

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Jan 2025

1月

No. 202

親子で迎える心温まる新年 そば打ち講習会



主な内容

- ② 年頭のご挨拶
- ④ 申告相談の受け付けが始まります
- ⑦ むらかみの話題
- ⑭ 食推おすすめレシピ

謹賀新年

2025年 年頭のご挨拶



村上市長
高橋 邦芳

謹んで新年のお喜びを申し上げます。
日頃は市政運営に温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年は、文化庁認定の日本遺産「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間」北前船寄港地・船主集落」に本市が認定されました。このことは非常に感慨深く、大変名誉なことであり、これまで北前船の保存継承に取り組まれてきた皆さまとともに喜びをわかちあうことができました。先人から受け継いだ貴重な歴史財産を次世代へ引き継ぐことに対する決意に改めて身が引き締まる思いでありました。今年秋には「村上祭の屋台行事」がユネスコ無形文化遺産登録に向け審議される予定であり、本市の伝統や文化を生かしたまちづくりを進め、しっかりと未来へ受け継いでまいります。

4月には岩船港へ多用途支援艦「ひうち」が入港しました。岩船港への艦艇入港は実に10年ぶりであり、一般公開には見学に訪れた多くの皆さままでにぎわいました。また8月には大阪・関西万博スペシャルサポーター「帆船BLUE OCEANみらいへ」が岩船港に入港し、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに今年4月の開幕に期待が高まる大阪・関西万博の魅力

りつつ地元のお熱意を示すとともに、安全・安心につながるまちづくりを進めてまいります。

他方、昨年元日に発生しました能登半島地震は、甚大な被害が発生しました。漆器産地としてつながりのある輪島市、屋台行事でつながりのある七尾市の代理寄附を募りお届けしました。しかし、昨年9月に発生した令和6年奥能登豪雨により復旧半ばである能登地方に再び大きな被害が発生し、重ねて代理寄附を実施したところであります。

昨年9月の豪雨災害は、本市においても甚大な被害が発生し、激甚災害の指定を受けました。広範囲において激しい雨が降り続き、9月の観測史上最大となる雨量を記録。農業施設の被害や林道の崩落に加え河川の被害が確認されましたが、幸い人身および住宅などへの被害報告はなく早期復旧に向け工事を進めております。そのような中、令和4年8月の大雨災害から2年5カ月が経ちました。復旧が進み、昨年11月29日をもって災害救助法に基づく救助が完了したことから災害対策本部を廃止し、今後は災害復興本部を中心に本格的な復興ステージへ進めてまいります。

を存分にお伝えいただきました。万博では、本市の鮭の食文化を中心に世界へのアピールに向け準備を進めています。多くの自治体や企業と連携、共創し、世界から注目される成果が得られるよう取り組みを進めてまいります。

公共交通では、脱炭素社会に向けEVバスを導入しました。堆朱をイメージした朱色のバスはデザインも美しく、観光で訪れた方にも大変好評です。加えて10月からは村上市地域公共交通活性化協議会が主体となり、市内路線バスの一部を「コミュニティバス「あべっ車」へと転換しました。ゾーン制運賃を導入したほか、村上と寒川間ではデマンド型乗合タクシーの運行が開始されるなど地域の実情に合わせ、きめ細やかな移動ニーズに対応し取り組んでおります。

医療では、基幹病院である村上総合病院が分娩の取り扱いを休止することとなり、市として、これから出産を迎える方が安心して産めるよう全力でサポートしてまいります。併せて、人口減少や少子化対策として、本市の総合計画で掲げる「子育てと健康のまち」の実現に向け、早期に分娩再開がなされるよう求めてまいります。

さて工事が進む朝日温海道路は、遠矢崎地先から立島地先を通る9号トンネル（仮称）が昨年5月に貫通しました。4本目となるトンネル貫通であり、橋梁など改良工事が本格的に進められております。日治道は日本海国土軸を形成し国土強靱化を進める上で非常に重要な道路であり、早期全線開通に向け関係機関と連携を図

さて本市がこれまで実現に向け準備を進めてまいりました施策が始動しており、ゼロカーボンシティを目指した木質バイオマス発電事業、令和9年オープンを目指しリニール道は道の駅「朝日」、村上駅周辺まちづくり事業では統合保育園の整備運営事業者が決定し、いよいよ工事がスタートします。また本市および胎内市沖における洋上風力発電事業では令和11年6月に商業運転開始予定で取り組みが進んでいきます。地域資源を活用した循環型社会を構築し、次世代に誇れるまちを築いてまいります。皆さまにとりまして実り多き素晴らしい1年となりますよう祈念申し上げます。

■ 申告時に必要なもの

- ✓ マイナンバーカード、運転免許証などの身元確認書類
- ✓ 税務署から送付された利用者識別番号の通知書
※利用者識別番号を取得済みの場合
- ✓ 前年中の所得金額の計算に必要な収入や必要経費が分かる書類
 - ・給与所得の源泉徴収票、公的年金などの源泉徴収票
 - ・事業（営業、農業）、不動産の収支内訳書
※事前に収支内訳書を作成してください
 - ・その他、収入金額や必要経費が分かる書類
- ✓ 前年中に支払った各種控除に必要な領収書、証明書など
※医療費控除の適用を受ける場合は、明細書を作成してください
- ✓ 振込先口座番号（申告者本人名義）が分かるもの
※所得税が還付となった場合に必要です

