

あふれる笑顔のまち村上

市報

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Feb 2025

2月
No. 203



主な内容

- ② 2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）
- ④ 第70回 村上市元旦ランソング大会
- ⑥ 互近所ささえ～る隊の活動
- 事業の承継をサポートします
～後継者について考えてみませんか～
- ⑩

新しい年への第一歩

第70回村上市元旦ランソング大会





▲大阪・関西万博会場 リング全景

提供：公益社団法人2025年日本国際博覧会協会、株式会社大林組
撮影：株式会社仲和（撮影日：令和6年12月20日）

2月1日(土)は
開催まで
あと**71**日

2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）

関企画戦略課企画政策室（☎75-8925）

テーマ

いのち輝く未来社会のデザイン

サブテーマ いのちを救う いのちに力を与える いのちをつなぐ

開催
期間

令和7年
4月13日(日)～10月13日(月・祝)

会場

ゆめしま
夢洲（大阪府大阪市）

大阪・関西万博公式キャラクター
ミャクミャク
©Expo 2025

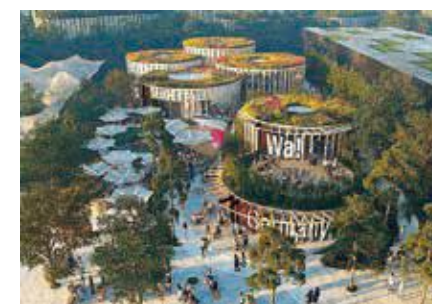


めざすもの

- ☑持続可能な開発目標(SDGs)達成への貢献
- ☑日本の国家戦略Society5.0の実現

5つの特徴

- ①海と空を感じられる会場
- ②世界中の「いのち輝く未来」が集う万博
- ③未来の技術と社会システムが見える万博
- ④本格的なエンターテインメントを楽しめる万博
- ⑤快適、安全安心、持続可能性に取り組む万博



© German Pavilion / MIR LAVA facts+fiction

ドイツ・パビリオン

チケット概要		大人 (満18歳以上)	中人 (満12-17歳)	小人 (満4-11歳)
早割一日券	会期中いつでも1回入場可 【販売期間】4月12日(土)まで	6,700円	3,700円	1,700円
一日券	会期中いつでも1回入場可	7,500円	4,200円	1,800円

※価格は税込みです
※年齢は令和7年4月1日時点の年齢です。3歳以下の人は無料で入場できます
※入場チケットは、原則電子チケットとなります。スマートフォンやパソコンから購入できます。また、旅行代理店や各種プレイガイドなどからも購入できます
※来場にあたっては原則来場日時予約が必要となります
※このほかお得なチケットや団体割引もあります。詳細については協会公式WEBサイトをご確認ください

チケットの購入は
コチラから



大阪・関西万博の入場チケットプレゼント

村上市が参加する7月28日(月)の大阪・関西万博の一日券（電子チケット）を5人にプレゼントします。応募方法は、村上市電子申請システム「大阪・関西万博の入場チケットプレゼントの応募申込」をご覧ください。

申込締切：2月28日(金)

※応募は、一人につき1回までとします
※当選者には、3月19日(木)までに市からのメールでお知らせします
※入場にあたっては、万博IDの取得、入場チケット購入サイトでの手続きが必要です



申し込みは
コチラから

コラム連載中

- 第1回 「万博とは何か？」
- 第2回 「なぜ今、万博か？」
- 第3回 「世界の今を知る3つの楽しみ」
- 第4回 「いのちの未来を考えてみませんか」
- 第5回 「未来社会の実験場」
- 第6回 「184日間、注目のイベントが目白押し」
- 第7回 「ユニークな万博建築を巡る楽しみ」

コラムは
こちらから



公益社団法人 2025年日本国際博覧会協会
経営企画室・上席審議役
西本 敬一 氏



2025年日本国際博覧会協会の西本敬一さんが語る『万博の魅力』を紹介します。

第1回「コラム『万博とは何か?』」

2025年日本国際博覧会協会の西本敬一と申します。いよいよ4月に大阪・関西万博が開幕します。その魅力をより多くの方々に感じていただきたく、連載を始めます。第1回は、そもそも「万博とは何か?」について3点紹介します。

1点目は「公衆の教育」です。国際博覧会条約第1条には、万博の定義として「公衆の教育を主たる目的とする催し」と書かれています。やや堅い表現ですが、世界と未来を「学ぶ」人類最大のイベントと言い換えても良いでしょう。

2点目は「時代を映す鏡」です。万博は常にその時代時代を反映し、「世界の今を知り、未来を考え想像する場」が万博です。既に161の国・地域が参加を表明済みで、これほどの規模で世界の今を知る場は、万博以外にはありません。

3点目は「世界の人々が一堂に会する場」です。同じテーマの下、半年間にわたり、世界の人々が同じ場所に集う比類なきイベントです。世界の人々と対話・交流できる一生に一度の機会であり、愛・地球博では多くのリピーターがその機会を楽しみました。



第70回 村上市 元日マラソン大会



70回目の節目を迎えた今大会は、ゲストに村上市スペシャルアンバサダーで俳優の本間陽さん、パラトライアスリートの永田務さん、プロサッカー選手の本間至恩さん、演歌歌手の越川ゆう子さんと、新潟県非公認PRキャラクターのニイガタ姉さんをお迎えし、新年の村上の街路を駆け抜けるランナーへ声援を送りました。また、沿道には多くの市民が集まり、市内を走るランナーたちに熱い声援や応援パネルを使った応援が見られました。

