

※6月11日から7月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています



<p>■朝日地域</p> <p>礼慈 渡部 大樹 高根</p>	<p>■神林地域</p> <p>早葵 岡田 翼 平林</p>	<p>一花 川崎 貴大 坂町駅前</p> <p>花那 井関 隆博 坂町</p> <p>春幸 尾鼻 太介 前坪団地</p> <p>朔空 田村 瞭太 下鍛冶屋</p> <p>麻由 千葉 大貴 花立</p> <p>柚翔 清野 司 羽ヶ榎</p> <p>燈弥 早坂 拓也 十文字</p>	<p>■荒川地域</p> <p>晴珀 遠山 宏樹 四日市</p> <p>蓮央 佐藤 晃一 日下</p> <p>彩遥 大倉 勇士 緑町三丁目</p> <p>夏風 山田 匠 松原町一丁目</p> <p>蘭人 伊藤 郁弥 上相川</p> <p>琉人 鈴木 裕也 岩船上大町</p> <p>北斗 福田 祐介 南町二丁目</p> <p>(出生児) (届出者) (行政区または住所)</p>
---------------------------------	--------------------------------	---	---

おたんじょう

<p>■神林地域</p> <p>安齋 忠久美 幸子 91 77 葛籠山</p>	<p>■荒川地域</p> <p>駒沢 水澤 新野 志村 稲葉 田澤 羽深 井上 近藤 本間 板垣 長紀美子 佐藤 佐藤 吉田 木村 大竹 本間 平山 近藤 本間 須藤 須藤 多己也 50 87 岩船縦新町</p> <p>久夫 妙子 忠章 チェ 松夫 秀男 茂 茂 ミエ 金治 文雄 正子 紀美子 優 和子 豊治 キエ イネ子 禮太郎 健 玲子 由紀子 若葉町 岩船縦新町</p> <p>93 65 70 89 92 97 92 69 90 85 86 79 89 86 95 85 78 84 50 87</p> <p>大津 坂町 名割 藤沢 四日市 石原 南町二丁目 四日市 南町二丁目 小町 大月 岩船地蔵町 羽黒町 日下 細工町 山辺里 岩船上大町 飯野一丁目 南町二丁目 若葉町 岩船縦新町</p>	<p>■朝日地域</p> <p>佐藤 斎藤 坂上 遠藤 本間 佐藤 富樫 後藤 大滝 鈴木 小田 高橋 石田 佐藤 貝沼 大滝 鈴木 菅原 板垣 佐藤 高橋 遠藤 佐藤 磯部 増田 時和 勇 信子 睦子 富春 登 知子 幸弘 美千代 英作 ムツ 庸夫 辰子 清子 利子 昭裕 ルリコ 達夫 サトミ 利惣太 辰治 トヨ 嘉門 93 100 94 90 86 89 93 92 73 90 75 86 94 77 85 93 99 77 90 63 75 73 84 97 90 有明 岩野沢 牛屋 桃川 里本庄 牧目</p>
---	---	---

おくやみ

<p>■神林地域</p> <p>安齋 忠久美 幸子 91 77 葛籠山</p>	<p>■荒川地域</p> <p>駒沢 水澤 新野 志村 稲葉 田澤 羽深 井上 近藤 本間 板垣 長紀美子 佐藤 佐藤 吉田 木村 大竹 本間 平山 近藤 本間 須藤 須藤 多己也 50 87 岩船縦新町</p> <p>久夫 妙子 忠章 チェ 松夫 秀男 茂 茂 ミエ 金治 文雄 正子 紀美子 優 和子 豊治 キエ イネ子 禮太郎 健 玲子 由紀子 若葉町 岩船縦新町</p> <p>93 65 70 89 92 97 92 69 90 85 86 79 89 86 95 85 78 84 50 87</p> <p>大津 坂町 名割 藤沢 四日市 石原 南町二丁目 四日市 南町二丁目 小町 大月 岩船地蔵町 羽黒町 日下 細工町 山辺里 岩船上大町 飯野一丁目 南町二丁目 若葉町 岩船縦新町</p>	<p>■朝日地域</p> <p>佐藤 斎藤 坂上 遠藤 本間 佐藤 富樫 後藤 大滝 鈴木 小田 高橋 石田 佐藤 貝沼 大滝 鈴木 菅原 板垣 佐藤 高橋 遠藤 佐藤 磯部 増田 時和 勇 信子 睦子 富春 登 知子 幸弘 美千代 英作 ムツ 庸夫 辰子 清子 利子 昭裕 ルリコ 達夫 サトミ 利惣太 辰治 トヨ 嘉門 93 100 94 90 86 89 93 92 73 90 75 86 94 77 85 93 99 77 90 63 75 73 84 97 90 有明 岩野沢 牛屋 桃川 里本庄 牧目</p>
---	---	---

人口と世帯数 (7月1日現在)

人口	52,695人(-65)
男	25,327人(-24)
女	27,368人(-41)
世帯数	22,058世帯(-7)

※()は前月比



このサイズで月額8,000円

「市報むらかみ」に有料広告を掲載しませんか

お店や企業のPR、求人情報などに活用できます。掲載区分や金額など詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 企画戦略課企画政策室 (☎75-8925)

ホームページ

食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員(略して食推)は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

《調理》村上市食生活改善推進委員 関保健医療課健康サポート室(☎53-3364)

1日当たりの塩分摂取量の目標値 男性7.5g未満 女性6.5g未満

ほうれん草入りきな粉団子

豆腐、ほうれん草入りでヘルシーな手作りおやつ!

《材料4人分》

絹ごし豆腐 60g 白玉粉 60g ほうれん草 20g
 きな粉 大さじ2 すりごま 小さじ1 砂糖 小さじ4
 塩 小さじ1/10

《作り方》

- ①ほうれん草は柔らかくゆでて、包丁で細かくたたく。
- ②白玉粉に絹ごし豆腐、①を加えてよくこねる。
- ③小さく団子に丸め熱湯でゆでて、浮き上がったら冷水にとる。
- ④きな粉、すりごま、砂糖、塩を合わせて、団子に絡める。

《栄養価(1人当たり)》

エネルギー90kcal たんぱく質3.0g 脂質1.8g 炭水化物13.6g 塩分0.1g
 ポイント:豆腐を加えることで、冷めても柔らかく仕上がり、栄養価もアップします。野菜はほうれん草以外に、ニンジンやカボチャなどでもおいしく作れます。



地球にイイコト ECOアクション③

～使用済み小型家電をリサイクルしています～
 関環境課生活環境室(☎75-8932)



小型家電には、希少金属(レアメタル)などの資源が含まれています。ゴミの減量化と資源の有効活用のために、小型家電回収ボックスを設置してリチウムイオン電池やリチウムイオン電池を含む小型家電(電動シェーバーや加熱式たばこ、モバイルバッテリーなど)を回収しています。

回収するもの

携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯型ゲーム機、ACアダプタ、薄型パソコン(モニターは除く)やノートパソコン、リチウムイオン電池やリチウムイオン電池を含む小型家電など

投入口に入れることができる小型家電であれば回収できます。なお、投入口に入らないパソコンはリネットジャパンリサイクル株式会社の「パソコン、小型家電の宅配回収サービス」で回収しています。(詳細は、ホームページをご覧ください。)



小型家電回収ボックス設置場所

市役所や各支所、岩船地域コミュニティセンター、上海府連絡所、マナボーテ村上、アコス、ウオロク(村上店、村上東店)、村上プラザ、YZマート



白いボックスが目印です