



育児講座「親子ストレッチ」

毎日の育児は大変！
時間がないから、運動する時間を作るのは無理！
それなら、お子さんと一緒にストレッチでリフレッシュしませんか？
お家で簡単に出来ることを教えてもらい、スキンシップを増やしましょう。

期 日：6月10日（火）午前10時～11時
講 師：NPO法人希楽々 田村みなみ氏
対 象：未就学児とその保護者
定 員：12組
参加費：無料
持ち物：バスタオル・タオル・飲み物
申込期間：5月12日（月）～30日（金）
神林子育て支援センター 75-6311