ゴール後には、走り終えたランナーを癒やす鮭汁が振る舞われ、好評を博していました。

市民ランナーの入賞者（敬称略）

2*男子小学生低学年

3位 田島 明樹（下鍛冶屋）
7位 阿部 優晴（松沢）

2*女子小学生低学年

4位 武者 瑤（北新保）
7位 鈴木 佐奈（岩船三日市）
8位 茂原 妃由（岩船横新町）
9位 佐藤 紗奈（山居町一丁目）
10位 小竹 玲穂（緑町五丁目）

3*女子中学生

6位 鈴木 柚香（二之町）

3*女子高校生以上

4位 近藤 万里（大津）
7位 大倉 陽子（南田中）

3*男子30～49歳

5位 瀬賀 竜馬（日下）
8位 稲葉 天理（新町）

3*男子50歳以上

2位 伊與部博昭（瀬波中町）
5位 天井 英二（若葉町）
6位 渡辺 雄二（羽ヶ榎）
8位 大滝 昭雄（鵜泊）

3*男子小学生高学年

1位 佐藤 遼也（山居町一丁目）
4位 渡邊 楓生（山辺里）
6位 伊藤 真（久保多町）

3*女子小学生高学年

8位 大矢かな愛（山居町一丁目）

5*男子中学生

2位 佐久間悠元（新町）
3位 伊藤 孝（久保多町）

5*男子高校生～29歳

2位 木村 恭也（羽黒町）
6位 遠藤 優成（久保多町）
8位 小田 瑞稀（山辺里）

5*男子30～39歳

1位 大倉 慎（岩船駅前）
2位 横山 群（下助渚）
3位 瀬賀 豊（岩ヶ崎）
8位 貝沼 和美（関口）

5*男子40～49歳

4位 平山 洋亮（高御堂）

5*男子50～59歳

5位 宇鉄 広一（北大平）
7位 佐久間隆司（藤沢）
8位 中村 博明（佐々木）

5*男子60歳以上

3位 本間 洋行（浜新田）
5位 内山 武夫（海老江）

5*女子高校生～39歳

4位 加藤 香織（庄内町）
5位 山脇 悠（松原町四丁目）

5*女子40歳以上

5位 佐藤 美保（桃川）
7位 小田 恵子（岩船上浜町）
8位 松本ひとみ（佐々木）

10*男子高校生～29歳

3位 井上 陽向（羽黒町）

10*男子30～39歳

1位 相馬 平（高根）

10*男子40～49歳

8位 佐藤 一貴（関口）

10*女子高校生～39歳

7位 金子 未来（府屋駅前通）

10*女子40歳以上

8位 山脇 牧子（松原町四丁目）

（小学生は10位以内、中学生以上は8位以内を掲載）



■暮らしたい場所は「自宅」
医療や介護サービスだけでは、住み慣れた地域で暮らし続けることはできません。というのも、病院への入院や施設に入所しない限り、常にお世話をしてもらうことはできないからです。介護認定を受けていない高齢者の生活実態調査では、介護が必要となったときに暮らしたい場所は、自宅が1番多く、次いで特別養護老人ホーム、グループホーム、高齢者向けのケア付き住宅という順番でした。

また、自宅での生活を続けるうえで、利用したいと思うサービスでは、「在宅医療」が一番多く、「配食サービス」「緊急通報システム」と続きます。中には、「見守りや声かけ」「話し相手」などの回答もありましたが、そのようなサービスは現在、医療や介護サービスにはありません。

■向こう3軒両隣りとの関わりが大切
一人暮らしや高齢者だけの世帯が年々増えており(表1)、子どもなどの親族は市外に暮らし、すぐには駆けつけることができない世帯が増えています。このようなことから、住み慣れた自宅で暮らし続けるには、地域の交流や向こう3軒両隣りの関わりが大切です。足腰が弱くなり、日常生活でできないことが増えたときに「ちょっと助けて」と頼める仕組みや隣近所との関係があれば、どれだけ心強いでしょうか?ここでは、各地域でささえあいの仕組みづくりを働きかける「互近所ささえる隊」の取り組みを紹介します。

表1 高齢者世帯の状況 (単位: 世帯)

	全世帯数	単身高齢者世帯数	高齢者のみの世帯数	高齢者世帯割合
令和4年度	22,154	4,541	3,340	35.6%
令和5年度	22,028	4,623	3,335	36.1%
令和6年度	21,861	4,758	3,350	37.1%

各年度4月1日現在の世帯数

村上地域

5つの地区、それぞれの取り組み



▲ささえる隊周知活動

村上地域では5地区それぞれに合わせた活動を行っています。

山辺里・上海府・瀬波地区では文化祭などでブースを設け、互近所フラワの塗り絵を展示し、子どもから高齢者に「自分にできる事」を考えてもらったところ、「声掛け」「見守り」など、多くのできる事が出てきました。

若船・村上地区では座談会を行い、困りごとや課題、自分や町内でできる事について考えました。村上地区では座談会で出た意見から新たな制度が立ち上がりました。

荒川地域

区長アンケートの実施

「地域の住民が顔見知りになる」ことを目的とした「荒川みんながお友だち作戦」を進めるため、全区長にアンケートを行ったところ、各集落につどいの場が1〜3カ所あることが分かりました。アンケート結果をもとにいくつかの集落を訪問すると、地域の茶の間や子ども会が、地域のよりどころになっていると聞くことができました。これからも集落の声に耳を傾けながら、支え合いのお手伝いを支援します。



▲つどいの場を訪問しました

神林地域

集落での第1歩発表会



▲自分に取り組める活動内容を話し合いました

各集落でのささえあい活動を発表する「集落での第1歩発表会」を開催。次世代を担う中学・高校生、20・30代など65人が参加して意見交換を行いました。

「ささえあいと聞くと大変なイメージがあるが、気楽に楽しいことから始めてみる」「従来の行事を新しい発想で始めてみる」などの意見が出ました。今回は若い世代が参加し、未来に向けた前向きな意見交換の場となりました。

朝日地域

買い物支援の取り組み

令和2年度から始めた買い物支援の取り組みも5年目を迎えました。この活動は社会福祉法人の送迎用車両を借用して、地域住民が添乗員や運転手としてボランティア登録を行い実施しています。今年度は緊急時の連絡体制を整備しました。

