



赤ちゃん広場へのお誘い

育児やしつけのこと、遊び場や友達のこと、イライラする気持ち…一人で悩まないで！
子育て支援センターに遊びに来てみませんか？ 仲間がいます！先輩ママからのアドバイ
スも聞けます！ とても心強いですよ。 また、専任の保育士がいますので気軽に声を
かけてください。

赤ちゃん広場

場 所：山辺里保育園内 山辺里子育て支援センター
村上市日下1241番地2 ☎53-1577

日 時：月～金曜日 午後1時30分～午後3時30分
都合のいい時間に来所してお帰りは自由です♪

持ち物★お願い

- 授乳はご自由に♪
ミルクや水分補給の麦茶などはご持参ください。
お菓子やジュースはご遠慮ください。
- 眠くなったらネンネOK♪
布団は広場にありますが、バスタオルやおくるみを持ってくる
ください。
- オムツや汚れ物はお持ち帰りをお願いします。



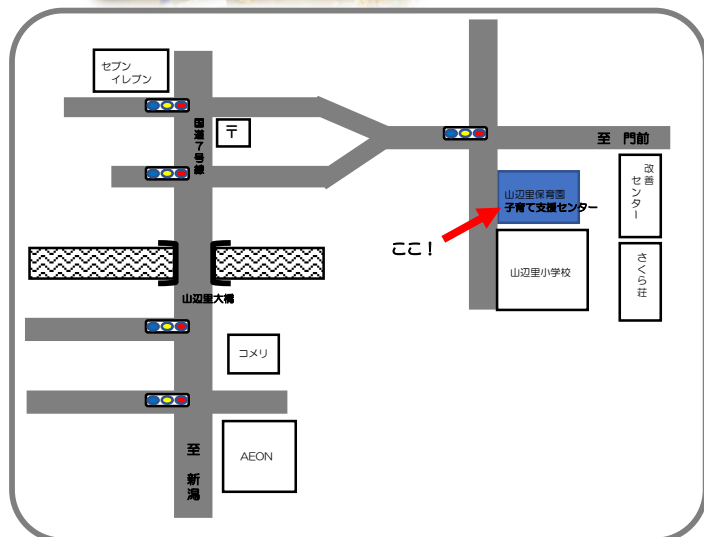
同じくらいの月齢の赤ちゃんを囲んで
ママたちのおしゃべり



そう！
そんなこともあるある!!



赤ちゃんたちはキョロキョロ👁
可愛いね♡



毎日の子育て楽しんでますか？

赤ちゃんとの生活は、楽しいことばかりとはいき
ませんね。「赤ちゃん広場」で子どもを遊ばせな
がらおしゃべりをして、ちょっと気晴らししてみ
ませんか？子育て支援センターでは、ママたちが
元気になれるよう居心地の良い場所作りや仲間作
りのお手伝いをしたいと思っています。

問い合わせ先

- ◆山辺里子育て支援センター
TEL 53-1577
- ◆村上市役所 こども課 子育て政策室
TEL 53-2111 (内線2513)

赤ちゃん広場には

保健師・栄養士・歯科衛生士の相談日があります

～困ったり、迷ったりしたら専門家に相談してみよう！～

「赤ちゃん広場」では、保健師・栄養士・歯科衛生士による「育児相談」「離乳食相談」「歯科相談」を設けています。赤ちゃんを遊ばせながら日頃の心配事を相談できるので、いつも好評です。「ちょっと聞いてみようかな～」とお気軽においでください。

令和7年度



◆保健師相談◆

すくすく すくすく のびやかに～

日 程	時 間・内 容
5 月 21 日 (水)	午後1時30分～3時30分 《育児相談》 子育てが不安…こんなやり方でいいのかなあ？ 子どもの成長ってこのくらいでいいのかな？ …などのちょっとした不安や心配なことを相談してみませんか？
9 月 26 日 (金)	
11 月 19 日 (水)	
3 月 4 日 (水)	

◆栄養士相談◆

もぐもぐ食べて 大きくなあれ！



日 程	時 間・内 容
4 月 16 日 (水)	午後1時30分～3時30分 《離乳食相談》 離乳食の進め方は？ なかなか食べてくれなくて… 何をどのくらい食べさせたらいいの？ などなど赤ちゃんの食事に関してのことなら、何でもご相談ください。
6 月 18 日 (水)	
8 月 20 日 (水)	
10 月 15 日 (水)	
12 月 17 日 (水)	
2 月 18 日 (水)	



◆歯科衛生士相談◆

お口の中のこと、ちょっと聞いてみませんか？

日 程	時 間・内 容
5 月 23 日 (金)	午後1時30分～3時30分 《歯科相談》 歯磨きはいつから始めればいいのか？歯並びが悪いみたい…など、ちょっとしたことでも聞いてみませんか？
1 月 16 日 (金)	

大きくなったかな？
～赤ちゃん広場では、いつでも体重が測れます！
職員にひと声かけてください

