

さんぽく  
暮らし体験

百姓やってみ隊

さあ！  
いっしょに

参加者  
募集

新潟県村上市山北地区

田舎の日常を体験してみませんか

みんな楽しく

農

作業

風土・伝統文化

生

業体験



■ 野菜づくり・焼畑

農作業体験

■ 風土・伝統文化に触れる

生業体験、自然体験

《お問合せ・申し込み》

山北地区まちづくり協議会(村上市山北支所内)

〒959-3907 新潟県村上市府屋232

電話:0254-77-3111(内線123)

詳しくは裏面をご覧ください



伝統農法の焼畑体験



自然体験（シーカヤック体験など）



特産品・郷土料理づくり体験



農業体験



できあがり  
が楽しみ♪

絶品  
手打ちそば♪

## 新潟県村上市山北地区の概要

澄み切った海と、区域の93%を占める山林に由来する文化が受け継がれる新潟県村上市山北地区は、豊かな海・山・川の幸に恵まれた人口約4,500人の地域です。地域素材（自然、暮らし、人）を活かした体験交流や地域づくりは、総務省の過疎地域自立活性化優良事例表彰の最高賞（総務大臣賞）を過去に受賞するなど、地道な地域づくりは全国的に認められています。

【交通】（山北支所まで）

電車：新潟駅から特急でJR府屋駅下車徒歩10分

車：日本海沿岸東北自動車道「朝日まほろばIC」から国道7号線で約45分

村上市

新潟県

## 活動内容

【活動期間】 令和7年7月～12月 日帰り(各月1回程度)

【農作業体験】

自然の緑に囲まれて野菜づくりや焼き畑体験を行います。収穫する喜びや自分で栽培したものを食べる楽しみなどを感じていただけます。収穫した野菜は、お持ち帰りいただけます。伝統農法の焼畑による赤かぶの栽培も体験予定です。

【生業体験】

特産品・郷土料理づくりや自然体験を行います。山北地区の海・山・川、四季折々の自然に触れる体験などを通じて山北地区の魅力を感じていただけます。

※活動内容、期間などについては状況により変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

## 募集概要

【募集対象者】

以下に関心のある方

- ・田舎暮らしに関心がある
- ・地域資源を活かした起業に関心がある
- ・豊かな自然環境に関心がある
- ・人との交流に関心がある

【募集人員】 村上市外在住者10人 山北地区在住者10人

【参加費】 1回の活動につき500円～

- ・当地までの往復の交通費、宿泊費、活動期間中の食費等は参加される方のご負担となります。なお、活動内容によって変更となる場合があります。

【宿泊】

- ・活動は日帰り日程での開催です。参加者同士の交流会や活動翌日の地域めぐりに利用できる簡易な宿泊場所の提供がも可能ですのでご相談ください。

【応募方法】

- ・下記ホームページより「参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送、メール等でご応募ください。  
<http://www.city.murakami.lg.jp/site/hyakushou/>
- ・応募締切令和7年6月6日（金）まで（当日消印有効）  
※提出いただいた申込用紙等は、返却いたしません。  
※募集締切後も、定員に達していない場合は随時申込を受け付けます。ご相談ください。

## 《お問合せ・応募先》

山北地区まちづくり協議会(事務局:村上市山北支所自治振興室)

〒959-3907 新潟県村上市府屋232

電話:0254-77-3111(内線123)

メール:s.shinko-chiiki@city.murakami.lg.jp