この取り組みが、地域の皆さんから協力が得られ継続できると、さまざまな機会で開催のボランティアの募集を実施していきます。



▲ボランティアの方による買い物支援

山北地域

さんぽくおたすけ便利帳第1弾の作成



▲さんぽくおたすけ便利帳作成中の資料

今年度は、支援者向けの力タログ作成に取り組みました。地域の高齢者と直接関わる民生委員や介護サービス事業所の職員などに向けて、地域資源を一覧にまとめた冊子を作成し、配布することで、実際の活動に役立ててもらうことを目的としています。地域の皆さんに必要な資源について隊員で意見を出し合い、必要な情報が届けられるように準備を進めています。



お役立ちくらしの情報③
「〇〇ペイで返金します」は要注意です！ ～返金と見せかけて送金させる手口が急増～
 岡福祉課総合相談室（☎75－8941）

ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため決済アプリを使って返金する」と言われ、スマートフォンで返金手を誘導されて、「返金」してもらわずがいつの間にか「送金」していたという相談が寄せられています。

実際にあった相談事例

ネット通販で7,000円のアクセサリーを購入。支払いは銀行振込のみで、振り込んだ後に事業者へ振込完了のメールを送信。すると、事業者から「在庫が欠品しているので、注文をキャンセルします」とメールが届き、続けて「払い戻しは〇〇ペイで行うので、LINEの友達登録をお願いします」と指示があり、指示されるがまま〇〇ペイに数字を入力。

入力後に、事業者から何回も「入力が失敗しているので操作をしてほしい」と連絡があり、繰り返し操作をした結果、送金した金額が約10万円になることが判明した。



Check

ネット通販の代金を銀行振込にしているにもかかわらず、返金を決済アプリで行うのは極めて不自然です。販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、相手方の指示に従ってはいけません。

詐欺サイトを見分けるために、利用する前に必ずチェックしましょう。

- ✓ 販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない
- ✓ 商品価格が通常よりも安い
- ✓ 支払方法が銀行振込や電子マネーに限定されている
- ✓ 返品・返金ルールが記載されていない



一人で悩まず、まずは相談!!

困ったときは、消費者ホットライン「いやや」
 （局番なしの188）までお電話ください。



消費者ホットライン188
 イメージキャラクター「イヤヤン」

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わず相談してください。

村上市消費生活センター（☎75－8941・FAX53－3840） ※専門の相談員がいます

荒川支所地域振興課市民生活室（☎62－3103）

神林支所地域振興課市民生活室（☎66－6112）

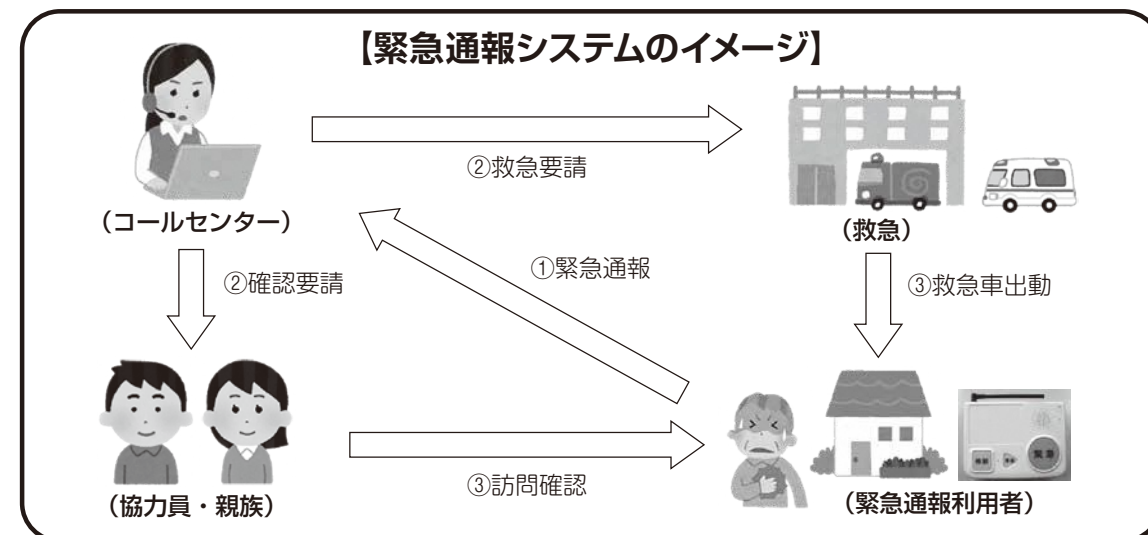
朝日支所地域振興課市民生活室（☎72－6885）

山北支所地域振興課市民生活室（☎77－3112）

高齢者・重度障がい者のみでお住まいの人やそのご家族へ
命を守る第一歩“緊急通報システム”をご利用ください
 岡介護高齢課高齢者支援室（☎75－8935）



一人暮らしの高齢者などに緊急通報装置などを貸与して、自宅での急病や火災などの緊急時に、電話回線によりコールセンターと直接つながる救護体制作りを支援しています。



対象者

- ・一人暮らしの高齢者世帯または高齢者のみの世帯
- ・一人暮らしの重度障がい者世帯または重度障がい者のみの世帯
- ・高齢者と重度障がい者のみの世帯
 ※重度障がい者…身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の人

利用料金

利用者の身体状況などにより、利用料金が決まります。

借用の申請・問い合わせ先

介護高齢課高齢者支援室または各支所地域振興課地域福祉室



【設置する機器およびサービス内容】

貸与する機器			設置場所、サービス内容
緊急通報装置	※1、※2 本体装置		【固定電話回線用または携帯電話回線用】 緊急ボタンを押すと24時間対応のコールセンターにつながります。状況に応じてコールセンターからご家族や協力員（※3）へ連絡したり、救急車を要請します。また、相談ボタンを押すと健康上の相談などもできます。
	ペンダント型装置		緊急ボタンが付いた防水機能付き「ペンダント型」の装置で、お風呂や家の中の離れた場所でも使用できます。
センサー	安否		【居間や寝室、玄関などに設置】 赤外線による人感センサーで利用者の動きを感知し、一定時間利用者に動きがない場合には、自動でコールセンターに通報します。
警報器	火災		【寝室など1カ所に設置】 煙を感知すると警報音と同時に自動でコールセンターに通報します。

