

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Aug 2025

8

No. 209

屋内遊び場

Murakami City Indoor Playpark

屋内遊び場
来場者10万人達成

祝

10
万
人
!

主な内容

- ② 8月31日(日)大雨を想定した防災訓練を行います
- ④ 肥満＝メタボではありません
- ⑥ 小中学校の学校統合の進捗状況
- ⑦ 定額減税補足給付金（不足額給付）を給付します
- ⑪ むらかみの話題

ストップ！熱中症

エアコンが効いた
場所でもう



ペット同行避難セミナー

と き 8月31日(日) 午前10時30分開会
ところ 荒川地区公民館 (羽ヶ榎104番地25)
対象者 市内にお住いでペットを飼っている人、
 または市内にお住まいの人
 ※ペット同行可 (ケージを準備してください)
内 容 ・地域において想定される災害
 ・ペットが苦手、アレルギーの人への配慮
 ・ペットの避難袋の中身
 ・必要なしつけ「ハウス」「おいで」「待て」「トイレ」など
その他 ・入場は無料です
 ・参加を希望する場合は、8月20日(水)までに電子申請または電話で申し込んでください
 ・ペットを入れるケージを貸し出しします ※数に限りがあります
申込先 総務課危機管理室 (☎53-3365)

講師

松本 秀樹 氏
 株式会社まつもとひでき
 防災士・ドッグトレーナー



平成12年から18年間続いたペット番組「ポチたま」で相棒の犬と全国を旅していたタレント。そこで日本のペット飼育環境や社会問題にふれ、ペットにまつわる問題を改善するための社団法人を立ち上げる。以降、ペットに関する数多くの資格を取得。

平成23年の東日本大震災では、ペット同行避難およびセパレートに関する自筆の署名を集めたところ、全国から60万人以上の署名が集まり、環境省に提出。

以降、災害時に行政の手が回らない個人への支援や一般飼い主への啓発活動を行う。平成27年、日本防災士機構認定の防災士の資格を取得し、実際の避難所でのルール作りやアドバイスに力を入れている。

風水害からの避難のポイント

洪水・土砂災害は早めの避難！

大雨や台風は、震災とは異なり、接近時期や規模を事前にある程度予測することができます。日頃から自宅や学校、職場などのハザードマップを確認して、早めに避難行動がとれるように準備しておきましょう。

避難情報は段階的に発令します

高齢者等避難
警戒レベル
3

避難に時間を要する人
(高齢の人、障がいのある人、乳幼児など)
とその支援者は**避難を開始しましょう。**

避難指示
警戒レベル
4

速やかに避難
危険な場所から全員避難しましょう。

避難完了



ハザードマップ
はこちら→



防災訓練の日程

午前8時20分 事前通知 ※当日は、防災無線から放送が流れます

午前8時30分 警戒レベル3 高齢者等避難発令 (サイレン)

避難に時間がかかる人は避難を開始

午前8時50分 警戒レベル4 避難指示発令 (洪水・土砂災害)

危険な場所から全員避難

午前9時10分 警戒レベル5 緊急安全確保発令 (特別警報)

直ちに安全確保

午前9時30分 特別警報解除、避難指示解除

※ペット同行避難セミナーの詳しい内容はページ上段をご覧ください

浸水体験



地震体験



火災(煙)体験



会場 荒川地区公民館
 内容 VRやARで浸水の状況や地震の状況などが体験できます。

●第2部 午前9時30分～

防災VR/AR体験会

午前10時30分

ペット同行避難セミナー

次の災害が来る前に
命を守る準備を



▲令和4年8月豪雨の被害(荒川支所周辺)

8月31日(日)大雨を想定した防災訓練を行います

問総務課危機管理室 (☎53-3365)

第1部 避難訓練 (午前8時30分～)

第2部 ペット同行避難セミナー (午前10時30分～)

ところ 荒川地区公民館 ※入場無料

日ごろの準備が明日の命を守る

8月31日(日)は村上市「斉」防災訓練の日です。

令和4年8月に発生した大雨災害と同規模の大雨により起こりうる浸水、土砂災害の発生などを想定した訓練となります。自主防災組織や町内、集落で初動行動が的確に行えるように実施してください。

当日は、次ページの日程で防災無線から放送が流れます。自治会で避難訓練を行う場合は、午前8時30分の放送に合わせて、訓練を開始してください。

また、訓練を実施しない場合も、令和7年4月に配布した「洪水・土砂災害ハザードマップ」の地図面に記載のある災害リスクや裏面にある「マイ・タイムライン」を作りましょう。避難するときの注意点「非常持ち出し品のチェック」などを参考に、各家庭や地域における災害への心構えや日ごろの準備、防災対策について確認しましょう。

また、今年は荒川地区公民館で、「ペット同行避難セミナー」を開催します。ペットと一緒に参加してください。

■主な訓練内容

●第1部 自治会単位の避難訓練

・防災無線の放送による避難訓練

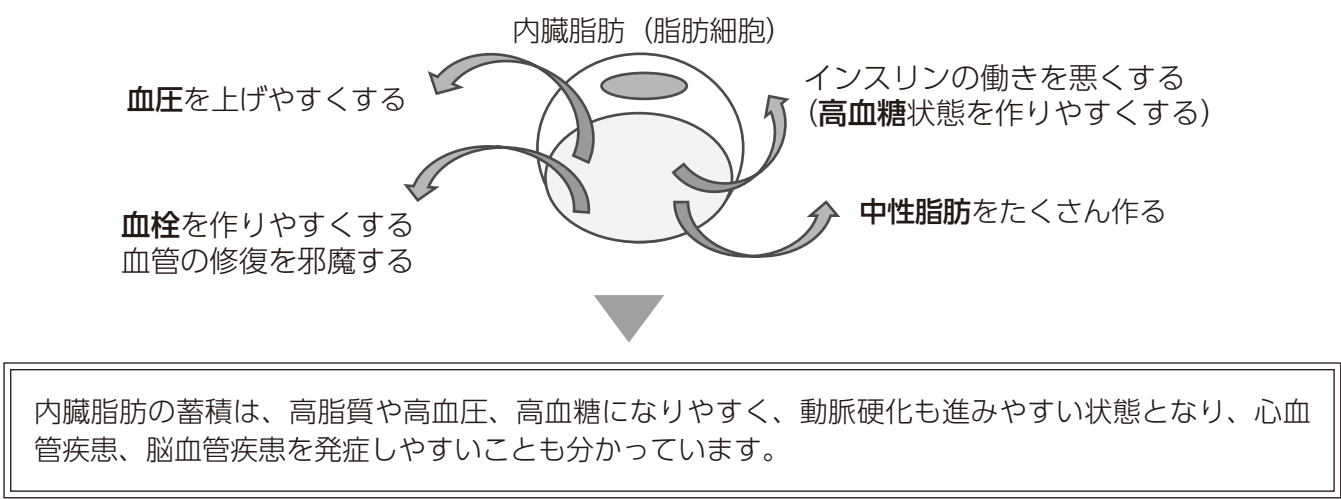
※各町内・集落によつては、訓練内容が異なったり、実施しない場合があります

内臓脂肪（脂肪細胞）の働き

私たちが活動する時にエネルギーを使いますが、食べ過ぎや運動不足で使われなかったエネルギーは、脂肪として脂肪細胞に蓄えられます。この蓄えられた脂肪は、エネルギー不足になった時、血液中に放出されて活動するときのエネルギーとして利用されます。

