令和7年度

離乳食赤ちゃん教室

村上市

離乳食について「どうやって進めたらいいの？」など疑問に思っている事はありませんか？
この教室では「離乳食の進め方と生活リズム」についての講話を行います。
情報交換の場としてもお気軽にご参加ください。育児についての個別相談にも応じます。
希望される方は、申し込み〆切日までに電話またはメールで下記へお申込みください。

☆ 対　象：７か月～８か月の赤ちゃんと保護者　【定員１５組】

☆ 場　所：村上農村環境改善センター（村上市日下 993-1 ☎53-2715 山辺里保育園隣）

☆ 時　間：各開催日とも １０:００～１１:３０（受付９：４５～）

☆ 持ち物：母子手帳、筆記用具、「発達にあった食の進め方（4か月児健診で配布）」

※飲みものやタオル等は各自でご用意ください

☆ 日程・申込み〆切り日　　※都合により対象生まれ月に該当しなくても、参加は可能です。

日程	開 催 日	申込み〆切日	対 象 生 ま れ 月
	４月25日（金）	４月18日（金）	令和６年８月・９月 生まれ
	６月27日（金）	６月20日（金）	令和６年10月・11月 生まれ
	８月29日（金）	８月22日（金）	令和６年12月・令和７年１月 生まれ
	10月21日（火）	10月14日（火）	令和７年２月・３月 生まれ
	12月19日（金）	12月12日（金）	令和７年４月・５月 生まれ
	２月27日（金）	２月20日（金）	令和７年６月・７月 生まれ

＊＊ 内　容 ＊＊

① 講　　話　離乳食の進め方 完了期まで
　　生活リズム、歯・お口について
② 個別相談　「食事について」「育児について」
　　「歯・お口について」

メールでの申込みはこちらのメールアドレスに、お子さんの氏名・生年月日・連絡先電話番号・参加を希望する日付を入力して送付してください。

≪村上農村環境改善センター地図≫

☆お問い合わせ･申込先☆

村上市保健医療課　健康支援室　電話 0254-53-3364