※1 固定電話をお持ちでない人でも、携帯電話をお持ちであればサービスを利用することができます

※2 固定電話と携帯電話の両方をお持ちの場合、原則、固定電話回線用の本体装置を使用します

※3 協力員は、緊急時に対応できる近所の人や親族などで申請時に2人以上登録する必要があります



12/15 ハラハラドキドキ!本気の鬼ごっこ サバイバル鬼ごっこ（神林総合体育館）

テレビ番組で人気の「鬼ごっこ」のイベントが行われ、市内の小学生41人が参加。追いかける鬼に捕まらないように、さまざまなミッションをクリアして1時間逃げ切ることを目指しました。ハンターと呼ばれる鬼役には、村上桜ヶ丘高校陸上部の生徒が務め、日頃鍛えた脚力で小学生を追いかけてきました。

参加した子どもたちは、「追いかけてくるスピードがとても速く、テレビで見ていた本物のハンターみたいでした」と話していました。



▲追いかけてくるハンターから必死に逃げる小学生

12/18 ラストシーズンの安全を祈願しました 安全祈願祭（ぶどうスキー場）



▲地域の方も参加して安全を祈願しました

今シーズンが最後の営業となるぶどうスキー場。オープン前に地域の代表者、スキー場関係者が集まり、宮司が祝詞を捧げ、リフトやグレンデ、圧雪車に向けてお祓いをしたあと、出席者が玉串を奉納して安全を祈願しました。

地域に愛され、たくさんの思い出があるスキー場。スキーヤー・スノーボーダーのみならず、おいしいグレンデ飯を食べに、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

12/22 新しい年、良い1年になることを願い 団子の木かざり（勝木集落）

集落到に住む皆さんの家内安全、五穀豊穡、無病息災を願い年末に行っている「団子の木かざり」に、集落の小中学生10人が参加しました。団子の木には折り紙などで作った飾りと新年の抱負などを書いた短冊、団子を飾り付けて完成。

子どもたちが短冊に書いた願いが叶う良い1年となるといいですね。



▲集落の皆さんも参加して飾り付けをしました

1/11 親子で餅つき 餅つき大会（おらだり基地）



▲親子で協力して餅をつきます

あらかわ地区まちづくり協議会とおらだり育援隊による餅つき大会が開催され、多くの人で会場は賑わいました。蒸したてのもち米が臼に運ばれてくると、参加者は順番に、力強くつき始め、子どもたちが一生懸命ついている時は、「よいしょー」の掛け声が会場に響き渡りました。ついたお餅は、あんこやきな粉などをかけておいしくいただきました。

参加した親子は、「つきたてのお餅はやわらかくて、とてもおいしい」と話していました。

事業の承継をサポートします ～後継者について考えてみませんか～



岡 地域経済振興課経済振興室（☎75-8942）

◆長年続けてきた事業で、こんな困りごとはありませんか？

- ・長年続けてきたお店だが、高齢になり今後について悩み始めている
- ・地域の方に大事にいただいているお店を、引き継ぐ人がいない
- ・自分の代で閉めようと思っているが、誰か引き継いでくれる人がいれば引き継ぎたい
- ・長年親しんでいたお店が無くなると、なじみの味やお店がなくなってしまう地域の損失
- ・息子や娘に引き継ぎたいと考えているが、どう進めたらいいか困っている



Check

事業承継って？

会社の経営権を後継者に引き継ぐことです。近年、中小企業・小規模事業者の経営者の高齢化が進み、事業承継は重要な経営課題となっています。特に中小企業では、経営者の高齢化が進む中でスムーズな事業承継が企業存続の鍵となっています。



事業承継へ取り組む人を支援する相談窓口を紹介します。お気軽に相談してください。

新潟県事業承継・引継ぎ支援センター

事業の引き継ぎに精通した専門の職員が、相談に対応します。相談は無料です。

【問い合わせ窓口】
新潟県事業承継・引継ぎ支援センター
（☎025-246-0080）

地域金融機関

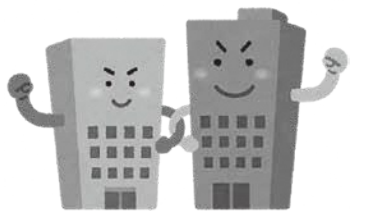
事業承継に関する相談を受け、必要に応じて専門機関を紹介します。相談は無料です。

【問い合わせ窓口】
第四北越銀行村上支店、大光銀行村上支店、
村上信用金庫本店、新潟県信用組合荒川支店、
きらやか銀行村上支店

商工会議所、各地域商工会

経営指導員が事業承継に関する相談に対応します。必要に応じて専門機関を紹介します。相談は無料です。

【問い合わせ窓口】
村上商工会議所（☎53-4257）
荒川商工会（☎62-3049）
神林商工会（☎66-7408）
朝日商工会（☎72-1301）
山北商工会（☎77-2259）



◆受けられる支援制度

事業承継税制、事業承継引継ぎ補助金（国）、M&A支援機関登録制度に係る登録ファイナンシャルアドバイザーおよび仲介業者による支援 などさまざまな支援制度や、事例紹介など詳しくは市ホームページをご覧ください。



「市の一般封筒」に掲載する広告を募集します

ホームページ

【募集する広告】

広告を掲載する封筒	広告掲載枠の規格	掲載イメージ (封筒裏面)	作成予定枚数	募集 枠数	掲載料 (1 枠)
洋形 4 号 縦10.5cm × 横23.5cm	縦4.5cm × 横6.5cm 単色刷		200,000枚	3 枠	90,000円
長形 3 号 縦12.0cm × 横23.5cm	縦4.5cm × 横9.0cm 単色刷		80,000枚	4 枠	50,000円
角形 2 号 縦33.2cm × 横24.0cm	縦6.0cm × 横9.0cm カラー (4 色刷)		30,000枚	6 枠	30,000円