通常、脂肪細胞からは血糖を下げるインスリンの働きを促したり、動脈硬化を起こさないようにしてくれるなど、良い働きをしてくれる物質が出ていますが、内臓脂肪面積（脂肪細胞）が100㎢以上（腹囲男性85㎢以上、女性90㎢以上）になると、脂肪細胞の良い働きが抑えられ、体に悪い働きをする物質が出るようになります。

内臓脂肪（脂肪細胞）が100㎢以上になると…



内臓脂肪（脂肪細胞）の蓄積を抑えるために

以下の数値は大まかな目標値です。※個人差があるので、参考の数値となります

腹囲 男性85㎢以上 女性90㎢以上	3～6カ月で体重3%減を目指しましょう 例：60kgの人の場合、1.8kgの減量 → 肥満に関連する検査値が改善します
上記以外の人	BMI18.5～24.9になるように体重を維持しましょう BMIの計算式 体重（kg）／身長（m）×身長（m）

性別や年齢、生活習慣はさまざまだからこそ、自分の体の状態や原因、改善方法も人によって異なります。届いている特定健診の結果を見て、「どうすれば改善できるの？」という疑問や自分の体はどんな状態か気になる人は、栄養士、保健師にお気軽に相談してください。本庁、各支所で相談を受け付けています。また、以下の日程で生活習慣病予防相談会を実施していますので、活用してください。

生活習慣病予防相談会 ～あなたの健康をサポートします～

と き 8月5日(火)、9月2日(火)、10月7日(火)、11月4日(火)、12月2日(火)、
令和8年1月6日(火)、令和8年2月3日(火)、令和8年3月3日(火)

①午前9時30分～、②午前10時30分～

ところ 保健医療課

※事前に予約が必要です

申込先 保健医療課健康サポート室（☎53-3364）

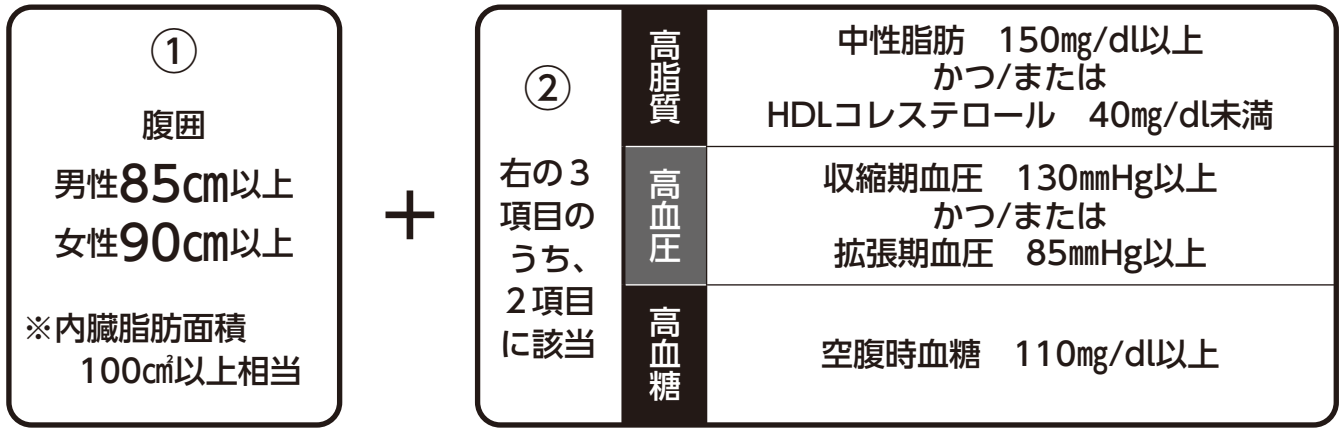


肥満＝メタボではありません

図保健医療課健康サポート室（☎53-3364）

平成20年から導入された健康診査は、「メタボリックシンドローム（通称：メタボ）」に着目した健診となりました。皆さんの生活の中でも「メタボ」という言葉が使われているかと思いますが、「太っている（肥満）＝メタボ」だと思っていませんか？

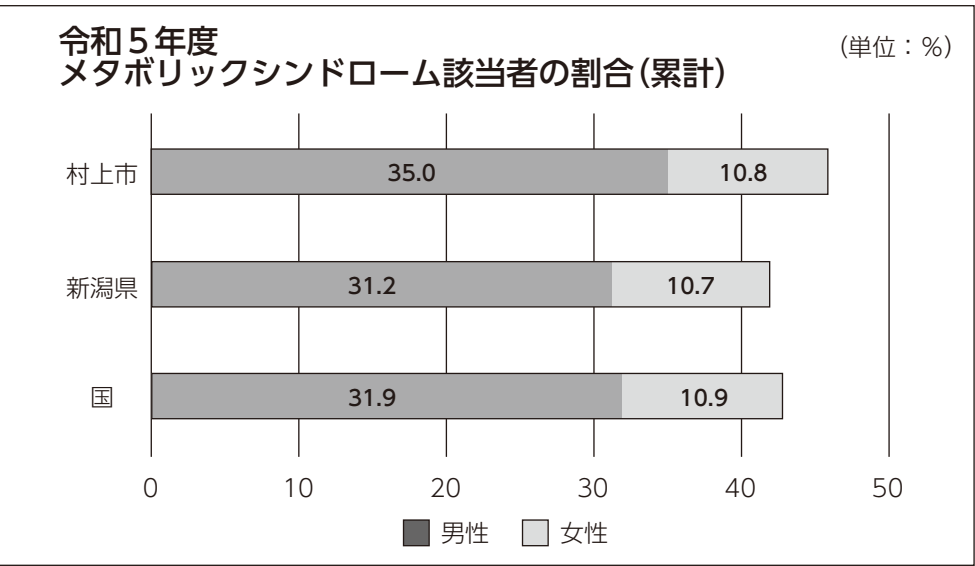
メタボリックシンドロームの診断基準



内臓脂肪が蓄積して腹囲が基準値（男性85㎢以上、女性90㎢以上）を超え、「高脂質、高血圧、高血糖」のうち2項目に該当する状態を「メタボリックシンドローム」といい、疾患や脳血管疾患などを発症しやすい状態となります。

市の現状

以下のグラフは令和5年度に特定健康診査を受診した人のうち、メタボリックシンドロームに該当した人の割合です。国や県の数値と比較すると、市の該当者の割合は高く、特に男性で多くなっています。



