

# ペアレント・トレーニング

土曜開催

うちの子って「落ち着きがない」「何度言っても聞いてくれない」「コミュニケーションが苦手」「いつも叱ってばかり…」などの悩みから子育てに自信をなくしてしまったり、どうしたらいいのか悩んでしまったりすることはありませんか？

「どこに相談しても適切なアドバイスがもらえない」「どう子どもに接したら良いのか分からない」などの悩みが少しでも解消し、親子共に「困り感」を減らして「心地よい生活」を送っていけるように、具体的なコミュニケーションの方法と一緒に学んでみませんか？

○会場：こども発達支援所はる（住所：村上市羽黒町 11-23 TEL：0254-62-7200）

※9月7日のみ村上市生涯学習推進センター（マナボーテ）で実施

○時間：1回目 午前10時～12時

2回目以降 午前9時30分～11時30分

○日程・内容・講師

| 回 | 日 程                  | 内 容                                          | 講 師                                                       |
|---|----------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1 | 9月7日（日）<br>午前10時～12時 | 子育て講演会<br>「子どものみかた」<br>～ものは言いよう、考えよう～        | 厚生連村上総合病院<br>小児科 和田有子医師                                   |
| 2 | 9月20日（土）             | 発達の気になる子どもとペアレント・トレーニング<br>子どもの行動観察と3つのタイプ分け | 一般社団法人 Natural<br>こども発達支援所 はる<br>リーダー：一ノ瀬真弓氏<br>サブ： 稲葉直子氏 |
| 3 | 10月4日（土）             | 上手なほめ方のコツ スペシャルタイム                           |                                                           |
| 4 | 10月18日（土）            | 子どもの行動のしくみを理解しよう①<br>～行動のABC 行動が増える/減る～      |                                                           |
| 5 | 11月1日（土）             | 子どもの行動のしくみを理解しよう②<br>～行動のABC 行動には理由がある～      |                                                           |
| 6 | 11月15日（土）            | 子どもが達成しやすい指示を出そう                             |                                                           |
| 7 | 11月29日（土）            | 待ってからほめよう<br>～上手な注目の外し方～                     |                                                           |
| 8 | 12月13日（土）            | 環境調整 全体の振り返り                                 |                                                           |

対 象：おおむね2歳～12歳までの子どもの保護者（原則8回参加できる方）

定 員：10人（受付順） 参加費：無料 その他：託児あり

申込み：8月1日（金）～8月21日（木）

① 電子申請（QRコード）または、②申込書を窓口へ持参して、お申し込みください。



村上市福祉課福祉政策室

電話 0254-75-8940 メール fukushi-s@city.murakami.lg.jp



|       |   |   |            |
|-------|---|---|------------|
| ふりがな  |   |   |            |
| 参加者氏名 |   |   |            |
| 住 所   | 〒 | — | 携帯電話<br>番号 |