掲載期間 令和 7 年 6 月～令和 8 年 3 月 (予定) ※令和 8 年 4 月以降も在庫が無くなるまで使用します

対 法人または個人の事業者で、市税などの滞納がないこと

他 必要書類や掲載できる広告の範囲など詳しい内容は市ホームページを確認してください。

問 申 2 月 28 日 (金) 午後 5 時まで、申込書 (市ホームページから取得するか財政課窓口で配布) に必要書類を添えて財政課契約検査室 (☎75-8923)

パブリックコメント「皆様のご意見をお聞かせください」

ホームページ

意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

案件名	募集期間	閲覧場所	問い合わせ
令和 7 年度村上市水道 水質検査計画 (案)	2 月 5 日 (火) ～25 日 (火)	上下水道課業務室、企画戦略課企画政策室、 荒川・朝日・山北支所産業建設課	上下水道課業務室 (☎66-6190)
村上市上下水道事業経 営戦略 (案)	2 月 12 日 (火) ～3 月 4 日 (火)	上下水道課経営企画室、企画戦略課企画政 策室、荒川・朝日・山北支所産業建設課	上下水道課経営企画室 (☎66-6192)

人間ドックのご案内

当院人間ドックの特長

1月～3月に
受診の方には
瀬波温泉入浴券を
差し上げます

1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。
3. 保健師が検査結果に基づいた保健指導を行っております。
4. ドック受診後、外来予約ができ治療へと繋がりやすいです。

お申込み・お問い合わせ

村上総合病院
健診センター

・電話 0254-53-2141 (代)
・メールからのお申込み
※QRコード読み込み後
「メール作成画面はこちら」へお進み下さい

QRコード

〈有料広告〉

無料体験レッスン・説明会実施中！

☆グループレッスンが苦手な方、
☆自分のペースで進めたい方、
☆たくさん質問したい方など、ぜひご相談下さい♪
また、曜日・時間などもお気軽にお問い合わせ下さい☺

松原町英語英会話教室

講師：川崎 信子
〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10
TEL: 080-6614-8810
HP: https://matsubaracho-eigo.com

まつばら町
英語英会話教室
Enjoy! English

〈有料広告〉

有限会社 大野 建 築

村上市岩船三日市7-33
TEL 0254-56-7986

住まいの新築・リフォーム
地元工務店にお任せください！

http://ehouse-ohno.com/

QRコード

E★HOUSE

〈有料広告〉

毎月の返済額を減らせるかも!/?

ろうきんローンは借換えて

借換

詳しくはコチラ▶

※借換えにより返済額が減ることを保証するものではありません。

ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251

〈有料広告〉

むらかみ食のむらい創造講
座を開催します

時 2月18日 (火) 午後2時～3時30分
場 荒川地区公民館
内 講演「世界が注目する地方の
食、料理人がつなぐもの」
講 里山十帖 料理長
桑木野 恵子 氏
定 150人 (先着順) ￥無料
申 申し込みについて
は市ホームページ
をご覧ください
問 観光課観光交流室
(☎75-8943)
ホームページ

ホームページ

2月は司法書士による相続
登記の無料相談月間です

毎年2月の1カ月間、県内各
司法書士事務所が相続登記の無
料相談を実施しています。令和
6年4月1日に相続登記が義務
化になりました。この機会にお
近くの司法書士事務所にお気軽
にご相談ください。
期 2月1日 (土)～28日 (金)
場 県内各司法書士事務所
問 新潟県司法書士会
(☎025・244・5121)

特定地域づくり事業協同組
合制度説明会

「繁忙期だけでも働ける人が
いると助かる」の声にこたえる事
業協同組合が、令和8年4月か
らスタートする予定です。組合
で雇うマルチワーカーを働き手

対 認知症の人を介護しているご
家族
定 40人 ￥無料
問 申 2月28日 (金) までに電話また
は電子申請で介護高齢地域
包括支援セ
ンター (☎75
・8937)
電子申請

相談

2月14日 (金)
時 ・午後2時 ②午後6時30分
・3月18日 (火)
①午後2時 ②午後6時30分
※全て同じ内容です
場 マナボータ村上
定 30人程度 ￥無料
問 申 各実施日の2日前までに山
北商工会 (☎77・2259)

GATB (一般職業適性検査)
を受けてみませんか

自分の能力と職業の適性を知
ることができる無料の検査で、
結果は個別に説明します。
時 2月18日 (火)・3月18日 (火)
午後1時30分～4時
場 ハローワーク村上
対 15～49歳までの就職を目指し
ている人
定 4人 (先着順)
問 申 事前に下地域域若者サポー
トセッション村上常設サテ
ライト (☎50・1553)

休日労働相談会

労働に関するさまざまな悩み
事や相談を社会保険労務士およ
び労働相談所職員がお受けしま

す。相談は無料で、秘密は固く
守られます。
時 3月2日 (日) 午後1時～4時30分
場 新潟県労働相談所 (新潟市中
央区新光町4番地1)
内 電話または面談、オンライン
形式 (Zoom)
※面談、オンライン相談は要予約
￥無料
問 新潟県労働相談所
(☎025・281・6110)

ジュニアダンス教室新メンバー募集

時 毎週木・金曜日午後6時30分～
場 総合文化会館
内 創作ダンス・チャ
クラス ・3歳～未就学児
・小学校1～3年生
・小学校4～6年生
・中学生・高校生
・男子
問 申 愛ランドあさひ
(☎72・1445)

必要な事業所へ必要な期間に
派遣する制度です。市でも組合
の設立・運営の支援を予定して
います。
時 ・2月14日 (金)
①午後2時 ②午後6時30分
・3月18日 (火)
①午後2時 ②午後6時30分
※全て同じ内容です
場 マナボータ村上
定 30人程度 ￥無料
問 申 各実施日の2日前までに山
北商工会 (☎77・2259)

