



令和5年度
あらかわ

互近所ささえ～る隊
活動報告





今年度の活動紹介

- ① 茶の間等の交流の場に出向いての困りごとの把握
- ② あらかわらばんへの記事の掲載



①茶の間訪問

- ・ 下鍛冶屋地区茶の間訪問：8月5日
- ・ 藤 沢地区茶の間訪問：8月25日



下鍛冶屋地区茶の間訪問



隊員を含めて全員で「助けあいゲーム」を行い、自助・共助・互助について語り合いました。一人一人が助け合いながら生活するということが自然とできている地域なのだと改めて感じました。



藤沢地区茶の間訪問

地域のつながりがあり、参加された皆さんの生き活きとした笑顔に隊員も元気をいただきました！「皆さんがこの地域を守って来たんだなあ」と感じ、心を打たれました。





茶の間訪問の感想

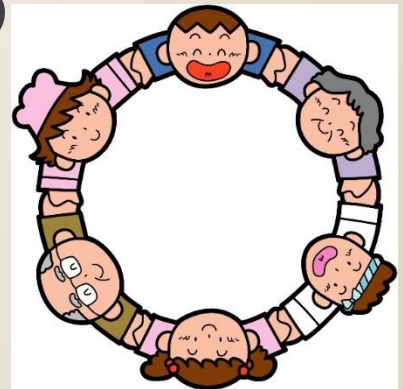
- ➡ 助け合いの仕組みが残っている地区が多い。
- ➡ 自然と支えあいができていると感じた。
- ➡ 遠慮があり、口に出せない人が多い。





②あらかわらばんの掲載（周知活動）

- ➡ 「あらかわらばん」へささえ～る隊活動の記事を掲載（まち協に依頼）
- ➡ より身近な存在に感じてもらえるように、隊員が日々の活動の中で感じる「ささえあい」について記載する





あらかわらばん の掲載（周知活動）

あらかわ互近所ささえ～る隊

「おたがいさま、未来へつなぐたからもの」



【問合せ先】

荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101（内線124、127）

今年4月から、ささえ～る隊に加わりましたが、実際はまだ、会議に出ただけの新1年生です。これからますます高齢化が進み、一人暮らしの方が増えると、地域で暮らす人々が助け合い・支え合うことは、確かにとても大切な事柄だと思います。

私の知り合いの人はとても親切で、ご近所の方が体調が悪くなってから、病院の送り迎えや、買い物、温泉などにも付き合っているようです。こんなふうに自然に、家族のように支える事は、なかなかできることではないので、すごい事だなと感心しています。

支えてもらいたい人が遠慮なくお願いできる、支える側も無理なく支えられる、そんなご近所関係をつくることはできるのでしょうか？みんなで知恵を出し合って、年をとっても住み続けられる地域でありたいですね。

あらかわ互近所ささえ～る隊隊員 酒井幸子

あらかわ地区
広報誌である
「あらかわら
ばん」！
荒川地区では
全戸配布され
ています！！



あらかわ ばんの掲載

一人ひとりが支え合い活動について記事を記載しました！

あらかわ互近所ささえ～る隊 ～毎月8日はささえ愛の日～



【問合せ先】
荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101 (内線124、127)

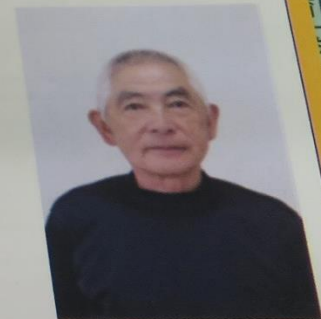
「助けて！！」とためらわずにいえる世の中に

人間の世は支え合いが必要です。大昔、サルから進化して地上生活を始めた人間は、外敵に対して無防備に近く、一人で生き抜くことは容易ではなかったと思われます。そのため、集団生活をして身を守るために、言葉を用い、頭を発達させてきました。

