

**場**村上市弓道場  
**対**市内に在住、在勤、在学の高  
 校生以上の初心者  
**定**昼の部5人、夜の部10人  
 ※申し込み多数の場合は抽選  
**￥**2000円（資料代など）  
**他**・司員は当会が用意します。  
 ・動きやすい服装で参加して  
 ください。  
 ・詳しい内容は、村上藤子会ホ  
 ームページをご覧ください。  
**問**申5月10日(出)までに村上藤子  
 会（山本 ☎52・4364）  
**ここに健康体操**  
**時**5月13日からの火曜日  
 午前10時～11時  
 ※月3回程度  
**場**朝日総合体育館  
**内**ウォーキング、ストレッチなど  
**￥**4000円（会費3000円）  
**問**申愛ランドあさひ（☎72・1  
 445）  
**イストレ健康体操**  
**時**5月からの毎月最終火曜日  
 午前10時～11時  
**場**総合文化会館公民館ホール  
**内**イスを使った筋力トレーニングなど  
**￥**4000円（会費3000円）  
**問**申愛ランドあさひ（☎72・1  
 445）

**子育てをもっと楽しく♪**  
**子育て支援センターイベント情報**  
 親子で楽しめるさまざまなイベントや季節  
 の遊び、交流会など、子どもも大人も笑顔に  
 なる企画がいっぱいです。  
 ぜひ、お気軽に参加してください。  
**子育て支援センターの**  
**イベント情報はコチラから ▶**  
**問**こども課子育て政策室（☎53-3201）

**第31回グラウンドゴルフ大会**  
**時**6月6日(金)  
 午前9時～午後3時30分  
**場**岩船運動広場、老人福祉セン  
 ターあかまつ荘  
**対**市内に在住で老人クラブに加入  
 している人  
**￥**1500円（昼食、保険料など）  
**申**5月15日(木)までに村上支部老  
 連事務局にある申込用紙を記  
 入の上、参加費を添えて申し  
 込んでください。  
**問**村上支部老人クラブ連合会事  
 務局（クリエート村上内 ☎53  
 ・3000）

## 第18回村上市市展・文化展・アニメイラスト展 作品募集

**開催日** 10月11日(出)～13日（月・祝）

**場**総合文化会館

**対**市 展：15歳以上の人

文化展：どなたでも出展できます

アニメイラスト展：市内の中・高校生

※文化展・アニメイラスト展の作品の審査はありません

**申**8月4日(月)～9月12日(金)までに出品申込書を持参、郵送、FAXまたはメールで申し込んでください。

※開催要項、出品申込書は教育情報センター、マナボーテ村上、総合文化会館の各窓口または、市ホームページから取得できます

**市展の審査委員**

永吉秀司氏（日本画）、猪爪彦一氏（洋画・版画）、渡邊久意氏（彫塑・工芸）、樋口志保氏（書道）、  
 弥田正蔵（写真）

**問**〒958-0854 村上市田端町4-25 生涯学習課文化行政推進室（教育情報センター内）

（☎53-7511 F52・4133 ✉bunka@city.murakami.lg.jp）



## 5月の認知症カフェに参加しませんか

|          | かたるんカフェ                           | リハ大オレンジカフェ           | こころろカフェ              |
|----------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>時</b> | 28日(水)<br>午後1時30分～3時30分           | 20日(火)<br>午後1時30分～3時 | 15日(木)<br>午後2時～3時30分 |
| <b>場</b> | マナボーテ村上                           | 新潟リハビリテーション大学        | はまなす病院               |
| <b>￥</b> | 100円                              | 無料                   |                      |
| <b>申</b> | 事前にご連絡ください                        | 不要                   |                      |
| <b>対</b> | 認知症の人やその家族、介護している人、家族の介護に備えておきたい人 |                      |                      |
| <b>問</b> | 介護高齢課地域包括支援センター（☎75-8937）         |                      |                      |