GATB (一般職業適性検査)
を受けてみませんか

自分の能力と職業の適性を知
ることができる無料の検査で、
結果は個別に説明します。
時 2月18日 (火)・3月18日 (火)
午後1時30分～4時
場 ハローワーク村上
対 15～49歳までの就職を目指し
ている人
定 4人 (先着順)
問 申 事前に下地域域若者サポー
トセッション村上常設サテ
ライト (☎50・1553)

休日労働相談会

労働に関するさまざまな悩み
事や相談を社会保険労務士およ
び労働相談所職員がお受けしま

バススポーツ

ジュニアダンス教室新メンバー募集

時 毎週木・金曜日午後6時30分～
場 総合文化会館
内 創作ダンス・チャ
クラス ・3歳～未就学児
・小学校1～3年生
・小学校4～6年生
・中学生・高校生
・男子
問 申 愛ランドあさひ
(☎72・1445)

無料体験レッスン・説明会実施中！

☆グループレッスンが苦手な方、
☆自分のペースで進めたい方、
☆たくさん質問したい方など、ぜひご相談下さい♪
また、曜日・時間などもお気軽にお問い合わせ下さい☺

松原町英語英会話教室

講師：川崎 信子
〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10
TEL: 080-6614-8810
HP: https://matsubaracho-eigo.com

まつばら町
英語英会話教室
Enjoy! English

有限会社 大野 建 築

村上市岩船三日市7-33
TEL 0254-56-7986

住まいの新築・リフォーム
地元工務店にお任せください！

http://ehouse-ohno.com/

QRコード

E★HOUSE

〈有料広告〉

毎月の返済額を減らせるかも!/?

ろうきんローンは借換えて

借換

詳しくはコチラ▶

※借換えにより返済額が減ることを保証するものではありません。

ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251

〈有料広告〉

市報むらかみ 2025.2.1 14

村上市立小中学校の学校統合に向けての進捗状況 問学校教育課未来の学校創造室（☎75－8033）

■村上市立小・中学校統合計画

	学校名	R6	R7	R8	R9	R10	11年度以降
	瀬波小学校						
	村上南小学校						
	村上小学校	検討開始					
	山辺里小学校						
	岩船小学校						
	神納小学校						
	平林小学校						
	保内小学校	検討開始					
	金屋小学校						
③	小川小学校	検討開始					
	朝日みどり小学校						
	朝日さくら小学校						
	さんぼく小学校	検討開始					
①	村上第一中学校	検討開始					
	村上東中学校						
②	岩船中学校	検討開始					
	神林中学校						
	荒川中学校						
	朝日中学校						
	山北中学校	検討開始					

■統合を計画している学校ごとの進捗状況

①村上第一中学校・村上東中学校

これまで4回の合同統合検討会を開催して、統合後は現在の村上東中学校の校舎を使用すること、両校を閉校することで合意しました。今後は、統合推進委員会を立ち上げて、校名や教育課程など学校運営について調整を進めます。

②岩船中学校・神林中学校

合同統合検討会を開催して、使用する校舎について協議しています。

③朝日地域の3小学校

令和6年12月21日(土)に朝日さくら小学校・猿沢保育園の保護者を対象に統合方向決定会を開催し、小川小学校と朝日みどり小学校が令和9年度に統合し、その後、令和11年度以降に朝日さくら小学校と統合することで合意しました。今後、地域への説明会および小川小学校・朝日みどり小学校第2回合同統合検討会で、使用する校舎について協議を進めます。

令和7年度 新潟県交通災害共済の会員を募集します

会員が交通事故に遭われた場合に見舞金を支給する新潟県市町村事務組合で行う県民一人一人の助け合いの制度です。

※自転車での自損事故も見舞金の対象となります

※新潟県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません

加入できる人 ①県内の市町村に居住し住民登録をしている人
②県外に居住しているが、県内の家族と同一生計の人
※①・②以外で、共済期間内に村上市に居住予定の人も加入できます

会 費 1人 年額500円

見舞金額 交通災害に遭われた場合、3万円～150万円の見舞金が支給されます。
（入通院の日数が7日以上で請求できます）

共済期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
※4月以降に加入した場合は、その翌日から令和8年3月31日までとなります

申し込み 2月中旬に加入申込書などを配布します。加入を希望する場合は、申込書と会費を添えて市内金融機関や自治会、市役所窓口で申し込んでください。

問市民課生活人権室（☎53－3363）または各支所地域振興課市民生活室



2月の認知症カフェに参加しませんか

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ
時	26日(水)午後1時30分～3時30分	18日(火)午後1時30分～3時
場	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学
¥	100円	無料
申	事前にご連絡ください 不要	
対	認知症の人やその家族、介護している人、家族の介護に備えておきたい人	
問	介護高齢課地域包括支援センター（☎75－8937）	

木質バイオマス発電事業市民説明会

時 2月10日(月)午後6時30分～7時30分

場 村上農村環境改善センター(日下993番地1)

内 市内で計画されている木質バイオマス発電所建設事業の経過報告
(説明：太平電業株式会社)

問企画戦略課企画政策室（☎75－8925）または環境課環境政策室（☎75－8933）

図書館へ行こう！

新着図書情報

◆**港たち**（古川真人）集英社

◆**今日も誰かの誕生日**（二宮敦人）光村図書出版
このほか新着図書や図書館の情報は右の二次元コードから図書館ホームページへ！



ホームページ

司書のおすすめ

◆**岩合光昭のご当地ねこ**（岩合光昭/著、クレヴァス）
2月22日「猫の日」にちなみ、日本各地のご当地猫を堪能できる本を紹介。景色も楽しめるので、猫と一緒に旅をしている気分になります。こたつの中から猫旅に出かけてみましょう。