以下に該当する所得税の確定申告は、村上税務署の確定申告会場を利用してください。

- ・青色申告
- ・初めて住宅借入金等特別控除（「住宅ローン控除」）の適用を受ける申告
- ・山林所得のある申告
- ・土地建物、株式などの譲渡所得のある申告
※国や地方公共団体による収用の申告は受け付けます
- ・先物取引に係る雑所得など、暗号資産（仮想通貨）取引に係る雑所得のある申告
- ・雑損控除の適用を受けるための損失額の計算が済んでいない申告
- ・その他、高度な判断や計算が必要となる申告

■ 市民税・県民税の申告が必要な人

1月1日現在、市内に住所がある人で、前年の1月1日から12月31日に所得があり、次のいずれかに該当する人は、原則として、3月15日までに市民税・県民税の申告書を市（提出先：税務課）に提出する必要があります。

ただし、前年中に収入がない人で、国民健康保険に加入している人や、年金、福祉、教育、融資、扶養関係などで所得・課税に関する証明書などが必要となる人は、申告が必要です。

- 不動産、事業（営業、農業）、一時、雑（個人年金、報酬など）などの所得がある人
※給与所得者で年末調整済みの人や公的年金などの収入が400万円以下の人であっても、上記の所得がある場合には、それらの所得金額の多寡にかかわらず申告が必要です
- 給与所得者（パート、アルバイトを含む）で次に該当する人
 - ・勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない人
 - ・前年の中途で退職し、再就職しておらず年末調整がされていない人で各種控除の適用を受けようとする人
 - ・給与所得の他に所得がある人
- 給与または年金所得のみで各種控除の適用を受けようとする人
 - ・医療費控除や社会保険料控除などの各種控除の適用を受けようとする人
- 配当所得がある人で次に該当する人（所得金額の多寡にかかわらず申告が必要となります。）
 - ・一般株式などの配当などに係る配当所得（源泉徴収20.42%※住民税なし）がある人
 - ・大口株主などが受ける上場株式などの配当などに係る配当所得（源泉徴収20.42%※住民税なし）がある人
- 配当割および株式等譲渡所得割が特別徴収され、還付または税額控除を受けようとする人

■ 市民税・県民税の申告が必要ない人

次のいずれかに該当する人は、市民税・県民税の申告書を提出する必要はありません。

- 所得税の確定申告書を提出した人
- 給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人
- 年金所得のみで、年金支給者から市に公的年金等支払報告書が提出されている人
※ただし、医療費控除や社会保険料控除などの各種控除の適用を受けようとする人は、申告が必要です
- 前年の合計所得金額が次の算式で求めた金額以下の人
 - ・同一生計配偶者および扶養親族がいない場合…基本額28万円+10万円
 - ・同一生計配偶者または扶養親族がいる場合…基本額28万円×（本人+同一生計配偶者+扶養親族の数）+10万円+加算額16.8万円※ただし、課税資料がなく、他の制度（国保税や保育料の算定など）で所得情報が必要となる場合は、申告をお願いすることがあります

申告相談の受け付けが始まります

申告相談期間：2月14日(金)～3月17日(月)

問税務課市民税室（☎75-8928）
荒川支所地域振興課市民生活室（☎62-3103） 神林支所地域振興課市民生活室（☎66-6112）
朝日支所地域振興課市民生活室（☎72-6885） 山北支所地域振興課市民生活室（☎77-3112）



市での申告相談は会場の混雑緩和のために予約制となっています。市公式LINEもしくは予約専用コールセンターで相談日時を予約してください。

※コールセンターは、時間によってつながりにくい場合がありますので、ぜひ市公式LINEを利用してください

予約方法

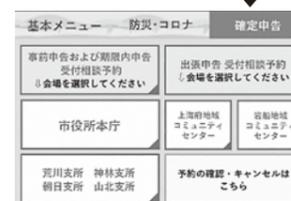
- **LINE（ライン）** 希望日の前日午後3時まで予約を受け付けています。（受付開始：1月17日(金)午前9時～以降24時間受け付けます）

右の二次元コードを読み取るか、LINEアプリで「新潟県村上市」と検索して市公式アカウントを友だち登録してください。

次に確定申告メニューから希望する申告相談会場を選択して、日時などの必要事項を入力してください。

- **電話** 希望日の2日前まで予約を受け付けています。（受付開始：1月20日(月)午前9時～午後5時 21日(火)以降開庁日の午前8時30分～午後5時）
予約専用コールセンター（☎75-5576）に電話をかけて希望する会場および日時を伝え、**予約した日時などを忘れずに書き留めてください。**

こちらから



出張申告相談

期間	対象者	時間	会場
2月6日(木)・7日(金) ※7日は午前中のみ	岩船地区にお住まいの人	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	・岩船地域コミュニティセンター（旧岩船連絡所）
2月10日(月)	上海府地区にお住まいの人	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	・上海府地域コミュニティセンター（上海府連絡所）

事前申告・期限内申告相談

期間（土・日曜日、祝日を除く）	受付内容	時間	会場
事前申告 2月14日(金)	市・県民税申告および確定申告（還付申告のみ）	午前9時～11時30分 午後1時～4時 ※予約状況により早く終了する場合があります	・市役所5階 第5会議室 ・荒川支所2階 会議室 ・神林支所1階 神林保健センター ・朝日支所2階 第1会議室 ・山北支所 地域活動室
期限内申告 2月17日(月)～3月17日(月)	市・県民税申告および確定申告		