参考：国保データベースシステム



定額減税補足給付金(不足額給付)を給付します

☎75-8928

ホームページ

対象の人へ、関係書類を順次送付します。届いた書類を確認して受給漏れとならないように申請してください。

- ・郵送での申請期限 **10月31日(金)** ※当日消印有効
- ・電子申請の期限 **9月30日(火)**

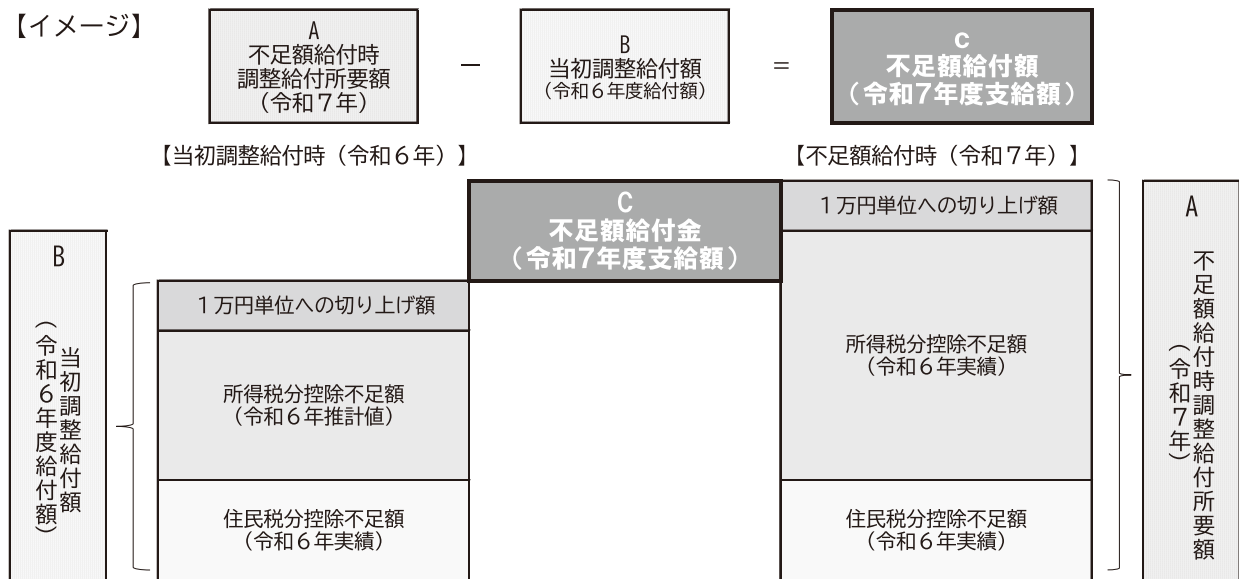
不足額給付 1

対象者 以下の全てに該当する人

- ・令和7年1月1日時点で村上市に住所を有する人
※所得税法上の非居住者、令和6年分所得税に係る合計所得金額・令和6年度分個人住民税所得割に係る合計所得金額が1,805万円を超える人を除く
- ・令和6年度に給付した当初調整給付額の算定時に、令和5年中の所得などを基にした推計額で算定したことにより、令和6年分の所得税・定額減税額が確定後、本来給付すべき額と当初調整給付額（※）で差額（不足）が生じた人

給付額 本来給付すべき額－当初調整給付額

※昨年度、受給を辞退した人もCの額が支給対象となります



不足額給付 2

対象者 以下の全てに該当する人

- ・令和7年1月1日時点で村上市に住所を有する人
※所得税法上の非居住者、令和6年分所得税に係る合計所得金額・令和6年度分個人住民税所得割に係る合計所得金額が1,805万円を超える人を除く
- ・「令和6年分所得税」「令和6年度分市・県民税所得割」の定額減税前の税額が0円の人
- ・青色事業専従者や事業専従者（白色）、合計所得金額が48万円を超える人
- ・低所得世帯向け給付（※）対象世帯（未申請、辞退世帯を含む）に該当しない人
※「低所得世帯向け給付」は以下のとおりです
 - ・令和5年度非課税世帯への給付（7万円）
 - ・令和5年度均等割のみ課税世帯への給付（10万円）
 - ・令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円）

給付額 原則 **4万円** ※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

税の公平性を保つために期限内納付をお願いします

☎53-3361

税金は医療や教育の充実など、私たちの暮らしを豊かにするための大切な財源で、納税者には、納期限までに自主的に納税をお願いしています。

納税いただけない場合、納税した人との公平性を保つため、法律に基づいて滞納処分（差し押さえ）を行います。

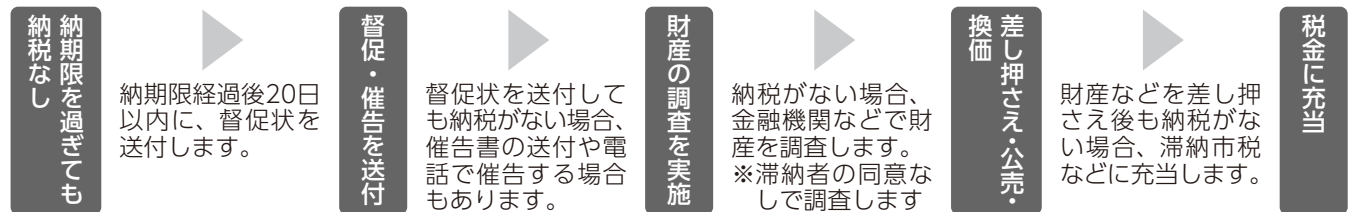
税の対応Q&A

Q. 事前連絡や承諾なしに、財産が差し押さえられた。このようなことがあるのでしょうか？

A. 法律では、納期限が過ぎた後、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合、財産の差し押さえをしなければならないことになっています。

この場合、本人への事前連絡や同意は必要ありません。

差し押さえ実績 (令和4年度～令和6年度)	
項目	件数
預貯金	114
生命保険	61
給与など	39
国（県）税還付金	17
出資金	67
賃借料	2
その他（保険割戻金など）	65
合計	365



小中学校の学校統合の進捗状況

☎75-8033

ホームページ

■学校統合の進め方

- 1 各学校や地域の区長会で学校統合についての説明会を開催
- 2 保護者を対象に、統合についてのアンケートを実施
- 3 各学校で「統合検討会」を開き、統合校との協議に進むかを検討
- 4 アンケート結果を踏まえて「合同統合検討会」を開き、使用する校舎などを協議
- 5 使用する校舎などに合意後、「統合推進委員会」を開き、校名や校歌などを検討

■学校別の進捗状況

学校名	進捗状況
村上小学校 村上南小学校	保護者アンケートを実施し、各学校で「統合検討会」を開き、統合校との協議に進むか検討します。
保内小学校 金屋小学校	4月までに各学校や地域の区長会で説明会を開催。保護者アンケートを実施し、金屋小学校区で懇談会を開催しました。アンケートの結果を踏まえて学校ごとの「統合検討会」の実施について検討します。
小川小学校 朝日みどり小学校	6月に4回目の「合同統合検討会」を開催して、「両校を閉校して新しい学校を設置する」ことで合意しました。今後、「統合推進委員会」を開き、校名や校歌などを検討します。
村上第一中学校 村上東中学校 岩船中学校 神林中学校	保護者や区長、学校運営協議会委員、先生方で構成する「統合推進委員会」を開き、校名や校歌などを検討します。
さんぽく小学校 山北中学校	5月までに各学校や地域の区長会で説明会を開催。今後、小中学校の連携方法のあり方について検討します。



