

小さいお子様から、どなたでも！

ご参加いただけます！



心豊かな人づくり
人と人との出会いを大切に
上海府
かわら版

上位3チーム
景品あり

ボッチャ大会

「ボッチャ大会」地域住民の交流の場となるよう下記のとおり開催します。

と き：10月4日（土） 午前9時00分～ 開会式

ところ：上海府体育館（旧上海府小学校 体育館）

持ち物：内履き、飲み物、タオル

申込方法：各公民館長が取りまとめを行っております。

出場希望者は、公民館長さんへお問い合わせください！



第438号



ボッチャは、体力を使うスポーツではないので、子どもからお年寄りまで、どなたでもご参加でき、楽しめるチーム戦です！
投げ方は自由です。上から投げてても下から投げててもOK！

🌟🌟🌟 みんなで一緒に楽しみましょう 🌟🌟🌟

夏の終わりの夕暮れを美しく思い出に残そう。

今年はキャンドルをパワーアップして開催！

日時： 8月23日（土）

17:30～20:00

※雨天時は24日（日）に延期

会場： 海府ふれあい広場

★トワイライト

17:50頃～ オカリナ演奏 さなえさん

18:20頃～ ソプラノ歌手 今成 寧音さん

★キャンドルランタン

★シャボン玉ドリーム

★星の夕暮れリフレクション

直売所：さざなみ 夜営業（軽食あり）

& スペシャルドリンク【トワイライトクラッシュ販売！】

主催 上海府向上委員会オレモオメモ



海幸フェスタ2025を開催しました

7月26日(土)に、上海府地区の特産物を利用したPR活動「海幸フェスタ」を開催しました。今年は「サザエのつぼ焼き」を用意し、さらに、熱中症アラートが発令されていることから来場者への水分補給も兼ねて「水出し村上茶」も提供しました。

開始前から並んで待ってもらい、定刻通りに海幸フェスタが開催されました。来場者の中には、『毎年開催されているね』『来年もやるんでしょ』と、毎年楽しみにしている方がいました。また、無料で提供されていることも人気の一つです。賑わう浜辺を眺めながら、「美味しい～！」と海の幸を堪能し、暑かったこともあり『水出し村上茶』も、「美味しい！」と大好評でした。



イベントの開催がきっかけで上海府に足を運び、綺麗な景色を堪能したり、また、さざなみ市でお買い物をしたり・・・訪れた方に、上海府の魅力を感じていただくことができました。これからも様々な形で地域の魅力を発信し続けてまいります。



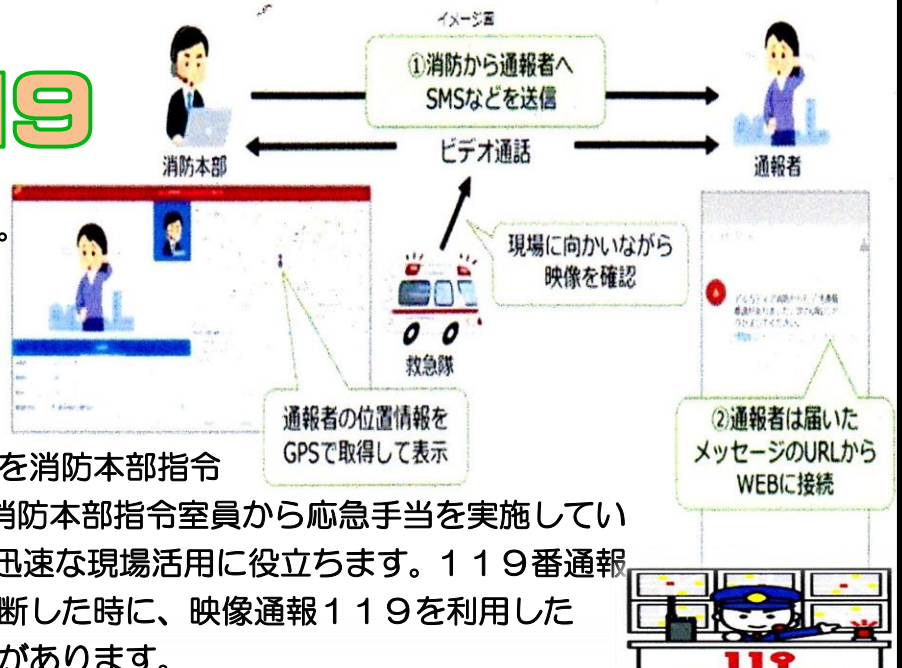
～ ご存じですか？ ～

映像通報119

スマートフォンを活用した映像通報119の運用が開始されました。

通常の119通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができる新しいサービスです。

通報者が撮影する災害現場の映像を消防本部指令室員がリアルタイムで確認したり、消防本部指令室員から応急手当を実施していただくための映像を送信するなど、迅速な現場活用に役立ちます。119番通報の際、消防本部指令室員が必要と判断した時に、映像通報119を利用した映像送信のご協力をお願いすることがあります。