■ 電子申請システムにより簡易な市民税・県民税の申告ができます

今年度から以下の人は、市の電子申請システムから、市民税・県民税の申告ができます。会場へ出向く手間も解消されますので、ぜひ利用してください。市ホームページ「申告相談の受け付けが始まります」からご覧いただけます。

- 【対象となる人】
 - ・収入が0円の人
 - ・収入が年金のみで「障害者控除」「寡婦・ひとり親控除」「配偶者控除」のいずれかの控除だけを申告したい人



11/20 初めての塩引き鮭づくりに挑戦 塩引き鮭づくり体験授業（朝日さくら小学校）

毎年、小学4年生が体験する「塩引き鮭づくり」。今年も地域の方を講師に招き、大人の手を借りながら挑戦しました。

鮭をさばいたり、洗ったりすることが初めての児童が多く、会場では楽しそうな歓声や悲鳴が響いていました。

体験した児童は、「初めは気持ち悪かったけど、面白かった」と初体験の授業に刺激を受けた様子。「乾燥していく過程を見守るのも楽しみ」と話していました。



▲講師のお手本を真剣にみつめる児童の皆さん

11/24 郷土のお正月の料理を学ぶ 飯ずし料理教室（おらだり基地）



▲寝かせこうじの作り方のポイントを学びました

あらかわ地区まちづくり協議会とおらだり育援隊が、金屋集落にある「おらだり基地」を会場に、お正月の食卓に並ぶ郷土料理「飯ずし」の作り方を学びました。

講師は地域の方が務め、こうじを寝かせるポイントや具材の調理方法を学び、今回作った飯ずしは10日後には食べ頃になるそうです。

参加した人は、「寝かせこうじの作り方を丁寧に教えてもらい、参加してよかったです。出来上がった飯ずしを早く食べてみたい」と話していました。

12/1 親子で力を合わせて楽しく食育 親子でクッキング（さんぼく会館）

親子で仲良く調理する「親子でクッキング」に7組15人の親子が参加。

食べ物の役割や体内時計について紙芝居を見ながら楽しく学んだ後に、色鮮やかな食材を使い、クリスマスを連想するような「餃子ピザ」や「カップサラダ」を作りました。

参加者は「簡単に作れるので家でも作ってみたい」「苦手な野菜を食べることができた」と話していました。



▲「餃子ピザ」の焼き加減はどうか

12/8 地域で子育てを応援 親子ふれあいフェスタ2024（神林農村環境改善センター）



▲大勢の人で、会場はにぎわいました

今冬初めての雪が積もる中、親子ふれあいフェスタ2024が開催され、多くの親子連れが訪れました。会場には約40の店舗や団体が出店し、親子で遊べるプレイランドや物づくり体験コーナー、飲食コーナーのほか、多目的ホールのステージでは子どもたちによる演奏やよさこいなどが披露され、会場を盛り上げました。

会場を訪れた子は「にぎやかで、びっくりした。遊べる道具もたくさんあってとても楽しい」と大満足の様子でした。

住宅リフォーム工事に補助金を交付します



閩地域経済振興課経済振興室（☎75-8942）

未来に向けた住まいづくり推進事業補助金の交付を令和7年度も行います。令和7年度から変更される部分がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

受付期間

【定時受付期間】 3月3日(月)～7日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時

【随時受付期間】 4月1日(火)～ ※随時受付は予算額に達した時点で終了となります

受付会場 【本庁】3階 第1会議室 【支所】産業建設課 産業観光室

補助対象工事

工事区分	対象工事（例）	事業費（税込み）	補助率	補助金の上限額
通常工事	屋根、天井、壁、床、トイレ、お風呂場などの改修工事など	20万円以上	補助対象経費の15%	10万円 注1
省エネ工事	既存照明のLED化工事、エアコンの取替工事	5万円以上	補助対象経費の20%	3万円

注1 過去に通常工事の交付決定を受けている人(住居)は補助金の上限額が5万円になります

注1 通常工事と省エネ工事を合わせて実施する場合、補助金の上限額は10万円になります

注1 断熱改修工事を実施する場合、通常工事の補助金の上限額に5万円が加算されます

※ 交付決定前に着手した工事や代金を支払った工事は対象外です

※ 予算額を超えた場合は抽選となります。また、随時受付の実施の有無については、市報むらかみ4月1日号でお知らせします

このまちと大切な人を守るために消防団に入りませんか



閩消防本部総務課消防広報係（☎53-7221）

「消防団は男性だけじゃないの?」「消防団に入っても自分にできることがあるの?」「消防署もあるのに消防団は必要なの?」と思いませんか。市消防団には1,809人（12月1日現在）が在籍し、災害時の活動のほかに、火災予防の啓発活動や消防水利の除雪、消防水利付近の草刈り、点検作業などを実施して災害に備えています。

新しく入団する人の多くは「自信はないけど、できる範囲で参加します」と入団しています。

消防団員の身分

地方公務員法および消防組織法に規定された非常勤の特別職地方公務員です。

任用資格

18歳以上で市内に在住・在勤・在学している心身ともに健康な人

消防団員の待遇（一般的な「団員」階級の場合）

- ①年額報酬36,500円
 - ※年2回（9月・3月）に分けて口座に振り込みます
 - ※機能別団員は年額18,250円となります
- ②出勤報酬1,000円/時間
 - ※出勤した翌月に口座に振り込みます
- ③公務災害補償制度
- ④消防団員等福祉共済制度
- ⑤退職報償金制度
 - （在籍5年以上で200,000円～）
- ⑥各種表彰制度
- ⑦被服貸与（服、帽子、ヘルメット、靴など）
 - ※③～⑤の掛け金は市が負担します

