

港・船舶を利用した海上輸送の防災訓練を実施します

岡総務課危機管理室 (☎53-3365)

国や新潟県、粟島浦村などと連携して、防災対応力の向上を目的に港の機能を最大限活用した「海上輸送による緊急支援物資輸送訓練」を行います。訓練参観用のテントを設営しますので、ぜひご参観ください。

と き 6月25日(水) 午前10時15分～正午

と ころ 岩船港4号岸壁

※誘導員の指示に従い、駐車してください

訓練の内容

①情報伝達訓練

緊急支援物資の要請、輸送に関する手順の確認

②被害状況調査実働訓練

ドローンによる岩船港の被害状況調査

③緊急支援物資輸送実働訓練

- ・大型浚渫兼油回収船「白山」から輸送トラックへの積み替え
- ・市指定避難場所への陸送
- ・粟島浦村への海上輸送のため漁船に積み込み



6月は土砂災害防止月間です

岡総務課危機管理室 (☎53-3365) ・ 建設課整備室 (☎75-8944) ・ 農林水産課林業水産振興室 (☎53-3368)

災害ハザードマップ



国土交通省では、土砂災害の防止と被害の軽減を目的に6月を「土砂災害防止月間」と定めています。

崖崩れや土石流などの土砂災害の危険性が高い「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」は、4月に配布した洪水・土砂災害ハザードマップや市ホームページで確認できます。自宅周辺や通勤・通学路など身近にある災害リスクを事前に確認して、災害に備えましょう。

◀令和4年8月3日からの大雨による被害 (小岩内区内)

崖崩れや土石流などの土砂災害や山地災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪います。雨が長く降り続くときや大雨のとき、川の水や井戸水、湧き水の量に変化したり濁りだしたとき、土地に亀裂が生じたときなどは、非常に危険です。

「危ないと思ったら、まず避難」を心がけ、県や新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報も避難行動の目安とし、市が避難指示を発令した場合は危険な場所から避難しましょう。

また、日頃からテレビやインターネットなどの気象情報を確認して、家の近くの山や崖、川などを点検し、異常な箇所などを見つけたら、速やかに建設課整備室または各支所産業建設課建設管理室、村土地域振興局地域整備部 (☎52-7968) へ連絡してください。

歯の健康シリーズ①

あなたの笑顔と健康を守る ~オーラルフレイルを防ごう~

岡保健医療課健康サポート室 (☎53-3364)

オーラルフレイルとは

加齢により、むせやすい、滑舌が悪い、歯の本数が減ってかむ力が弱くなり柔らかいものばかり食べるなど、お口に関するささいなトラブルが積み重なることで、お口の働きが低下することをいいます。

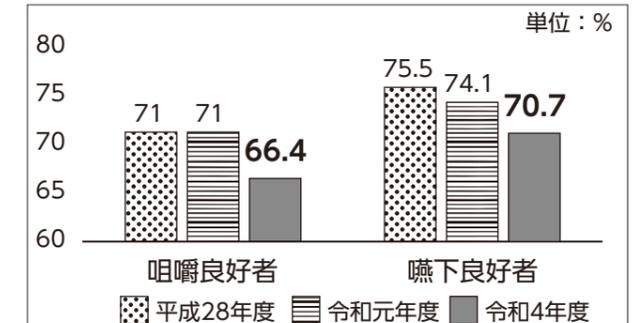
気付かずに放置していると、栄養不足や筋力の低下を招き、全身の機能低下に至ることもあります。いつまでも元気に、おいしく食べ続けるために、オーラルフレイル対策が大切です。



高齢者の現状

80歳の咀嚼(かむ力)良好者の割合と嚥下(飲み込む力)良好者の割合は、どちらも減少傾向にあります(図1)。

図1 80歳の咀嚼良好者と嚥下良好者の割合



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査から抜粋

高齢者歯科口腔健診を受診しましょう

令和5年度から76歳、80歳の人を対象に高齢者歯科口腔健診に取り組み、歯や歯肉の状態のほかに、かむ力や口腔の乾燥状態などをチェックしています。入れ歯の人や歯に異常を感じていない人にも受診を勧めています。

7月から始まる高齢者歯科口腔健診の対象の人へ受診券を送付しますので、ぜひ、受診してください。

在宅歯科医療連携室からのお知らせ

在宅歯科医療連携室は、介護が必要で歯科医院への通院が難しい高齢者などを対象に以下の事業を実施しています。

・往診、訪問歯科診療

歯科医師が自宅や施設に伺い、歯科治療や口腔ケアを行います。(相談や受け付けは無料ですが、歯科医師による治療や口腔ケアは有料となります。)

・歯やお口、入れ歯に関する健康相談

「よくかめない」「むせる、飲み込みづらい」「口臭が気になる」「最近よく発熱する」などでお困りの場合、在宅歯科医療連携室にご連絡ください。歯科衛生士が対応します。相談料は無料です。

・無料訪問歯科健診

お口に関する自覚症状は無い場合でも歯科健診は大切です。歯科医師がご自宅や施設にお伺いします。訪問には条件がありますので、お問い合わせください。

・介護施設職員向け口腔ケア実地研修

介護施設に歯科医師や歯科衛生士が訪問して、無料で口腔ケアの研修を行います。

口腔ケアって?

お口の中の汚れを取り除いて清潔に保つほかに、口の働き(かむ・飲み込む・話す・顔の表情を作るなど)を維持、向上することをいいます。

問い合わせ先

〒958-0854 田端町1番25号タバタビル1階C号
村上市岩船郡在宅歯科医療連携室 (☎・Fax62-7747)
月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)

