

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Jun 2025

6

No. 207

主な内容

- ② いよいよ夏本番！
熱中症からあなたの命を守りましょう
- ③ 中学校部活動から「地域クラブ活動」への移行に向けて
- ④ 村上市の財政状況
- ⑪ むらかみの話題
- ⑬ 地球にイイコト ECOアクション②



春色の庭が城下町村上を彩る

第11回 城下町村上 春の庭 百景めぐり

(写真：満福寺)

いよいよ夏本番！ 熱中症からあなたの命を守りましょう

近年は地球温暖化が進み、気候変動による猛暑が世界中で頻発しています。6月に入り、本格的な夏に向けて、熱中症にならないように体を暑さに慣らしていくことが重要です。

環境課環境政策室 (☎75-8933)



熱中症とは
気温や湿度が高い環境下で、体温の調節がうまくいかず、めまいやだるさなど、さまざまな症状が起こる状態をいいます。

熱中症の実態について

一般的に子どもや高齢者が熱中症になりやすいといわれています。昨年度、熱中症で救急搬送された人数は、6割以上が65歳以上の高齢者で占めています(表1)。特に、年齢が高くなるほど暑さに対する体の調節機能が低下するなどの理由により、熱中症にかかるリスクが高まる傾向にあります。

また、熱中症の救急搬送の半数以上が「住居」で発生しています。

救急隊が本当に伝えたいこと

救急の現場では、屋外の作業中だけでなく、自宅でエアコンを使わずに過ごしていた高齢者の搬送が多数あります。「まだ暑くない」と思った「エアコンをつけるのはもったいない」と話す人も多く見られますが、その油断が命に関わる重症化につながります。熱中症警戒アラートが発表されたら、迷わずエアコンで室内を冷やしましょう。

表1 市内で熱中症により搬送された人数

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
搬送人数	42人	69人	46人
65歳以上 (人数・割合)	29人 69.0%	48人 69.6%	29人 63.0%
住居 (人数・割合)	21人 50.0%	39人 56.5%	28人 60.9%

市消防本部調べ

こんな時は119番！

次のような症状がある場合は、ためらわずに119番通報してください。
・自分で水が飲めない
・自分で動けない
・全身にけいれんがある
・意識がない、またはいつもと様子が違う

声をかけ合い、熱中症を防ぎましょう

猛暑の日には、家族や近所同士で声をかけ合い、お互いの様子をメールや電話で伝えるなど、小まめなコミュニケーションが熱中症予防につながります。

熱中症を防ぐ4つのポイント

<p>気温が高くなる日は外出を控えましょう。外出時は、涼しい服装で帽子を着用するなど、暑さ対策をしましょう。</p>	<p>夏本番を迎える前に軽作業などでしっかり汗をかくなど、暑さに体を慣らしていきましょう。</p>
<p>これからの季節に備え、エアコンなどの空調の点検や手入れを行い、適切に使用しましょう。</p>	<p>水分や食事を取る、しっかりと休養を取るなど、体調管理を行いましょ。かかりつけ医に相談して持病を管理しましょう。</p>

エアコン設置には補助金が利用できます

熱中症などを防止するため、居宅にエアコンを設置していない高齢者世帯などが、新たにエアコンを購入し、設置する際の費用の一部を補助します。

対市内に住所があり、居宅にエアコンを設置していない住民税非課税世帯または生活保護世帯で次のいずれかに該当する世帯

- ・65歳以上の人のみで構成する世帯
- ・身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人がいる世帯
- ・療育手帳Aの交付を受けている人がいる世帯

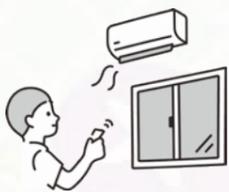
補助対象経費および補助額

エアコン本体の購入費および設置費用の2分の1以内
※1000円未満切り捨て
※上限額5万円

他申請については、市ホームページをご覧ください。

問 介護高齢課高齢者支援室
(☎75-89335)

エアコンで熱中症対策を！



クーリングシェルター(公共施設)

村上地域：市役所、クリエート村上、マナポーテ村上、教育情報センター、ブルボンスケートパーク村上、町屋造観光案内所(鍛冶町)、村上農村環境改善センター、村上地域振興局

荒川地域：荒川支所、荒川地区公民館

神林地域：神林支所、神林農村環境改善センター、道の駅神林

朝日地域：朝日支所、総合文化会館、朝日みどりの里物産会館

山北地域：山北支所、さんぼく会館、道の駅笹川流れ夕日会館

涼みどころ(店舗・事務所)

ポスターのある店舗や事務所



涼みどころポスター



クーリングシェルターポスター

お出かけ先でひと涼みしませんか

夏の厳しい暑さから身を守るため、冷房設備のある公共施設や店舗、事務所の一角を「クーリングシェルター」「涼みどころ」として開放します。熱中症予防に利用してください。

開放期間

6月1日(日)～

9月30日(火)

利用にあたって

- ・利用できる日にちや時間は各施設の開放(営業)時間になります。
- ・予約は不要です。

市ホームページ
熱中症対策総合サイト



熱中症(特別)警戒アラートが発表されたときは命を守る行動を！

熱中症(特別)警戒アラートが発表されたときは、防災行政無線や防災アプリ、市メルマガ、市公式SNSでお知らせします。また、環境省のホームページや環境省公式LINEでは、暑さ指数の情報や熱中症警戒アラートの発表を受け取ることができますので、利用してください。

環境省の公式LINEを友だち登録！

熱中症警戒アラートや暑さ指数の情報配信

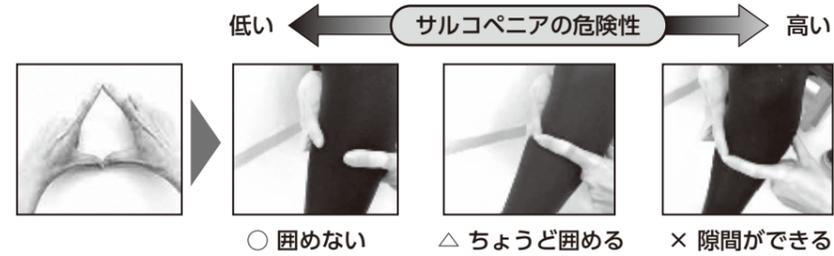


熱中症警戒アラート

- エアコンなどにより涼しい環境で過ごしましょう
- こまめな休憩や水分補給、塩分補給をしましょう
- 高齢者や子どもは熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の人も見守り・声かけをしましょう
- 暑さ指数(WBGT)を確認し、涼しい環境以外では、運動を中止しましょう

