すなやま支援員だより

VOL.84

令和 7年 4月 発行
発行者：砂山地域集落支援員 阿部久美子
拠点施設：ぎょぎょかい めでたや
住所：塩谷1181 電話：62-7273

13 年間お世話になりました

この度、
買い物支援と集いの場の
“めでたや”は
3 月 31 日をもちまして、
閉店いたしました。

塩谷だけでなく福田や牛屋、北新保地域のみなさんに愛されて、毎日楽しく仕事ができた日々を振り返り、幸せな時間を過ごせたことに感謝しています。**今まで全面的に買い物支援にご協力いただいた横山商店さんにも感謝申し上げます。**

また皆さんのお役に立てるよう砂山地域の買い物支援に、尽力しますので、宜しくお願い致します。

健康でいるために、自分でできること　～健（検）診のすすめ～

新年度となり、村上市では健康診断が始まりました。

自分の体の状態を知ることは、健康への第一歩です。いつまでも健康でいたい方は受診をお勧めします。

「自分は元気だ」「どこも悪いところはない」という方も、自分では気づけない・見えない部分が確認できる健康診断は大切です。ぜひ、受診をお願いします。

令和７年度　神林地区　集団健（検）診日程

日程	内容
４月１４日（月）	乳がん検診・子宮がん検診
４月２１日（月）～４月２５日（金）	肺がん検診
５月　９日（金）～５月１９日（月）	大腸がん検診
５月２１日（水）～５月２８日（水）	胃がん検診
６月　６日（金）～６月１０日（火）	特定健診 肺がん検診

※神林地区では土曜日、日曜日の健（検）診はありません

※受診券に同封した日程・会場を必ず確認してください

がん検診（集団検診）のご案内は３月に郵送しました。

特定健診のご案内は５月の連休後、郵送予定です。

案内が届いていない、申込したい、医療機関で受けた等、お問い合わせは地域振興課地域福祉室へお願いします。

担当保健師あいさつ

令和７年度砂山地域の担当になりました、保健師の山田です。

乳幼児のこと、健診のこと、介護に関することなどを担当します。

子どもから高齢者まで、健康や生活に関することで気になることがありましたら、気軽にご相談ください。

１年間よろしくお願いします。

村上市　神林支所
地域振興課　地域福祉室　山田
０２５４－６６－６１１３（直通）