

# 育児講座 調理実習

## 「乳幼児の栄養と食について」

今の時期はどんな離乳食を食べさせたらいいの？など日頃の疑問に  
答えながら、市の栄養士と一緒に離乳食を実際に作ってみませんか？  
作った食事は試食できます。



日 付 7月2日(水)

**時 間 10:00~11:30**

**場 所** 村上農村環境改善センター

**対 象** 6か月～離乳完了期までの乳児と  
その保護者

**定員 15人(先着順)**

**託児 15人(先着順)**

**参加費 200円**

**持ち物 エフロン、三角巾、マスク、飲み物。**

**(託児希望の方はオムツ、着替え、  
飲み物等、各自必要な物)**

**申込期間 6月12日(木)～26日(木)**

**問い合わせ 山辺里子育て支援センター**

**TEL 5 3 – 1 5 7 7**