②指輪っかテスト

ふくらはぎで筋肉量をチェックします。両手の親指と人差し指で「指輪っか」をつくり、ふくらはぎの一番太い部分を囲んでみます。



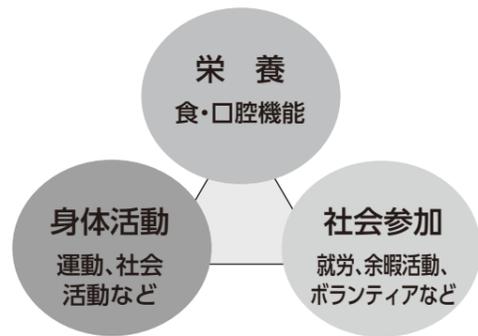
サルコペニアとは…
加齢や疾患により全身の筋力低下が起こる現象で、歩くスピードが遅くなる、杖や手すりが必要になるなど、身体機能の低下が起こることを指します。

フレイル予防に必要な3つの柱

【栄養】
主食（ごはん・パン・麺）や主菜（肉・魚・大豆製品など）、副菜（野菜・海藻・きのこなど）のバランスの取れた食事を基本に、たんぱく質を意識して取りましょう。また、1日3回の食後の歯磨きや、かかりつけの歯科医院に定期的に通い、お口の健康を守ることも大切です。

【身体活動】
いくつになっても運動することで筋力や体力の維持につながり、骨折や転倒の予防に役立ちます。いつもより歩幅を広くする、姿勢を意識して歩くなども効果があります。運動以外の生活活動（買い物や掃除、洗濯、調理など）も運動と同じ効果が期待できます。

【社会参加】
人と話しをしたり、ボランティア活動や趣味の会などに参加することが大切です。「社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口」といわれています。地域や社会とつながりを持つことで、自然と介護予防や認知症予防につながります。



市で開催している通いの場や教室でフレイル予防をしてみませんか？

通所サービスC元気応援教室

内容：「運動器」「栄養」「口腔機能」を組み合わせた向上プログラムで、3～6カ月間かけて、できにくくなった生活動作（調理や洗濯など）の改善を目指す短期集中型のサービス
※山北地域を除く

対象：65歳以上で、体の衰えを感じている人または、右ページに掲載している基本チェックリストの「運動器」「栄養」「口腔機能」が基準点を満たす人

その他：回数や開催場所は、お問い合わせください

みんなで笑おう😊元気アップ教室

内容：総合型クラブの健康運動指導士などによる転倒予防のための筋トレ、脳トレ、むらかみ体操など

対象：65歳以上の人

ところ：町内・集落の集会所など

回数：毎月1回

各教室の開催については、各地域の担当までお問い合わせください。

- 介護高齢課 地域包括支援センター ☎75-8937
- 荒川支所 地域振興課地域福祉室 ☎62-3104
- 神林支所 地域振興課地域福祉室 ☎66-6113
- 朝日支所 地域振興課地域福祉室 ☎72-6887
- 山北支所 地域振興課地域福祉室 ☎77-3113

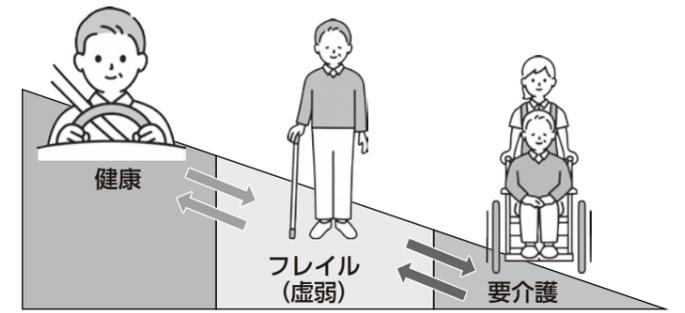
“フレイル予防”してますか？

介護高齢課地域包括支援センター（☎75-8937）または各支所地域振興課地域福祉室

フレイルとは…

加齢に伴い心身の機能が低下した虚弱の状態です。そのままにしているとさらに悪化し、要介護状態に進む可能性があります。しかし、予防に取り組むことで、フレイルの状態から健康な状態へ戻ることができます。

市で実施した高齢者生活実態調査の結果（表1）では、運動器・口腔機能・閉じこもりの項目でフレイル状態の恐れがある人は、2割前後いることが分かりました。



自分の健康状態を確認しましょう！

フレイル予防は、自分自身の健康状態を知ることから始まります。「基本チェックリスト」と「指輪っかテスト」で体の状態をチェックしましょう。

①基本チェックリスト（灰色の欄に該当すると1点となります）

	No.	質問	回答	計
生活機能全般	1	バスや電車に乗って1人で外出していますか	0. はい 1. いいえ	No1～20が10点以上で生活に必要な機能低下の心配
	2	日用品の買い物をしていますか	0. はい 1. いいえ	
	3	預貯金の出し入れをしていますか	0. はい 1. いいえ	
	4	友人の家を訪ねていますか	0. はい 1. いいえ	
	5	家族や友人の相談に乗っていますか	0. はい 1. いいえ	
運動器の機能	6	階段を手すりや壁を伝わらずに上っていますか	0. はい 1. いいえ	3点以上で該当
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい 1. いいえ	
	8	15分くらい続けて歩いていますか	0. はい 1. いいえ	
	9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい 0. いいえ	
	10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい 0. いいえ	
状態	11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 0. いいえ	2点以上で該当
	12	身長 cm 体重 kg (BMI=) (注)	1. はい 0. いいえ	
	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 0. いいえ	
口腔機能	14	お茶や汁物などでむせることがありますか	1. はい 0. いいえ	2点以上で該当
	15	口の渇きが気になりますか	1. はい 0. いいえ	
閉じこもり	16	週に1回以上は外出していますか	0. はい 1. いいえ	No16に該当
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい 0. いいえ	
認知機能	18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	1. はい 0. いいえ	1点以上で該当
	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0. はい 1. いいえ	
	20	今日が何月何日か分からない時がありますか	1. はい 0. いいえ	
心身	21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい 0. いいえ	2点以上で該当
	22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい 0. いいえ	
	23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい 0. いいえ	
	24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい 0. いいえ	
	25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい 0. いいえ	

(注) BMI (=体重(kg) ÷身長(m) ÷身長(m)) が18.5未満の場合に該当とする。

該当する項目が多い人ほどフレイルの可能性が高いです。また○がついた項目によって、自分の身体機能のどこが低下しているかが分かります。

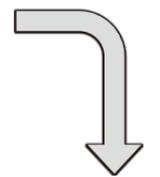


表1 村上市でフレイル状態の恐れがある人の割合

生活機能全般	9.1%
運動器	18.5%
栄養	0.9%
口腔機能	21.4%
閉じこもり	24.0%
認知機能	43.1%
こころ	37.6%

出典：令和5年高齢者生活実態調査より

港・船舶を利用した海上輸送の防災訓練を実施します

岡総務課危機管理室 (☎53-3365)