人間以外の動物は、危険・警戒状態を仲間同士で知らせ合う方法はあるようですが、意思を伝えるには言語が必要です。



生活で困ったことがあったら、誰かに話をして伝えることが大切です。そして、誰もが「助けて！」と遠慮なく言い合える世の中にしたいものです。あらかわ互近所ささえ～る隊では茶の間訪問を8月から開始予定です。皆様も何かあれば、いつでもささえ～る隊にご一報を。



あらかわ互近所ささえ～る隊隊長 坂上 正信

あらかわ互近所ささえ～る隊



【問合せ先】
荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101 (内線124、127)

「互近所ささえ～る隊」に想うこと・・・

本年度で、あらかわ互近所ささえ～る隊の隊員となり2年目となります。私は大津区の役員としても活動を行っています。

大津区では、今年4年ぶりとなる獅子踊りが行われ、役員として初めて参加させていただきました。踊りがうまくできずに悔しがる小学生に優しく指導する保存会の方や中高生たち。指導を受けた小学生は日を追うごとにメキメキと上達し、本番は力強い踊りや心地よい笛の音を披露していました。

私は、祭りの準備段階から携わりましたが、地域の方々が率先して作業などに協力してくださったことに地域の方々のつながりの強さを感じました。今後ますます核家族化が進んでいくことが予想されますが、地域の子どもから高齢者一人一人が協力し合い、支え合うことで、住みよい地域となっていくのだと思います。私も今回体験したこと、感じたことを今後の活動に活かしていきたいと思います。

追伸 お祭りの後も近所の子ども達から「役員のおじさん、こんにちわ！」と元気な声であいさつされるようになります。ほっこりした気持ちで日々を過ごしています。

あらかわ互近所ささえ～る隊員 信田 直



ささえ～る隊隊員学習会

- ➡ 隊員が半数入れ替わったこともあり、ささえ～る隊とは、ささえあいとは何か改めて考えたい
- ➡ 令和5年11月22日に学習会を開催

地域包括ケアシステムを実現するために

「住み慣れた地域で最後まで自分らしい生活を続けたい」
➡でも、**地域の実情はそれぞれ異なる**

だから、村上市ならではの…

あらかわ地区ならではののしくみづくりが必要。

あらかわ互近所ささえ～る隊

として何ができるか。

共に考えていきませんか。

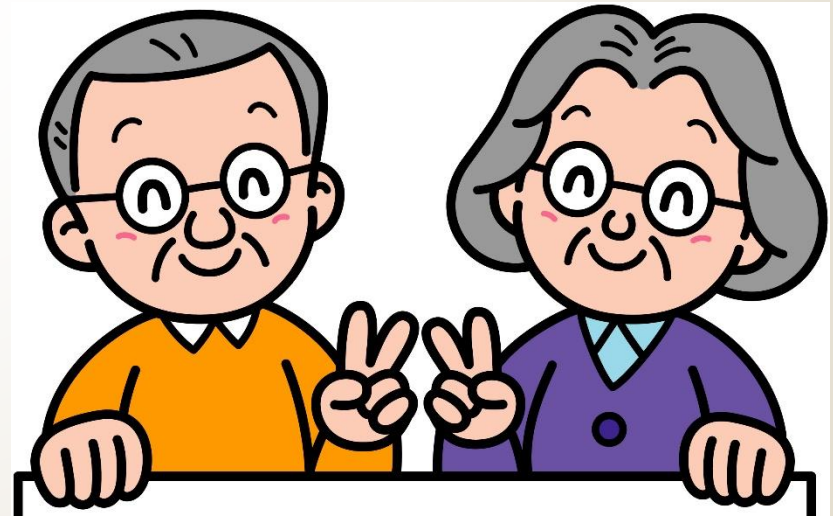




次年度の活動について

【R6年度あらかわ互近所ささえ～る隊活動予定】

- ① 地域の困りごとの把握（茶の間、老人会など）
- ② 「あらかわらばん」での
周知活動



ご静聴ありがとうございました！

あらかわ互近所ささえ～る隊