子育てを もっと楽しく♪

子育て支援センターイベント情報

親子で楽しめるイベントや季節の遊び、交流会など、子どもも大人も笑顔になれる企画がいっぱいです。
ぜひ、お気軽に参加してください。

イベント情報はコチラから▶

閩こども課子育て政策室 (☎53-3201)

給水装置工事事業者
(☎66・6190)

排水設備等指定工事店

上下水道工事は指定の工事業者、工事店に依頼してください

宅内の給水装置や排水設備の工事は、市から指定された工事業者、工事店でなければ行うことができません。市ホームページで「指定給水装置工事業者」「排水設備等指定工事店」を確認後、工事を依頼してください。

令和7年度 緑の募金

募金額 278万7594円

ご協力いただき、ありがとうございます。家庭や学校、職場などから寄せられた募金は、さまざまな緑の活動に充てられます。

閩農林水産課林業水産振興室 (☎53・3368)

各種手当について

【特別児童扶養手当】
身体または精神に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している父母、または父母に代わってその児童を養育している人

支給月額 (児童1人あたり)
1級 5万6800円
2級 3万7830円

【特別障害者手当】
20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人

支給月額 2万9590円

【障害児福祉手当】
20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童

支給月額 1万6100円

詳しくはホームページを

認ください。

閩福祉課福祉政策室 (☎75・8940)

特別児童扶養手当
特別障害者手当
障害児福祉手当

木造住宅の耐震診断が1万円でできます

地震に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断費用を補助します。

募集戸数 3戸(抽選)
期9月1日(月)〜30日(火)

対象の全てに該当する住宅
・村上市内にある個人所有の住宅

・昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅

・一戸建ての住宅

他申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

【耐震相談ブースを設置します】
時9月1日(月)午前9時〜午後4時
場都市計画課

他耐震に関する相談には随時応じます。相談を希望される場合は、事前にお問い合わせください。

閩都市計画課
建築住宅室
ホームページ
(☎75・8947)

被災者生活再建支援金(加算支援金分)の申請期限が迫っています

加算支援金は令和4年8月3日からの大雨により住宅に被害を受けた世帯で、次に該当する世帯に支給されます。申請が済んでいない世帯は期限までに申請を行ってください。申請方法や支給額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象(次の全てを満たす世帯)
・全壊「大規模半壊」「中規模半壊」の罹災証明書を受けた世帯
・住宅の建設または購入、被災住宅の補修、賃貸のいずれかの再建方法をとった世帯

申9月2日(火)まで
他加算支援金を賃貸で申請後、申請期間内に建設や購入、補修を行う場合は支給額の差額分を申請できます。

閩福祉課福祉政策室
ホームページ
(☎75・8938)

古文書資料などの相談受付

江戸時代の古文書や絵図、明治・大正・昭和時代の資料などは、地域の歴史を未来に伝える貴重なものです。廃棄する前に相談してください。

閩生涯学習課文化行政推進室
(☎53・7511)

(一社)北陸建設アカデミー 8月 講習予定のご案内

受講者募集中!

18日	車両系建設機械(解体用)運転
19〜20日	足場の組立て等作業主任者
21日	振動工具取扱作業
22日	丸のご等取扱作業従事者
25日	刈払機取扱作業
26〜28日	玉掛け
29日	低圧電気取扱業務

新潟労働局長登録教習機関
一般社団法人北陸建設アカデミー
【住所】胎内市黒川91
【問合せ】0254-20-8106

〈有料広告〉

山林管理の相談をお受けします。

伐採後の再造林や管理のご相談を承ります。未来の森のこど一緒に考えましょう。

【こんなお困りごとありませんか?】
・伐った後、そのままの山が気になっている
・主伐を行いたいけど、伐った後の管理が不安
・子どもに山を残していいものか、正直迷っている

【そんなお困りごとのご相談に承ります。】
・ご負担無しで植栽・保育管理または土地の引き取りも行っています(条件あり)

福越・育林専門の林業会社
青葉組株式会社 新潟団
村上市大場沢3788-1 TEL: 0254-68-9849
ご興味ある方お気軽にご連絡ください!

〈有料広告〉

■省略記号

時日時・期間 場場所 内内容 講講師 対対象 定定員・募集人数
¥料金・参加費 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ ☎電話
F FAX 区メール 他その他

注)対どなたでも 定特になし ¥無料 申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

■電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、そこから申し込み可

お知らせ

Information

市報むらかみ
ホームページ▶

今月の市税などの納期限

9月1日(月)

・市県民税	第2期
・国民健康保険税	第2期
・介護保険料	第2期
・後期高齢者医療保険料	第5期

便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします

学校給食費と保育園などの副食費相当額の無償化を令和8年3月分まで延長します

無償化の対象
・小中学生の学校給食費
・保育園や幼稚園などに通う3歳以上児の副食費
・保育園や幼稚園などに通う3歳未満児の副食費相当額

他手続き方法などは、対象世帯にお知らせします。

閩学校教育課教育総務室 (☎72・6882)、こども課子育て支援室 (☎53・3362)

全国の戦没者や原爆死没者に黙とうを

戦没者と原爆死没者の慰霊と

恒久平和を祈り、サイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

サイレンの吹鳴時刻

8月6日(水)	午前8時15分(広島)
8月9日(土)	午前11時2分(長崎)
8月15日(金)	正午(全国戦没者追悼式)

閩総務課危機管理室 (☎53・3365)

特別支援学校就学助成金の申請を受け付けします

対特別支援学校に在籍している児童生徒の保護者で、市内に住所を有する人

申8月29日(金)までに学校教育課または各教育事務所備え付けの申請書を記入して、提出してください。

閩学校教育課
教育総務室
ホームページ
(☎72・6882)

し尿くみ取り作業は、お盆期間中お休みします

休止期間の前後は、くみ取り作業が混雑しますので、1週間程度余裕をもって、早めの申し込みをお願いします。

休止期間
8月9日(土)〜11日(月・祝)・

13日(水)〜17日(日)
閩環境課生活環境室
(☎75・8932)

8月16日(土)にお盆の供物を収集します

収集場所
・イヨボヤ会館駐車場
・岩船岸見寺町地内(岩船漁協前)、岩船下浜町地内

※立て看板を表示します

収集時間
午前5時30分〜8時

収集方法
指定ごみ袋に入れるか、中型ごみ用処理券(シール)を貼ってください。

他収集は燃やすごみだけです。

閩環境課生活環境室
(☎75・8932)

第2回地域公共交通活性化協議会および運賃等協議分科会

公共交通および運賃について協議します。傍聴を希望する人はお気軽にお越しください。

時8月20日(火)
[分科会] 午後1時10分〜
[協議会] 午後1時40分〜
場マナーテ村上

閩企画戦略課地域交通政策室
(☎75・8927)