## これまでの成婚数は250組！ 新潟県婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の登録料を補助します

本気で結婚を希望する人の出会いの創出を応援します。 **補助額**  
 登録料の2分の1  
 ※登録時の年齢が29歳以下の人は3分の2

**申込期限**  
 令和 **8年3月31日(火)**  
 ※予算金額に達し次第、終了します  
**問**市民課自治振興室（☎75-8926）

会員登録者数：約**1,100人**

### マッチングサポーター募集中！

縁結びのお手伝いをする“マッチングサポーター”  
 を募集中です。

**問**申にいがた出会いサポートセンター  
 （☎025-384-4151）



### 新潟県結婚支援パスポート（mari\*pass「マリパス」）

結婚を希望するカップルや新婚夫婦などを応援  
 するため、協賛企業の割引引きなどのサービスが  
 受けられる「マリパス」制度を実施しています。

**問**申mari\*pass事務局

✉maripass@glocal-marketing.jp



## 環境啓発講座 ゴーヤでグリーンカーテン を作りませんか

グリーンカーテンは、夏の強  
 い日差しを和らげることで、エ  
 アコンの消費電力を抑え、地球  
 温暖化対策にもつながります。  
 ゴーヤの育て方を学び、この夏  
 を快適に過ごしませんか。  
 参加者には、ゴーヤの苗をプ  
 レゼントします。

**時**5月17日(出)  
 午前10時30分～11時30分  
**場**マナボーテ村上大会議室  
**講**新潟県地球温暖化防止活動推  
 進センター

**定**50人（先着順） **￥**無料  
**問**申5月12日(月)までに電子申請  
 または電話で環境課環境政策  
 室（☎75・8933）  
**電子申請**

## 新緑の若林邸茶会

**時**5月24日(土)午前10時～午後3時  
**場**重要文化財若林家住宅  
**前**売券 500円  
**他**茶席券はおしやぎり会館で販  
 売しています。  
**問**おしやぎり会館（☎52・1347）

**天蓋高原**  
**高根交流広場周辺自然観察会**  
**時**5月25日(日)午前9時～正午

**場**天蓋高原高根交流広場周辺  
**集**合 天蓋高原高根交流広場駐車場  
**内**動植物などの自然観察

**定**10人（先着順）  
**￥**300円（保険料・資料代など）  
 ※子ども無料  
**問**申5月17日(土)までにいわふね  
 自然愛好会事務局（中村 ☎0  
 90・9016・9601、  
 ✉fushigii49@g  
 mail.com）

## ヨモギたっぷり 笹団子づ くり・ちまきづくり

**時**5月25日(日)  
 午前9時30分～午後2時30分  
**場**縄文の里・朝日

**定**20人（先着順）  
**￥**2200円（材料費、昼食代込み）  
**持**エプロン、三角巾、笹ふき用  
 のタオル2枚、マスク  
**問**申5月18日(日)までに縄文の  
 里・朝日（☎72・1577）

## 昭子さんシリーズほんのスイツ

**時**5月31日(土)午前9時15分～正午  
**場**マナボーテ村上調理室  
**定**12人（先着順） **￥**3000円  
**問**申5月22日(木)までに希楽々  
 （☎66・8119）

## だすけ村上 第2回ジョブフェス2025 ～来て見て聞いてやってみて～

**時**6月1日(日)午前9時30分～午後4時  
**場**村上地域振興局駐車場内  
**内**・消防や警察、自衛隊をはじめ  
 め約70店舗の物販や体験、  
 キッチンカーの出店、特殊  
 車両の展示など

・村上第一中学校でつどおり、  
 七夕祭り獅子舞など  
**駐車場** ジャスコ跡地（村上駅  
 前）、JA北新潟村上支店駐車  
 場、村上総合病院跡地  
**問**村上第一中学校地域コーディネー  
 ーター（富樫090・40  
 64・0976）

## おとな初夏の旅

**時**6月6日(金)午前8時～午後6時  
**集**合 神林農村環境改善センター  
**駐**車場

行き先 新潟市秋葉区方面  
**定**15人（先着順）  
**￥**3500円（昼食代別）  
**問**申5月28日(木)までに希楽々  
 （☎66・8119）

## スポーツ

### 弓道教室（全14回）

**時**5月13日(火)～6月26(木)の毎週  
 火・木曜日  
**昼**の部 午前10時～11時30分  
**夜**の部 午後7時30分～8時30分