紹介者
図書館司書 I

今月の読み聞かせ

中央図書館（午前11時～）

1日(土)・4日(火)・8日(土)・11日(火・祝)

15日(土)・22日(土)

朝日図書館（午前10時～）

22日(土)

荒川図書室（午後1時30分～）

16日(日)「みんなで楽しむおはなしの会」

中央図書館の休館日

3日(月)・10日(月)・14日(金)・17日(月)～21日(金)・25日(火)

税に関する無料相談会

2月23日(日)の税理士記念日に合わせて、税理士が不動産所得や相続税などの相談に応じます。

時 2月25日(火) 午前10時～午後4時

場 各税理士事務所

申 相談を希望する場合は、事前に税理士事務所に申し込んでください。

他 秘密は固く守られます。

事務所	電話番号	事務所所在地
伊藤三五郎 税理士事務所	64－1486	関川村大字下関12番地2
小田 健司 税理士事務所	75－5558	三之町12番9号
加藤 明 税理士事務所	62－7688	勝木546番地
金子 謙 税理士事務所	53－2218	田端町13番19号
穴戸由喜夫 税理士事務所	56－7708	岩船駅前21番地2
鈴木 信嘉 税理士事務所	52－3326	羽黒口10番31号
税理士法人 村山会計グループ	53－2620	山居町二丁目5番26号

問関東信越税理士会村上支部（☎52－3326）

村上税務署からの確定申告のお知らせ

【マイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告】
スマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

【**所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場**】
期 2月17日(月)～3月17日(月)午前9時～午後4時
（受付：午前8時30分～ 土・日曜日、祝日を除く）

場 村上税務署 1階会議室

他・入場には、国税庁LINEで事前発行される入場整理券または、会場で当日配付する入場整理券が必要です。

・2月14日(金)以前に申告相談を希望する場合は、事前に相談日時などを電話予約いただく必要があります。

問村上税務署（☎53－3141）

申告書作成コーナー



国税庁LINE



年会費 500 円 新潟県交通災害共済



交通災害共済は、全市町村で行う助け合いの制度です。

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所

（市民課生活人権室内 TEL53-3363（直通）

または各支所地域振興課市民生活室）

〈有料広告〉

〈有料広告〉

※12月11日から1月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

おたんじょう			おくやみ		
村上地域			村上地域		
（出生児）	（届出者）	（行政区または住所）	（氏名）	（年齢）	（行政区または住所）
萌友 鈴木謙太郎	岩船上町	齋藤 敬江	95	肴町	本間知恵子
とき 菅原 真吾	松波町	本間 敬江	78	間島	佐久間清七
咲優 川崎 勝弘	瀬波中町	本間 敬江	87	岩船上大町	
透子 漆間 良	大関	本間 敬江			
千澄世 船山 俊樹	岩船横新町	本間 敬江			
結夢 岩澤 博一	肴町	本間 敬江			
柑陽 田宮孝之朗	田端町	本間 敬江			
一いぶ 荒川地域	荒川松山	本間 敬江			
楓 木村 巧	野口	本間 敬江			
松田 龍亮		本間 敬江			
神林地域	岩船駅前	本間 敬江			
佑葵 小川 悠介		本間 敬江			
伶音 大滝 脩	松喜和	本間 敬江			
真理 遠山 孝慶	宿田	本間 敬江			
羽瑠生 八藤後弘毅	上助測	本間 敬江			
朝日地域	中原	本間 敬江			
昐史 鈴木 大士		本間 敬江			
山北地域	大谷沢	本間 敬江			
山花 渡辺 政信		本間 敬江			
惺菜 本間 稔	勝木	本間 敬江			

佐藤三津子	田村 文男	高山 町子	中山 佳子	鍋倉 秋平	佐藤 サヨ	小林 正有	田村マリ子	小田 正則	高田 君男	栗林 信興	瀬賀 悟	相馬 馨	渡邊 暢男	川内マツ子	渡部 友子	近藤 濟	中村 素子	村田 正男	熊倉巳代子	佐藤トラノ	浅野 芳子	大瀧 壽雄	大平 紘一	長谷川節子	長 義昭	小田 キミ	本間 誠一	加藤加代子	林 忠治	増子 博雄	本間 茂子	荒川地域	渡邊美津子	貝沼 吉勝
83	75	74	89	84	88	69	85	57	85	78	66	57	91	91	86	94	86	85	71	98	90	84	83	82	74	99	74	69	94	81	73	81	70	93
片町	山辺里	山居町二丁目	緑町一丁目	杉原	松原町二丁目	肴町	肴町	肴町	若葉町	八日市	菅沼	鍛冶町	山居町二丁目	鋳物師	緑町二丁目	南町二丁目	松山	八日市	岩船三日市	山下	岩船下浜町	瀬波上町	寺町	庄内町	大月	岩船上浜町	浜新田	南町二丁目	二之町	山居町二丁目	八日市	坂町	山口	

佐藤 武	飯島 隆子	須貝 ハル	寺社 恵子	一ノ瀬トヲ	松田辰一郎	小野 寅次	田中 仙一	横野 カツ	野澤 駒男	忠 重榮	長谷部忠四郎	八藤後ツヤ	増田 サト	山崎 一隆	伊與部眞士	櫻井 ヨネ	渡邊 行雄	加賀 友次	菅井まゆみ	小田 房子	佐藤與次郎	海沼 タイ	菅原 トヨ	大瀧三七子	高橋ミサ子	小田キミ子	佐藤 信次	鈴木 久子	鈴木 利弘	小田美知子	本間 キヨ
84	77	96	63	92	85	90	95	95	91	89	86	91	92	76	86	87	73	76	65	87	97	104	94	87	92	88	85	93	76	76	82
中倉	坂町	下鍛冶屋	野口	佐々木	坂町	平林	松沢	塩谷	塩谷	指合	牛屋	上助測	牧目	平林	塩谷	福田	河内	有明	小川	塩野町	石住	関口	上野	板屋越	千縄	猿沢	荃太	小川	笹平	塩野町	布部

