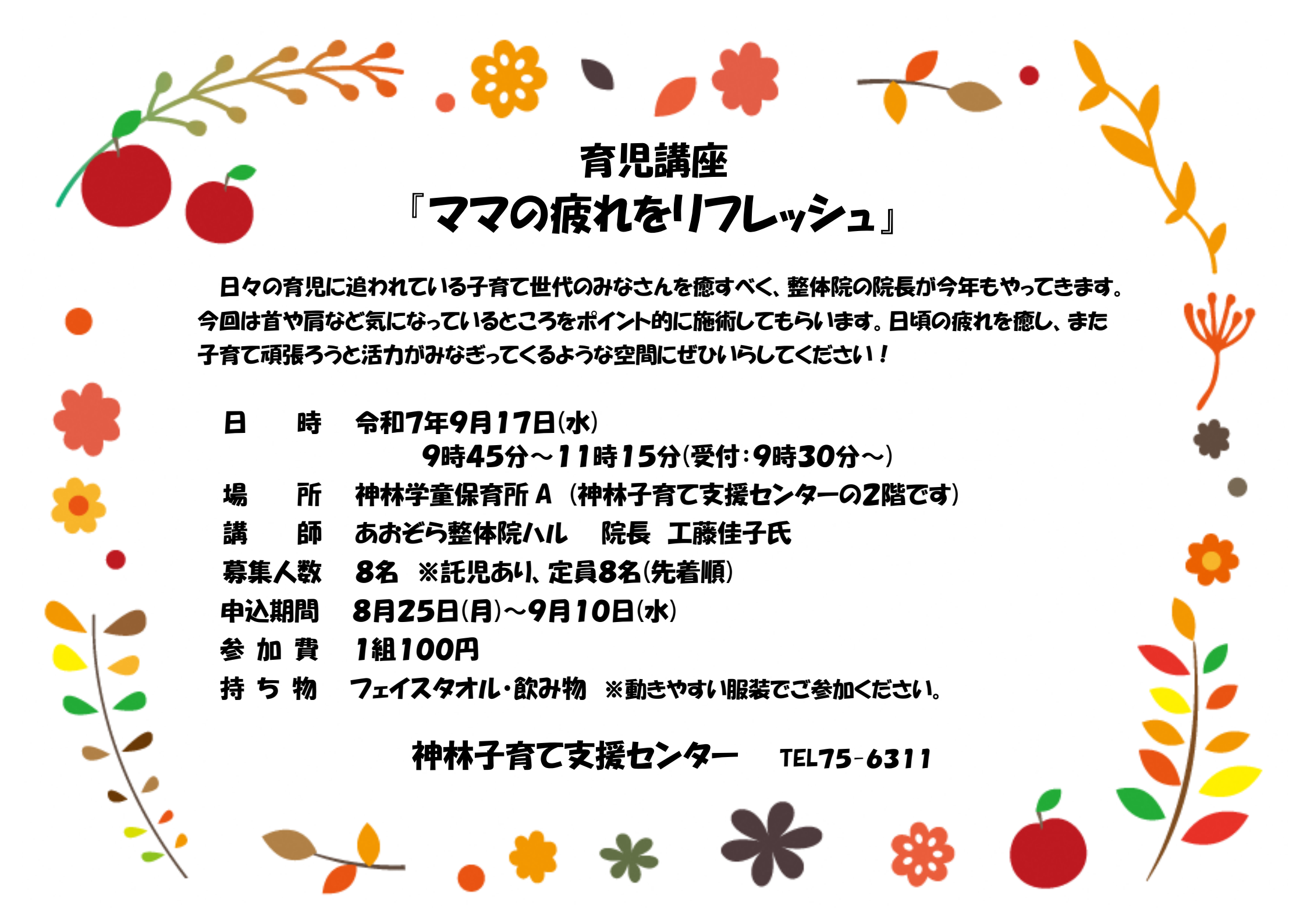




育児講座 『ママの疲れをリフレッシュ』

日々の育児に追われている子育て世代のみなさんを癒すべく、整体院の院長が今年もやります。今回は首や肩など気になっているところをポイント的に施術してもらいます。日頃の疲れを癒し、また子育て頑張ろうと活力がみなぎってくるような空間にぜひいらしてください！

日 時 令和7年9月17日(水)

9時45分～11時15分(受付:9時30分～)

場 所 神林学童保育所 A (神林子育て支援センターの2階です)

講 師 あおぞら整体院ハル 院長 工藤佳子氏

募集人数 8名 ※託児あり、定員8名(先着順)

申込期間 8月25日(月)～9月10日(水)

参加費 1組100円

持ち物 フェイスタオル・飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

神林子育て支援センター TEL75-6311