国や新潟県、粟島浦村などと連携して、防災対応力の向上を目的に港の機能を最大限活用した「海上輸送による緊急支援物資輸送訓練」を行います。訓練参観用のテントを設営しますので、ぜひご参観ください。

と き 6月25日(水) 午前10時15分～正午

と ころ 岩船港4号岸壁

※誘導員の指示に従い、駐車してください

訓練の内容

①情報伝達訓練

緊急支援物資の要請、輸送に関する手順の確認

②被害状況調査実働訓練

ドローンによる岩船港の被害状況調査

③緊急支援物資輸送実働訓練

- ・大型浚渫兼油回収船「白山」から輸送トラックへの積み替え
- ・市指定避難場所への陸送
- ・粟島浦村への海上輸送のため漁船に積み込み



6月は土砂災害防止月間です

岡総務課危機管理室 (☎53-3365) ・ 建設課整備室 (☎75-8944) ・ 農林水産課林業水産振興室 (☎53-3368)

災害ハザードマップ



国土交通省では、土砂災害の防止と被害の軽減を目的に6月を「土砂災害防止月間」と定めています。

崖崩れや土石流などの土砂災害の危険性が高い「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」は、4月に配布した洪水・土砂災害ハザードマップや市ホームページで確認できます。自宅周辺や通勤・通学路など身近にある災害リスクを事前に確認して、災害に備えましょう。

◀令和4年8月3日からの大雨による被害 (小岩内区内)

崖崩れや土石流などの土砂災害や山地災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪います。雨が長く降り続くときや大雨のとき、川の水や井戸水、湧き水の量に変化したり濁りだしたとき、土地に亀裂が生じたときなどは、非常に危険です。

「危ないと思ったら、まず避難」を心がけ、県や新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報も避難行動の目安とし、市が避難指示を発令した場合は危険な場所から避難しましょう。

また、日頃からテレビやインターネットなどの気象情報を確認して、家の近くの山や崖、川などを点検し、異常な箇所などを見つけたら、速やかに建設課整備室または各支所産業建設課建設管理室、村土地域振興局地域整備部 (☎52-7968) へ連絡してください。

歯の健康シリーズ①

あなたの笑顔と健康を守る ~オーラルフレイルを防ごう~

岡保健医療課健康サポート室 (☎53-3364)

オーラルフレイルとは

加齢により、むせやすい、滑舌が悪い、歯の本数が減ってかむ力が弱くなり柔らかいものばかり食べるなど、お口に関するささいなトラブルが積み重なることで、お口の働きが低下することをいいます。

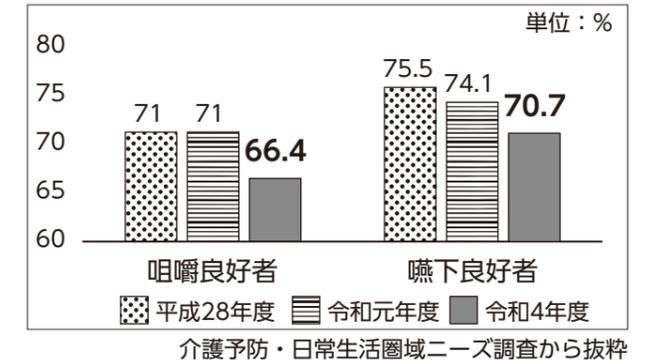
気付かずに放置していると、栄養不足や筋力の低下を招き、全身の機能低下に至ることもあります。いつまでも元気に、おいしく食べ続けるために、オーラルフレイル対策が大切です。



高齢者の現状

80歳の咀嚼(かむ力)良好者の割合と嚥下(飲み込む力)良好者の割合は、どちらも減少傾向にあります(図1)。

図1 80歳の咀嚼良好者と嚥下良好者の割合



高齢者歯科口腔健診を受診しましょう

令和5年度から76歳、80歳の人を対象に高齢者歯科口腔健診に取り組み、歯や歯肉の状態のほかに、かむ力や口腔の乾燥状態などをチェックしています。入れ歯の人や歯に異常を感じていない人にも受診を勧めています。

7月から始まる高齢者歯科口腔健診の対象の人へ受診券を送付しますので、ぜひ、受診してください。

在宅歯科医療連携室からのお知らせ

在宅歯科医療連携室は、介護が必要で歯科医院への通院が難しい高齢者などを対象に以下の事業を実施しています。

・往診、訪問歯科診療

歯科医師が自宅や施設に伺い、歯科治療や口腔ケアを行います。(相談や受け付けは無料ですが、歯科医師による治療や口腔ケアは有料となります。)

・歯やお口、入れ歯に関する健康相談

「よくかめない」「むせる、飲み込みづらい」「口臭が気になる」「最近よく発熱する」などでお困りの場合、在宅歯科医療連携室にご連絡ください。歯科衛生士が対応します。相談料は無料です。

・無料訪問歯科健診

お口に関する自覚症状は無い場合でも歯科健診は大切です。歯科医師がご自宅や施設にお伺いします。訪問には条件がありますので、お問い合わせください。

・介護施設職員向け口腔ケア実地研修

介護施設に歯科医師や歯科衛生士が訪問して、無料で口腔ケアの研修を行います。

口腔ケアって?

お口の中の汚れを取り除いて清潔に保つほかに、口の働き(かむ・飲み込む・話す・顔の表情を作るなど)を維持、向上することをいいます。

問い合わせ先

〒958-0854 田端町1番25号タバタビル1階C号
村上市岩船郡在宅歯科医療連携室 (☎・Fax62-7747)
月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)



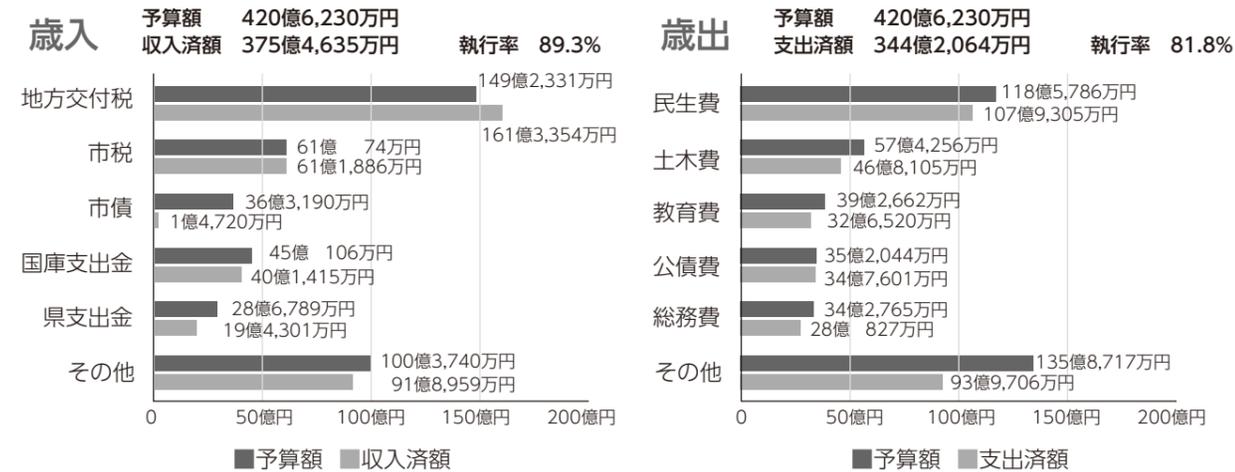
村上市の財政状況

閏財政課財務管理室 (☎75-8922)