広報指導分団「つくし隊」（機能別団員）

明るく元気な女性団員を募集しています。主に保育園での防災指導やイベント会場などで火災予防の広報活動をしています。



▲保育園で広報活動を行うつくし隊の皆さん

災害対応団員（機能別団員）

消防団を退団または消防本部や消防署を退職した人が、その豊富な経験を生かして火災や災害時の支援活動に限り対応する団員です。通常の団員としての任用資格に加え、消防団員として10年以上勤務などの条件が加わります。



お知らせ

「暮らし」「もよおし」など、
さまざまな情報をお届け

本庁 (☎53-2111)
 荒川支所 (☎62-3101)
 神林支所 (☎66-6111)
 朝日支所 (☎72-0111)
 山北支所 (☎77-3111)



「令和7年度健康診査申込書」
の提出期限は1月22日(水)

村上市人間ドック費用助成申込書も同封しています。希望する人は併せて提出してください。
電子申請でも申し込みできます。

課健康医療
課健康支援室
(☎75・899) 電子申請

新入学児童学用品費を入学前に支給します

「令和7年4月に小学校へ入学予定の児童の保護者で令和5年分の世帯所得が市の定める基準額以下の世帯」

今月の市税などの納期限

納期限 1月31日(金)

- ・市県民税 第4期
- ・国民健康保険税 第7期
- ・介護保険料 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 第10期

便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします

申1月29日(木)までに学校教育課または各教育事務所に備え付けの申請書を提出してください。また、申請書は市ホームページからも取得できます。

入居選考日 7月中旬
 国都市計画課建築住宅室 (☎75・8947) または荒川支所産業建設課建設管理室 (☎62・5273) ホームページ

市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています

公営住宅は、住む場所に困っている人のための住宅です。入居については、申し込み順ではなく、必要度の高い順に選考して決定します。
 「6月1日入居予定」
 「3月31日(月)まで入居選考日 4月中旬」
 「9月1日入居予定」
 「6月30日(月)まで」

2月6日(木)から映像通報119の運用を開始します

「映像通報119」は、スマートフォンからの119番通報時に現場映像を送信することで、指令室員が現場の状況をリアルタイムで確認できるシステムです。音声のみの通報では伝わりにくい傷病者の状態確認や応急手当ての指示、火災や事故の状況を明確に伝えることで速やかな対応につなげることができ、取り扱いは、市ホームページをご覧ください。

「2025年農林業センサス」が行われます
 国消防本部警防課 (☎53・0109) ホームページ

日本の農林業の実態を知り将来を考えていくために、農家や集落営農など農林業を営んでいる個人・法人の方を対象に2月1日を基準日として行います。調査結果は、国や地方公共団体の農林施策の重要な基礎資料としてさまざまな政策・企画を推進するために利用されます。調査をお願いする農林業従事者には、1月中旬頃から県知事に任命された調査員が調査票などを配布し、後日収集に伺います。

「市報むらかみ」の発行回数について

「市報むらかみ」は1日号と15日号の毎月2回発行していますが、7月から毎月1回、1日号のみ(1月は15日に発行)の発行に変更します。15日号に掲載していた行政情報は1日号に掲載し、これまで以上に早くお届けします。

また、市では、いつでもどこでもアクセスが可能な市ホームページ、LINEやフェイスブックなどの市公式SNS、防災行政情報アプリ「むらかみ情報ナビ」を積極的に活用して、緊急性・即時性が高い情報を、いち早く発信してまいります。

5月15日号から、とじ穴をなくします
 自由なレイアウトで伝わる記事を目指します。なお、穴を開けやすいように、目印を表示します。

企画戦略課企画政策室 (☎75-8925)

公的年金などの源泉徴収票を送付します

老齢年金は所得税法の規定上「雑所得」となり、課税の対象になることから、老齢年金を受けようとする人へ公的年金の源泉徴収票を送付します。この書類には、令和6年中に支払われた年金総額、社会保険料の金額(介護保険料など)、源泉徴収税額および

入居選考日 7月中旬
 国都市計画課建築住宅室 (☎75・8947) または荒川支所産業建設課建設管理室 (☎62・5273) ホームページ

また、調査票はオンラインでも回答できます。ホームページ

国総務課情報管理室 (☎53・3369)

障害者手帳などをお持ちの方は軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります

障害者手帳などをお持ちで、一定の障害等級に該当する方や車いす用など構造変更車両を所有・使用されている方

「新規の方」申請が必要です。4月に申請書類を送付しますので、お問い合わせください。

「継続の方(本人運転)」4月に申請書類を送付しますが、令和6年度に承認された内容から変更がない場合は、提出する必要はありません。

「継続の方(家族運転・介護者運転)」継続申請が必要ですので、4月に申請書類を送付します。

国税務課収納対策室 (☎53・3369)

第2回上下水道事業審議会
 水道事業および下水道事業の経営について審議します。傍聴を希望される人はお気軽にお越すください。



時1月17日(金)午後1時30分
 場神林支所3階大会議室
 国上下水道課経営企画室 (☎66・6192)

村上市文化財保存活用地域計画に関する意見交換会

市内の多様な文化遺産を将来へ伝えるために市が策定する「村上市文化財保存活用地域計画」案を紹介し、意見交換を行います。

時1月29日(水)・31日(金) 午後7時~8時(両日とも)
 場教育情報センター
 定各日50人 ¥無料 申不要
 国生涯学習課文化行政推進室 (☎53・7511)

