

5月は孤独・孤立対策強化月間です

孤独・孤立に悩む方をサポートします

図 福祉課総合相談室 (☎75-8941)

ホームページ



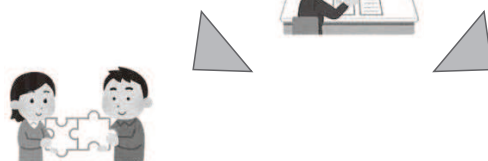
人間関係のトラブルや家庭内の悩み、健康・生活上の不安、仕事・学校でのストレスなどにより、一人で悩みを抱え込んだり、閉じこもりがちになってしまうことがあります。誰かと緩やかにつながることで、心が軽くなったり辛い状況を和らげるきっかけになるかもしれません。

まずはお気軽に相談してください。

相談・サポートの流れ

相談

家族や本人から状況を聞いて、事情に合ったサポートを提案します。



(家庭訪問)アウトリーチ

定期的に訪問して、緩やかに急がず、家族や本人との信頼関係づくりを目指します。

社会参加への支援

本人に合った社会参加をサポートします。
※必ずしも就労を目指すものではありません



伴走支援センター みかんがオープン!

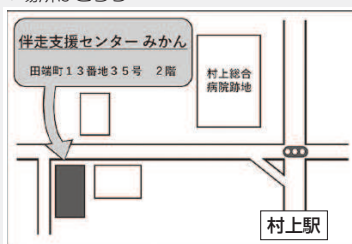
何らかの事情で孤立した状態におかれている人や地域や社会への関わりに不安がある人、またはその家族などを対象に、主に訪問での相談を行い、一人一人のペースに合わせたサポートします。

【支援内容】

家族との相談、本人との信頼関係づくり(手紙やメールでのやりとり、面談など)、各種制度やサービスなどの情報提供、支援メニューとのマッチング など
この他にも、一緒に考えながら本人や家族の希望に沿った支援を行います。

※利用を希望する場合は、福祉課総合相談室(☎75-8941)へ相談してください

▼場所はこちら



“みんなのつどうばしょ(通称:みつば)”

生きづらさを抱えている人同士が自由な雰囲気の中で、心に抱えている思いを語り合えるサロンです。

誰かとおしゃべりをしたり、お茶を飲みながらほっと一息ついたり・・・

“誰が来てもいい居場所”です。

と き 毎週水・土曜日

午前9時30分～午後3時30分

ところ 村上桜ヶ丘高等学校同窓会館

利用料 100円(1回) ※1カ月の上限額500円

家族の集い

みつばを利用している人の家族や社会から孤立傾向にある人の家族が語り合える場です。

と き 5月18日(日)、7月13日(日)、11月30日(日)、令和8年2月15日(日)

午前10時～正午

ところ 村上桜ヶ丘高等学校同窓会館

利用料 無料

図 社会福祉協議会地域福祉課 (☎62-7757)



5月は水防月間です。ハザードマップで避難場所の確認を!

図 総務課危機管理室 (☎53-3365)

これからの季節は、局地的な大雨などによる風水害が起こりやすい季節です。特に、近年は大規模な自然災害が全国各地で発生しています。家庭でも今一度、身のまわりの災害リスクを確認するなど災害に備えましょう。また、家庭でできる雨水対策に取り組み、水害から地域を守りましょう。

Check

身の周りの災害リスクを確認しましょう

洪水や土砂災害から命を守るため、想定される浸水の範囲や深さ、土砂災害警戒区域の範囲、災害時の避難場所などをハザードマップで確認しましょう。また、非常持ち出し品の中身や保管場所、状況に応じた避難先、避難経路などを家族全員で共有しましょう。



▼洪水・土砂災害ハザードマップホームページ



▲令和4年8月3日からの大雨による災害の様子(下鍛冶屋区)

水防体制強化に関する取り組み

5月に関係機関と洪水対応演習を実施するとともに、6月には水防訓練や重要水防箇所・水防資機材の合同巡視を実施します。これらの活動により水防の基礎技術の習得、水防体制の強化を図ることで、水害から地域を守ります。

【令和7年度荒川水防訓練】

と き 6月14日(土)午前9時～10時50分

ところ 荒川橋下流右岸河川敷

参加団体 国土交通省羽越河川国道事務所、新潟県村上地域振興局、市消防本部、市消防団 など



▲昨年の水防訓練の様子

家庭でできる雨水対策

雨水貯留槽(雨水タンク)や地下浸透ますを家庭で設置すると、大雨の際に地域の洪水被害防止につながります。

また、雨水貯留槽にたまった水は、庭の手入れや洗車など日常的に広く利用できるとともに、災害時には緊急用水として活用できます。

雨水貯留槽、地下浸透ますなどの設置や交換に補助金が使えます!

雨水貯留槽、地下浸透ますなどの設置や交換時に「村上市未来に向けた住まいづくり推進事業補助金」を活用してください。詳しい内容は下記の二次元コードまたは、市ホームページ「村上市未来に向けた住まいづくり推進事業補助金」をご覧ください。



図 地域経済振興課経済振興室 (☎75-8942)



出典: 国土交通省ホームページ
(https://www.mlit.go.jp/river/kasen/ryuiki_pro/pdf/ryuikitaisaku2.pdf)
「流域における対策事例について」(国土交通省)をもとに村上市作成