令和6年度中に、国・県からの補助金や市税などにより市に入ったお金(歳入)と保育園運営経費や道路建設などに支払ったお金(歳出)がどのくらいあったのかなど、市の財政状況をお知らせします。

※令和7年3月31日現在の数値です。4・5月の出納整理期間を終えてから、令和6年度の決算の数値となります

一般会計の執行状況



特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	57億1,770万円	51億3,410万円	52億6,511万円
後期高齢者医療	9億4,820万円	9億 647万円	9億2,154万円
介護保険	87億7,200万円	84億6,030万円	75億6,172万円
蒲萄スキー場	1億6,119万円	2,105万円	7,126万円
情報通信事業	5億8,050万円	1億7,283万円	2億3,171万円
土地取得	2億4,413万円	2億1,938万円	2億 487万円
特別会計合計	164億2,372万円	149億1,413万円	142億5,621万円

市税の状況

税目	予算額	収入済額
市民税	21億6,008万円	21億4,081万円
固定資産税	32億3,797万円	33億 617万円
軽自動車税	2億4,544万円	2億5,085万円
市たばこ税	4億1,365万円	3億7,651万円
入湯税	4,360万円	4,449万円
都市計画税	2千円	3万円
市税合計	61億 74万円	61億1,886万円

上水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	11億7,608万円	11億4,833万円	97.6%
収益的支出	11億5,264万円	10億9,608万円	95.1%
資本的収入	9億5,501万円	4億4,733万円	46.8%
資本的支出	14億3,127万円	9億8,439万円	68.8%

簡易水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	3億4,026万円	3億3,770万円	99.2%
収益的支出	3億4,026万円	3億2,062万円	94.2%
資本的収入	4億7,498万円	2億4,323万円	51.2%
資本的支出	6億2,161万円	4億5,655万円	73.4%

特別会計とは、保険料や使用料などの特定の収入で運営する事業について、収支を分かりやすくするために一般会計から独立させたものです。

上水道や簡易水道、下水道事業は、地方公営企業法の適用を受け、原則として独立採算制で運営され、他の会計とは異なる会計方法が用いられています。

下水道事業会計の執行状況

名称	予算額	執行額	執行率
収益的収入	39億2,102万円	38億3,213万円	97.7%
収益的支出	39億2,961万円	37億8,243万円	96.3%
資本的収入	37億2,852万円	30億8,146万円	82.6%
資本的支出	50億9,265万円	42億9,268万円	84.3%

中学校部活動から「地域クラブ活動」への移行に向けて



閏学校教育課教育総務室 (☎72-6882)

中学校単位で行われている部活動は、令和4年度に策定した「村上市立中学校の部活動地域移行推進計画」により、地域移行に取り組み、現在は「融合型部活動」の形態で運営しています。

令和8年度からは、融合型部活動の体制を引き継ぎ、運動部は「地域クラブ活動」に移行します。なお、文化部の地域クラブ活動への移行については、市教育委員会と関係団体で検討しています。



教えて!「融合型部活動」

学校と地域が連携して地域クラブ活動に取り組み、総合型クラブが運営します。指導に当たる人は、「指導者育成プログラム研修会」を受けて、子どもたちを指導するための知識や技術を身につける必要があります。

活動への参加には、原則、保護者の送迎をお願いしていますが、大会や放課後の定期活動の際には、総合型クラブが管理する「スポーツ振興車」で送迎します。

今後、少子化の影響で中学校単位での部活動の継続が難しくなる中、活動の拠点化を進め、持続可能な地域クラブ活動を目指しています。すでに市内では、学校の枠を越えて1つのチームとして活動している種目もあり、新しい活動の形が広がりつつあります。



村上市公認「融合型部活動」一覧表

市教育委員会から委託を受けた総合型クラブが運営を行い、運営団体が立ち上げた市公認の21クラブが「融合型部活動」として活動しています。

種目	チーム名	運営団体	チーム名	運営団体
バスケットボール	Hangout	希楽々	荒川ジュニアクラブU15	サンスマイルあらかわ
	村上RED HAWKS (男子)	ウェルネスむらかみ	Asahi Max's U15	愛ランドあさひ
	村上Lachs BC (女子)	ウェルネスむらかみ	JC Palette (女子)	愛ランドあさひ
バレーボール	challengers村上 MVC	希楽々	バレーボールクラブ	愛ランドあさひ
	あらかわVC	サンスマイルあらかわ	-	-
ソフトテニス	きらら村上	希楽々	-	-
軟式野球	NEXUS	希楽々	朝日ベースボールクラブ	愛ランドあさひ
	神林TTC	希楽々	卓球クラブ	悠遊さんぽく
卓球	荒川TTC	サンスマイルあらかわ	-	-
	村上市柔道教室	ウェルネスむらかみ	-	-
柔道	村上市柔道教室	ウェルネスむらかみ	-	-
剣道	剣道教室	サンスマイルあらかわ	-	-
サッカー	村上Lachs FC	ウェルネスむらかみ	-	-
陸上	村上アドバンスアスレチッククラブ MaAC	希楽々	-	-
	Nexus 村上	ウェルネスむらかみ	サンスマイルBC	サンスマイルあらかわ



…ニュース番組として市ホームページで動画を配信中



4/27

100人で地元の道をきれいに 第15回桃川峠さわやか街道クリーン作戦(国道290号)



▲長い国道290号沿いを歩き清掃しました

村上市から関川村へと続く国道290号沿いで清掃活動が行われ、桃川集落の住民をはじめ、建設会社や岩船サイクリングクラブの人など、約100人が参加。歩道に落ちているゴミや、草やぶに投げ込まれたペットボトルなどのゴミを拾い、汗を流しました。

今年で15回目の開催となったクリーン作戦。継続して活動を行い、地域の環境美化に対する意識が高まり、住みよいまちづくりにもつながっています。

4/27

大切に育てられたしだれ桜が満開 桜まつり(中継集落)

37年前に中継集落の青年会で植樹したしだれ桜が見ごろを迎え、一目見ようと市内外から約600人が来場しました。会場内に咲いた15本のしだれ桜を大正琴やダンスとともに楽しみながら、山菜やとち餅、花見弁当、軽食などの販売も行われ、お腹も満たされるイベントとなりました。

