



## ～海幸フェスタ～スタッフを 募集しています！



今年も7月26日（土）に、海府ふれあい広場を会場に海幸フェスタを開催します！イベントの詳細は、先着100名様にサザエのつぼ焼きを無料で振る舞います。そこで、当日イベント運営にお手伝いいただける方を募集しています。



「ちょっと気になる...」「手伝ってもいいよ！」という方は、お気軽に事務局まで  
(上海府地域コミュニティセンター ☎58-2001)  
お問い合わせ・お申込みください！  
お待ちしております！！

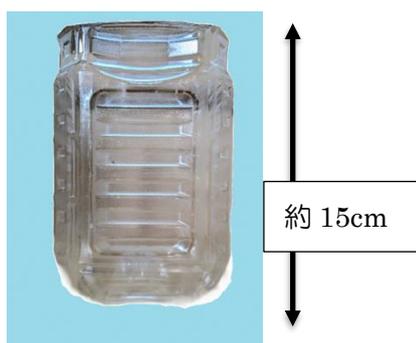
## 空きペットボトル寄付のお願い



オレモオメモでは、昨年好評だった「トワイライト上海府」を今年も開催します。イベントのメインとなるのはキャンドルランタン。今年もたくさんのランタンを会場に並べ、温かい光でイベントを盛り上げたいと考えています。

そこで、ランタンを作るために必要な空きペットボトルの寄付にご協力をお願いいたします。飲み物を飲み終えたら、捨てる前にぜひ私たちにお譲りください。

ぜひ、みんなで一緒に楽しいイベントを作り上げましょう！



■ご寄付いただきたいペットボトル■  
2リットルサイズのペットボトルを半分（底から約15cm程度）に切り、下の方をご寄付ください

### ■寄付方法■

下記のいずれかにお持ちください

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

⇒上海府地域コミュニティセンター

土日祝 午前8時00分から午後2時00分まで

⇒海府ふれあい広場さざなみ市

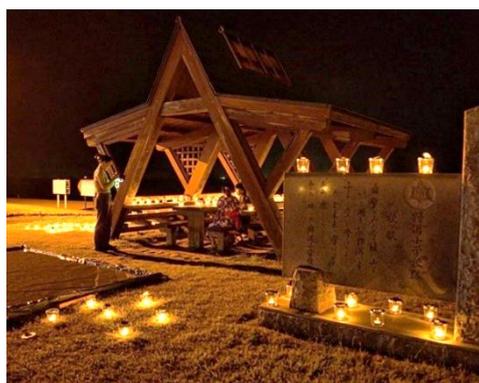
### ■期限■

令和7年8月22日（金）まで

### ■トワイライト上海府について■

開催時期 8月下旬（予定）

会場 海府ふれあい広場



## 【瀬波小】★全校遠足★



4月28日（月）、瀬波小学校全校児童が遠足で上海府へ訪れました。当日は、野潟の海府ふれあい広場から旧上海府小学校まで歩きました。約3.5kmの道のりを1年生から6年生の縦割り班で、24班作り、班のみんなと遊んだり、仲間の意識を高めたり、ふるさと村上の自然に親しむことを目標に歩きました。



長い道のりを班の仲間と「しりとり」をしたり、道端や庭先に咲いている草花をみつけたりしながら、歩きました。所々で出会う集落の人には元気よく“あいさつ”していました。小学校にいたら、『班活動』か『おやつタイム』の時間で、子どもたちは200円以内で選んだおやつを楽しみに歩き続けました。

班活動は、体育館内にて、班対抗のポッチャを行いました。おやつタイムはグラウンドに敷物を敷き、お互いお菓子を見せ合いながら、しばしの休憩タイム。その後はお楽しみのお弁当の時間です。当日は1年生から全員の子が脱落することなく歩くことができ、楽しい遠足が終了しました。



## 【村上小】★田植え体験★

5月28日（水）、村上小学校5年生児童が野潟集落にある田んぼで田植えを体験しました。当日は天候にも恵まれ、暖かい陽気の中、元気に田んぼへ向かいました。講師の菅原さんから、作業の手順や注意事項等の説明があり、いよいよ田植えを行います。子どもたちは、田んぼに足を踏み入れた途端、「足が抜けない！」と悲鳴を上げながらも、丁寧に植えていました。また、泥だらけになりながらも、楽しそうに田んぼ一面上手に植えていました。

