

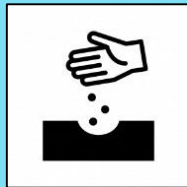
むらかみ互近所ささえ～る隊 令和6年度 活動報告



むらかみ互近所ささえ～る隊

齋藤 幸子

(1) 自治会・地域の団体への働きかけ



茶の間や町内に出向き、お互いさまの仕組みが広がるよう働きかけや互近所ささえ～る隊の活動の周知を行いました。

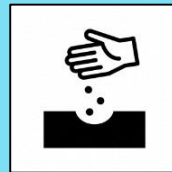
【茶の間への訪問】

- ① 二之町いきいき茶の間 (5月22日)
助け合いゲーム
- ② 松原町「あったかお茶の間」(9月19日)
互近所ささえ～る隊の紹介
生活支援についてのDVD、ささえあいクイズ



二之町いきいき茶の間
助け合いゲームの様子

(1) 自治会・地域の団体への働きかけ②

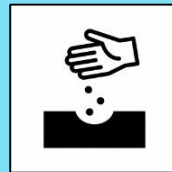


【町内等への働きかけ】

- ① 山辺里地区区長会 (7月12日)
互近所ささえ～る隊の周知
地域での支え合い・助け合いについてのアンケートの依頼

- ② 久保多町 (10月23日)
住吉の会「お助け隊」の活動について聞き取り
互近所ささえ～る隊の紹介や座談会の提案
→R7年度に座談会決定！！

(1) 自治会・地域の団体への働きかけ③



【座談会】

- ① 源内塾 (11月5日)
- ② 塩町座談会 (12月5日)
- ③ 高平「お互いさまのまちづくり座談会」(2月16日)



源内塾



塩 町



高 平

(2) 地区ごとの取組み①【村上地区】

塩町座談会 開催（まちづくり協議会との合同開催）

1. 開催の経緯

R5年度に実施したアンケート調査の結果から、向こう三軒両隣の助け合いが必要と感じている町内で、仕組みづくりが必要と思っている区長さんに声がけし実現

2. 内容

- ・村上市の高齢化等の現状や支え合いの必要性、他町内での取組事例などを説明
- ・意見交換
 - ①塩町のいいところ
 - ②日常の困りごとや課題
 - ③塩町にとって必要なこと
 - ④みんなでやれること、やってみたいこと



塩町のみなさんへ

 **12/5 (木)**
19:00~20:30
塩町区民会館

町内の危機？！
今から考えよう塩町のこれから

塩町座談会

塩町でも進む少子高齢化・・・
身の回りの生活や災害時の不安、親の介護など、みなさんそれぞれが悩みを抱えていますか？

少子高齢化が進む中、みなさんが住み慣れた塩町でいつまでも安心して自分らしい生活を送るため、塩町の課題や解決方法など、目頃考えられていることを自由に話し合いたいと思います。

お問い合わせ、お気軽にお越しください！

主催：おろかみ互助会ささへる隊
共催：村上市介護高齢課・村上市社会福祉協議会
村上地域まちづくり協議会

(2) 地区ごとの取組み①【村上地区】

意見交換での主な意見～塩町区座談会～

① 塩町のいいところ・ココが好き！



- ・ 屋台のある町内で、各年代が協力し合う
- ・ 地域行事がいろいろあって、一年中楽しい
- ・ 公共施設や公園、買い物できる場所が近い
- ・ いろいろな技術を持った人が多くいる
- ・ 外から来た人を快く受け入れる

③ これからの塩町にとって必要なこと

- ・ 前向きな考えで、いいところを残していく
- ・ 全ての世代が防災に関心を持ち、災害時に対応できるように
- ・ 他町内を参考にした支え合いの体制
- ・ 空き家の利活用



② 困りごと・課題



- ・ 役員のなり手不足
- ・ 空き家が増えてきた
- ・ 少子高齢化の影響からか、イベントの参加者が減ってきた
- ・ 川が近いので、水害が心配。冬は川風が寒い

塩町区座談会
意見交換記録シート



④ みんなでやれること・やってみたいこと



- ・ 買い物や通院などのサポート
- ・ 普段のあいさつ、声掛け
- ・ 児童・生徒の見守り（通学パトロールなど）
- ・ 空き家を活用して外部の人を受け入れる
（冬期間に山間部のお年寄りなど）