人口と世帯数			山北地域			神林地域			朝日地域			荒川地域		
（1月1日現在）			富樫 富子			富樫 信也			富樫 峰子			富樫 正治		
人口	53,492人	（－129）	71	90	97	71	90	97	91	92	87	91	81	83
男	25,687人	（－56）	33	95	97	33	95	97	33	92	86	33	81	83
女	27,805人	（－73）	38	95	97	38	95	97	38	92	87	38	81	83
世帯数	22,161世帯	（－24）	上大島	府屋本町	府屋学校町	温出	中継	碁石	府屋浜町	北黒川	塔下	板貝	寒川	
※（ ）は前月比														

食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

《調理》村上市食生活改善推進委員 関保健医療課健康支援室（☎53－3364）

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう

1日当たりの塩分摂取量の目標値
男性7.5g未満 女性6.5g未満

ビビンバ

野菜たっぷり子どもも喜びメニューを紹介します

〈材料4人分〉

豚挽肉…160g しょうが…2g にんにく…2g 油…小さじ1
A(しょうゆ…大さじ1強 みそ…大さじ1/2 砂糖…小さじ1 酒…大さじ1/2)
ほうれん草…1束 もやし…1袋 大根…60g ニンジン…20g
B(しょうゆ…大さじ1/2 酢…大さじ1/2 塩…小さじ1/5 砂糖…小さじ1 白ごま…4g
ごま油…小さじ1)
卵…2個 砂糖…小さじ1 油…小さじ1 ご飯…560g

〈作り方〉

- ①しょうが、にんにくは皮をおき、みじん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、しょうが、にんにく、豚挽肉を炒める。火が通ったらAの調味料を入れて味付けする。
- ③ほうれん草はゆでて3cmの長さに切る。もやしはゆでる。大根、ニンジンは3cmくらいの長さの千切りにしてゆでる。
- ④水気をよく切った③にBの調味料を入れてあえる。
- ⑤ボウルに卵を割りほぐし、砂糖を加える。
- ⑥フライパンに油を熱し、卵を入れてそばろ状になるようにかき混ぜながら加熱する。
- ⑦器にご飯を盛り、上に②の肉そばろ、④の野菜ナムル、⑥のそばろ卵をのせて完成。

栄養価(1人当たり)

エネルギー419kcal たんぱく質17.1g 脂質13.7g 炭水化物60.6g 食塩相当量1.5g 野菜120g
ポイント：野菜の水気はしっかり搾りましょう。ビビンバ1品で主食、主菜、副菜がそろい、栄養バランスが整います。



ここで働く



おだりおな
小田里緒菜さん

市内企業で働くことを選んだ方のリアルな生活や働いてみて感じたことなどを紹介しています。



株式会社 大観荘
(大観荘せなみの湯)

住所 瀬波温泉2丁目10-24
☎53-2131
設立 昭和27年
従業員数 122人
(令和6年12月現在)
主な事業内容 飲食・宿泊
岩船郡村上市雇用対策協議会会員企業
新潟県ハッピー・パートナー企業



この職場で働いてみて

高校卒業後に入社し、今年で3年目になります。以前から当旅館の日帰り温泉をよく利用していて、瀬波温泉の中でも一番好きな温泉です。スタッフの方が明るく笑顔で接客されているところに魅力を感じ、接客業に興味を持ったことで就職を志望しました。

普段はフロント業務や料理の配膳、客室準備など幅広く業務を行っています。入社間もない頃は覚えることが多く大変でしたが、先輩方から丁寧に指導をいただいたおかげで、今では充実した気持ちで業務に取り組んでいます。

やりがいを感じるときは、お客さまに「ありがとう」と言ってもらえた瞬間です。たった一言の言葉ですが、その言葉が日々の原動力になっています。

■人事担当者から一言

弊社は経験がなくとも一から丁寧に指導させていただきます。特に客室係においては、慣れるまで先輩がついて指導させていただきますので、安心して仕事を覚えていける環境となっております。

また、比較的休みの希望が通りやすい会社で、プライベートが充実している社員が多いように見受けられます。ぜひ私たちと一緒にお客さまをおもてなししましょう。



あやみ 富樫郁水ちゃん H29.12.20生 (左)
ほのか 穂香ちゃん R6.4.10生 (右)
(寝屋)



りゅうのすけ 金子颯之介くん R5.7.13生
(坂町)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前（ふりがな）
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真（5MB以内）
- をメールで送付してください。
メール seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みはこちらから



にか 大倉仁華ちゃん H28.7.30生 (左)
たお 柳凰ちゃん R3.2.18生 (右)
(金星)



ゆず 加藤柚ちゃん R3.1.4生 (右)
そう 颯くん R5.6.17生 (左)
(庄内町)

むらかみの話題 ワンモアショット！



1/12 消防の誇りと決意を胸に出初式（教育情報センター）



新春恒例の出初式が行われ、市内の消防関係者約120人が参加しました。

地域住民の防災意識を高めるとともに、消防職員や団員の士気を鼓舞することを目的に毎年開催されており、式典では、消防職員と地元消防団が肴町えびす坂交差点から村上郵便局交差点までを分列行進し、整然とした姿を披露しました。

編集後記

▶「第70回村上市元旦マラソン」に参加された皆さん、おつかれさまでした。今年が2回目の元旦マラソンの取材でしたが、元旦から懸命に走るランナーの姿を見てみると、私も運動したいという気持ちがふつふつと湧き上がってきました。
昨年は春先にランニングを始めたものの、足を負傷してしまい年間通して走ることができませんでした。今年は、無理をせず、年間通して体を動かし、健康な体を維持したいと思います。（横山）



X



LINE



Facebook



YouTube



Instagram

こんぱんのキッズモデル

今月は館腰保育園のこの2人

りせちゃん

好物 イチゴ

夢 アイスクリーム屋さん



なつきくん

好物 から揚げ

夢 アイスクリーム屋さん