



令和5年度 かみはやし互近所ささえ～る隊 活動報告

互近所ささえ～る隊会議の開催



回	開催日	内容
1	令和5年 5月18日(木)	昨年度の振り返り 今年度の取組概要について 集落でのしくみづくりについて 他
2	令和5年 7月27日(木)	働く世代とのワークショップについて 「ささえ愛の日」啓発活動について
3	令和5年12月7日(木)	「小中学生の子どもを持つ世代とのワークショップ」について(報告) 「ささえあいカタログ」について
4	令和6年 2月8日(木)	今年度の事業報告 来年度の事業計画について

「小中学生の子どもを持つ世代とのWS

- ①令和5年11月13日(月)
- ②48名
- ③「子どもを持つ視点」と「自分の親を考えた視点」
- ④課題:「移動」と「居場所」
- ⑤解決策:「集落センター」「高齢者の見守り」
- ⑥実践に動いた集落



「ささえ愛の日」の啓発

- ①毎月8日の「ささえ愛の日」
- ②神林小学校・平林小学校の児童
- ③告知端末による呼びかけ
- ④告知端末の利用最終年度
- ⑤子どもたちの呼びかけも新鮮



「ささえ愛カレンダー」の作成・配布

- ① カタログからカレンダーに
- ② 「ちょっと助けて」
「ちょっと困っている」の解決へ
- ③ ターゲットを絞り
スッキリ・見やすい構成に
- ④ 健康・移動・生活・買い物・集い
- ⑤ 3月全戸配布

2024 かみはやしささえ愛カレンダー		健康	自分に合った運動教室																																										
4	<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					服薬等に関する相談 *服薬等に関する相談や介護に関する相談など お問合せ:かみはやし調剤薬局 66-8888 :ラベンダー薬局 60-1311	*火・水・木・金曜日 10:00~11:30 *自分の体にあった教室を選んで参加してください お問合せ:NPO法人希楽々 66-8119
日	月	火	水	木	金	土																																							
	1	2	3	4	5	6																																							
7	8	9	10	11	12	13																																							
14	15	16	17	18	19	20																																							
21	22	23	24	25	26	27																																							
28	29	30																																											
5	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		のりあいタクシー *神林から荒川地区間対応 *時間をご確認ください 予約受付:予約センター 53-2525	移動 通院対応のりあいタクシー *通院等に利用したい方(村上総合病院) *時間をご確認ください 予約受付:岩船タクシー 56-7031														
5	6	7	8	9	10	11																																							
12	13	14	15	16	17	18																																							
19	20	21	22	23	24	25																																							
26	27	28	29	30	31																																								
6	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						ちょっとした困りごと *ゴミ出し・買い物・食事作りなど 生活に関わる軽易なサービス お問合せ:村上市社会福祉協議会 62-7757	生活 見守り・簡易な支援 *高齢者の見守り・安否確認 簡易な支援・傾聴活動など お問合せ:神林支部老人クラブ連合会 60-1888(社会福祉協議会)							
2	3	4	5	6	7	8																																							
9	10	11	12	13	14	15																																							
16	17	18	19	20	21	22																																							
23	24	25	26	27	28	29																																							
30	31																																												
7	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				買い物に困ったら *買い物(火・金曜日) *ちょっとした困りごと相談 お問合せ:ぎよぎよかいめでたや (塩谷地内) 62-7273	買い物 送迎・買い物・運動 *毎月2回 10時~12時 *送迎と運動と買い物支援 お問合せ:NPO法人希楽々 66-8119														
7	8	9	10	11	12	13																																							
14	15	16	17	18	19	20																																							
21	22	23	24	25	26	27																																							
28	29	30	31																																										
8	<table border="1"> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	小さな居場所「茶の間」 *人と人、人と社会のつながりの場 *顔を見て話ができる小さな居場所 お問合せ:村上市社会福祉協議会 62-7757	集い ポッチャを楽しもう *誰でもどこでもできるポッチャを を通した健康づくりの場 *各集落でポッチャクラブが増加 *あなたの集落でもやってみませんか														
4	5	6	7	8	9	10																																							
11	12	13	14	15	16	17																																							
18	19	20	21	22	23	24																																							
25	26	27	28	29	30	31																																							
9	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						高齢者相談窓口 高齢者の皆さんが安心して生活が続けられるよう支援を行っています。相談を希望される方は 66-6113(地域福祉室)															
8	9	10	11	12	13	14																																							
15	16	17	18	19	20	21																																							
22	23	24	25	26	27	28																																							
29	30																																												
10	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			水道が凍ったら 上下水道課 66-6190															
6	7	8	9	10	11	12																																							
13	14	15	16	17	18	19																																							
20	21	22	23	24	25	26																																							
27	28	29	30	31																																									
11	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							急患診療は 休日・夜間の急病 急患診療所 75-8007								
3	4	5	6	7	8	9																																							
10	11	12	13	14	15	16																																							
17	18	19	20	21	22	23																																							
24	25	26	27	28	29	30																																							
31																																													
12	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		毎月8日は「かみはやしささえ愛の日」です															
5	6	7	8	9	10	11																																							
12	13	14	15	16	17	18																																							
19	20	21	22	23	24	25																																							
26	27	28	29	30	31																																								
1	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
2	3	4	5	6	7	8																																							
9	10	11	12	13	14	15																																							
16	17	18	19	20	21	22																																							
23	24	25	26	27	28	29																																							
30	31																																												
2	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
2	3	4	5	6	7	8																																							
9	10	11	12	13	14	15																																							
16	17	18	19	20	21	22																																							
23	24	25	26	27	28	29																																							
30	31																																												
3	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
2	3	4	5	6	7	8																																							
9	10	11	12	13	14	15																																							
16	17	18	19	20	21	22																																							
23	24	25	26	27	28	29																																							
30	31																																												

発行:かみはやし互近所ささえる隊 お問合せ:村上市神林支所地域振興課地域福祉室 66-6113

集落での実践に向けて

①集落での実践に向けて

まちづくり協議会とささえ～る隊の連携について
説明、話し合い

②まちづくり協議会連絡協議会

③各地区まちづくり運営委員会

④区長会

⑤今後、最初の1歩に向けて、できることから始める



来年度は・・・

- ①「集落での第1歩発表会」の開催
- ②集落で動き出した、動く予定などを発表する機会
- ③どんな小さなことでも
- ④ささえ～る隊としてどんな支援ができるか
- ⑤できることから始めます