地域で大切に育ててきたしだれ桜は、これからも多くの人を楽しませてくれることでしょう。



▲満開の桜の下で、催しを楽しむ参加者

5/3

農福連携で誰もが活躍できる地域へ スイーツ販売会(長政地内)



▲当日は多くの人でにぎわいました

未来ワークサポートさかまち(社会福祉法人愛宕福祉会)と地元農家「榊夢ファームあらかわ」が、障がい者の働く場所づくりや生きがいをもって社会参画できる環境を目指して、期間限定のスイーツ販売会を開催しました。地元で採れた「越後姫」を使ったパフェや新潟県産米粉を使用した「米粉シフォンケーキ」などが登場。

新鮮なイチゴの甘みが広がるスイーツは、多くの人に喜ばれ、購入した人の口いっぱいイチゴの風味が広がりました。

5/3~5

越川ゆう子さんの歌声で観客を魅了 ゴールデンウィーク春まつり(朝日みどりの里)

5月3日~5日までの3日間、朝日みどりの里ではゴールデンウィーク春まつりが開催されました。初日には、朝日地域出身で村上市スペシャルアンバサダーの演歌歌手、越川ゆう子さんがミニライブを開催し、会場は大いに盛り上がりました。

連日、会場ではさまざまなイベントが開催され、フードコーナーもたくさんの店舗が立ち並び、地元住民のみならず、各地から訪れた観光客でにぎわいました。



▲観客を前に熱唱する越川ゆう子さん

~誰もがどれも選べる社会に~

6月23日から29日は「男女共同参画週間」

閩市民課生活人権室 (☎53-3363)

男性と女性が、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さんの取り組みが必要です。男女共同参画社会は、男性も女性も意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会で、一人一人の豊かな人生の実現につながっていくものです。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

「にいがた女(ひと)と男(ひと)フェスティバル2025」講演会

男女共同参画週間の取り組みとして、新潟県女性財団が主催する講演会を、サテライト会場を設けオンライン配信します。男女共同参画を考える機会として、ぜひ参加してください。

とき

6月21日(土)午後1時30分~3時30分

ところ(オンライン配信会場)

マナボーテ村上2階会議室

内容

すべての人に知ってほしい 女性の健康支援
~働く女性の本音が教えてくれたこと~

講師

産婦人科医・医学博士・産業医
高尾 美穂 氏

募集人数 50人(先着順)

申込方法

市民課生活人権室(☎53-3363)へ電話で
申し込んでください。

お役立ちくらしの情報⑥4

警察官などを語った特殊詐欺が急増しています

閩福祉課総合相談室 (☎75-8941)

警察官などを語り、捜査名目で現金などをだまし取る特殊詐欺が増えています。実在する警察署の電話番号(末尾が0110)を偽装表示させたうえで、警察官を語る二重電話が多くなっています。



新潟県で実際にあった相談

警察官から電話があり、「あなたの名義の銀行口座に被害者が入金している。事件の共犯者になっており、電話で取り調べをする」などと言われ、預金残高などを確認されて、捜査協力の名目で指定の口座にお金を振り込んだ。



一言アドバイス

- ・もし出てしまっても、お金やキャッシュカードの話が出たら一度電話を切る
- ・電話は常に留守番電話設定にする
- ・知らない電話番号には出ない
- ・警察官が「あなたが捜査対象になっている」「逮捕する」などと電話で伝えることはありません
- ・警察官がSNSで警察手帳や逮捕状の画像を送るなど、連絡を取ることはありません
- ・警察官を名乗る電話に対しては、相手に「所属、担当部署、氏名、内線番号」を確認して一度電話を切り、#9110(警察相談専用電話)または最寄りの警察署に相談してください



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
イヤヤン

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わず相談してください。

村上市消費生活センター (☎75-8941) ※専門の相談員がいます

荒川支所地域振興課市民生活室 (☎62-3103)

朝日支所地域振興課市民生活室 (☎72-6885)

神林支所地域振興課市民生活室 (☎66-6112)

山北支所地域振興課市民生活室 (☎77-3112)

消費者ホットライン ☎188 (いやや!) お近くの消費生活相談窓口につながります。

子育てをもっと楽しく♪
子育て支援センターイベント情報
親子で楽しめるさまざまなイベントや季節の遊び、交流会など、子どもも大人も笑顔になれる企画がいっぱいです。ぜひ、お気軽に参加してください。
イベント情報はコチラから
問 子育て支援センター (☎53-3201)

「医学生修学資金貸与制度」の修学生を募集します
市内の病院で医師の業務に従事しようとする医学生に、修学に必要な資金を貸与します。
● 将来、村上市で医師として従事する意思を持っている人で、次の全てに該当する人
● 医学を専攻する大学生（大学院生、歯学生、獣医学士を除く）
● 他の同種の修学資金を受けていない人（見込みのない人）

ゆめのまちフックフック横丁
6月8日(日)午前9時～正午
場 岩船横新町通り（市場通り）
内 木製ジエットコースター、軽食、雑貨売り場や催しなど
問 岩船地域コミュニケーションセンター (☎56-7071)

「もよおし」
保健医療課健康医療政策室
☎75-80934
ホームページ

● 修学資金の貸与を受ける人と生計を一にする家族または家計を支えている人の年収が1500万円未満の人
● 貸与額と貸与期間
● 国公立大学に在学の人 月額15万円
● 私立大学に在学の人 月額30万円
● 修学資金の貸与は無利子で、原則として毎月貸与します。期間は6年間を限度とします
● 応募締切
令和8年3月13日(金)
● 応募要領は市ホームページをご覧ください。保健医療課または各支所地域振興課で配布しています。

令和8年度用 小・中学校教科書展示会
場 中央図書館
6月17日(火)～7月2日(水)
【平日】午前9時～午後7時
【土・日曜日】午前9時～午後5時
※6月23日(月)・30日(月)は休館
【朝日支所】
6月16日(月)～7月3日(水)
午前9時～午後5時
※土・日曜日を除く
問 村上市教科書センター (学校教育課内 ☎75-80030)

大須戸さくらんぼ祭り・まち協フリーマーケット
さまざまなお土産に加え、地域の特産品や絶品料理などのブースが多数出店予定です。なお、さくらんぼ狩りとバーベキューは予約が必要です。
6月22日(日)
午前10時～午後2時
場 大須戸集落さくらんぼ畑
他 駐車場が少ないため、乗り合わせでお願いします。
問 BOOKEN社 (高橋 ☎80-23388・21095)

第2回世界文化遺産 「佐渡島の金山」講演会
世界文化遺産に登録された「佐渡島の金山」と「村上の鉱山」。それぞれの特徴を解説し、意外と知られていない両者の関連を紐解きます。
6月22日(日)
午後1時30分～3時30分
場 教育情報センター
定 200人 参加費 無料 申し込み 不要
問 生涯学習課文化行政推進室 (☎53-75111)