家族葬「事前相談」お葬式なら会津屋
 365日 24時間対応
 ~人の心をより豊かにする~
 ベルホール会津屋 家族葬ホール村上
 本社:新潟県村上市上助1777-4 ☎0120-04-4449
 代表 越山博貴

寒さの原因のほとんどは「窓」
 窓からの熱の流入出比率
 冬 50% 夏 74%
 (株)新和建設
 〒959-3406 村上市下助794-1 TEL: 0254-66-7833

MURAKAMI OKADA CLINIC
 内科・循環器内科
 村上おかだクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	-	-
14:00~17:30	●	●	●	●	●	-	-

 村上大町3-25-2 TEL 0254-75-6150

新春 新築リフォーム相談会
 1/25(土)・26(日)
 株式会社 渋谷工務店 TEL.0254-52-4760
 〒958-0851 村上市羽黒町7番40号

税理士による還付申告無料相談会

【2月3日(月) 午前10時～午後4時】

事務所	電話番号	所在地
穴戸由喜夫 税理士事務所	56-7708	岩船駅前21番地2
鈴木信嘉 税理士事務所	52-3326	羽黒口10番31号
小田健司 税理士事務所	75-5558	三之町12番9号
加藤明 税理士事務所	62-7688	勝木546番地

【2月4日(火) 午前10時～午後4時】

事務所	電話番号	所在地
金子謙 税理士事務所	53-2218	田端町13番19号
伊藤三五郎 税理士事務所	64-1486	関川村大字下関12番地2
税理士法人 村山会計グループ	53-2620	山居町二丁目5番26号

対 ・給与所得者で医療費控除を受けようとする人
 ・年の途中で退職または就職した人 など
申 事前に相談を希望する税理士事務所へ電話連絡してください。
問 関東信越税理士会村上支部 (☎52-3326)

図書館へ行こう!

新着図書情報

◆普通の子 (朝比奈あすか) KADOKAWA
◆恐竜時代の大冒険 (土屋健) 実業之日本社

このほか新着図書や図書館の情報は右の二次元コードから図書館ホームページへ！



今月の読み聞かせ

朝日図書館 (午前10時～) 25日(出)
中央図書館 (午前11時～) 18日(出)・21日(火)・25日(出)・28日(火)
荒川図書室 (午前10時～) 26日(日)

中央図書館の休館日

1月15日～31日の休館日 20日(月)、27日(月)

蔵書点検による休館のお知らせ

下記のとおり、各地域図書館(室)は蔵書点検のため休館します。

- 中央図書館 2月18日(火)～21日(金)
- 朝日図書館 1月29日(水)～31日(金)
- 荒川図書室 1月23日(休)
- 神林図書室 1月16日(休)
- 山北図書室 2月5日(水)・6日(木)



2月の各種相談 ※日程は祝日を除く

県弁護士会法律相談(要予約)

時 火曜日午前10時15分～午後0時45分
 問 新潟県弁護士会(☎025-222-5533)
 または福祉課総合相談室(☎75-8941)

県弁護士会交通事故相談(要予約)

時 火曜日午後1時45分～4時15分
 問 新潟県弁護士会(☎025-222-5533)

出張年金相談(要予約)

時 12日(水)・26日(水)午前10時～午後3時
 問 新発田年金事務所(☎0254-23-2128)

高齢者の総合相談(要予約)

時 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
 問 地域包括支援センター(☎75-8937)

生活習慣病相談会(要予約)

時 4日(火)午前9時30分～11時30分
 問 保健医療課健康支援室(☎53-3364)

こころと身体の何でも相談(要予約)

時 18日(火)午前9時30分～11時30分
 問 保健医療課健康支援室(☎53-3364)

若者の就労に関する相談(要予約)

時 月～金曜日午前10時～午後5時(第2金曜日除く)
 問 下越地域若者サポートステーション
 村上常設サテライト(☎50-1553)

行政相談(困りごと相談)(予約不要)

時 場 ・13日(木)午前10時～正午 朝日支所 1階相談室
 ・19日(水)午前10時～正午 荒川支所 3階第3会議室
 問 福祉課総合相談室(☎75-8941)

心配ごと相談(予約不要)

時 場 ・5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
 午前10時～正午、午後1時～3時
 本庁2階相談室
 ・12日(水)午前10時～午後3時
 荒川支所 3階第3会議室
 ・3日(月)、10日(月)、17日(月)
 午前10時～午後3時
 神林支所 1階第2会議室
 ・5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
 午前10時～正午、午後1時～3時
 朝日支所 1階相談室
 ・19日(水)午前9時～正午 ゆり花会館
 問 社会福祉協議会生活支援課(☎62-7756)

寝たきりだからとあきらめていませんか?

訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

村上市岩船郡

在宅歯科医療連携室

介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ!



☎0254-62-7747 月・水・木・金 9時～17時

新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか?
 お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。もう一度ご確認を!