家族葬専門式場「ここにだけ家族葬やえ」オープン!!
(村上郵便局前)

「やえ」は「八縁」と書き、無限のご縁をつなぎ、大切な方を見送るための場です。数名から30名程度の参列に最適で、安心明朗なセットプランを提供させていただきます。

株式会社 有休屋
村上市上助洞1777-4
TEL (0254) 52-1101

ここにだけ家族葬
AIZUYA group
村上市田端町5番2号 TEL (0254) 75-8081

〈有料広告〉

毎月の返済額を減らせるかも!?!
ろうきんローンに借換えて

詳しくはコチラ▶

※借換えにより返済額が減ることを保証するものではありません。

ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251

〈有料広告〉

柔道整復師(接骨院・整骨院)の施術を受けられる人へ

次の場合、医療保険の対象とならず、全額自己負担となります。

・医師の同意がない骨折、脱臼の施術

・日常生活の単純な疲労や凝り、腰痛、体調不良など

・スポーツなどの筋肉疲労や肩こり

・同一の負傷について、同時期に病院などでも同じ箇所を治療している場合

・慢性的な要因からくる症状の改善がみられない長期の施術

問 保健医療課国保室
(☎75・8931)

複数の医療機関での重複受診はやめましょう

同じ疾患で複数の医療機関にかかる「重複受診」は、医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与える恐れがあります。

市では、重複受診や多受診の人を対象に、健康の保持・増進、医療費の適正化を図るために、健康相談事業(家庭訪問)を行っています。

問 保健医療課国保室
(☎75・8931)

用水路やため池での水難事故防止のお願い

これから用水路やため池は、農作業で水をたくさん使うため、水量が増えて危険です。

子どもたちが近くで遊ばないように、また、高齢者が不用意に近づかないように、皆さんからも声をかけをお願いします。

問 農林水産課農業振興室
(☎53・3369)

空き家バンクで市内にある中古住宅を紹介しています

空き家バンクでは、村上市へ移住を考えている人へ空き家を紹介していますが、市内在住の人でも利用できます。住宅選びの際は、検討してください。

問 市民課自治振興室
(☎75・8966)

魅力いっぱい！「むらかみカタログギフト」完成

村上市の特産品を集めたカタログギフトが完成しました。商品や店舗情報、観光情報も盛り込み、村上の魅力が詰まった内容です。ぜひご覧ください。

問 (一社) いわふね 青年会議所事務局
ホームページ


海難0(ゼロ)への願い

新潟県内で発生した船舶事故のうち約8割が小型船舶によるもので、その多くはエンジンなどの故障によるものです。また、海水浴中の事故のうち、約半数が沖に流された事案です。

船舶事故を起こさないために整備業者などによる定期点検を受けましょう。

・発航前点検を徹底しましょう。(船体、エンジン、バッテリー、燃料や冷却水系統のチェックなど)

人身事故に遭わないために・遊泳中、風で流されていないか確認しましょう。

・お子さんが一緒のときは、目を離さないようにしましょう。

個人事業税の納付はお早めに

8月12日(火)に納税通知書を送付しますので、金融機関や郵便局、地域振興局県税部で納付してください。また、納付書に印字された二次元コード(eレ・QR)を使った電子納付も便利です。さらに、納税額が30万円以下の場合、コンビニエンス

トアでも納付できます。

納期限 第1期 9月1日(月)
第2期 12月1日(月)

問 新発田地域振興局県税部課税課
(☎0254・26・9024)

「ハートマッチにいがた」臨時サポートセンターが開設されます

新潟県婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の登録に興味がある人、登録済みの人でプロフィールの閲覧を希望する人は、利用してください。

期 9月13日(土)

午前10時30分～午後4時

場 マナボーテ村上
申「ハートマッチにいがた」ホームページから予約してください。

問 にいがた出会いサポートセンター
(☎025・384・4151)

携帯ショップでスマホ教室を開催しています

総務省の「利用者向けデジタル活用支援推進事業」の一環として、マイナンバーカードやマイナポータルの利用方法などを学べるスマホ教室を各携帯ショップで実施しています。

開催日時や内容、申し込み方法は、各携帯キャリアショップ

へ直接お問い合わせください。

内・マイナンバーカードの申請方法

・マイナポータルの活用方法
・健康保険証利用の登録や公金受取口座の登録 など

問 auショップ村上
(☎0800・7000・1367、ドコモショップ村上店
(☎0120・650・321、ソフトバンク村上(☎50・7188)

問 企画戦略課デジタル化推進室
(☎75・8924)

募集

GATB(一般職業適性検査)を受けませんか

自分の能力と職業の適性を知ることができます。

期 8月19日(火)・9月16日(火)
午後1時30分～4時

場 ハローワーク村上

対 15～49歳までの就職を目指している人 定4人(先着順)
問 開催日の前日までに、下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト

(☎50・1553)

履修証明プログラム受講生募集

時 10月～3月

場 新潟リハビリテーション大学
内「介護・リハビリテーション技術(対面)」要介護にならないための体づくり

(YouTube配信)「メンタルヘルス講座(YouTube配信)」

※複数の講座を受講できます
対 社会人 定10人程度

登録料5千円
受講料1万円(1講座)

問 8月25日(月)までに新潟リハビリテーション大学
(☎56・8262)

市町村立学校の臨時教職員の登録者を随時募集しています

小中学校の正規教職員に欠員が生じた場合、登録者から採用します。

募集職種 講師、養護助教諭、栄養士、事務員

応募資格 勤務を希望する校種や教科などの教員免許状を所有または栄養士免許証を所有していること(事務員は資格不要)

他詳しくは、下越教育事務所ホームページをご覧ください。
問 下越教育事務所学校支援第課
(☎0254・27・9165)

講座・教室

手話を学ぼう 楽しく話そうに村上

時 9月7日(日)

午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時

場 教育情報センター 定30人
対 手話に興味のある人、手話体験したい人など

※小学生の参加や親子での参加もできます

問 8月29日(金)までに新潟県聴覚障害者情報センター
(☎025・381・8112、F025・381・8116、

✉yoho@-fureaipaza.com)

もよおし

星空ナイトマーケット

時 8月9日(土)午後5時～9時

場 神林総合運動公園

内 肝試し、緑日コーナー、ダンスパフォーマンス、スカイランタン、キッチンカー出展など

¥無料 ※有料ブースあり
問 希楽々
(☎66・8119)

わくわくニジマス釣り体験

(☎53・4257)

海難0(ゼロ)への願い

新潟県内で発生した船舶事故のうち約8割が小型船舶によるもので、その多くはエンジンなどの故障によるものです。また、海水浴中の事故のうち、約半数が沖に流された事案です。

船舶事故を起こさないために整備業者などによる定期点検を受けましょう。

・発航前点検を徹底しましょう。(船体、エンジン、バッテリー、燃料や冷却水系統のチェックなど)

