



# ベビーマッサージ

## 講座



荒川子育て支援センターでベビーマッサージ講座を開きたいと思います。お子様とお家の方とのコミュニケーションにもなり絆が深まったり、筋肉や関節の動きを良くし運動機能を高めたりする効果も見られます。

**日時** 令和7年9月2日(火) 14時から15時

**場所** 荒川子育て支援センター

**定員** 5組(未就学児とその保護者)

**持ち物** バスタオル・ベビーオイル(事前に使用して肌トラブルの無かったものをお持ちください)・水分補給用の水かお茶・その他必要な物

- 注意事項**
- ①食事はベビーマッサージ1時間前には遅くても済ませておいて下さい。
  - ②都合により日程の変更や、やむをえず中止させていただく場合があります。変更等あれば早めにお知らせ致します。

講座受付期間 → 8/4(月)~8/29(金)先着順となります

ご連絡は荒川子育て支援センターまで→0254-62-2456