2025市民合唱コンクール
コーラスグループの歌声を聴きながら、素敵なお時間を過ごしてください。
6月29日(日)

新歌声・村上
青春の歌、季節の歌、童謡などを歌いましょう。
6月27日(金)、7月23日(水)、8月29日(日)
午後1時30分～4時
場 教育情報センター
定 150人 (先着順)
参加費 1回3000円(資料代など) 申し込み 不要
問 新歌声・村上 (板垣 ☎53-2409)

ファミリーサポートセンター 提供会員募集中
ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)とお手伝いできる人(提供会員)が登録し、地域の力を生かしてお互いに支え合い、助け合う事業です。
● 保育園や学童、習い事への送迎、預かりなど。
● 活動1時間につき、700円を支給します。
問 ファミリー・サポート・センター事務局 (☎53-3201) ホームページ

クラフト雑貨作り
製作済みのPPバンドバッグに花の模様を入れます。
7月10日(木)
午前9時～午後3時
場 縄文の里・朝日
定 10人 (先着順)
参加費 1000円 持参品
問 7月6日(日)までに縄文の里・朝日 (☎72-1577)

古流松鳳会 貝沼 理満里社中 いけな展
日 令和7年6月21日(土)22日(日) 10:00～16:30
会 場 瀬波グランドホテルはぎのやロビー 連絡先 0254-72-6134 (貝沼)
午後1時30分～4時
場 総合文化会館 参加費 無料 申し込み 不要
問 中央公民館 (☎53-2446)

〈有料広告〉

水道週間 「透き通る 誇れる水に 感謝する」
6月1日(日)～7日(土)は第67回水道週間です。日常生活に欠かすことのできない水道への理解と関心を深め、水という資源の大切さを見直しましょう。
問 上下水道課 業務室 (☎66-6190) ホームページ

「農業者年金現況届」の提出期限は6月末です
現況届の用紙は、5月中旬に農業者年金基金から受給者へ送付されていますので、忘れずに提出してください。

お知らせ
「くらし」「もよおし」など、さまざまな情報をお届け
村上市役所
本庁 (☎53-2111)
荒川支所 (☎62-3101)
神林支所 (☎66-6111)
朝日支所 (☎72-0111)
山北支所 (☎77-3111)

6月は「いじめ見逃しゼロ 強調月間」です
学校、家庭、地域社会が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにつまじましょう。
問 新潟県教育庁生徒指導課支援・相談班 (☎025-280-5793)

第1回地域公共交通活性化協議会
公共交通のあり方や運賃について検討します。傍聴を希望する方は、事前に申し込みをお願いします。

今月の市税などの納期限 納期限 6月30日(日) 第1期
・ 市県民税
便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします

労働保険の更新期間が始まります
6月2日(月)～7月10日(木)は、労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間です。手続きは「電子申請」を活用してください。
また、保険料は電子納付により納付できます。電子申請と電子納付を利用した場合、全てインターネット上で手続きを完了させることができます。詳細は、厚生労働省ホームページ「労働保険年度更新に係るお知らせ」をご覧ください。
問 年度更新コールセンター (☎0120-2566-376)

村上天跡中世遺構散策コースが通行できます
倒木の影響で通行止めとなっていた村上天跡東側中世遺構散策コースは、6月30日(月)から通行可能となります。
問 生涯学習課文化行政推進室 (☎53-75111)

荒川さくらんぼの草刈りボランティア募集中
6月29日(日)、7月6日(日) 午前8時～正午 ※雨天決行
集合 午前7時40分
※都合のつく時間帯のみの参加もできます
場 水辺の楽校上流駐車場
持参品、かま、のこぎり、草刈り機など 申し込み 不要
問 神林さくらんぼの会事務局 (阿部 ☎66-6440)

ろうきん村上支店 リニューアルオープン 2025.6.23(月)
現店舗のすぐ隣！
ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251

家族葬専門式場「ここだけの家族葬 やえ」オープン!!
「やえ」は「八縁」と書き、無限のご縁をつなぎ、大切な方を見送るための場です。数名から30名程度の参列に最適で、安心明らかなセットプランを提供させていただきます。
株式会社 會体屋
村上市上動1777-4
TEL (0254) 52-1101

〈有料広告〉

〈有料広告〉

公用車を売却します

No.	車名または品名	最低売却価格	初度登録年月・取得年月	走行距離・稼働時間	備考
1	スズキ キャリイ	24,000円	平成16年5月	3,276km	経年劣化、シフトが入りづらい
2	トヨタ コースター	1,440,000円	平成15年2月	44,575km	経年劣化
3	ロータリー除雪車 (2.2m級)	120,000円	昭和60年11月	35,979km	経年劣化、脱着充電しないとエンジン始動不能
4	ロータリー除雪車 (1.0m級)	1,000円	平成6年12月	4,401km	経年劣化

売却方法 一般競争入札
入札日 7月23日(水)午前9時30分
入札会場 市役所5階 第5会議室
入札参加資格 市内在住者または市内に事業所を有する法人
 ※転売目的の場合は、古物営業の許可を受けること
入札参加申込み締め切り 7月15日(火)午後5時
入札物品の下見会 7月9日(水)
 ※希望する人は、7月8日(火)までに電話で申し込んでください
その他 申込書は、財政課の窓口または市ホームページから取得できます。
 問財政課財産活用推進室 (☎75-5012)



講座・教室

日本赤十字社
救急法救急員養成講習会

時 7月19日(土)・20日(日)・21日(月)・祝 午前9時～午後5時
 ※21日(月)祝は正午までの予定
 場 マナボーテ村上
 講 日本赤十字社救急法指導員
 定 20人程度(先着順)
 ※高校生以上
 ￥36000円(教材費など)
 他 全課程を修了し、試験に合格した人には認定証を交付します。110円切手を貼った返信用封筒を持参ください。
 問 申 6月20日(金)までに赤十字安全奉仕団村上市分団事務局(佐藤 ☎090・4601・0960)

中学生向け理数講座
「N・Step新潟」受講生募集

時 7月20日(日)～12月7日(日)
 ※全15回。選択可
 場 新潟大学五十嵐キャンパスほか
 内 大学の先生などによる講義・実験を通じて、科学や技術を楽しく学びます。
 定 30人 ￥無料
 問 申 6月23日(月)までに新潟大

危険物取扱者保安講習会

危険物取扱者免状を所有し、製造所などで危険物取扱作業に従事している人を対象に、受講が義務付けられた講習会です。
 時 8月6日(水)午後1時～
 場 教育情報センター
 定 75人(先着順)
 前回の保安講習を受けた日から最初の4月1日を起点として、3年以内の人および危険物施設で危険物取扱作業に従事することとなった日から1年以内の人
 問 申 7月2日(水)～7月16日(水)までに消防本部予防課危険物係(☎53・7222)

