

2025村上・笹川流れ国際トライアスロン大会 参加者募集

NTTトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ (SD)
 対象大会／トライアスロンクラブフェスティバル 対象大会／第28回新潟県選手権

と き 9月28日(日)
競技内容 トライアスロン・スタンダードディスタンス (スイム1.5km バイク40km ラン10km)
参加資格 ①2025年度公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTU) の会員登録者
 ②令和7年12月31日現在18歳以上の健康な人 ※①②を全て満たす人
参 加 費 エイジ部門：28,000円 リレー部門 (3人1組)：42,000円
申込期限 7月31日(休) (予定) ※定員になり次第締め切ります
募集人数 エイジ部門：600人 リレー部門：20組
申込方法 インターネット「ローソンエントリー／Mスポエントリー」から
 申し込んでください。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

<https://murakami-triathlon.com>

大会ボランティアを募集します

ご協力いただける個人またはグループの方は、大会ホームページから申し込んでください。(電話可)
問大会実行委員会事務局 (クリエート村上2階)
☎53－3399 **✉**triathlon@iwafune.ne.jp



ホームページ

権限移譲により県の事務の一部を市が行います

市民の皆さんの利便性向上と自立的な行政運営の推進のため、これまで新潟県が行っていた事務や権限の一部について、移譲を受けています。令和7年度からは、新たに次の事務・権限の移譲を受けました。

事務・権限の名称	事 務 内 容	移譲前の県の担当窓口	令和7年度からの担当窓口
住居集合地域などにおける麻酔銃猟の許可に関する事務	・許可証の交付 ・許可証の再交付 ・許可証の返納の受理 など	環境対策課 自然共生室鳥獣管理担当	環境課生活環境室 (☎75－8932)

問企画戦略課企画政策室 (☎75－8925)

図書館へ行こう！

新着図書情報

◆烙印の名はヒト (人間六度) 早川書房

◆やばっ！(トミー・ウンゲラー) 好学社

このほか新着図書や図書館の情報は
 右の二次元コードから図書館ホームページへ！



ホームページ

司書のおすすめ

◆ヘルンとセツ (田淵久美子/著、NHK出版)

小泉八雲による『怪談』ができるまでの物語。小泉八雲ことラフカディオ・ハーン(ヘルン)と武家の娘・小泉セツが国を超えて夫婦となり、『怪談』を作り出すまでが丁寧に描かれています。



紹介者
図書館司書O

今月の読み聞かせ

中央図書館 (午前11時～)

5日(土)・8日(火)・12日(土)・15日(火)・19日(土)

22日(火)・26日(土)・29日(火・祝)

荒川図書室 (午前10時～)

27日(日)

中央図書館の休館日

7日(月)・11日(金)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

「市報むらかみ」の発行回数について

「市報むらかみ」は1日号と15日号の毎月2回発行していますが、7月から毎月1回、1日号のみ(1月は15日に発行)の発行に変更します。15日号に掲載していた行政情報は1日号に掲載し、これまで以上に早くお届けします。

また、市では、いつでも・どこでもアクセスが可能な市ホームページ、LINEやフェイスブックなどの市公式SNS、防災行政情報アプリ「むらかみ情報ナビ」を積極的に活用して、緊急性・即時性が高い情報を、いち早く発信してまいります。

5月15日号から、とじ穴をなくします

自由なレイアウトで伝わる記事を目指します。なお、穴を開けやすいように、目印を表示します。

問企画戦略課企画政策室 (☎75－8925)

相談

人権相談

時 4月25日(金)午前9時～正午

場 市役所2階相談室

他 毎月25日に開催しています。

なお、25日が閉庁日の場合は、
 クリエイト村上で実施します。

問 新潟県地方務局

村上支局

(☎53・23690)



ホームページ

弁護士によるB型肝炎対策 法無料相談会

時 4月26日(土)午後1時30分～4時

※最終の受付は午後3時

場 クリエイト村上

対 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族

他 秘密は固く守られます。当日、
 会場での申し込みも可能です。

問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所

(☎025・223・1130)

スポーツ

シニアチャレンジスポーツ

時 毎週水曜日午前10時～11時30分

場 神林総合体育館

¥500円 (1回)

問 希楽々 (☎66・8119)

「村上市介護予防事業 「男前！健康運動教室」

期 5月9日～10月24日の毎週金曜日

(全20回) 午後1時30分～3時

※8月を除く

場 村上体育館

対 65歳以上の男性

定 18人 (新規優先)

¥1000円 (トレーニングマ

シン講習会受講済みの人は無

料) **備** 運動靴

問 申 4月23日(木)までにウエルネ

スむらかみ (☎52・6311)

「村上市介護予防事業 「水中運動教室」

膝や腰への負担が少ない水中運

動で健康づくりを始めましょう。

期 5月13日～10月28日の火曜日

(全18回) 午前10時～11時30分

※開催日はお問い合わせください

場 朝日さけい館プール

対 65歳以上の人

※高血圧や腰痛などの疾病の

ある人は、主治医の許可が

必要です

定 15人 (新規優先)

¥無料 (入館料が必要です)

問 申 4月21日(月)までにウエルネ

スむらかみ (☎52・6311)

4月の認知症カフェに参加しませんか

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ
時	23日(水)午後1時30分～3時30分	15日(火)午後1時30分～3時
場	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学
¥	100円	無料
申	事前にご連絡ください	不要
対	認知症の人やその家族、介護している人、家族の介護に備えておきたい人	
問	介護高齢課地域包括支援センター (☎75－8937)	

4月1日(火)から村上市地方産業 育成資金の貸付利率が変わります



ホームページ

信用保証	貸付利率 (%)	
	現行	改定後
責任共有制度対象外	1.70	1.85
責任共有制度対象	1.90	2.05
信用保証なし	2.20	2.35

問地域経済振興課経済振興室 (☎75－8942)

介護人材確保推進給付金制度を利用してください



ホームページ

市内の介護事業所にお勤めの人を支援しています。以下の要件に当てはまる人は、申請により給付金を受け取ることができます。

資格要件 (※) と支給要件	支給額
①介護福祉士や介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格をすでにお持ちの人 ・①の資格を有し、大学などを卒業して新たに市内の介護事業所へ就職する人 ・①の資格を有し、市外の介護事業所から市内の介護事業所へ転職する人	20万円
②介護福祉士の資格を新たに取得した人 ・市内の介護事業所に勤務している人で②の資格を取得した人	10万円
③介護福祉士実務者研修を新たに受けた人 ・③の研修を修了し、市外の介護事業所から市内の介護事業所へ転職する人 ・市内の介護事業所に勤務している人で③の研修を修了した人	5万円
④介護職員初任者研修を新たに受けた人 ・④の研修を修了し、市外の介護事業所から市内の介護事業所へ転職する人 ・市内の介護事業所に勤務している人で④の研修を修了した人	3万円

※①～④の資格要件のほかに、「勤務を3年間以上継続すること」などの勤務要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください
問介護高齢課介護保険室 (☎75－8936)