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
 (市民課生活人権室内 TEL53-3363 (直通))
 または各支所地域振興課市民生活室)

雪フェスinあさひ

時 1月26日(日)午前10時～正午
 ※荒天中止
 場 朝日山村広場
 内 その遊び、宝探しなど
 参 無料 申 不要
 問 愛ランドあさひ(☎72-1445)

昭子さんシリーズ チョコレートスイーツ

時 2月2日(日)午前9時15分～正午
 場 マナボート村上調理室
 内 チョコブラウニーと生チョコを作ります。
 対 高校生以上
 ※事前に希楽々の入会が必要
 参 3000円
 問 申 1月23日(木)までに希楽々(☎66-8119)

ぶどうスキー場 スノーフェスティバル

時 2月2日(日)午前10時～午後2時
 内 歌謡ショー、雪上アトラクション(宝さがし、じゃんけん大会など)、豚汁サービス
 問 ぶどうスキー場(☎73-0126)

親子でHappy体験講座「パレンティンDayスイーツ作り」と「プチ育て講座」

時 2月9日(日)
 午後1時30分～3時30分
 場 マナボート村上
 講 スイーツ作り
 村山 優子 氏
 プチ育て講座
 渡辺 ひろみ 氏
 対 5歳児～小学2年生までの子どもとその保護者

そば打ち体験

時 2月11日(火・祝)
 午前10時～正午
 場 縄文の里・朝日
 定 10人(先着順)
 ※最少催行人員2人
 参 2000円(材料費)
 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器
 問 申 2月2日(日)までに縄文の里・朝日(☎72-1577)

令和6年度 いわぶねの森つくりセミナー

時 2月12日(水)
 午後1時30分～3時45分
 場 総合文化会館
 内 講演「村上市におけるグリーンプロジェクト」と今後の森林・林業について
 講 太平電業(株) 電力事業本部

スポーツ

ちびっこ運動教室

時 対 2月5日(水)・19日(水)、3月5日(水)・19日(水)
 5歳児～小学3年生
 午後6時～6時50分
 小学4～6年生
 午後7時～7時50分
 場 朝日総合体育館
 内 サークット、マット運動など
 参 500円(会員300円)
 問 申 2月4日(火)まで愛ランドあさひ(☎72-1445)

朝3カ

時 毎週水曜日
 午前10時30分～11時30分
 場 神林総合体育館
 参 600円(1回)
 問 申 事前に希楽々の入会が必要(☎66-8119)

職種	勤務時間(週5日)	報酬額	応募資格	問 申
事務補助員	午前9時～午後4時 ※勤務場所により変更する 場合があります	時給1,127円	必要な資格は特にありません	総務課人事管理室 (☎53-3366) または各支所地域 振興課総務管理室
集落支援員 (まちづくり担当)	週20時間～30時間	時給1,452円	まちづくりに意欲があり、各 地域まちづくり組織の事務局 機能の担い手として勤務し、 地域課題の洗い出し、維持・ 活性化の取り組みのできる人	市民課自治振興室 (☎75-8926)

※登録制・・・依頼する業務が生じたときに、登録者の中から適性や能力などを判断して採用します

パブリックコメント「皆様のご意見をお聞かせください」

意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

案件名	募集期間	閲覧場所	問い合わせ
村上市子ども計画(案)	1月15日(水)～ 2月4日(火)	こども課子育て政策室または各 支所地域振興課地域福祉室	こども課子育て政策室 (☎53-3201)
村上市自殺対策行動計画 (第2次)(案)	1月16日(木)～ 2月5日(水)	保健医療課健康支援室または各 支所地域振興課地域福祉室	保健医療課健康支援室 (☎53-3364)
山元遺跡整備基本計画(案)	1月16日(木)～ 2月5日(水)	生涯学習課文化行政推進室(教 育情報センター内)または各教 育事務所	生涯学習課文化行政推進室 (☎53-7511)

新潟アルビレックスBBの試合に村上市の皆さまを無料ご招待!

時 3月1日(土)試合開始 午後5時/開場 午後2時
3月2日(日)試合開始 午後1時/開場 午前10時

場 新潟市東総合スポーツセンター
対戦相手 徳島ガンバローズ

対 村上市にお住まいの皆さま
対象席種 3F自由席

申 1月24日(金)正午～試合当日まで二次元コードから申し込んでください

他・胎内市、関川村の3市村から、各日300人をご招待します。
・定員に達し次第受付終了となりますので、早めに申し込んでください。

問 株新潟プロバスケットボール チケット担当 (☎0258-86-5700)




村上市出身の
大矢孝太朗選手も活躍中!

お申し込みは
コチラから



1月の認知症カフェに参加しませんか

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ
時	22日(水)午後1時30分～ 3時30分	21日(火)午後1時30分～ 3時
場	マナポーテ村上2階大会議室	新潟リハビリテーション大学F棟
料	100円	無料
申	事前にご連絡ください	不要
対	認知症の人やその家族、介護している人、家族 の介護に備えておきたい人	
問	介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937)	

無料体験レッスン・説明会実施中!

☆グループレッスンが苦手な方、
☆自分のペースで進めたい方、
☆たくさん質問したい方など、ぜひご相談下さい♪
また、曜日・時間などもお気軽にお問い合わせ下さい☺

松原町英語英会話教室
講師:川崎 信子
〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10
TEL: 080-6614-8810
HP: <https://matsubaracho-eigo.com>



<有料広告>

村上市会計年度任用職員を募集します

任用・登録期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火) (予定) 募集期限 令和7年2月7日(金)

選考方法 書類審査および面接

応募資格 ・パソコンでワード、エクセルの操作ができる人 ・心身ともに健康で責任感のある人
・普通自動車免許を有する人(事務補助員を除く)
※職種により必要な資格などについては、下記の表のとおりです

応募方法 各窓口に備え付けの「応募申込書」または「登録申込書」に必要事項を記入の上、各申し込み先に提出してください。また、各申込書は市ホームページから取得できます。

その他 ・通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤距離に応じて通勤費を支給します。
・勤務時間数および任用期間などの条件に該当する場合は、期末手当および勤勉手当(賞与)を支給します。

