



町づくり推進委員会 総会を開催しました

4月19日（土）、海府ふれあい広場において、令和7年度上海府地区町づくり推進委員会総会を開催しました。総会では、令和6年度の事業および決算報告、令和7年度の事業計画および予算について審議され、すべて承認されました。今回の総会では、特に質問やご意見がなく、終了いたしました。

また、令和7年度一般会計予算は下記のとおりとなります。事業計画に基づいて各種事業を行ってまいりますので、地区全体で力を合わせ、より良い上海府（ふるさと）づくりを目指しましょう。

地区の皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



令和7年度町づくり推進委員会一般会計予算



●収入の部	(単位:円)
1 地域まちづくり交付金	1,221,000
2 集落負担金	200,500
3 繰越金	280,085
4 行事参加費	37,500
5 諸収入	41,915
収入合計	1,781,000

●支出の部	(単位:円)
1 防災防犯対策事業費	321,000
2 環境対策事業費	373,000
3 地域活動事業費	340,000
4 地区の活性化事業費	291,000
5 健康福祉事業費	0
6 組織運営費	449,000
7 新規事業対策費	1,000
8 予備費	6,000
支出合計	1,781,000

かみかいふ Tシャツ・ポロシャツ 販売！！

しばらく販売を休止していた、『かみかいふ Tシャツ・ポロシャツ』の再販が決定しました。『私、かみかいふ Tシャツ持っていない』、『以前買ったかみかいふ Tシャツが色あせてきた・・・』などといったお声から、再販が決定しました。ほしい方はこの機会に検討ください。



1,700 円

※Tシャツの色：
濃ピンク・濃紺・水色



2,700 円

ポロシャツの色：
オレンジ・黒

※サイズ：
S・M・L・LL



※詳しくは、5月1日配布のチラシをご覧ください。

★ 上海府向上委員会～オシモオメモ～ ★

4月12日（土）、春の恒例行事となった旧上海府小学校国道沿いの芝桜の植栽「**通ればルンルン♪プロジェクト**」を開催しました。地区外から参加してくださる方もいて、7人での作業となりました。

地中深くに伸びた雑草の根っこはとても手強く、除去する作業だけでも重労働でしたが、丁寧に作業を行い、できるだけ雑草が入らないようにしてから花を植えました。

4年前からコツコツと整備を続け、ついに今回でグラウンド道路沿いを切れ目なく芝桜が続くように植栽することができました。



上海府から公的な施設が減少し、様々なイベントの中止が相次いでいますが、少しでも上海府を明るくしたい！そんな思いが込められた芝桜を見て、皆さんの気持ちが上向きになることを願っています。また、芝桜の間から雑草が生えてきます。気が向いた方の草とりボランティアも大歓迎です！



元気アップ教室(大月区)



4月10日（木）大月地区生活改善センターにて今年度最初の『元気アップ教室』が行われました。4月に入りようやく暖くなり、この日は桜がきれいに咲き始めていました。（右上の写真）

まず初めに、簡単なストレッチとむらかみ体操で体をほぐしました。年齢を重ねると、少しの段差にも、つまずいたり、転倒したりと危険です。



時には骨折する場合がありますので、簡単な運動で筋力UPをめざしましょう！！

また、頭の体操・笑顔も健康に暮らしていくためにはとても大事になってきます。みなさん！一度、元気アップ教室に参加してみませんか？ 各集落で実施していますよ♪



交通安全祈願祭を行いました！

交通安全協会上海府支会では、4月11日（金）に馬下の井上宮司による安全祈願祭の神事を行いました。当日は地区区長会、早川駐在所加藤様、各地区の老人クラブにご出席いただき、上海府地区の交通安全を祈願しました。上海府地区では、夜間や雪道による事故があるとのことでした。夜間などは早めにライトを点灯し、気を付けて運転してほしいとのことでした。また、これから夏に向けて交通量が増えるため、気を付けて運転し、事故『0』を目指していきましょう。



かみがいふ ふれあい交流会



コロナ禍により中止していた「ふれあい交流会」を、町づくり総会終了後に開催しました。以前は、参加者が1人1品ずつ料理を持ち寄り上海府の山の幸・海の幸を使った手料理や、おすすめのお店の惣菜など、たくさんのご馳走で親睦を深めていましたが、今回は市内業者より惣菜を注文し、手作り感あふれるおかずとお酒を前に、参加者同士で会話も弾み、語り合いました。



総会時は、なかなかかしこまっていまい、発言もしにくい雰囲気がありますが、交流会では自由に意見を交わすことができ、親睦を深める良い機会となりました。

今回の交流会では、「こういう会がいいね。またしたいね。」といった声が聞こえました。みなさん笑顔で楽しみ合いました。また、「盆踊りをしたい!」とのこと。かなり盛り上がり、「いつにする?」と計画をたてて、熱心に話し合っている姿が見受けられました。上海府では、「こんなことしたい」、「こうすればいい」と笑顔になれるイベントを行いたいという若い意見が実現できるといいですね。

予定では2時間で終了となる交流会。しかし、話に夢中になり、予定の時間よりも長く話し合っていました。参加者同士の親睦が深まる賑やかな交流会となりました。



熱心に話し合う姿



お詫びと訂正
4月15日号のかわら版の上海府のタ
カウに誤りがありました。
左記の通り訂正をさせていただきます。
ご本人様、ご家族の方に深くお詫び申し
上げます。

卒業生 誤 小野 柚季

正 小野 柚稀

特定健診

会場 上海府体育館（旧上海府小学校）

日にち 5月26日（月）

対象・受付

午前9時～午前9時30分 岩ヶ崎、大月
午前9時30分～午前10時 野湯、間島
午前10時～午前10時30分 柏尾、吉浦
午前10時30分～午前11時 早川、馬下

胃がん検診

会場 村上市教育情報センター

日にち 6月11日（水）

対象・受付

午前8時～午前9時30分 岩ヶ崎、馬下
※都合のつかない場合は指定日時以外に
受診できます。

【問合せ】村上市保健医療課健康支援室

（☎53・2111）

内線2431～2433

今後の予定

5月の予定

17日 移動図書館巡回日

6月の予定

1日 移動図書館巡回日

8日 むらかみ

♡やええ愛♡の日

14日 移動図書館巡回日



ほけんし・くろさわの

「HOT ほっと ひといき」コーナー

皆さんはじめまして。今年度、上海府地区を担当させていただくことになりました、保健師の黒澤 拓海（くろさわ たくみ）です。よろしくお願いします。

さて、今年度も特定健診が始まります。市の国民健康保険加入者の方や、健診の申し込みをいただいた方には、案内を送付しました。ご確認ください。

特定健診は、自身の体の健康状態を知ることができる大切な機会です。

年に1回は健診を受けて、自身の体の状態をチェックしましょう。



○上海府地区 集団健診 日程

日にち	受付時間	会場
5月26日(月)	9:00 ～ 11:00	旧上海府小学校 (柏尾 2812)
5月30日(金)	13:00 ～ 15:00	※神林農村環境改善センター (岩船駅前 63)

※村上市民ふれあいセンターが改装中のため、会場が変更となっています。

ご都合がつかない場合は他会場も受診できます。詳しくは案内をご確認ください。

お問い合わせ 村上市役所 保健医療課 黒澤 拓海 53-2111(内線 2420)