人身事故に遭わないために・遊泳中、風で流されていないか確認しましょう。

・お子さんが一緒のときは、目を離さないようにしましょう。

個人事業税の納付はお早めに

8月12日(火)に納税通知書を送付しますので、金融機関や郵便局、地域振興局県税部で納付してください。また、納付書に印字された二次元コード(eレ・QR)を使った電子納付も便利です。さらに、納税額が30万円以下の場合、コンビニエンス

時 8月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時30分まで
8月11日(月)祝 午後4時～8時

※受付は午後7時30分まで
場 イコボヤ会館前広場
¥500円(卒・餌の料金含む)

問 イコボヤ会館
(☎52・7117)

サマーナイトミュージアム

時 8月11日(月・祝)

午後4時30分～8時
(最終入館午後7時30分)

場 イコボヤ会館
内 人工河川のライトアップや射的、輪投げなどのミニ縁日

¥300円(小中高生150円)
※サマーナイトミュージアム開催時の特別料金です

問 イコボヤ会館
(☎52・7117)

エコパークむらかみ

時 8月24日(日)

【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後2時～4時

場 エコパークむらかみ
内 施設見学やゴミクレーンの運転体験

対 小学生とその家族
定 各5組程度(先着順)

問 8月15日(金)までにエコパークむらかみ
(☎60・2431)

村上駅周辺まちづくり事業 市民説明会を開催します

問 都市計画課駅周辺未来創造室
(☎75-8961)

にぎわいと笑顔あふれる交流の中心地へ！
～村上市に新たな魅力と活力を生み出す市民交流の中心を目指して～

市では村上駅前の大規模跡地(村上総合病院跡地・ジャスコ跡地)の利活用の検討を進めています。

今年度から統合保育園(子育てゾーン)と道路の整備が始まります。複合施設や多目的広場(交流ゾーン)の整備を官民連携で進めることや今後のスケジュールについて説明しますので、お気軽に参加してください。

■とき 8月21日(木) 午後7時～

■ところ マナボーテ村上
※事前の申し込みは不要です



市民初の世話焼き人になりませんか

結婚や出会いを希望する人を応援するボランティア「地域の世話焼き人」研修会です。

時 8月30日(土)

研修会 午後1時30分～2時30分
交流会 午後2時30分～3時30分

場 コリネスばた(新発田市役所)
問 8月27日(水)までに申込フォームから新潟県福祉保健

部こども家庭課
(☎025・280・5214)

PPバンド・バッグづくり

時 9月11日(木)・12日(金)

午前9時～午後3時

場 縄文の里・朝日
定10人(先着順)

¥2千円(材料費) 持昼食
問 9月7日(日)までに縄文の里・朝日
(☎72・1577)



今月の各種相談 ※日程は祝日を除く

県弁護士会法律相談(要予約)

時火曜日午前10時15分～午後0時45分

問新潟県弁護士会 (☎025-222-5533)

または福祉課総合相談室 (☎75-8941)

県弁護士会交通事故相談(要予約)

時火曜日午後1時45分～4時15分

問新潟県弁護士会 (☎025-222-5533)

または福祉課総合相談室 (☎75-8941)

出張年金相談(要予約)

時13日(水)・27日(水)午前10時～午後3時

問新発田年金事務所 (☎0254-23-2128)

心配ごと相談の日程については、社協むらかみ(偶数月発行)をご覧ください。お問い合わせください。

問社会福祉協議会生活支援課 (☎62-7756)

図書館へ行こう！

新着図書情報

◆アラート (真山仁) 新潮社

◆博覧会の歴史 (あかつき教育図書)

このほか新着図書や図書館の情報は右の二次元コードから図書館ホームページへ！

ホームページ



司書のおすすめ

◆おとうとのねじまきパン (高橋うらら/著、合同出版)

満州国に渡った「和子さん一家」が敗戦後、命からがら帰国するまでの実体験を書いたお話。戦後80年。悲しい歴史を繰り返さないよう、大人も子どもも読んでほしい児童書です。



紹介者
図書館司書I

今月の読み聞かせ

中央図書館 (午前11時～)

2日(土)、5日(月)、9日(木)、16日(土)、19日(月)、23日(木)、26日(日)、30日(土)

中央図書館 8～9月上旬の休館日

8月4日(月)、8日(金)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

9月1日(月)、8日(月)、12日(金)、16日(火)

消防本部の代表が優勝し、全国大会へ初出場の快挙達成！

問消防本部総務課 (☎53-7221)

7月2日(水)に新潟市消防局で開催された「第41回新潟県消防救助技術大会」のロープブリッジ渡過の部で、消防本部の嶋村竹弘消防士長が優勝を果たしました。嶋村消防士長は新潟県の代表として、8月30日(土)に兵庫県三木市で行われる全国大会へ出場します。

嶋村消防士長は、「日頃の訓練の成果を発揮し、新潟県の代表として誇りをもって挑戦します。また、応援してくれる皆さまのご期待に応えられるよう最後まで全力を尽くしてきます」と、力強い言葉が聞かれました。

消防本部では、今後も更なる技術の研鑽に努め、安全・安心な地域づくりに貢献できるように精進します。



▲優勝した嶋村竹弘消防士長



◀ロープブリッジ渡過訓練の様子

パブリックコメント「皆様のご意見をお聞かせください」

問企画戦略課地域交通政策室 (☎75-8927)

ホームページ



意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

案件名 村上市地域公共交通計画 (案)

期7月29日(火)～8月18日(月)

閲覧場所 企画戦略課地域交通政策室または各支所地域振興課自治振興室

村上市立地適正化計画推進懇談会の委員を公募します

問都市計画課都市政策室 (☎75-8946)

電子申請



ホームページ



市では、将来にわたって持続可能なまちづくりを進めるため、立地適正化計画を策定します。策定には、学識経験者や関係団体のほかに、市民の皆さんからも意見を広く聞くため委員を募集します。

応募資格 次の全てに該当する人

- ・村上市に住所があって、実際に在住している18歳以上の人
- ・都市計画やまちづくりに関心のある人、または子育て世代の人もしくは医療関係や建設業の経験のある人
- ・平日の日中に開催する会議(年間2～3回程度)に出席できる人

※令和7年度は10月・2月頃に開催を予定しています

募集期間 8月1日(金)～20日(水) 午後5時15分 ※郵送必着

募集人数 3人程度 ※応募多数の場合、書類選考により決定します

委嘱期間 委嘱の日から2年以内

謝 礼 会議への出席1回につき6,500円

応募方法 都市計画課、各支所産業建設課に備え付けの応募用紙を窓口または郵送で提出するか、電子申請で申し込んでください。

郵 送 先 〒958-8501 村上市三之町1番1号 村上市役所都市計画課宛

「万が一の備え」救急医療情報キットを配布しています

問介護高齢課高齢者支援室 (☎75-8935)