恐竜レース出場者募集！！

～出場者募集～

**11月9日（日）の上海府地区秋まつりにて
恐竜レースを開催します！**

開催にあたり各集落1名ずつ、恐竜選手を募集しています。

出場希望者は、8月31日（日）までに下記へお申込みください。

来場者は、着順を
予想して
景品ゲット！？



恐竜になって
優勝を
目指そう！

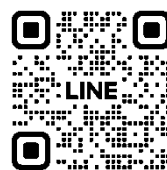


【申込み・問合せ】

オレモオメモ（瀬賀）080-6809-1489

または、オレモオメモLINEからメッセージを

送信してください。オレモオメモLINEはこちら→



上海府向上委員会 ～オレモオメモ～

6月29日（日）、早川下の浜辺において清掃活動を行いました。早川区長さんが集落の皆さんにも呼び掛けてくださり、当日はたくさんの方にご参加いただきました。

1時間程度の活動でしたが、河口に流れ着いたごみを概ね拾うことができました。

清掃活動終了後は、区長さんの案内で早川の集落内を散策。普段は入る機会の無いお寺や神社の中も見せていただきました。早川には江戸時代、北前船の廻船問屋があり、県内でも有力な商家だったそうです。集落で受け継がれている北前船にまつわる貴重な文化財を見学しながら、歴史文化にも触れる活動となりました。



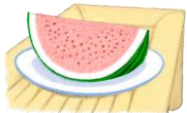
↑ビーチクリーン活動
↓まち歩き



～敬老会に関するお知らせ～

今年度の上海府地区敬老会は式典を行わず、
昨年同様、お弁当などを配布する形となります。

敬老者の皆さんへは、9月15日(月・祝)に各集落の方がお弁当をお届けに行きますので、よろしくお願いいたします。



13日 移動図書館巡回日

♡ささえ愛♡の日

8日 むらかみ

9月の予定

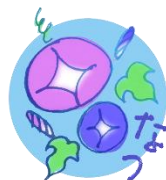
村上市 防災訓練

31日 移動図書館巡回日

23日 トワイライト上海府

8月の予定

今後の予定



熱中症にご注意ください！

連日、猛暑日が続いています。

のどが渇いていなくても、こまめな

水分補給を心がけ、外での作業は無理をせずに、
エアコンや扇風機を我慢することなく活用し、
涼しい屋内で過ごし、熱中症を予防しましょう。

また、熱中症アラートが発令されているときは、「外出しない。」「畑に行かない。」を心がけましょう



むらかみ互近所ささえ～る隊コーナー

地域のお宝紹介 ～ お茶の間(サロン)編 ～



「吉浦お茶飲み会」は代替わりしながら長く続いているお茶の間です。20名程が参加しているそうですが、毎回ほぼ100%の出席率！ 2ヵ月に1度、みなさんで顔を合わせるのが楽しみで、お茶の間の日が待ち遠しいようでした。

吉浦お茶飲み会

開催日時：不定期(奇数月の月末月曜日)

9:30～11:30

開催場所：吉浦集落開発センター

参加費：500円

主な内容：季節の行事、体操、ゲームなど



この日は、女性20名が参加。軽く体操で身体をほぐしたあとは、代表の相馬さん考案のゲームで盛り上がり、後半はぬりえに集中する人、手を動かしながらおしゃべりする人など、大変和やかで楽しい時間でした。

現在は男性の参加者がいないとのことでしたが、男性もウエルカムです！ 9月にはミニ敬老会としてみなさんでお弁当を食べるそうです。男性のみなさんもぜひ参加してみたいかがでしょうか？

また、吉浦では毎月第1・3水曜日に元気アップ教室も開催中です！



連絡先：村上市社会福祉協議会 地域福祉課(☎62-7757)【むらかみ互近所ささえ～る隊 鈴木優子】