

令和7年度 上海府地区各種事業（予定）

4月19日（土）町づくり推進委員会総会
ふれあい交流会（総会后）

7～8月 海幸フェスタ

9月15日（月・祝）敬老会

10月4日（土）ポッチャ大会

11月9日（日）上海府地区秋まつり

時期未定 瀬波小児童「うどん打ち」体験
ほか

今年度予定されている各種事業をお知らせします。皆様、お誘いあわせのうえご参加ください！
※日程は、諸事情により変更となる場合があります。予めご了承ください。



かわら版

上海府

心豊かな人づくり
人と人との出会いを大切に



第434号

事務局職員のご挨拶

この度、育児休業から復職し、またこちらでお世話になる事となりました。上海府で皆さまと共に活動できる事を嬉しく思います。

当面は、週3日の時短勤務とさせていただきます、ご不便をおかけしますが、よろしく願いいたします。

【職員 佐藤美紀】

令和2年4月から5年間、皆様大変お世話になりました。至らぬ点多々あったかと思いますが、皆様のご指導やフォローに支えられて、多くのことを学ばせていただきました。

もうすぐ70歳代に突入しますが、今後もここでの経験を生かしていきたいと思っております。

【職員 本間正志】

この4月1日から、連絡所でお仕事をさせていただくことになりました。仕事としては2年間のブランクがあり、また連絡所の仕事は初めてですので、区長様方をはじめ皆様のお手数をおかけすることも多いと思っております、気長にお付き合いいただきますよう、よろしく願いいたします。

【新任職員 中村豊昭】

◎上海府地区担当保健師

新任 転任
保健師 主査
黒澤 佐藤 康子（朝日支所地域振興課へ）
拓海（朝日支所地域振興課より）

上海府地区関係人事異動



～かみかifu ふれあい交流会～

町づくり総会終了後、ふれあい交流会を開催します。交流会は、どなたでも参加することができます。申込みは終了しておりますが、参加したい方はご相談ください。美味しいものをみんなで飲んで、食べて、楽しく交流しましょう！

- ◆日時 4月19日（土）総会終了後～
- ◆場所 海府ふれあい広場
- ◆参加費 お1人様 1,500円

※詳しくは4/1号のチラシをご覧ください。

上海府地区町づくり推進委員会 総会の開催について

町づくり事業や収支決算・予算などを審議する総会を開催します。総会は、どなたでも参加することができます。申込みは不要です。

- ◆日時 4月19日（土）午後3時～
- ◆場所 海府ふれあい広場

※議案の審議は代議員によって行われます。代議員以外の方は傍聴のみとなりますので、ご了承ください。

上海府のタカラ



今回は、この春に小学校へ入学した4名と卒業する2名をご紹介します！【①好きな食べ物②上海府の好きなところ】



ゆずき
小野 柚稀さん
(柏尾)
① 柏尾のレストラン
(カーサデルファーク)
のパスタ！
② 目の前が海！
最高！



しおん
長 詩穂さん
(大月)
① かもめ弁当の
からあげ弁当
② 海がきれい



新1年生



今回、突然のお願いにもかかわらず、快く取材に応じてくれた卒業生・新1年生、そして保護者の方々、大変ありがとうございました。

かわら版が出るころには、入学式も終わり、新しい生活に少し慣れてきた頃でしょうか？

現在瀬波小学校に通う上海府地区の子供は10人となっております。大切な上海府地区のタカラです。みなさんであたたかく見守っていきたいですね。

お父さんお母さんありがとうございます



あおは
沢井 碧晴さん(大月)

① お寿司
② 海、川、山が
あるところ



さき
長谷部 生季さん(早川)