職種	募集人数	勤務時間(週5日)	報酬額	応募資格	問 申
事務補助員 (障がい者対象)	2人程度	午前9時～ 午後4時	時給1,127円	障がいに関する手帳または療育 手帳の交付を受けている人で介 助なしに職務を遂行できる人	総務課人事管理室 (☎53-3366)
助産師	1人		日額 1万2,377円	助産師の資格を有する人	
歯科衛生士	1人	午前8時30分～ 午後5時	日額 1万497円	歯科衛生士の資格を有する人	保健医療課 健康支援室 (☎53-3364)
保健師	1人		日額 1万2,377円	保健師の資格を有する人	
看護師	2人	午前9時～ 午後4時	時給1,587円	看護師の資格を有する人	
介護認定調 査専門員	9人	午前8時30分～ 午後5時	月額 21万9,387円	認定調査員研修を終了してい る人または、介護支援専門員、 看護師、准看護師、保健師、社 会福祉士、介護福祉士のいずれ かの資格を有する人	介護高齢課 介護保険室 (☎75-8936)
保健師	1人	午前8時30分～ 午後5時	日額 1万2,377円	保健師の資格を有する人	
看護師	2人	午前9時～ 午後4時	時給1,587円	看護師の資格を有する人	介護高齢課 地域包括支援センター (☎75-8937)
介護支援 専門員	3人	午前8時30分～ 午後5時	月額 21万9,387円	介護支援専門員の資格を有する人	
集落支援 員(まちづ くり担当)	10人程度	午前9時～ 午後5時 ※時差、休日勤務 あり	月額 21万3,522円	まちづくりに意欲があり、各地 域まちづくり組織の事務局機能 の担い手として勤務し、地域課 題の洗い出し、維持・活性化の 取り組みのできる人	市民課自治振興室 (☎75-8926)
社会教育 指導員	8人程度	午前9時～ 午後4時	月額 17万3,651円	教育一般に関して豊かな見識を 有し、社会教育や生涯学習ス ポーツなどに関する指導技術を 身に付けている人	生涯学習課 社会教育推進室 (☎53-2446)
青少年健 全育成セ ンター指 導員	1人	午前9時～ 午後4時	月額 17万3,651円	青少年の健全育成に熱意のある人	

※11月11日から12月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

伊藤 一弘	小川 登喜楽	大滝 笑	片野 鐵雄	澁谷 幸一	布施 順子	(氏名)	■村上地域	おくやみ	心琴	愛唯	■神林地域	由莉	明日夢	翠葉	■荒川地域	咲友	夏葉	慧	結楚	絢都	一翠	■村上地域	おたんじょう
84	98	89	77	85	90	(年齢)			内山 武	内山 武		伊藤 雄哉	加藤 大貴	鈴木 竜		横田 信	菊地 隆史	菅原 航	渡邊 直	鈴木 圭輔	大滝 溪心		
松山	八日市	西興屋	鍛冶町	羽黒町	上の山	(行政区または住所)			上助測	上助測		藤沢 十文字	下鍛冶屋		松山かみの	小国町	若葉町	大欠	松原町一丁目	田端町			

金子 敏朗	阿部 行雄	菅原のり子	高橋 進	大矢 光	松田ヨシイ	■荒川地域	國井千壽子	加藤 美佐	大島 悦子	寶保 慶司	田中 政藏	片野 清	渡辺富一郎	大滝 均	小林 セツ	川村 甫	小林 和夫	小田 虎三	本間 鐵男	小野塚要子	川村 君男	羽深 信子	市岡 清一	小田 太	尾形 敬司	佐藤 寅藏	上村 喜吉	青山 榮治
95	81	63	83	100	83		89	89	90	86	88	79	79	73	89	89	92	101	94	91	76	90	85	51	94	86	85	77
佐々木	荒島	坂町	野口	下鍛冶屋	坂町		緑町一丁目	小国町	八日市	岩船縦新町	岩船地蔵町	松原町三丁目	岩船岸見寺町	西興屋	若葉町	香町	早川	山辺里	間島	岩船上大町	下山田	石原	鍛冶町	塩町	泉町	若葉町	岩船地蔵町	小町

菅原 亘	中山 ミコ	高橋 文子	中山 勇	川村 昭一	貝沼 嘉子	■朝日地域	佐藤 一郎	阿部 一男	菅井 敏夫	八藤後文江	松本 和子	遠山 和良	高橋 廣光	板垣 ヤイ	遠山 久一	島田 ミト	大倉 リコ	磯部 タミ	鈴木 繁榮	小田 陽一	八藤後義孝	小田 和久	遠山 ムツ	信田 瞳	松田 洋子	高橋 節男
84	104	96	81	88	73		80	66	83	93	89	89	65	106	72	98	73	97	73	67	49	71	77	90	93	82
蒲萄	大須戸	大場沢	大場沢	川端	荻太		小出	山田	塩谷	上助測	小岩内	宿田	岩野沢	塩谷	宿田	牧目	南田中	里本庄	殿岡	飯岡	上助測	飯岡	宿田	海老江	野口	名割

富樫トミ子	松田 嵩	佐藤 正男	渡邊 光喜	本間 光子	五十嵐 ツエ	本間 英哉	加茂 登榮	大滝喜佐男	渡邊 シヅ	■山北地域	澁谷 久衛	宇鉄 キヨ	貝沼サクエ	菅原 朝見	板垣 セツ	志田 アヤ	野村 ルエ
92	78	78	91	77	99	90	94	78	94		89	98	95	94	93	87	96
塔下	杉平	中浜	大毎	鶴泊	大毎	寝屋	温出	北中	大毎		寺尾	北大平	大場沢	蒲萄	高根	大須戸	朝日中野

