



ことばとこころ

156号

令和7年5月

村上市ことばとこころの相談室



一緒にお子さんと関わっていきましょう

ことばとこころの相談室

主幹 大滝 真理子

ことばとこころの相談室では、お子さんの発達について相談を受け、子どもたちへの支援や指導、保護者の方への相談対応や助言等を行っています。私たち相談室職員は、子どもたちが楽しく遊んだり活動したりする中で、支援や指導を行うことを何よりも大切にしています。

例えば、「なかなか言葉が出なくって・・・」というお子さんには、感覚遊び等で一緒に笑ったり楽しんだりして自分の感情を表に出せるように支援したり、「アー」とか「ジャー」等、遊びの中で意識して音を聞かせたり真似したりする等の支援から始めています。

「親子で一緒に行動したい」というようなときには、「手をつないで歩く遊び」や「親子でのふれあい遊び」を取り入れたり、ルールを覚えてもらいたいときには、テーブルゲームや小集団での遊びで、約束を守るように促したり我慢する気持ちを育んだりしています。



～・～

皆さんは普段、親子で関わって遊ぶ時間は、たっぷり取れていますか？大半の方が、仕事や家事に追われ、なかなかお子さんと向き合う時間が取れないのが実情ではないでしょうか。

ゆっくり遊ぶ時間がなくても、一緒にご飯を食べ、お風呂に入り、布団に入るときにそっと横につく・・・等、日々の生活の中でふれあいや語りかけが少しでもできるとよいですね。

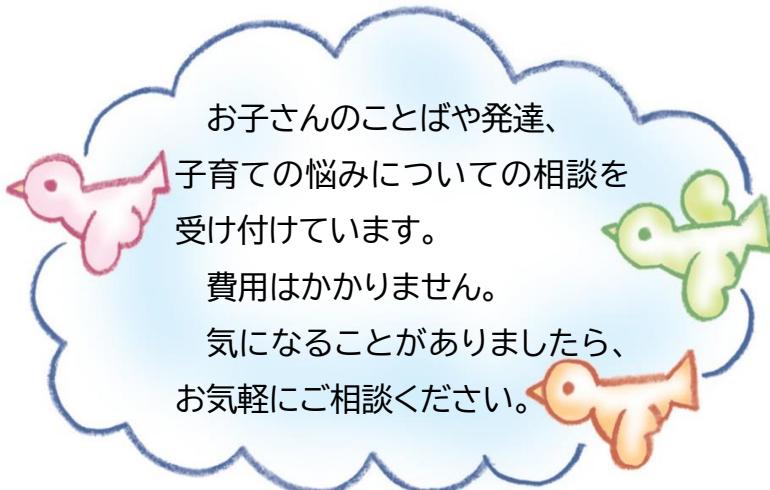
小中学生になるとスキンシップだけではなく、「今日はどんなことがあった？」「1日えらかったね」とお子さんの目を見て話しかけたり、うまくいかないことがあったら「つらかったね。よくがんばった。」と声をかけたり、気持ちを受け止めが必要になってきます。

時にはお子さんにどう声を掛けたらよいか、どう接したらよいか分からなくなることもあります。また、お子さんの発達について心配になることもあると思います。そんな時、気軽に相談室へご連絡ください。相談室では、お家の方の話に耳を傾け、皆さんのお気持ちに寄り添いながら支援していきます。

一緒にお子さんと関わり、一緒に歩んでいきましょう。



村上市ことばとこころの相談室



◎利用対象

村上市・関川村・粟島浦村在住の乳幼児～中学生とその保護者

◎相談受付時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時まで（祝日、年末年始を除く）



◎相談内容

- | | |
|-------------------|--------------|
| ・ことばが遅い | ・発音が気になる |
| ・人見知りが強く親から離れない | ・集団生活に慣れない |
| ・思い通りにならないと大泣きをする | ・落ち着きがない気がする |
| ・園や学校に行きたがらない | ・就学相談 など |



お子さんの発達に合わせた支援を行ったり、親子での活動を通してお子さんへの関わり方などをお伝えしたりと、一人ひとりのニーズに応じた支援を行います。

◎場所・お問い合わせ先

村上市こども課 ことばとこころの相談室
村上市三之町2番41号（村上小学校内）

連絡先 ☎ 0254-52-5550