① ハンバーグ
② 知っている人が
たくさんいるところ



入学おめでとう



ゆずる
加藤 譲さん(早川) 写真左

① しょうゆラーメン
② 列車が近くで見られるところ



地区の情報コーナー

【野潟集落】元氣アップ教室（3月11日）

野潟区では、3月11日(火)に元氣アップ教室を行いました。今年度最後の元氣アップ教室にお邪魔してきたので、お知らせいたします。

まず初めに、むらかみ体操で体をほぐし、簡単なストレッチを行いました。簡単なのですが、実際にやってみると、体が凝り固まっていることが痛感しました。あちこちの部分

をのばし、リフレッシュでき、楽しい時間となりました。

その後、簡単な頭を使うじゃんけんを行い、お互い大いに笑い合いました。笑い合うことも大事です。

そして最後は、2グループに分かれて、モルックを行いました。1投 投げるたびに喜んだり、落胆したりと、みんな楽しんでいました。

【野潟区】



ふれあい広場の「さざなみ市」がオープンしました

4月5日（土）に、今年度最初の「さざなみ市」がオープンしました。当日の朝は、冷たい風が吹いて肌寒かったのですが、10時の餅つきが始まる頃には、晴れて暖かい日差しへ変わりました。上海府の住民や観光客が見守る中さざなみ市のオープニングイベントとして餅つきが行われました。村上市在住の女の子たちが、一生懸命にお餅をついてくれました。また、小さな男の子も、

一緒にお餅をついてくれました。出来上がったお餅は『きなこもち』、『あんこもち』、『大根おろしをのせたおもち』の3種類が無料提供で振る舞われ、大好評でした。観光客の中には、秋田や神戸からいらっしゃった方もいました。他県の方は「このきなこ餅おいしい❤️」と感動されていました。餅つきは10時と11時に行われ、10時のお餅は完売となりました。

さざなみ市では、旬の野菜やイチゴなどは、そうそうに売切れていました。また、あおさのお味噌汁も美味しく、好評でした。ホットドックやアイスなども好評に販売していました。

豊富な品揃えの『さざなみ市』ぜひ一度足を運んでみてください。



→ つきたての餅・あおさ汁
← 大人気たこめし





検診日程のお知らせ

乳がん・

子宮頸がん検診（車検診）

日時 5月14日（水）

【岩ヶ崎～間島】 9時～10時

【柏尾～馬下】 13時～14時

会場

村上市教育情報センター

（村上市図書館）

※都合のつかない場合は別口にも受診できます。

【問合せ】

村上市保健医療課健康支援室

☎533・2111

内線2431～2433

今後の予定

4月の予定

19日 町づくり委員会総会

ふれあい交流会

27日 移動図書館巡回日

5月の予定

8日 むらかみ♡まっせ愛♡の日

17日 移動図書館巡回日



変更になったよ！
移動図書館開館時間：
9：05～9：15



むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー



みなさん こんにちは！ 互近所ささえ～る隊ささえ愛隊長の鈴木です。

さて、今日は改めて「互近所ささえ～る隊」について説明したいと思います。

互近所ささえ～る隊は、10年後、20年後、さらにその先の未来も住み慣れた地域に安心して暮らし続けられる地域を目指し、住民同士の支え合い・助け合いを広めるための話し合いの場作りや働きかけを行っている組織です。

また、ささえ愛隊長は地域のみなさんのパイプ役を担っています。

普段何気なく行っている支え合いの活動や取組も“地域の宝”です。

話し合いなどを通じ、取組を地域に広めていきましょう。

何から取り組んだらいいか悩んだ時やステキなアイデアをお持ちの方は、ぜひお声掛けください。

互近所ささえ～る隊は、「支え合いの地域づくり」を応援します！

むらかみ互近所ささえ～る隊

（まちづくり協議会、老人クラブ、民生児童委員、自治会（区長会）、社会福祉協議会 介護事業所などから選出されたメンバーで構成）



むらかみ地区
生活ささえ愛隊長（鈴木優子）
（生活支援コーディネーター）



連絡先：村上市社会福祉協議会 地域福祉課（☎62-7757）【むらかみ互近所ささえ～る隊 鈴木優子】