人口と世帯数

(12月1日現在)

人口	53,621人	(-96)
男	25,743人	(-54)
女	27,878人	(-42)
世帯数	22,185世帯	(-20)

※()は前月比

食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

◀調理▶村上市食生活改善推進委員 関保健医療課健康支援室(☎53-3364)

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう 1日当たりの塩分摂取量の目標値 男性7.5g未満 女性6.5g未満

山もち

朝日地域の郷土料理、山もちを紹介します



〈材料5人分〉
 A(うるち米…2.5合、水…400ml、酒…小さじ2) B(くるみ…20g、味噌…25g、砂糖…15g)
 C(醤油…50cc、顆粒だし…小さじ1)
 鶏肉…150g、ごぼう…1/2本、ニンジン…1本、ちくわ…2本、糸こんにゃく…1/2袋、みつば…1/4袋

- 〈作り方〉
- Aの分量でご飯を炊く。ポウルにご飯を入れてすりこぎでご飯が半分つぶれるくらいにつく。
 - くるみはフライパンで乾煎りしておく。Bをすり鉢ですってくるみ味噌にする。①を4cmくらいのおにぎりにし、くるみ味噌を中に入れ、冷水につけておく。
 - 鶏肉は食べやすい大きさに切る。ごぼう、ニンジンはささがき、ちくわは輪切り、糸こんにゃくはゆでて2~3cmの長さに切る。みつばは2cmに切る。
 - 鍋に水1.5Lと鶏肉、ごぼう、ニンジンを入れて煮る。次にちくわ、糸こんにゃくを入れCで調味する。
 - ④に②のおにぎりを入れて弱火で煮る。
 - みつばを散らして出来上がり。

栄養価(1人当たり)
 エネルギー631kcal たんぱく質17.6g 脂質8.9g 食塩相当量2.5g
 ポイント：ご飯でおにぎりを作り、よく冷やしてから汁の中に入れるとかわれにくいです

障がい理解シリーズ⑥ 障がい者の権利擁護の推進～ともに生きる～

関福祉課福祉政策室(☎75-8940)

障がいがある人が感じる4つのバリア【その3】

文化・情報面バリア

情報の伝え方が不十分であるために、必要な情報が平等に得られないバリアのことを言います。

- ・視覚に頼ったタッチパネル式のみの操作盤
- ・音声のみによるアナウンス
- ・点字、手話通訳のない講演会
- ・分かりにくい案内や難しい言葉での説明 など

さまざまな窓口では音声によるやり取りの場面が多いですが、聴覚に障がいのある人はコミュニケーションができません。また、情報が多い場所では、必要な情報を取捨選択できずにパニックになってしまうこともあります。



耳マーク、手話マークなど
 聴覚に障がいのある人のための国内で使用されているマークです。受付カウンターなどに掲示してあります。他にもコミュニケーションマークとして手話マークなどがあります。



車内アナウンスだけでお知らせしても、聴覚に障がいのある人には情報が伝わらず、どうしたらいいのかわかってしまいます。

このような人を見かけたら、文字や絵を書いたりして教えてあげましょう！



本間夕惺くん R4.6.1生 (布部)



新田璃来くん R6.1.1生 (四日市)



遠山昊空くん R6.6.24生 (金屋)



渡邊宇衣ちゃん R3.8.27生 (右) 田辺唯くん R6.4.15生 (左) (山辺里)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります) ①住所 ②お子さんの名前(ふりがな) ③生年月日 ④お子さんの性別 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号 ⑦写真(5MB以内) をメールで送付してください。 メール seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みはこちらから

むらかみの話題 ワンモアショット!



12/14 10割そばで少し早い「年越しそば」 そば打ち体験(百姓やってみ隊)



真剣な表情でそばの生地を伸ばす参加者

農作業や各種体験を通して山北地域を体感する「百姓やってみ隊」。今年度最後の活動として、少し早い年越しそばを作りました。今回は、そば粉だけで作る「10割そば」に挑戦しましたが、どの作業も加減が難しく、特に難しかったのが、そばの生地を均一に伸ばす行程。きれいな四角にはなりませんでしたが、無事に伸ばし終えて思い思いの太さのそばが完成しました。参加した人は、打ちたての風味の豊かなそばを食べて「大満足」と笑顔を見せていました。

編集後記

皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は、パリでオリンピック・パラリンピックが開催され、日本代表選手が大活躍しました。オリンピックでは金メダルを20個、パラリンピックでは14個獲得して、大いに盛り上がる1年になりました。今年はいよいよ大阪市の夢洲で「2025大阪・関西万博」が開催されます。鮭の食文化など、先人たちが脈々と受け継がれてきた大切な文化を、世界的にPRできる機会です。今年も皆さんの力で、一緒に村上を盛り上げていきましょう。(熊倉)

こんぼくの しスラーモデル 今月は新潟プロレスのこの2人

令和4年9月に村上市と包括連携協定を結んだ新潟プロレス所属のレスラーに登場していただきました。



前田 誠さん

好物 はらこ丼

子どもの頃の夢 プロ野球選手



サケ・マスカラスさん

好物 カレーライス

子どもの頃の夢 保育士



X

LINE

Facebook

YouTube

Instagram