへ「市報むらかみ」をお届けすることができました。

令和7年も皆さまにとってさらに良い1年となりますようお願いしつつ、私たち広報担当者も引き続き努力してまいります。来年も「市報むらかみ」をよろしくお願いいたします。(横山)

こんげっのキッズモデル

今月は山居町
保育園のこの2人

まといちゃん

- 好物 バナナ
- 夢 ケーキ屋



みつよしくん

- 好物 イチゴ
- 夢 仮面ライダー



X



LINE



Facebook



YouTube



Instagram