ホームページ



救急医療情報キットとは

救急時に備えて、高齢者や障がい者が「かかりつけ医」「おくすりカード」などの医療情報や、緊急時の連絡先、健康保険証の写しまたは資格確認書の写しなどを入れて自宅の冷蔵庫のドアポケットに保管するもので、救急隊員や医療機関が救命活動に迅速に対応できるようにするものです。現在、約840世帯の人が設置しており、無料で作成できます。

情報は更新が必要です

救急医療情報キットに保管している情報が古くなっていませんか。

持病や普段飲んでいるくすりなどの医療情報、緊急時の連絡先など、最新の情報に更新しましょう。救急情報用紙に新しい情報を記入したときは、必ず「更新日」も記入してください。

申請方法

介護高齢課または各支所地域振興課に備え付けの、申請書を提出してください。

親族など代理人も申請できます。窓口にお越しになるのが困難な人は、連絡してください。

8月の認知症カフェ

	かたるんカフェ	リハ大オレンジカフェ	こころろカフェ
時	27日(水) 午後1時30分～3時30分	26日(火) 午後1時30分～3時	21日(木) 午後2時～3時30分
場	マナボータ村上	新潟リハビリテーション大学	はまなす病院
¥	100円		無料
申	要		不要
対	認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人		
問	介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)		





6/18 楽しみながら防災を学ぶ 震災を忘れないウオーク(悠遊さんぽくスポーツクラブ)

令和元年6月に発生した山形県沖地震を忘れず防災意識を高めようと毎年開催しているイベントで、山北そらいろ保育園の年長児が「防災クイズ」に挑戦しました。

最初に地震当時の写真を見て被害の話を聞いた園児からは「こわーい」と驚きの声があがり、地震の怖さを実感していました。

防災クイズでは、自宅や外出の際など身近な状況で地震が発生した場合にどのように行動するかを考え、正解すると「やったー」と手を上げて喜んでいました。



▲クイズを真剣に聞く園児たち

6/22 さくらんぼが大盛況 大須戸さくらんぼまつり(大須戸地内)



今年もたくさんのさくらんぼが実り、大須戸集落をあげて地域内外にアピールを行うイベントが開催。ステージイベントや飲食ブース、地場産野菜の販売などで会場は賑わいました。

また、さくらんぼを求め、市外から訪れた夫婦は、「大須戸集落で採れたさくらんぼが美味しくて、今年も来ました。このお祭りが毎年の楽しみです」とさまざまな種類のさくらんぼを手に、嬉しそうな表情を浮かべていました。

6/26 地域の方と楽しく交流しました 超ロング昼休み(平林小学校)

地域の方と児童とのふれあいや交流の場として行われている「超ロング昼休み」。

今回は、野球と工作に分かれて活動しました。野球では、地域で野球の指導している方を招いて、バッティングの指導を受けました。また、工作では、地域の方と一緒に折り紙や紙コップを使った工作、チャンバラ作りを行いました。

子どもたちは地域の方とふれあいながら、笑顔いっぱいに活動を楽しんでいました。



▲地域の方と一緒に工作を楽しむ子どもたち

6/29 地域の子どもは地域で守る 「荒川・子どもふれあい隊」と「子ども110番の家」交流会(荒川地区公民館)

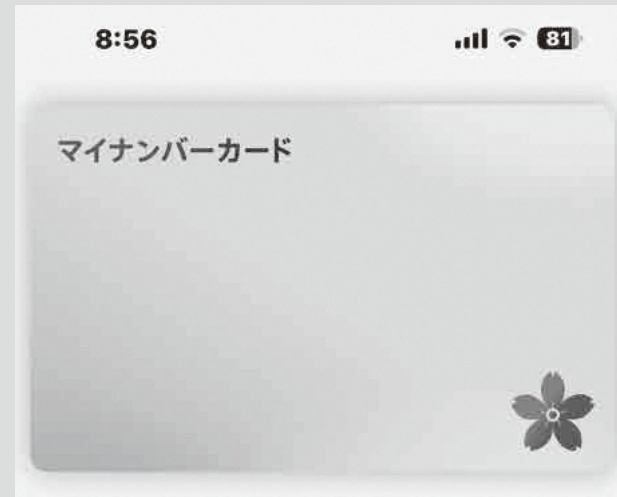


▲グループに分かれて意見交換をしました

荒川地域で子どもたちを見守る活動をしている方たちが一堂に会した交流会を開催。研修会では、坂町交番所長からの講話や参加者の意見交換が行われ、地域一体での防犯パトロール活動が大切であることを再認識しました。参加した人は「少子化やバス通学などにより登下校の状況が変わってきている。皆さんで見守り、パトロールをどのようにしたらいいか情報共有ができてよかった」と話していました。

iPhoneにマイナンバーカードの機能を搭載することが可能になりました。

問企画戦略課デジタル化推進室 (☎75-8924)



6月24日(火)から、iPhoneにマイナンバーカードの機能を搭載することが可能になりました。

搭載することで、マイナポータルでの各種手続きやコンビニエンスストアなどでの証明書の取得について、マイナンバーカードをかざすことなくiPhoneで利用が可能となります。

また、今後は医療機関での保険証利用などもiPhoneで可能となる予定です。手続き方法などの詳細は以下のデジタル庁ホームページをご覧ください。

Androidスマホ用電子証明書搭載サービス

令和5年5月からサービスを開始しています。最新のマイナポータルアプリとお手元のマイナンバーカードを使って、端末への搭載が可能です。



「iPhoneのマイナンバーカード」の始め方はこちらから
(デジタル庁ホームページ)



目指せ！無事故・無違反100日間「安全運転・チャレンジ100」参加チーム大募集

問市民課生活人権室 (☎53-3363) または各支所地域振興課市民生活室

達成したチームにはもちろん記念品が贈られるほか、抽選で40万円分の旅行券(予定)などの豪華景品が当たります。

申込期限	8月31日(日)	参加費	1,000円(1チーム)
達成条件	実施期間中、チームメンバー5人全員が「無事故無違反」「横断歩行者保護意識を持った運転」を達成すること		
実施期間	9月23日(火・祝)～12月31日(火)の100日間		
参加資格	運転免許証を有し、県内に居住または通勤・通学する人		
募集区分	・一般の部：家庭・町内・職場などの5人1チーム ・団体の部：10チーム以上でまとまって参加するもの		
申込方法	市民課または各支所地域振興課、警察署、交通安全協会などに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、郵便局の窓口かATMで参加費を払い込んでください。 ※10チーム以上の企業・事務所単位で参加する場合は、「団体の部専用申込書」に必要事項を記載して事務局に送付してください		
申込先	〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1 安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局 (☎025-280-5136)		
他	65歳以上の人を対象とした「いきいきクラブ・チャレンジ100」でも参加者を募集しています。詳しくは、実行委員会事務局 (☎025-285-3755) へ問い合わせてください。		

※6月11日から7月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています



■朝日地域
礼慈 渡部 大樹 高根

■神林地域
早葵 岡田 翼 平林

一花 春 朔 麻 柚 燈
華 那 幸 空 由 翔 弥
川 井 尾 田 千 清 早
崎 関 鼻 村 葉 野 坂
貴 隆 太 大 司 拓
大 博 介 貴 司 也
坂 坂 下 花 羽 十
町 町 鍛 立 ケ ケ 字
前 地 冶 立 榎 文