田植え体験は、小学校の総合学習の一環で、コメ作りの体験を通して、コメの大切さやコメ作りの大変さ、手植えの楽しさを感じとってもらうことを目的としています。子供たちは「最初、泥とか気持ち悪かったけど、慣れて楽しかった。」「泥だらけになって最初は変な感じがしたけど、慣れた」と笑顔で答えてくれました。どの子も「楽しかった！」「またやりたい」と目を輝かせていました。秋には稲刈りも予定しています。たくさんの稲穂が実るのが今から楽しみです！



## 地区の情報コーナー

### 【ゆきわり荘】キッチンカー&AI測定 (5月10日)

ゆきわり荘では、5月10日(土)に“キッチンカーじゃ〜むさん”が再来荘してくれました。また、同日に”モーションAI体験会”も開催されました。モーションAI体験会とは、数秒の動画の撮影でAI動作解析ソフトが、客観的評価に基づく”リハビリ”を測定“してくれます。

測定が終わると、バランス能力とおすすめ運動を解析してくれます。

定期的にすることで、その人にあつたリハビリや生活の注意点などが分かります。

キッチンカーじゃ〜むさんでは、ゆきわり荘の利用者様のほか、グループホーム上海府の方たちも大蛇焼きを注文し、3時のおやつにして、ごちそうになりました。



← 測定の様子 (AI分析中)



↑ 大蛇焼きとコーヒーゼリー飲料

※集落活性化支援事業の対象事業です。

### 【岩ヶ崎集落】集落花見 (4月29日)

岩ヶ崎区では、4月29日(日)に岩ヶ崎生活改善センターにてお花見を実施しました。当日は集落下の海岸に流れ着いた流木等の回収、撤去を集落民で行う予定でしたが、豪雨のため、海岸清掃は中止し、お花見のみ実施しました。



お花見はお弁当を注文し、参加者同士で交流を深めました。また、お花見に参加できない方々にもお弁当を配りました。参加できない方々から大変喜ばれました。

←センター前の八重桜

【岩ヶ崎区】



↑ 参加したみなさん



# かみかいふ写真コンテスト

好評につき、11回目となります「かみかいふ写真コンテスト」を開催いたします。

このコンテストは、デジタルカメラやスマートフォンで撮影した写真、お家のプリンターで印刷した写真でも応募可能です。

9月1日から作品の募集を行いますので、撮ったままにしていた写真をこの機会に見返してみませんか？

どんな写真でも構いません。恥ずかしいと思わず、ぜひ応募してくださいね♪

## 今後の予定

6月の予定

29日 移動図書館巡回日

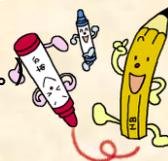
7月の予定

8日 むらかみ♡ささえ愛♡の日

12日 移動図書館巡回日



- 募集作品**
- ・上海府地区の風景や行事の様子などの写真。  
(令和5年4月1日以降に撮影したもの。自作で未発表のものに限る。)
  - ・大きさは、A4またはワイド六切まで。
  - ・1人3作品まで応募可能。



## むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー



### 地域のお宝紹介～お茶の間(サロン)編～

コロナ禍を経て、担い手がいなくなるなどの理由で解散してしまう茶の間も増えてきている中、「和やかサロン」はコロナ後も引き継がれ元気に活動中！

茶の間以外でも神社の清掃や草刈りに参加し、日頃から声を掛け合い交流しています。ご近所の知らないことはないくらい、皆さんが仲の良いお茶の間です。



### 和やかサロン(馬下)

開催日時：毎月第2月曜日

13:30～15:00

開催場所：馬下地区ふれあいセンター

参加費：無料

主な内容：元気アップ教室、茶話会

この日は、女性10名、男性1名が参加。

今回の元気アップ教室は体力測定！

握力測定と片足立ちにチャレンジ。

なんと！！2名の方が最後まで(120秒)残りました。私もチャレンジしてみましたが、

50秒くらいでフラフラ・・・みなさん、日頃の畑仕事の成果です！

体力測定の後には、楽しみなお茶の時間。何気ない話題に笑い合いながら楽しいおしゃべりタイム。そんなおしゃべりからご近所の状況なんかもさりげなく把握できています。そこから生まれる助け合い。こういう集まりが健康で楽しく暮らすために大事なんだなと思いました。

連絡先：村上市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎62-7757)【むらかみ互近所ささえ～る隊 鈴木 優子】

