

# 水中運動教室日程表

| 月   | 日にち |    |    |    |    |
|-----|-----|----|----|----|----|
| 5月  | 6   | 13 | 20 | 27 |    |
| 6月  | 3   | 10 | 17 | 24 |    |
| 7月  | 1   | 8  | 15 | 22 | 29 |
| 8月  | お休み |    |    |    |    |
| 9月  | 2   | 9  | 16 | 23 | 30 |
| 10月 | 7   | 14 | 21 | 28 |    |

※会場の都合で日程が変更になることもございます

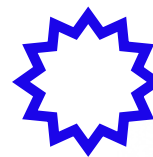
◆日にち 5月～10月までの火曜日 全18回 ※8月お休み

▶▶ 前半 5月13日～7月29日

▶▶ 後半 9月2日～10月28日

◆時 間 午前10:00～11:30

▶▶ 測定日は、9:30～になります。



…体力測定日

◆場 所 朝日きれい館

▶▶ 受付をロビー奥の和室にて行います。



目のつく所に貼っておきましょう