■荒川地域
晴 珀 蓮 彩 夏 蘭 琉 北
晃 央 央 遥 風 人 斗
遠 佐 大 山 伊 鈴 福 村
山 藤 倉 田 藤 木 田 上
宏 晃 勇 匠 裕 祐 宏
樹 一 士 匠 也 介 朗
四 日 緑 松 上 岩 南 大
日 下 町 原 船 船 町 欠
市 三 一 上 上 上 二 大
目 丁 目 目 目 目 目 目

おたんじょう

■神林地域
安齋 忠 久美 幸子 91 77 葛籠山 指合

■荒川地域
駒沢 水澤 新野 志村
久夫 妙子 忠章 チエ
89 70 65 93 大津

稲葉 田澤 羽深 井上 近藤 本間 板垣 長 佐 佐 吉 木 大 本 平 近 本 須
松 秀 茂 ミエ 金 文 正 紀 藤 藤 田 村 竹 間 山 藤 間 藤
夫 男 治 エ 治 雄 子 美 和 子 治 キ エ 太郎 玲 子 紀 多
80 96 92 97 92 69 90 85 86 79 89 86 95 85 78 84 50 87
馬 四 石 南 四 南 小 大 岩 羽 日 細 山 飯 南 若 岩
下 日 原 町 日 町 町 月 船 黒 下 工 辺 野 町 葉 船
市 市 二 二 二 小 大 地 町 下 町 里 一 二 町 縦 新
目 目 丁目 丁目 町 町 蔵 町 町 町 新 町 町 町 町 町
（行政区または住所）

おくやみ

■山北地域
佐藤 斎藤 坂上 遠藤 本間 佐藤 富樫 後藤 大滝
時和 勇 信子 睦子 富春 知子 幸弘
93 100 94 90 86 89 93 92 73
大 寒 板 大 浜 長 伊 寒 中
毎 川 貝 代 新 坂 呉 川 津
原

鈴木 小田 高橋 石田 佐藤 貝沼 大滝 鈴木 菅原 板垣
美 英 一 ム 庸 辰 清 利 昭
千 作 子 ツ 夫 司 子 裕
代 作 子 子 子 子 子 子
90 75 86 94 77 85 93 99 77 90
猿 薦 十 宮 寺 新 岩 中 蒲 上
沢 川 川 ノ 尾 屋 崩 原 萄 中
千 下 下 下 下 下 下 下 下
島

■朝日地域
佐藤 高橋 遠藤 佐藤 磯部 増田
達夫 サトミ 利惣太 辰治 トヨ 嘉門
63 75 73 84 97 90
有 岩 牛 桃 里 牧
明 野 屋 川 本 目
沢 沢 庄

人口と世帯数

（7月1日現在）

人 口	52,695人（-65）
男	25,327人（-24）
女	27,368人（-41）
世帯数	22,058世帯（-7）

※（ ）は前月比



このサイズで月額8,000円
「市報むらかみ」に有料広告を掲載しませんか

お店や企業のPR、求人情報などに活用できます。掲載区分や金額など詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。
関企画戦略課企画政策室（☎75-8925）



食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

《調理》村上市食生活改善推進委員 関保健医療課健康サポート室（☎53-3364）

1日当たりの塩分摂取量の目標値 男性7.5g未満 女性6.5g未満

ほうれん草入りきな粉団子

豆腐、ほうれん草入りでヘルシーな手作りおやつ！

〈材料4人分〉

絹ごし豆腐 60g 白玉粉 60g ほうれん草 20g
きな粉 大さじ2 すりごま 小さじ1 砂糖 小さじ4
塩 小さじ1/10

〈作り方〉

- ほうれん草は軟らかくゆでて、包丁で細かくたたく。
- 白玉粉に絹ごし豆腐、①を加えてよくこねる。
- 小さく団子に丸め熱湯でゆでて、浮き上がったら冷水にとる。
- きな粉、すりごま、砂糖、塩を合わせて、団子に絡める。

栄養価（1人当たり）

エネルギー90kcal たんぱく質3.0g 脂質1.8g 炭水化物13.6g 塩分0.1g
ポイント：豆腐を加えることで、冷めても軟らかく仕上がり、栄養価もアップします。野菜はほうれん草以外に、ニンジンやカボチャなどでもおいしく作れます。



地球にイコト ECOアクション ③

～使用済み小型家電をリサイクルしています～

関環境課生活環境室（☎75-8932）



小型家電には、希少金属（レアメタル）などの資源が含まれています。

ゴミの減量化と資源の有効活用のために、小型家電回収ボックスを設置してリチウムイオン電池やリチウムイオン電池を含む小型家電（電動シェーバーや加熱式たばこ、モバイルバッテリーなど）を回収しています。

回収するもの

携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯型ゲーム機、ACアダプタ、薄型パソコン（モニターは除く）やノートパソコン、リチウムイオン電池やリチウムイオン電池を含む小型家電など

投入口に入れることができる小型家電であれば回収できます。なお、投入口に入らないパソコンはリネットジャパンリサイクル株式会社の「パソコン、小型家電の宅配回収サービス」で回収しています。（詳細は、ホームページをご覧ください。）

リネットジャパンHP



小型家電回収ボックス設置場所

市役所や各支所、岩船地域コミュニティセンター、上海府連絡所、マナボーテ村上、アコス、ウオロク（村上店、村上東店）、村上プラザ、YZマート



白いボックスが目印です



富樫楽くん R6.8.17生
(杉原)



山田暖歩ちゃん R5.9.27生
(堀片)



五十嵐汐李ちゃん R3.5.26生
(岩船上浜町)



小諸彩柚来ちゃん R4.4.26生
(大津)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みはこちらから

むらかみの話題 ワンモアショット！



7/5 子育ての拠点に咲いた10万人の笑顔 利用者10万人記念(屋内遊び場)



令和4年4月1日にオープンした「村上市屋内遊び場」で、利用者が10万人を達成しました。これを記念して、地元で作られた木製玩具セット(ムラカミスギモルックやつみっきーなど)が贈られました。

記念すべき瞬間に、スタッフや来場者から暖かい拍手が送られ、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

編集後記

▶市報むらかみ6月1日号の編集後記に書いた「早朝ランニング」ですが、今も継続しています。早朝は涼しくてとても気持ちよく、走るのが楽しみになっています。
続いているうちに、30代の頃の体型に近づいてきましたが、調子に乗って走りすぎて足を痛めてしまうことも。やはり年齢には逆えられませんね。これから準備体操を忘れず、無理せず楽しく続けていきたいと思います。(横山)



電子申請



X



LINE



Facebook



YouTube



Instagram

こんぱんのキッズモデル

今月は山北そらいろ
保育園のこの2人



れいくん

- 好物 ミカン
- 夢 自衛隊



ゆきちゃん

- 好物 ブドウ
- 夢 アイドル