各種一般教室

フラ(ダンス)教室
 時 6月1日(日)・15日(日) 午前9時30分～11時
 健康太極拳教室
 時 6月5日(水)・19日(水) 午後1時30分～2時30分

理学部科学人材育成事業
 実施事務局(☎25・262・5289)

サポステで「働くあなた」をはじめよう

若者の就労による自立と定着を目的に、さまざまな就労支援プログラムを通してあなたに合った「一歩」を踏み出すことができます。
 時 通年(随時受付中)
 場 瀬波地域コミュニティセンター
 対 おおむね15～49歳までの就職を目指している人
 ￥ 無料
 他 職場見学・体験の希望、若者の就労に関する相談については、随時受け付けています。
主な活動内容(事前に予約が必要です)
【朝活】
 内 就労に向けて自己理解やコミュニケーション力のスキルアップなど、「働く力」を身に付ける講座を開催しています。
 時 月～金曜日の午前
【キャリアコンサルタント相談】
 内 本人や家族からの仕事に関する相談や就職活動のサポートに対応します。
 時 月・木曜日
【臨床心理士相談】
 内 メンタル面での相談に対応します。(治療は行いません)
 時 毎月第1、3金曜日の午後
 問 申 下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト(☎50-1553)

6月12日(木)午後7時～8時
 ヨガ・スタジオ
 時 6月6日(金)・20日(金)
 午後7時30分～8時30分
 エアロビクス教室
 時 6月6日(金)・20日(金)・27日(金)
 午後7時30分～8時30分
 リラクゼーション・ストレッチ
 時 6月10日(火)・24日(火)
 午後7時30分～8時15分
 問 申 愛ランドあさひ(☎72・1445)
コリスム〜腰回りの脂肪燃焼〜
 時 毎週金曜日
 午前10時30分～11時30分
 場 神林総合体育館
 時 毎週金曜日
 午後7時15分～8時45分
 場 神林総合体育館
 ￥ 2000円(1回)
 問 申 希楽々(☎66・8119)

図書館へ行こう!

新着図書情報
◆つくみの記憶(白石一文) 双葉社
◆ペンギンのトビオ(斉藤倫ほか) 偕成社
 このほか新着図書や図書館の情報は右の二次元コードから図書館ホームページへ!
司書のおすすめ
◆トリノトリビア(川上和人/監修、西東社)
 キツキは脳に損傷を受けるほど木をつつく。オシドリ夫婦は毎年…。この他スズメやカラスなど、身近だけどよく知らない野鳥の驚きの生態を、4コマ漫画とともに紹介した本です。
 紹介者 図書館司書 I
今月の読み聞かせ
中央図書館(午前11時～)
 3日(火)・7日(土)・10日(火)・14日(土)・17日(火)・21日(土)・24日(火)・28日(土)
荒川図書室(午前10時～)
 22日(日)
中央図書館今月の休館日
 2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

ダム発電関係の交付金・助成金を活用して令和6年度は5つの事業を実施しました

電源立地地域対策交付金
 公共施設整備や住民福祉の向上につながる事業に対して国から交付される交付金です。

事業名	交付金額
保育園運営事業	1,834万5千円

県営発電所所在市町村地域振興助成金

地域振興事業に対して、新潟県企業局が交付している助成金です。

事業名	交付金額
鮭増殖の稚魚導入事業	120万円
さけの森林(もり)づくり事業	12万円
奥三面ダム周辺整備事業	46万円
奥三面遺跡群資料の公開・活用事業	728万4千円

問 企画戦略課企画政策室(☎75-8925)

6月の認知症カフェに参加しませんか

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ	こころろカフェ
時	25日(水) 午後1時30分～3時30分	17日(火) 午後1時30分～3時	19日(木) 午後2時～3時30分
場	マナボーテ村上	新潟リハビリテーション大学	はまなす病院
料	100円	無料	無料
申	必要	不要	不要
対	認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人		
問	介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)		



このサイズで月額8,000円
 「市報むらかみ」に有料広告を掲載しませんか
 お店や企業のPR、求人情報などに活用できます。掲載区分や金額など詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。
 問 企画戦略課企画政策室(☎75-8925)

災害時、避難行動要支援者の支援について考えましょう

ホームページ



避難行動要支援者を災害から守るために、どのような支援が必要か自治会などで話し合い、「支援する側」と「支援される側」が互いに申し合わせておくことが重要です。

■避難行動要支援者名簿の作成

避難行動要支援者を把握して、災害時に最適な避難行動を行うため、本人の同意のもと「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援等関係者（自治会など）に配布します。

■災害時見守りカード（個別避難計画）の作成

避難行動要支援者を支援するには、心身の状態や家族の状況、緊急連絡先などの情報を確認し、支援体制を事前に決めておく必要があります。本人の同意のもとで「災害時見守りカード（個別避難計画）」を作り、市と避難支援等関係者で共有し、災害時に備えます。市では、見守りカードの作成に取り組む自治会を支援しています。

問介護高齢課高齢者支援室（☎75-8935）

令和6年度「住民基本台帳の一部の写し」の閲覧状況を公表します

住民基本台帳法、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令により、閲覧状況を公表することが義務付けられています。

