



2024 かみはやしささえ愛カレンダー



	日	月	火	水	木	金	土
4		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
5				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
6							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
7		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
8					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
9		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
10			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
11							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
12		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
1				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
2							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
3							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

服薬等に関する相談	健康	自分に合った運動教室
*服薬等に関する相談や介護に関する相談など お問合せ:かみはやし調剤薬局 66-8888 :ラベンダー薬局 60-1311		*火・水・木・金曜日 10:00~11:30 *自分の体に合った教室を選んで参加してください お問合せ:NPO法人希楽々 66-8119
のりあいタクシー	移動	通院対応のりあいタクシー
*神林から荒川地区間対応 *時間をご確認ください 予約受付:予約センター 53-2525		*通院等に利用したい方(村上総合病院) *時間をご確認ください 予約受付:岩船タクシー 56-7031
ちょっとした困りごと	生活	見守り・簡易な支援
*ゴミ出し・買い物・食事作りなど 生活に関わる軽易なサービス お問合せ:村上市社会福祉協議会 62-7757		*高齢者の見守り・安否確認 簡易な支援・傾聴活動など お問合せ:神林支部老人クラブ連合会 60-1888(社会福祉協議会)
買い物に困ったら	買い物	送迎・買い物・運動
*買い物(火・金曜日) *ちょっとした困りごと相談 お問合せ:ぎょぎょかいめでたや (塩谷地内) 62-7273		*毎月2回 10時~12時 *送迎と運動と買い物支援 お問合せ:NPO法人希楽々 66-8119
小さな居場所「茶の間」	集い	ボッチャを楽しもう
*人と人、人と社会のつながりの場 *顔を見て話ができる小さな居場所 お問合せ:村上市社会福祉協議会 62-7757		*誰でもどこでもできるボッチャを通して健康づくりの場 *各集落でボッチャクラブが増加 *あなたの集落でもやってみませんか
高齢者相談窓口	高齢者の皆さんが安心して生活が続けられるよう支援を行っています。相談を希望される方は 66-6113(地域福祉室)	
水道が凍ったら	上下水道課 66-6190	
急患診療は	休日・夜間の急病 急患診療所 75-8007	
毎月8日は「かみはやしささえ愛の日」です		