(2) 地区ごとの取組み②【山辺里地区】

1. まちカフェ（全5回）

- まちづくり協議会が中心となり、地域のボランティアさんが活躍！
- 毎回さまざまなスタイルで開催し、大好評



2. 互近所フラワー大作戦！

- ①山辺里小全校児童に動画配信
 - 「お互いさま」について考えてもらうきっかけづくり
 - 互近所ささえ～るをPR
- ②互近所フラワーのぬり絵と自分にできることを考えてもらう
- ③お互いさま標語コンテスト募集



(2) 地区ごとの取組み②【山辺里地区】



3. 文化祭

①互近所フラワーぬり絵展示

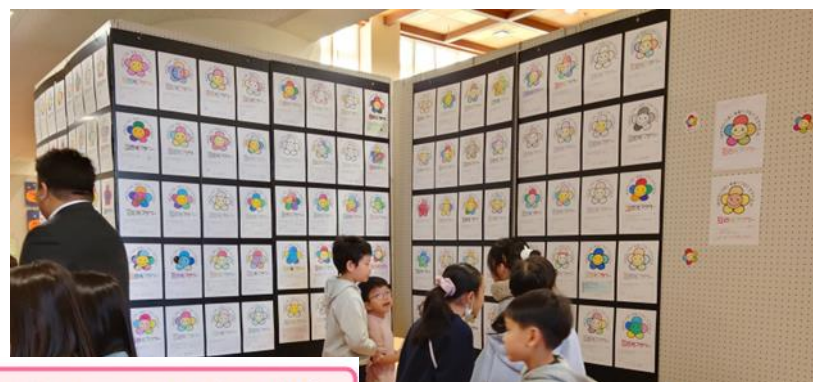
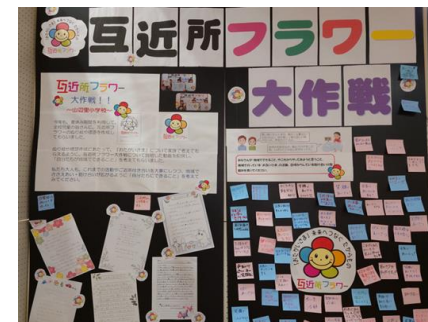
山辺里小学校全校児童の作品を展示

②お互いさま標語掲示

審査は来場者のみなさん（いいねシールを貼って投票）

11月のさべりing（まち協通信）で優秀3作品を発表！

③来場者のみなさんから「できること」を書き出してもらおう



おたがいさま標語コンテスト



おたがいさま標語コンテストで多くの方が「いいね」された作品を紹介します！

金賞	「だいじょうぶ？ そのひとことで すくわれる」	24 いいね
銀賞	「無理せずに みんなで協力 助け合い」	19 いいね
銅賞	「大丈夫 困った時は おたがいさま」	18 いいね



(2) 地区ごとの取組み②【山辺里地区】



4. お互いさまのまちづくり座談会（高平集落）

テーマ：①隣近所・集落内の様子
②集落での支え合い事例、取り組みたいこと



(2) 地区ごとの取組み③【瀬波地区】



ふれあいフェスタin瀬波

- 互近所ささえ～る隊をPR
- ミサンガづくり
- ささえあいクイズ
～あなただったらどう対応する?～

みなさんからの温かい
回答が集まり、さ
さえあいがひろがり
そうだと感じました

ミサンガ
づくり
の様子



(2) 地区ごとの取組み④【上海府地区】

秋祭り

- ・瀬波小学校4年生による作品展示
ふくしの授業で「お互いさま」について考えてもらいました。
- ・互近所ささえ～る隊をPR
- ・ミサングづくり
- ・ささえあいクイズ
～あなただったらどう対応する？～



みなさんからの温かい回答が集まり、ささえあいがひろがりそうだと感じました



ミサングづくりの様子



(2) 地区ごとの取組み⑤【岩船地区】

源内塾（お茶の間）座談会

- ①村上市の高齢化等の現状や支え合いの必要性を説明
- ②互近所ささえ～る隊の取り組み紹介
クイズ形式でささえあいについて考える
- ③意見交換
 - ・地域の現状と課題
 - ・今後のアイデア



普段の源内塾の様子

茶の間（保健師さんのはなし）



歌声の集い
懐かしい歌を合唱

(3) 来年度に向けて

- (1) 市民、地域の団体への周知
- (2) 自治会等への働きかけ、既存資源の把握
- (3) まち協や社協との協働

活動のポイント



- ・ 区長等団体の代表者の理解を得る
- ・ 関心のある町内・集落から
- ・ 各団体等との連携で仲間を増やす

地域には志しのある方がたくさんいますので、仲間を増やしたくさんの「ささえあい」が広がるようにもコツコツと活動をしていきます。

ご清聴ありがとうございました。