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの閲覧状況は下記のとおりです。

申出者	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲	
			地域	対象
株式会社 スピードリサーチ 代表取締役 小林 教	「県民の安全意識調査」の協力候補者の抽出 (委託者:新潟県知事)	令和6年7月2日	肴町・瀬波上町・天神岡・坂町・海老江・高根・府屋・学校町	18歳以上75歳以下の男女
新潟県総務部統計課生活統計班	「令和6年全国計構造調査」の調査単位区世帯一覧の作成	令和6年8月7日	緑町二丁目1～3番・緑町四丁目4～9番・関口・黒田	調査単位区に設定された地域に居住している者
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本 恭久	「ストレスと健康 全国調査2024」の対象者抽出 (委託者:東京大学大学院医学系研究科)	令和6年7月9日	塩谷(65番地以降の地域)	20歳以上74歳以下の男女(昭和24年9月1日から平成16年8月31日生まれ)
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「活動量計による身体活動・スポーツの実態把握調査」の対象者抽出 (委託者:公益財団法人 笹川スポーツ財団理事長)	令和6年8月22日	仲間町・坪根・上相川	20歳以上79歳以下の男女(昭和19年11月2日から平成15年11月1日生まれ)
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本 恭久	「令和6年度消費者意識基本調査」の対象者抽出 (委託者:消費者庁参事官)	令和6年8月30日	宿田(107番地以降の地域)	15歳以上の日本国籍を有する男女(平成21年10月31日以前に生まれた者)
新潟県村上保健所 所長 園田 裕久	「令和6年国民健康・栄養調査及び令和6年歯科疾患実態調査」の対象者抽出	令和6年9月4日	岩沢	1歳以上の世帯員
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「孤独・孤立の実態把握のための全国調査」の対象者抽出 (委託者:内閣府孤独・孤立対策推進室長)	令和6年9月18日	羽黒町	16歳以上の男女(平成20年12月1日以前に生まれた者)
自衛隊新潟地方協力本部 本部長 村岡 史朗	自衛隊法第29条第1項及び第35条の規定に基づく陸上自衛隊高等工科学校生徒募集に関する対象者抽出	令和6年11月29日	村上市全域	平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの男子
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「生活意識に関するアンケート調査」(第101回)の対象者抽出 (委託者:日本銀行 情報サービス局長)	令和6年12月19日	瀬波新田町・瀬波中町・瀬波浜町・瀬波横町・松波町・岩船上浜町・岩船上町	20歳以上の男女(平成17年1月31日以前に生まれた者)
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「社会階層と社会移動に関する全国調査研究」の対象者抽出 (委託者:国立大学法人 東京大学社会科学研究所長)	令和6年12月20日	金屋	20歳以上79歳以下の日本人の男女(昭和20年1月1日から平成16年12月31日生まれ)
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「宝くじに関する世論調査」の対象者抽出 (委託者:一般財団法人 日本宝くじ協会理事長)	令和7年1月31日	岩沢	18歳以上の日本人の男女(平成19年3月31日以前に生まれた者)
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「日本人の生活と環境問題に関する調査」の対象者抽出 (委託者:同志社大学 社会調査研究センター長)	令和7年1月31日	川部・荒島	18歳以上79歳以下の日本人の男女
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本 恭久	「消費動向調査」の対象者抽出 (委託者:内閣府経済社会総合研究所長)	令和7年2月12日	長政・海老江・鳥屋・大津・羽ヶ榎	日本国籍を有する男女

問市民課市民年金室（☎75-8930）

気温と湿度のダブルチェックで熱中症を防ごう！



パブリックコメント「皆様のご意見をお聞かせください」

ホームページ



意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

案件名 開館日、開館時間の見直し及び使用料等、減免基準の見直し基本方針（案）

期 6月4日(水)～24日(火)

閲覧場所 企画戦略課行政改革推進室または各支所地域振興課総務管理室

問企画戦略課行政改革推進室（☎75-5061）

第13弾 新潟むらかみ学生応援便 ～あなたにまごころ届け隊～

学生応援便のカタログからお好きなものを一つお送りします。

対 村上市出身の大学生や専門学生など

申 学生支援用公式LINEから専用申込フォームへ進み、申し込んでください。

期 5月30日(金)～7月13日(日)

問市民課自治振興室（☎75-8926）



「市報むらかみ」の発行回数について

「市報むらかみ」は、7月から1日号のみ(1月は15日に発行)の発行に変更します。15日号に掲載していた行政情報は1日号に掲載し、これまで以上に早くお届けします。

また、市では、いつでも・どこでもアクセスが可能な市ホームページ、LINEなどの市公式SNS、防災行政情報アプリ「むらかみ情報ナビ」を積極的に活用して、緊急性・即時性が高い情報を、いち早く発信してまいります。

問企画戦略課企画政策室（☎75-8925）

企業版ふるさと納税を通じて、支援いただいた企業を紹介します

ホームページ



令和6年度は17社から申し出があり、2,258万円のご寄附をいただきましたのでご紹介します。

スケートボードの聖地「むらかみ」セカンドプロジェクト

株式会社第一実業（ダムズグループ）(新潟市東区)

株式会社NEXT ONE（東京都渋谷区）

株式会社テクノフレックス（東京都台東区）

北日本水研株式会社（新潟市江南区）

株式会社水倉組（新潟市西蒲区）

緑水工業株式会社（長岡市）

ウィルビー株式会社（石川県金沢市）

株式会社ラヴォックス（東京都板橋区）

子育て支援拠点施設の整備

株式会社アシロ（東京都新宿区）

株式会社ビートルレーディング（東京都港区）

株式会社アシスト（東京都千代田区）

一般社団法人日本中小企業金融サポート機構（東京都中央区）

災害に負けない地域コミュニティの構築

株式会社リーフ（E-BOND グループ）(栃木県真岡市)

有限会社サンライズ（東京都大田区）

市内産業の活性化

タレントスクエア株式会社（東京都港区）

ICTツール活用や人材育成による「スマートむらかみ」の実現

株式会社アイデンティティー（東京都新宿区）

多様な人材が活躍するまちをつくる事業

株式会社ムトウ（北海道札幌市北区）

※実施したプロジェクトごとに、寄附をいただいた申し出順に掲載しています

問企画戦略課企画政策室（☎75-8925）



編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。
村上市企画戦略課 新島原村上市三之町1番1号
〒958-8501 新島原村上市三之町1番1号
☎0254(75)8925 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
市報のむらかみは、資源保護のため再生紙・環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷株式会社



遠山大叶くん R5.8.3生 (金屋)



丸山瑛大くん R3.12.10生(左)
天漫くん R6.2.26生(右) (有明)



むらかみ
SMILE



磯部翼くん H28.8.4生 (田端町)



安井新汰くん H29.7.9生(左)
第二くん R2.4.29生(右) (上の山)

生まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みはこちらから

むらかみの話題 ワンモアショット!



5/1 始まります！国勢調査
令和7年国勢調査村上市実施本部を設置(市役所)

今年の10月1日を基準日として実施される「国勢調査」にあたり、「令和7年国勢調査村上市実施本部」が設置されました。

実施本部長の大滝副市長は「国勢調査は日本に住む全ての人を対象としている基本的で重要な統計調査で、結果は国や地方公共団体のあらゆる施策の基礎となっています。市民の皆さまには確実な回答をお願いします」とあいさつし、その後、実施本部の看板が掲げられました。



▲10月1日の基準日に向けて準備を進めます

調査は、前々回からインターネットでの回答を推進し、スマートフォンやパソコンからの回答率目標を50%としています。市民の皆さまにも活用いただき、インターネット回答率向上にご協力をお願いします。

編集後記

▶皆さん、運動はしていますか？私は5月から、毎年恒例となっている早朝のランニングを再開しました。午前4時頃になると外は明るくなり、そこまで寒くありません。ランニング後に食べる朝ごはんもいつもより美味しく、運動不足が解消されてまさに一石二鳥です。(横山)



電子申請



X



LINE



Facebook



YouTube



Instagram

こんぼくのキッズモデル 今月は村上幼稚園のこの2人



じゅんたくん

- 好物 からあげ
- 夢 スケートボードの選手

ゆいかちゃん

- 好物 チンジャオロース
- 夢 救急車の運転手