

知
っ
て
ほ
し
い



Miho Takao

す
べ
て
の
人
に

講 師

高尾 美穂さん
産婦人科医・医学博士・産業医

女性のための統合ヘルスクリニック「イク表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

2025

6.21^土

13:30~15:30

会 場

新潟ユニゾンプラザ
4階 大研修室

参加費 無 料

対 象 テーマに関心のある方ならどなたでも

定 員 申込先着順 会場参加：100名 オンライン参加：50名

手話・要約筆記あり／一時保育あり（※保育は要申込）

申 込 事前申し込みが必要です。5月12日（月）9時より受付開始。お申し込みは裏面参照

●サテライト会場／各会場でも講演会をご観いただけます。

長 岡 市／ミライエ長岡 4階 ミライエステップ

三 条 市／中央公民館 2階 音楽視聴覚室

新発田市／新発田市生涯学習センター 多目的ホール

小千谷市／小千谷市役所 1階 談話室

十日町市／十日町情報館

見 附 市／ネーブルみつけ 研修室（2）

村 上 市／村上市生涯学習推進センター

糸魚川市／糸魚川市役所 2階 会議室

妙 高 市／妙高市勤労者研修センター

上 越 市／高田城址公園オーレンプラザ（研修室・会議室）

阿賀野市／水原保健センター 2階 研修室

佐 渡 市／金井コミュニティセンター 2階 大会議室

女性の
健康支援

～働く女性の本音が教えてくれたこと～

主 催



公益財団法人 新潟県女性財団

講演会の他にDVD上映会およびセミナーを開催します